

生命亮起來

7月公益活動通知

地 區	日期時間	地 點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新 北 五股區	7月17日(四)上午	愛心老人 長期照顧中心	請提前使用電話 或傳真報名，俾 利安排交通及相 關行前通知。	☐
	7月17日(四)下午	五股老人公寓		☐
新 北 土城區	7月23日(三)上午	私立健生護理之家		☐
	7月23日(三)下午	同仁醫院		☐
新 北 淡水區	7月26日(六)上午	仁濟安老所		☐
	7月26日(六)下午	第三次 志工成長課程		☐
志工姓名：		聯絡電話/手機：		

注意事項：

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-25418098
傳真：02-25412098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光 讓生命亮起來！



2014.07 希望之火號



let Love luminous and light up our life.



社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



愛關懷小專欄-志工故事

因為家裡發生了一些事情，讓我接觸到協會，原本心情經常性的低落、無助，生活找不到目標，後來接觸協會過後我發現我改變了許多，心情變得開朗、愉悅，甚至發現自己也有能力關懷和幫助別人。

就是這偶然的一次機會下，我加入了優質生命協會的探訪活動，我發現做志工這是一件很有意義的事情，除了可以學習如何關心長輩之外，還可以聽到許多長輩的故事和人生經歷，就像小說般的不可思議。

如果能因為做志工關懷長輩，使長輩們開心，又能有機會聽聽不同的人生經歷甚至可以學習，這麼好的事情，何樂而不為？



愛的光芒 無遠弗屆

台灣優質生命協會在六月舉辦了三場愛傳承演唱會，分別為北部-桃園、中部-台中、東部-台東，幾乎是全台走透透，就是希望把每個人心中的這一份愛傳承出去，深入到每一個角落。

雖然一個月內辦了這麼多場演唱會，但我們也沒有怠惰去做最重要的探訪活動，我們上個月到了祥禾護理之家、仁安長照中心、慈惠庇護工場、慈惠庇護工場以及怡德養護中心，持續把愛溫暖他們的心。

七月份我們將在新莊小巨蛋舉辦愛傳承演唱會，當然，我們也會邀請更多的弱勢團體一起來參與，讓我們一起點燃希望之火，把愛傳承下去。



編輯/節目部



There is more hunger in the world for love and appreciation than for bread."

世界上對愛和感恩的渴望比對麵包的渴望還多。

德蕾莎修女

Mother Teresa of Calcutta





點燃希望之火

志工/徐崧誠

會參加協會志工，乃是在電視上看到寶如的專訪，和她的著作—愛逆轉勝，這本書讓我深深的感動，經歷這麼多挫折與磨難的人，依然在神愛的祝福下，願意犧牲與奉獻自己，為社會付出關懷，人生應該要做些更有意義的事，因為上述原因，讓我們報名參加協會的志工活動。

我退休前是一位公教人員，退休後，在醫院做關懷志工，深深體會人生中生老病死的無奈。再看看台灣越來越邁向老齡化社會，長者的照顧需求，是更加迫切需要的，尤其是一些弱勢的長輩，更需要他人的關懷與照顧。如德雷莎修女所說如德雷莎修女所說：

「窮人需知我們愛他，為貧人帶來希望，讓他們尊嚴活在陽光下。」而協會的宗旨就是照顧與關懷這些弱勢的長者與幼者，用愛來尊重每個生命，好令人稱羨。



在屢次的探訪中，我們看到許多的長輩，在我們剛到達與他們交談時，他們的反應是冷默的，但在志工們的關心與互動後，再加上歌星的動人歌曲帶動下，他們展開笑容、願意面對自己，對人生抱持更大的盼望與希望。

看到他們歡樂的心情，就讓我們好感動，有句話說，哀莫大於心死，所以我們一點點的付出，可以帶給長輩人生的新希望，這樣的感覺不是錢可以買到的！



我也曾鼓勵一位長期下半身使力不均的頸椎受傷長者。就在某天的探訪活動，我請他腳動動看，看著他勇敢扶著牆練習走路，雖然不是走得很穩，但他已邁開人生的另一步。他說已經三年沒這種感覺，也不敢想像如今可以這樣的行走，而我們看著高興的他，也都流下感人的眼淚，彼此應許在下回探訪時，要走得更好並做得更好。



