

生命亮起來

2月公益活動通知

地 區	日期時間	地 點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
台 北 大同區	2月15日(六)上午	仁愛院頤養園	請提前使用電話 或傳真報名，俾 利安排交通及相 關行前通知。	
	2月15日(六)下午	2014年第一次 志工成長課程		
台 北 內湖區	2月20日(四)上午	慧光老人養護中心		
	2月20日(四)下午	敦煌老人養護中心		
新 北 新莊區	2月26日(三)上午	長恩老人養護中心		
	2月26日(三)下午	老吾老護理之家		
志工姓名:		聯絡電話/手機:		

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐或林小姐。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-25418098
傳真：02-25412098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光，讓生命亮起來！



恭賀新春

let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



為愛發聲 新年關懷行動!

編輯/社工部

在溫馨的歲末時間裡，我們抓緊機會到各大機構為長輩以及小朋友進行關懷探訪，讓寒冷的冬節也有暖暖的人情相伴。也十分感謝志工朋友與我們攜手向前進，充分表達了以“小舉動”散播人性“大愛”的理念。台灣優質生命協會亦展望着新的一年裡，能與大家繼續從關懷行動中體認人生不同的遭遇，進而懂得感恩並願意付出愛，幫助更多社會上需要幫助的人。



12-1月份，在這跨年度的時間，我們不怠惰的到過瑞芳建和堂、聯合醫院和平婦幼院區、恆安、恆愛老人義護中心；文山老人自費安養中心；美滿、好家園及康泰老人長期照顧中心；大愛、三和護理之家，還有大坪林、明厚老人義護中心。持續進行關懷探訪活動，陪伴身心智能障礙的孩子們與年長者度過美好歡樂的一天。另外，中山區口檢暨關懷演唱會，十分喜悅的在歲末能與老老少少溫馨的歡度聖誕，在此也祝大家新年快樂，協會展望今年我們可以幫助更多弱勢以及特別感謝所有熱心志工的參與陪伴，新的一年也讓我們繼續攜手-傳遞愛。

Ulife 台灣優質生命協會
Taiwan Quality Life Association





充滿祝福的臥床病房

志工/蔡青伶

偶然機會閱讀紀寶如的書「愛 逆轉勝」，故事內容見證神所給予的奇妙作為，改變了寶如的生命，而在書的最後提及了招募志工，因而開啓了我志工服務的旅程。感謝寶如帶領充滿愛、歡笑與淚感交織的優質大家庭，將歡樂帶進病痛煎熬的人心裡，同時我的生命也在這裡重新的被建造。在歡樂的外場我更惦念著病床上乾枯捲身的植物人，於是啟動了我對失喪靈魂的救贖工作-臥床關懷。



成立臥床關懷小組帶領有心志工走近植物人之初，對著無法言語、肢體僵硬、看似毫無感覺的植物人，慈悲憐憫不由心起，但要如何與他們溝通是一大考驗。縱然腦部殘缺留下佈滿開刀的痕跡，但他們的聽力是正常的，更能感受人心溫度。心想，如果是我該如何面對這茫然的未來，唯有失望、痛苦、孤獨、空洞的等待死亡，不！如果是我就決不會白白浪費在冰冷病床上渡過的剩餘生命。我無法改變外在，但可以安慰孤獨的心，想辦法帶給無助的植物人平安。因著神的力量恩賜我明白「愛就是在別人的需要上，看出自己的責任」。

每當我輕撫胸口，對著病苦人說「我要介紹一位好朋友給你，祂的名字叫作神，他要賜給你平安，安慰你的心並救你脫離苦海。神不要你白白地躺在病床上，你也可以和我一樣做志工，神看重的是心意，而不僅僅是看著穿志工背心的人，只要有心就能做善事，在心裡為人祝福禱告，神會紀念你的善行，將你所求所想向神說



，神必成就你！」，枯竭捲縮的外表下有顆柔軟的心，感動的淚水也浸濕了我們彼此的臉龐。信靠神的力量，植物人也能尋求生命價值。最令我感動的是有一次安為毫無反應的奶奶，我說完話走到門口回頭看她，卻看見捲曲僵硬幾乎變形的手，從千斤重的被褥下使盡全身力氣伸出手來向我示意，感動的我奔回她身邊，緊緊擁抱她，此時「愛」融化了我與奶奶。



孔子曰「未知生，焉知死」，只要還有呼吸心跳就是生命，生命不在乎長短、外表形象，但要活出生命的價值。人的一生皆是在「明明德，在親民，在止於至善」，是人都有能力貢獻社會與促使人們和諧，人既能善其身，必能善其死。老子說「禍兮福所倚，福兮禍所伏」，對病苦人來說，生病不見得全是禍啊！



最後我要感謝志工崧誠哥當初的一句話，是促使我進行對臥床者關懷的第一步，同時開啓了我臥床關懷的能力，進而找到自己的生命價值與活著的意義。也謝謝願意陪我一起服侍病苦者，走入病房的愛心志工們，今後也將秉持著創造宇宙繼起的生命，讓愛的精神傳承下去。





