

生命亮起來 10月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北板橋區	10月15日(三)上午	健安護理之家	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	
	10月15日(三)下午	廣福老人養護中心		
桃園區	10月17日(五)上午	銓光老人養護中心		
	10月17日(五)下午	桃園教養院		
新北新店區	10月23日(四)上午	康泰老人長期照顧中心		
	10月23日(四)下午	大坪林老人養護中心		
台北中正區	10月25日(六)整天	志工休閒活動 CPR證照課程+樂活休閒之旅		
新北新店區	10月30日(四)上午	耕莘醫院日間照護中心		
	10月30日(四)下午	耕莘醫院附設護理之家		

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項：

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 江小姐、劉先生。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-25418098
傳真：02-25412098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光，讓生命亮起來！

2014.10 雙十國慶號



let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



天使專欄 中秋 幸福團圓



「月到中秋分外明，每逢佳節倍思親」，中秋佳節即將到來，但是有六位住在瑞芳安養堂的長輩他們無兒無女，也沒有其他親人去探望。平時因為沒有事做，只能坐在老舊的藤椅上抽菸；福州伯因為感到孤單、無聊，每天只能和附近的野貓玩耍；他們是如此的孤單與寂寞…

因此，在這個團圓的日子，台灣優質生命協會號召藝人及志工們，一同帶著中秋月餅、柚子前去探望，一整天我們陪著爺爺奶奶烤肉、聊天、老歌歡唱、帶動唱…而阿水伯興奮的和大家忙進忙出，開心的表示我們就像是他的家人和子女回來探望，讓整個安養堂都熱鬧了起來。感謝所有愛天使的愛心捐款，因為有您們的長期支持，讓許多獨居長者能獲得更多的支持與照顧。台灣優質生命協會代表所有受幫助的弱勢長者，在此向您說一聲謝謝！



愛 x 無限大

台灣優質生命協會在九月份探訪了瑞芳建和堂、匯安老人養護中心、匯福老人養護中心、百齡護理之家、以及桃園區的旭登護理之家、衆生康復之家。除了探訪關懷還舉辦了澎湖及台南場的關懷演唱會，邀請及接送衆多弱勢朋友們參加，為今年度愛傳承畫下完美的句號。

編輯/林以淳、劉俊賢

協會的探訪活動十分密集且頻繁，很感謝每位辛苦參與的志工及藝人朋友仍是充滿熱忱的對待長輩及孩子，賦予每一場活動更多的愛心並充滿意義。希望未來除了台北地區和桃園地區，我們能繼續攜手向前、能夠發展到更多地方，讓愛散播到台灣各地，一起讓愛發光，讓生命亮起來！！



歡迎加入愛天使，每月只要500元，就能將愛心傳達到每一個角落，讓愛永不止息。

Ulife 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





當自己與別人生命中的天使

志工/蔡青伶 撰文社工部/江明純 督導

生命的巨輪不斷轉動、前進
在有限的時間裡
如何創造無限的生命意義與價值
讓永恆的愛
伴隨著祝福，留存在你我的心中



還記得第一次看到青伶姐，雖然是初次參與志工服務，但完全不羞澀、不緊張的態度，反而對每一位長者的溫情關懷、認真陪伴的模樣，大大出乎我們意料之外。就這樣，青伶姐在實際感受到這些弱勢長者的問題與需求後，更認同自己是在「做對的事情」！

「我這輩子最大的願望就是服侍更多臥床的老人家們！雖然他們沒辦法說話來表達自己的感受，只能用身上唯一能轉動的眼睛靜靜的、好奇的看著我。也許有些人會覺得臥床關懷對他們來說幫助有限，他們只能永遠的躺在那邊！



但是我認為，如果臥床陪伴可以讓這些真正弱勢的長輩獲得更多的平靜或是一絲絲的悸動，然後讓這項服務永遠持續進行著，對我來說，人生至今已經滿足了！」這段話，是青伶姐在志工活動中真心分享的心情。「對我來說，這已經是一件必要完成的使命，我希望可以盡我綿薄之力量，讓更多人更認同臥床關懷服務的意義與價值！」青伶姐一字一句、清清楚楚的說著這一段話，他的眼神，是溫柔而堅定的！



由於先生全力衝刺事業，子女也逐漸長大懂事，青伶姐希望在空閒之餘能夠多做一些對社會有幫助的事情。也許，人與人之間就是有那麼一種心有靈犀相遇的連結與感應吧，在得知台灣優質生命協會的服務理念後，青伶姐說，當時他二話不說立刻打電話進來報名，跟著我們到各安老院、養護中心一起去關懷弱勢長者。

