

生命亮起來 1月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 三峽區	1月5日(六)下午	鴻欣護理之家	請提前使用電話 或傳真報名,俾 利安排交通及相 關行前通知。	
新北 中和區	1月9日(三)上午	隆泰護理之家		
	1月9日(三)下午	仁安長期照顧中心		
新北 新店區	1月15日(二)上午	慈和護理之家		
台北 松山區	1月15日(二)下午	佳安康復之家		
台北 萬華區	1月19日(六)上午	義光育幼院		
	1月19日(六)下午	私立愛愛院		
新北 蘆洲區	1月24日(四)下午	捷安護理之家		

志工姓名:

聯絡電話/手機:

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後,傳真至02-25412098報名,並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名,報名專線:02-25418098 李小姐或江社工。
3. 請提前使用電話或傳真報名,俾利安排交通及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易及辦理保險不易與其他不便,請見諒!
5. 本協會志工招募不限男女老幼宗教信仰,歡迎大家一起讓愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話: 02-25418098
傳真: 02-25412098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光,讓生命亮起來!



life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



展開愛與關懷的翅膀

編輯/企宣部

台灣優質生命協會落實關懷弱勢探訪，盼望與藝人志工們展開愛與關懷的翅膀！讓台灣更多溫暖！11-12月份我們認領了一份台東成功鎮三仙國小偏鄉孩童的願望外，也到了很多老朋友小朋友的單位，我們相信唯有真正的走到台灣各角落，用行動代替口號！讓愛發光！才能達到我們的核心價值。



每個月6-8場以上的探訪活動是我們的堅持，因為這是唯一可以落實關心台灣的弱勢朋友們，也盼望鼓勵志工朋友們一同參與，讓愛是能夠彼此感染與建造彼此的生命。

11月份我們到了仁愛院頤養園、祥寶老人養護園區、萬里仁愛之家、員山老人長期照顧中心、祥家老人安養中心以及松園、宏國、寶貝爹娘、道生老人養護中心。謝謝所有熱心的志工參與我們的志工聯誼會！讓我們一起透過課程遊戲與分享充電，帶著滿滿熱情與生命色彩，感染喜悅給每個我們關懷的長者與孩童！！



永不言退的「大盜歌王」林冲

採訪撰文/特約記者 陳芝均



當年可是從日本紅到香港再紅回台灣的明星，究竟怎麼踏入演藝圈並投身公益，訪談間林冲哥給了我毫不猶豫的答案：「因為我的父母已不在了，我把這些長輩當作我的父母來孝順，逗他們笑的同時我也感到很幸福，常常還有很多阿公阿嬤因為記得我而落淚，對我來說這是我演藝人生最大的成就。」

展望林冲大哥的人生，父親是台灣人，母親是日本人，當議員的父親期許他從政或是成為外交官，但林冲卻承襲了母親的藝術細胞，從小就喜歡跳舞唱歌，高中便師承非常有名氣的蔡瑞月老師學習民族舞，後來進入日本大學藝術系演劇科便開始跳現代舞，因為當時日本

非常流行香港文化，同樣是華人的他因努力練習，把握每場舞台劇表演展現最好的自己，進而被東寶電影公司發掘成為第二男主角，與玉女明星尤敏合演「香港之星」，才初嘗明星滋味。

雖然做的是自己最喜歡的事情，但在日本求學到發展演藝事業卻是最苦的一段日子。因為身為家中大哥，還要照顧同樣赴日本讀書的弟妹，他印象深刻有一年聖誕夜，弟弟病危在醫院等待醫藥費，當時林冲到處借錢，甚至被親戚大罵渾蛋掛電話，最後還好靠大學教授幫忙才度過難關。弟弟住院時，林冲在電視台拍戲，結束工作後每天自己燉魚湯給弟弟補身，為了省錢不坐電車在大雪中走好久才到醫院，手腳都凍僵只為了要讓弟弟喝到懷中那碗溫暖的魚湯，「大家聽到聖誕歌可能都很開心但我直到現在，聽到聖誕歌曲還是會想起弟弟在醫院病危，而我當年在雪中獨自走著」訪談到此林冲哥數度哽咽無法講下去，原來在異鄉那位只為圓夢吃盡苦頭的青年，如今還一直活在林冲哥心中。



採訪過程的同時採訪活動仍在進行著，林冲哥不時注意著舞臺說輪到自己了，就迅速起身踏上舞臺載歌載舞，看著林冲哥的身影，讓我想起去年四月林冲哥發現自己罹患攝護腺癌三期，起初震驚崩潰難以接受，後來學習控制健康飲食，持續每天保持游泳半小時、上健身房等運動習慣，心情保持開朗樂觀，不間斷參與台灣優質生命協會發起的公益探訪至安養院和孤兒院等機構服務演出，配合醫生的療程與辛苦的電療，今年再赴醫院檢查時，癌細胞指數降為零，林冲哥得意的轉述醫生說這樣的機率非常低，很敬佩林冲抗癌的意志力。