在活動中，我們幫長輩按摩，有些長輩有時會回應，好棒、好舒服，你是在那邊學的？其實不是甚麼特殊的技巧。而是我們帶有愛心，如服事父母兄長的愛來愛他們，當他們一目的家人，讓他們感受到家的溫馨。許多中風的長者，在我們的鼓勵與指導下，他的手可以更柔軟的自我做復健。從越來越退化到越來越進步，看在我們的眼裡，真的好為他們開心！



在這一年多的參與中，讓我更深深體會健康的重要，也更了解人生的規劃，還有要懂得感恩、知福惜福，珍惜現在擁有的一切。也體會每位志工及同工無私的奉獻心力，每次都帶著感恩歡愉的心賦歸，也領受每位藝人，每次都如個人演唱會的賣力演出，讓許多長輩們勾起往日的回憶。

“希望”由協會來點燃，蔓延到社會每個角落裡，我們也鼓勵社會大眾陪著我們一起「讓愛發光，讓生命亮起來！」



探訪溫情，由愛傳承

社工師/李雅璇

剛到台灣優質生命協會服務的時間其實還不長，但卻有很多機會接觸到社會上的弱勢團體，包含協會每月固定老人及遲緩兒機構的探訪，還有愛傳承演唱會弱勢團體的邀請以及規劃。每一次看見機構的長輩們因為有志工們的陪伴，以及資深藝人們的演出及關懷而展露出燦爛的笑容，都讓我覺得這一切的辛苦都值得。



我印象中最深刻的是，到一家老人養護中心探訪，機構內的長輩們因為看見有這麼多志工來關心他們，還遇到了他們夢寐以求的偶像，好幾位長輩居然都感動得哭了，而機構裡的工作人員們因為長期照顧這些長輩們，對於長輩也有一份深厚的情感，當他們看見長輩們感動落淚的樣子，工作人員們也不自覺溼了眼眶，感動萬分。活動最後長輩們與藝人們一同歡唱，一起度過了一個愉快的上午。

每一次的探訪都有每一次不同的感受，相信只要我們有真正關心弱勢的心，他們都能感受到我們欲傳遞的溫情，我們也希望藉著協會的每一場活動讓愛傳承。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女
	身分證字號: _____ 電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____
捐款方式 請勾選您要選擇的捐款方式	
捐款金額	☐ 新台幣 _____ 元整 ☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 ☐	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 發卡銀行: _____ 持卡人簽名: _____ (請信用卡簽章) 卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: ____ 月 ____ 年
郵局劃撥 ☐	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 ☐	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

五月份奉獻徵信：

王程豪1,500陳美榕1,000吳周焜200吳鈴真1,000張豐和500宋依齡500蘇擎靈400大坪林長照中心1,500遠東護理之家1,500蘇麗雲1,000鄭家宜1,000陳曉瑛500吳靜芝500顏寬恒180,000高雄國際同濟會20,000金蘭國際同濟會20,000高鳳國際同濟會20,000自強國際同濟會5,000愛國國際同濟會5,000高雄港國際同濟會5,000城北國際同濟會5,000梓官國際同濟會5,000鎮港國際同濟會5,000達富國際同濟會5,000遠宏國際同濟會5,000磐石國際同濟會5,000六堆國際同濟會5,000遠雄國際同濟會5,000高橋國際同濟會5,000創世紀國際同濟會5,000蔡連興6,000陳銘川16,000林武義2,000林景聖2,000王超民2,000林靜芳2,000蕭玲貞2,000陳美慧2,000黃裕郎2,000王月娥2,000林存城2,000張英烈1,000洪瑞良1,000邱清花1,000邱鳳英1,000李淑亦1,000陳瑞昌1,000張秀珠1,000李愛惠4,000李怡良100,000周安雄20,000趙玉美1,000宋依齡500昇恒昌股份有限公司50,000台灣藝起發光協會20,000楊小螢2,000白淑敏500蘇志堅1,000宋依齡500蘇擎靈200沈瑞仁1,200李宗翰200蔡育霖200善心人士50宋依齡500劉愛華200康周群4,000康劉姐4,000康文宗4,000張學海4,000康陳弘4,000宋依齡500顏麗鳳1,000徐福哲1,000陳瑋婕200王欣500鄭棟500陳俊吉300協安布行200陳淑惠300王寶清700劉明達100劉子宣100陳云喬100吳采豪500周崇龍1,000黃寶明6,000周長生1,000

總計新台幣: 588,150 元整