在參與探訪活動一年後，青伶姐開始感受到除了輪椅長者有欣賞表演的機會外，如果臥床長者因為行動不便或是須經由插管維持生命，而無法行動或下床，獲得「被陪伴、被關懷的感受」，這是多麼可惜的一件事情呀！因此，青伶姐開始轉移陣地，從熱鬧愉悅的探訪場所，慢慢的轉移在一間又一間、輕聲或無語的臥床長者身旁。

「你可能會以為植物人或插管治療的老人對於我們的陪伴或談話沒有感覺，但你知道嗎，我絕對相信他們是有感覺的！因為當我俯靠在他們身旁，真心的為他們禱告，告訴他們只要心中有神，就不需要感到害怕！要相信自己，絕對要相信自己，一定會好起來的！」幾句簡短的言語，卻繚繞出無盡的大愛與溫暖，青伶姐用他平凡但不平庸的人生態度，將流動在生命中的每一天創造出無限的希望與盼望！

讓我們做自己與別人生命中的天使吧！當自己的天使，必讓我們的生命更加豐厚，用樂觀、自信與溫暖的翅膀，將生命繼續發光發熱；也讓我們試著當別人生命中的天使，在享受付出的過程中，用愛的力量感動身邊每一個需要的人！





傳授愛感動

志工/宋筱民

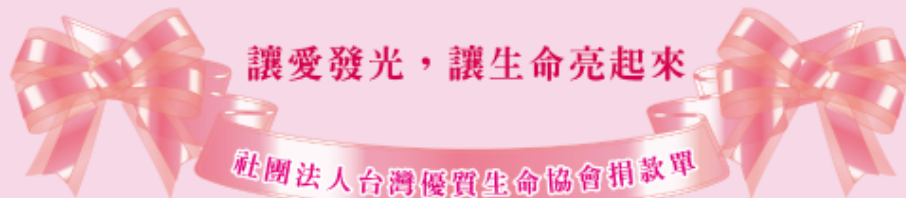
「生命中有很多美好的事，要常常讓人看見」台灣是個美麗的地方，住在這個美島的人們，都有著美麗的心，而“台灣優質生命協會”便聚集了一群美麗心的志工們，各處去傳送美麗的【愛】。



加入優質生命協會的志工行列已有二年，常常跟著這群友愛的團體及資深的志工，共同參與著許多關懷社會的大小活動，而每次的參與，不論是與長輩或孩子們的互動，即使只是一小段的問候或是牽著他們走一段路，心中都有深刻的感動及自我的成長，更加明白在幫助他人時，受益最多的是自己。

而協會真的有用心，不但定時地前往弱勢機構探訪院童、關心長輩，更不時的舉辦不同形態的活動，例如：大型活動的「愛傳承關懷演唱會」、小型社區的「台灣好電影欣賞」活動，在在皆是鼓勵弱勢機構的成員們，不要只能待在院區裡，希望

他們能多多接觸外面的世界，實際融入一般社會生活。這樣的行為，就是呈現『優質生命』的宗旨。希望在未來日子裡，志工們都能和協會一起持續的加油，為傳遞這份美好的愛而努力。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____	性別: ☐ 男 ☐ 女
	身分證字號: _____	電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____	

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	☐ 新台幣 _____ 元整 ☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 ☐	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 發卡銀行: _____ 持卡人簽名: _____ (請使用卡簽章) 卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: ____ 月 ____ 年
郵局劃撥 ☐	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 ☐	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

八月份奉獻徵信:

游雲蘭7,000。李雪嬌1,000。吳周森200。吳秋芳200。宋依齡500。陳鈺宣200。張豐和500。李應偉10,000。賴瑞濠800。善心人士500。劉美慧200。白淑敏1,000。陳曉瑤500。吳靜芝500。昇恆昌股份有限公司50,000。蘇擎霞200。龔子翔200。台灣藝起發光協會20,000。趙玉美1,000。宋依齡500。宋依齡500。康良三200。林少鳳500。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。陳瑄婕200。顏麗鳳1,000。徐福哲1,000。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。陳淑惠300。王寶清700。郭清河300。郭怡憶500。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1,000。龍碧媛1,000。黃玲玲1,500。廖鈺茹500。彭有熾500。林英美500。鄧美玲500。葉大林。葉哲宏1,000。王素雲500。陳寶珠500。陳霽瑜500。張茂雲500。吳金裕20,000。劉思佩500。李思賢200。林少鳳500。劉明達。劉子瑄。劉怡湘。陳柏州。陳煥馨500。周長生1,000。周榮龍500。蘇麗雲500。

總計新台幣: 155,400 元整