



2月公益活動通知

編輯/社工部 李專員

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北市	02月07日(六)整天	2015年第一次志工成長課程 暨樂活休閒一日遊	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	
桃園區	02月11日(三)上午	真善美安養中心		
	02月11日(三)下午	八德榮民之家		
新北板橋區	02月12日(四)上午	新翔護理之家		
	02月12日(四)下午	祥寶尊榮園區		

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽劉先生。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

讓愛發光 讓生命亮起來！



Let Love Luminous and Light Up our Life.

02
2015
迎新號

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

新年的開始，台灣優質生命協會在1月份探訪了美滿老人長期照顧中心、好家園老人長照中心、海山護理之家、松園養護中心、忠祥老人養護中心、寶貝爹娘老人養護中心、紅樹林護理之家、明厚老人養護中心、瑞安老人養護中心、祥安老人養護中心、私立弘化懷幼院、懷寧護理

之家、圓滿老人長期照顧中心、祐安老人長期照顧中心。

隨著場次的增加，藝人團隊與志工朋友帶給長輩及小朋友更多歡樂。另外也特別送愛到臺東，讓距離遙遠的弱勢朋友，與我們的心變得沒有距離。很感謝每位有愛的您，才能讓愛的暖流延伸到更多人的心中！



堅守信仰，樂觀的陳阿嬤

熱情、溫暖的笑容，通常是陳阿嬤給人的第一印象。一看到我們的來訪，阿嬤熱情的忙著倒茶招呼，資料上明明寫著阿嬤快90歲了，但身手敏捷的像是50、60歲，是個朝氣十足的長輩。阿嬤自從老伴過世後，獨自生活了幾10年，她笑著說，「一個人比較自由啦！這裡里長很照顧我。」但在開朗的笑容背後，隱藏著一絲絲的無奈。阿嬤是位很虔誠的基督徒，假日還會自己搭公車到教會聚會，她拿出厚重、陳舊的聖經跟我們分享，她說她的知識、人生道理都來自這裡，對於志工們每個月的定期關懷，開口、閉口都是感謝，彷彿自己是最幸運的人。

阿嬤非常愛乾淨，每天會將房子打掃一遍，但是再怎麼硬朗，畢竟還是高齡的老人家。某次志工電訪，在一直找不到阿嬤的情況下，透過里長才知道阿嬤住院開刀了，原來阿嬤在某天打掃房子時，不慎在房間裡跌倒！不知在地板昏倒了多久，

剛恢復意識的阿嬤，才靠著意志力爬到門邊，向鄰居呼喊求救。當我們聽到時，都冒了一把冷汗，獨居老人的居家安全，是最令人堪憂的，老人家骨質脆弱、復原力差，受傷生病常讓老人家大傷元氣，甚至臥床不起，不時有聽說獨居老人在家生病，等被發現時已回天乏術的新聞。

很幸運的是開刀很順利，接著被安置在機構裡做復健。骨頭釘了釘子，又失去自由的阿嬤，身體及心裡的壓力很大，痛到受不了，直說不想活了！聽到這麼開朗的阿嬤說出這樣的話，志工們很是心疼。協會開始增加志工電訪、家訪次數，多些人陪她說話、散步，希望能陪伴阿嬤渡過難關。阿嬤雖然現在每一個步伐都很小心翼翼，但隨伴在旁的志工也讓阿嬤安心不少、不再害怕，四個月後，就再跟著協會到處去看演唱會、看電影，我們也再次看到阿嬤開朗的笑容。

阿嬤總愛笑著說：令那ㄟ叫阿嬤叫的呷好聽，甘捏金ㄟ係我ㄟ孫港款！那ㄟ架好！

歡迎加入愛天使認養弱勢長者，每月只要500元，就能將愛心傳達到每一個角落，讓愛永不止息。



用歌聲為生命喝采

第一次的感動

在捷運站門口，看見資深藝人們踏著蹣跚的步伐走來。其中有就羅思帕金森氏症的林松義，有視力障礙的李炳輝；還有其他雖然年紀老邁，但仍依舊打扮光鮮亮麗的藝人志工，他們只為了帶給安養院老人們開心難忘的表演。

去安養院之前，資深志工教導我如何輕輕地幫老人家們按摩，輕拍；也提醒我避免提到令老人家難過的事情；盡量聊些開心的話題。進去了安養院，穿上了志工背心，戴上了名牌，頓時覺得自己身負使命感。看見三十幾個長輩們全坐在輪椅上面，不是中風癱瘓，就是沒有知覺，只有少數能開口說話和表達。

其中一個老爺爺，看著藝人們的表演，眼淚不停地流下來，資深志工在我面前拿面紙替他擦拭眼淚，我的心整個揪在一起，眼淚也不聽使喚的一直掉下

來。我躲進廁所，努力地把泛紅的眼眶擦乾；因為我知道不能讓老爺爺看到我哭，這樣會讓他更難過。好不容易整理了情緒，又重新回到老爺爺的身邊幫他按摩，可是他始終在掉眼淚，不時的用他的手擦拭鼻涕；我看了好不捨，不停地幫他擦拭再擦拭。我撫摸著爺爺的臉龐，對他說：“爺爺不哭哭，大家下次會再來看你的，要開心唷！”離開前爺爺笑著跟我合照，我的心也跟著他笑了！

