



1月公益活動通知

編輯/社工部 李惠茹

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 汐止區	01月08日(四)上午	美滿老人長期照顧中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	
	01月08日(四)下午	好家園老人長照中心		
新北 板橋區	01月10日(六)上午	海山護理之家		
	01月10日(六)下午	松園養護中心		
新北 中和區	01月14日(三)上午	忠祥老人養護中心		
	01月14日(三)下午	寶貝爹娘老人養護中心		
新北 淡水區	01月16日(五)上午	紅樹林護理之家		
	01月16日(五)下午	明厚老人養護中心		
台北 內湖區	01月22日(四)上午	瑞安老人養護中心		
	01月22日(四)下午	祥安老人養護中心		
桃園區	01月24日(六)上午	私立弘化懷幼院		
	01月24日(六)下午	懷寧護理之家		
新北 三重區	01月30日(五)上午	圓滿老人長期照顧中心		
	01月30日(五)下午	祐安老人長期照顧		

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

- 1.歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
- 2.亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 李小姐，桃園場探訪請洽劉先生。
- 3.每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
- 4.活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 5.活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
- 6.本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓

LIFE
台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光 讓生命亮起來！



Let Love Luminous and Light Up our Life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw

01
2015
新年號



愛X無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

台灣優質生命協會在12月份探訪了愛樂發展中心、慈祐庇護工場、廣恩老人養護中心、成功養護中心、敏盛綜合醫院附設三民院區護理之家、宏十字護理之家、詠靜護理之家。也去了協會成立7年以來一直探訪關懷的瑞芳建和堂，一同歡慶聖誕！



在溫馨的歲末時節，我們抓緊機會到各大機構為長輩以及小朋友進行關懷探訪，讓寒冷的冬節也有暖暖的人情相伴。很感謝每位辛苦的志工及藝人朋友的一路相隨，有你們的支持，才能讓這股愛的暖流延伸到更多人的心中！謝謝你們，有你們真好！



愛天使專欄

鬼門關前走一回，連爺爺的故事

認識連爺爺是在今年的1月，已經高齡83歲的他長期一個人居住，雖然尚可自我照顧，但連爺爺卻是4、5年都沒有出過門了。過去他曾在政府高層單位任職，也許是這樣的經歷使得連爺爺總有一股神秘感，非常在乎自己的隱私，有關家庭生活背景、工作經歷等，皆不願意透露太多。

連爺爺的身體狀況不是很好，脊椎嚴重彎曲，經常尾椎疼痛，且雙腳行走不便，我們屢次建議及安排連爺爺就醫，卻因為爺爺的固執總是無法順利看病，看著他一天天的被病痛折磨，大家心裡都百般著急，但連爺爺是個非常有自己想法的長輩，怎麼勸說都無法讓他改變心意，直到有一天志工到家訪視連爺爺，遲遲無人應門，趕緊通知里長派人開門後，緊急將連爺爺送往醫院。因為肺部積水加上營養不良，被安排住進了加護病房，也因為身體狀況持續不穩定，經由里長通報警局，希望可以找到他的親人，卻仍然一無所獲。

在加護病房時我們時常去探視鼓勵他要繼續加油！趕快好起來！住了兩個多月連爺爺終於出院，但因為身體狀況不適合獨居，故在里長的協助下找到了一家環境優美、照顧品質佳的養護中心休養，去探視爺爺時發現現在的他樂於和他人聊天，偶爾打打麻將，以往和人互動時的戒心已不存在，現在的連爺爺笑容中帶著感恩與珍惜。



歡迎加入愛天使認養弱勢長者，每月只要500元，就能將愛心傳達到每一個角落，讓愛永不止息。

U-life 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



用歌聲為生命喝彩

不只是藝人，更是「義人」！

我是一家企業的志工人員，近年經常幫公司規劃籌辦志工活動，然而在每次的活動中，都能有新的體驗跟感動。當初知道這次探訪活動合作的單位是台灣優質生命協會，心中更是相當雀躍，因為協會的成員有一部分是藝人朋友來共同參與，更讓我期待這一天的到來，相信會有不同的體驗。

當日上午的行程是關懷、探視教養院的院生，這群天真善良的大孩子，或許在先天上有些不足，但互動後我發現他們比正常的孩童還要純真可愛，協會的藝人志工們為他們帶來了精

采度100分的表演，不僅孩子們看的開心，也讓我們這群志工直接變成瘋狂粉絲，現場尖叫聲不絕於耳，藝人朋友們發揮深厚的演藝功力，把活動氣氛帶到最高點。同時達到了活動的目的，讓院生們輕鬆的學習，也度過一個愉快的上午時光。

下午的活動我們到了護理之家探訪，院內都是年事已高的長者們，雖說生活環境、設備算是相當完善，但長輩們似乎平時沒有什麼休閒活動，與他們交談後可以感受到他們內心其實帶有一絲絲的孤獨感。面對重症的長輩們甚至

能從眼神感受到他們沒有活下去的勇氣，這跟上午歡笑有活力的氛圍截然不同，相同的是他們都渴望有人關心、陪伴，下午的活動依然相當的精采成功，透過我們的探訪也期望長者們能感受到溫暖。