當我們有能力付出愛

撰文/志工 陳錦敏

前些日子，好友福哲姐，因為家中有一張閒置的電動床，知道我在做志工，希望能捐給我們台灣優質生命協會。經過協會社工的詢問，發現基隆有一位長期探訪對象，非常需要這個電動床，因為阿嬤體重很輕，無法自己翻身，所以福哲姐又新買了一個氣墊床，讓阿嬤能睡得更舒服，真的好感謝福哲姐，因為電動床從他家裡拆解，到基隆阿嬤家裝好，在幫忙裝好氣墊，運送費用都是福哲姐包辦，真不知該如何感謝福哲姐，我的心中有很多的感激。



第一次到長期探訪的對象家，看到阿嬤的狀況，我第一個想法是，熱了翻身不能翻，癢了手不能抓，渴了無法自行喝水，餓了也無法自己吃飯，全部都要依靠家人，老公年紀大了，兒子身體也不太方便。雖然親人住在附近，但是還需要一位專業的人來照護。像訪視當天，阿嬤躺太久，天氣太熱沒開冷氣或電扇，阿嬤身體就很燙，以為是發燒了，結果是身體太熱，而且換了新床，讓阿嬤非常的緊張不適應，所以一直發出不舒服的聲音，我們跟家人都好緊張，一直安撫她按摩她的手腳，阿嬤才慢慢地放鬆心情，我們也就放心了。

因為特地來到了基隆，知道瑞芳的阿英阿嬤出院了，我也跟著社工一起去探望阿英阿嬤。瑞芳這個長期探訪單位，我一直沒機會來，今天能一起來看阿嬤，我非常的興奮。但是看到了阿英阿嬤，我的心又揪在一起了，因為一位91歲的阿嬤，告訴我活太久很痛苦，現在在等時間。雖然有養女，也常會來看她，但是感覺上阿嬤很希望兒孫滿堂，每天圍繞著她，她活著才有意義。現在靠政府養她，她覺得不喜歡，我們聽了不知該說些甚麼。看到桌上的飯菜，下午3點多了，阿嬤還沒有吃飯，也許腰痛吃不下，也許她根本不知道餓了，我們只好泡了我們送她的麥片，撒嬌的要她多喝幾口，一位阿姨拿了熱的飯菜給她吃，我們也是餵了她兩口就不吃了，一直重覆說活太久沒有用，我們還是一直說笑讓她高興，最後邀她下個月載她出去走走。她說不要等她，她怕她會先走一步，我只好告訴她，飯要吃多一點，她去我才能去，讓她有希望有目標。希望她能記得答應我的事，因為我的目的也是希望她多吃一點，體力才會漸漸恢復，阿嬤，你要加油！我們協會社工志工都是妳的家人，妳一定要加油！

回家路上一直想著兩位阿嬤，沒想到社會上，還是有那麼多需要幫助的個案。雖然政府的能力有限、協會的能力也有限，但真的好希望大家能來做志工，一起去幫助需要幫助的人，無論何種形式的幫助，只要我們有能力，一定可以把更多的愛與溫暖傳遞到社會上各個角落，一起「讓愛發光，讓生命亮起來！」。

讓愛發光，讓生命亮起來

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額 ☐新台幣_____元整
☐成(續)為會員，1年期1000元會費

信用卡 ☐
☐VISA ☐Master ☐JCB ☐聯合信用卡
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：__月__年

郵局劃撥 ☐
戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳 ☐
行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

十二月份奉獻徵信：

邵作賢500。許淑華200。李雪嬌500。周長生500。蘇芳瑜500。宣靜中200。陳秀珠500。宋依齡500。吳周蕊200。鄭雅云200。陳美榕1,000。羅成全1,000。任維元200。張佳鈴200。何素娥2,000。陳麗卿10,000。陳曉慧6,000。善心人氏500。趙玉美1,000。宋依齡500。黃顯筑200。林昆禾200。莊凱琅200。陳俊興200。周鈺楠200。賴志冠200。原永健200。昇恒昌股份有限公司50,000。周希誠20,000。謝佳容500。劉美慧200。李美蓉2,000。李承儒200。陳昭佑200。藍美惠200。沈惠如200。黃均熙200。吳穎容200。吳右軍200。善心人氏10,000。吳芳宜200。賴瑞芬200。宋依齡500。金龍旅遊巴士2,000。林子翔200。黃盛郎200。林敬諒40,000。宋依齡500。蘇擎霄100。楊壁華200。康國群4,000。康國旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。李許錦紗200。李輝標200。方淑霞200。黃其玟200。陳怡如200。陳一鳳200。林愛月200。何昆霖200。藍郁婷200。陳瑞晏200。曾治翹200。陳薇安200。陳毓劭200。寶靜梅200。白崇亮50,000。歐裕源200。陳瑞婕200。徐福哲1,000。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。陳詩亞500。王寶清700。陳淑惠300。林隆聖3,000。詹淑萍200。宋依齡500。周長生1,000。李雪嬌1,000

總計新台幣：238,700 元整