林冲哥說只要有時間絕對都會參與探訪活動，這樣關懷弱勢的熱情與愛心，或許源於他對舞台的熱愛並沒有因年紀增長而改變，就算今天台下只剩一個人還願意聽他唱歌、喜歡看他表演，他就會繼續表演下去，敬業的林冲哥不管面對大小舞台都拿出一貫的認真態度，即便是安養院探訪活動，面對台下七老八十的爺爺奶奶們他也會盛裝打扮華麗出場，為的是呈現最完美的表演給喜歡他的觀眾，他認為自己是藝人就要有藝人的專業，這樣潔身自愛及專業態度是後輩偶像可學習的典範，現在林冲哥只希望有一天能完成開個人演唱會的心願，便能在演藝舞台風光退休了。真心祝福林冲哥能完成他的願望，同時在公益的舞台上繼續發光發熱。





陪伴是最珍貴的禮物

撰文/志工龔杏珍小姐

志工這個工作，是我回台灣第一件想要做的事！

記得我第一次接觸台灣優質生命協會，是參加協會在中國科技大學禮堂舉辦的關懷演唱會上，聽見秘書長紀寶如小姐分享「愛，逆轉勝」的生命故事，讓我認識她堅強的一面，除了讓我感受到世界上最堅強的就是母愛外，也聽聞了協會招募志工參加探訪活動的消息。

因為從未當過志工，參加前不知所措，非常忐忑不安對於一切將要經歷的應對進退，幸運的是我一進去協會，就有非常熱心的兩位志工前輩帶著我，讓我順利完成心願——參與志工行列。

接著我跟著台灣優質生命協會參與了無數的探訪活動，讓我印象十分深刻的是有一次探訪到一位輕微中風的男士長者，當我關懷他與他聊天時他都能回應我，可是說沒幾句就直直落淚，我鼓起勇氣擁抱這個素昧平生的長者，並且鼓勵他要鼓起勇氣堅持他每天面對辛苦的復健日子，當我提到下一次再來看他的進步時，長者的眼睛都亮起來了，表現出很期待的眼神！另外還有一些爺爺奶奶們的唱歌唱得非常起勁，也陪他們又跳舞又唱歌，深深感受到長者們的純真可愛。

我真希望台灣所有的老人，都能夠像我們陪伴他們的過程中，把自己老年生活過得愉快充實，多采多姿！我們常常會忽略老人家心裡感受，其實他們在乎的是更多的陪伴，也許我們沒有能力幫他們解決身體的病痛，但素昧平生的我們花時間給予的一點陪伴卻能給於他們心靈上深深的慰藉與快樂，原來，陪伴真的是最珍貴的禮物。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料

姓名：_____ 性別：☐男 ☐女

電話：_____ 手機：_____

通訊(收據)地址：_____

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	新台幣_____元整
信用卡 ☐	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章) 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥 ☐	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

十一月份奉獻徵信：

吳秀逢200。蔡子玲200。許敬瑤200。徐淑娥200。康育瑞10,000。陳玉鳳500。吳勁頭200。曾毓仁200。吳清巧100。詹燕玉100。鄭丞竣100。柯耀興2,000。蔡美娥2,000。陳美榕1,000。彭惠美1,000。張志寬200。許淑敏200。陳佳楠200。蕭英500。林清峯200。黃鈞碩200。薛植友200。廖培秀200。宋依齡500。張豐和500。李仁豪1,000。吳采榮300。江慧敏100。李美蓉1,000。宋依齡500。張德萍300。許淑如200。林靖銘200。郭陳麗華2,000。周美華2,000。陳麗琴1,000。范詠晴200。黃俊銘200。劉林軒200。薛耀豐200。潘政蓉200。涂美鈴200。聚寶隆有限公司2,000。鍾惠婷200。洪木連200。鄭秀枝200。薛連仁200。范剛境100。楊曼婷500。蔡佩盈200。昇恒昌股份有限公司50,000。李明依20,000。黃陳玉鳳10,000。蘇麗寬500。卓素娟100。林憲峰2,000。潘晨羽200。高漢國1,000。宋依齡500。蕭詩錦200。謝美華200。林素美200。黃啟源200。林萬鈺200。李明德200。蔡明恭200。楊威宇200。涂生弘200。蔡文福300。洪桂英200。褚孟堯200。呂秀霞200。郭信華200。關家蘭10,000。林文郎122,000。陳建瑞6,000。台灣藝起發光促進協會20,000。陳廷碩200。曾毓仁200。吳勁頭200。吳清巧100。賴志雄200。王昱人200。魏鴻鈞200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。周羽玲200。林秉敏200。李雅雁200。吳麗卿1,000。向玫瑰200。蔡春梅4,000。宋依齡500。李淑如200。王碧華200。洪秀華200。葉昭明200。陳玉鳳500。善心人民500。黃培松2,000。李雪嬌1,000。陳筱華400。龔成珍20,000。陳瑄媛200。陳詩亞500。寇安布行200。陳俊吉300。王欣500。鄭陳500。郭麗鳳1,000。陳靜儀300。

總計新台幣：335,800元整