採訪中，一位站在身旁的志工阿姨問我參加多久了？我回答“第一次”，她高興地對我說：“妳看起來像來過好幾次，我要送你一隻會發光的小海豚當做見面禮，不是每個人都有的！”於是她從口袋拿出了一個小海豚鑰匙圈給我，並且教我把LED燈光打開來給老爺爺們看。一位老爺爺看的目不轉睛，



文/志工尤文芬

滿足的把小海豚放進自己的口袋裡保護著。我看了看志工阿姨，感到很不好意思，她才剛送我的禮物，馬上就被轉送出去了；因為我不忍心向老爺爺拿回來，怕傷了他的心。志工阿姨說沒關係，然後看著我名牌上的名字重複唸了三次，說下次見面會再送一個給我，我微笑的謝謝她。之後她把這件事告訴了另一個志工叔叔，他立刻從口袋拿出另一個小海豚送給了我。我感動的收下了第二個溫暖的小海豚！

到安養機構採訪，其實不僅是我們帶給長輩快樂，也是他們帶給我們不一樣的啟發，願意付出的人才是收穫最多的人！快樂是會感染的，參與了第一次的採訪，希望下次我能夠更勇敢的面對需要幫助的人！



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____

捐款方式
請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額 ☐ 新臺幣 _____ 元整
☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費

信用卡 ☐
☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ 聯合信用卡
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：____月____年

郵局劃撥 ☐
戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳 ☐
行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

十二月奉獻徵信

王小姐1,000。李雪嬌1,000。施美華500。楊佳滢1,000。黃紫婕1,000。陸梅玲200。羅成全1,000。楊小瑩2,000。蔡宛綺500。張豐和500。吳周森200。善心人士500。合作金庫商業銀行股份有限公司1,500,000。吳秋蘭1,000。周麗華1,000。周秀惠1,000。李桂1,000。張美鳳500。謝佳容300。周長生1,000。趙玉美1,000。魏如美500。林少鳳500。吳泓諭200。吳泓陞200。郭有智200。吳勝富200。昇恆昌股份有限公司50,000。徐崧誠1,000。張春雄500。吳俊鴻500。高藝藥500。戴玉崑500。孟樂橫200。黃均熙200。黃靖雅200。鄭王素卿10,000。社團法人中華基督教國道使命團12,000。蘇麗雲500。盧榕錦500。葉淑雲500。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。劉思佩500。張智貴200。蘇擎霞200。王淑慧600。龔天行100,000。鍾秋滿2,000。徐福哲1,000。顏麗鳳1,000。王欣500。鄭棟500。王寶清700。陳淑惠300。郭清河300。陳俊吉300。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。黃玲玲1,500。龍碧媛1,000。郭玲憶500。廖鈺茹500。彭有熾500。林英美500。鄭美玲500。葉大林。葉哲宏1,000。王素雲500。陳寶珠500。陳麗瑜500。黃麗娟500。黃子睿1,000。黃子媽1,000。岳庭羽500。陳意婷500。蔡青伶500。閻正君500。何素娥500。羅怡如500。杜鈴莉500。鍾艾玲500。宋佩嫻500。周琮祐500。趙珥500。趙文500。鄧郁懷500。吳江桂英500。巫進龍500。謝瓊慧1,000。台北市私立台欣老人長期照顧中心1,000。羅守旭200。

總計新臺幣：1,744,400元整

瑞芳建和堂，回到家的溫暖

文/志工 張勝雄

瑞芳，一個被世人遺忘的世外桃源，在那裡蜿蜒的山路，從車站出來，步行約莫10分鐘左右，就可以到達那人間天堂—瑞芳建和堂。聖誕節前夕，聽聞協會要到那給長輩們歡慶聖誕節，即使工作忙碌也自告奮勇抽空參加，因為那裡就好像是自己的家一樣，在裡面住著的長輩就像是自己的爺爺及奶奶一般。

家有一老如有一寶，自己對瑞芳建和堂幾乎是每回必到，因為那裡充滿了溫暖與歡笑！雖然長輩們的人數逐年遞減，但那就是個家，一個溫暖的家。探訪的那天，應該是說回家的那天，家裡幾位幫忙的大姐們都會準備豐盛午餐，協會也會幫忙加菜！當天活動先是一場盛大的化妝舞會，由志工朋友為長輩們精心裝扮，走上時尚的星光大道，逗得

長輩們笑呵呵，是場特別的經驗，心中美麗的回憶！

隨之而來的是熱情的摸彩活動，每位長輩抽到禮物把它打開時，那份喜悅、那種表情，像是小孩子第一次拿到禮物，高興的樣子一直圍繞在我的腦海裡重複播放著！而協會也很貼心知道今年冬天比較寒冷，特地準備羽絨外套當禮物，還是年輕鮮艷的顏色呢！帶著喜悅的心情，大夥們吃著應景又取暖的火鍋，讓參與的長輩及志工們，感覺就像是過年大團圓的感覺，真是倍感溫暖。也更期待不久之後再來到這裡與家人慶祝新年！

各位有愛的朋友，想不想跟我們一起體驗這樣子感覺呢？走！跟我們一起深入探訪關懷，陪伴可愛的家人們，就可以體會這份窩心與熱血沸騰的感動！



生命的
小步舞曲