這次的行程，除了在大孩子及長輩之中得到了喜悅之外，這次最大的學習跟感動是在藝人朋友身上，像是司馬玉嬌、藝鵲讓整個活動增添風采，愛心不落人後！而陳凱倫父子檔在當天公益活動的同時，還趁著空檔唸書準備期中考，父子情深的一幕（父親為兒子偷偷

買蛋糕慶生）更是展現了父愛的偉大，當場也感動了所有人，真性情的藝鵲更是在主持中落下了眼淚。國寶林松義先生對於投入公益的熱血，也戰勝了病痛，發揮了價值，更印證了「當你開始為別人付出時，其實收穫最多的是自己」！眼盲心不盲的李炳輝先生即使行動不便，也前來為公益貢獻自己的美妙歌聲。愛的力量真的可以超越阻礙，而且力量無限大，真的從這些藝人身上我感受到更多更多愛的光輝，他們在我心中不只是藝人更是「義人」。我經常在對志工們分享心得時常說，我們在關懷、付出的同時，我們就是天使，當這個社會有更多的天使時，我們就離天堂更近一些！很感謝這次能跟這麼多的天使合作，從這些天使身上，我發覺彷彿置身在天堂。

文/昇恆昌企業志工 潘健仁





生命中的重要過客

文/志工 歐陽維娟

曾經，我在金融業忙碌工作中為了名利迷失了自己，生活被加班壓力填滿，沒有自己的時間，沒有生活品質，沒有想做的事情，甚至沒有健康。感謝上帝讓我有勇氣做出選擇，擁有時間的自由後，我第一個想做的事情，就是當志工。

記得高中的時候就是松山家商慈幼社的成員，當時學習手語，去老人院孤兒院探訪的記憶已經模糊不清，但就是想做一些對他人生命有意義的事。抱著這樣的想法，每月都報名參加台灣優質生命協會的探訪志工，幾個月下來，我才發現，原來，跟我想像的完全不同了...

〔幫助他人，還是療癒自己〕

安養院的老人家們大多身體不是很健康，有的時候幫他們按摩，有的時候鼓勵他們舉手回答台上問題，有時只能

幫他們輕輕揮手，因為骨頭太僵硬動作都要很小心不能傷到他們，一起看著有愛心資深藝人的表演，放下生活中各項煩心的事情。看看他們，又想想自己，人生還有什麼放不下的呢？

〔一滴眼淚，一雙緊握的手〕

有次有位老奶奶說：「妳們真好啊，是來送愛心的。」也有的爺爺奶奶是連話都沒有辦法說的，此時也無法陪他們聊天，但輕撫肩膀兩眼對望時，看到眼中滲出的淚水，我知道他正在感動什麼，雖然沒有言語，卻比言語更震撼。有一次有位坐輪椅的奶奶，我在她面前跳舞時拉著她的手，音樂停下時她卻不願放手，緊緊握著我的手，眼睛也直盯著我，直到現在我還是忘不了那一幕。

我想在探訪的過程中，我們志工和被探訪者都成為了對方生命中重要的過客。奶奶會永遠記得這一天，而我也。

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至 (02) 2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額 ☐新臺幣 _____ 元整
☐成(續)為會員，1年期1000元會費

信用卡 ☐
☐VISA ☐Master ☐JCB ☐聯合信用卡
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：____月____年

郵局劃撥 ☐
戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳 ☐
行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

十一月奉獻徵信

鄭雅馨200。美棧事業股份有限公司墾丁分公司228,100。蕭成珍1,000。郭怜憶500。林少鳳500。吳周森200。王月勤1,000。蔡志偉100。李雪嬌1,000。余佩玲400。魏如美500。陳曉瑛500。吳靜芝500。趙喜蓮300,000。周長生1,000。張語喬500。善心人士500。盧榕錦500。徐永桑500。葉淑雲500。高藝霖500。吳俊鴻500。林玉芬200。張守中200。劉美慧200。趙玉美1,000。昇恆昌股份有限公司50,000。鴻欣護理之家3,000。台灣藝起發光協會20,000。呂金枝200。游雲蘭3,000。鄭秀鳳500。賴淑惠2,000。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。徐福哲1,000。顏麗鳳1,000。王欣500。鄭棟500。林靜茹5,000。王寶清700。陳淑惠300。郭清河300。陳瑄婕200。陳俊吉300。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1,000。龍碧媛1,000。黃玲玲1,500。郭怜憶500。廖鈺茹500。彭有熾500。林英美500。鄭美玲500。葉大林。葉哲宏1,000。王素雲500。陳寶珠500。陳舜瑜500。黃麗娟500。黃子睿1,000。黃子嫻1,000。岳潔羽500。陳意婷500。蔡青伶500。閻正君500。何素娥500。羅怡如500。杜鈴莉500。鍾艾玲500。宋婉嫻500。周琮祐500。林子芸12,000。施美華500。鄧惠珍200。蘇擎霞200。劉思佩500。吳美周1,000。

總計新臺幣：681,000元整