



3月公益活動通知

編輯/社工部 李專員

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 新莊區	03月04日(三)上午	佳園養護中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	
	03月04日(三)下午	中英老人長期照顧中心		
新北 八里區	03月06日(五)上午	八里愛心教養院		
	03月06日(五)下午	愛維養護中心		
桃園 桃園區	03月12日(四)上午	友緣長期照顧中心		
	03月12日(四)下午	福仁護理之家		
新北 中和區	03月14日(六)上午	福寶護理之家		
	03月14日(六)下午	員山老人長期照顧中心		
新北 大同區	03月20日(五)上午	慧光老人養護中心		
	03月20日(五)下午	恆安老人養護中心		

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽劉先生。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



U-life
台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

讓愛發光，讓生命亮起來！



本會秘書長紀寶如與懷幼院小朋友
熱情相擁



Let Love Luminous and Light Up our Life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw

03
2015
暖春號



愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

在嶄新的2015年開始，我們抓緊機會在佳節期間關懷探訪長輩及小朋友，在2月份台灣優質生命協會探訪了真善美安養中心、八德榮民之家、高雄仁愛之家、新翔護理之家、祥寶尊榮園區，與瑞芳建和堂長輩歡慶春酒。

不僅陪伴孩子歡度新年派對，也與長輩歡慶佳節。

十分感謝志工朋友們，在忙碌之餘帶著滿滿的愛參與寒中送愛，與我們深入探訪最前線。因為每位有愛的您，才能讓愛的暖流延伸到更多人的心中！



讓微笑成為街角最美麗的祝福

「i天使，愛不止息」-支持弱勢長者照顧服務計畫，自2014年6月份開辦至今，召募愛天使透過每月固定捐款，用生命影響生命的方式，將最真摯誠心的溫暖與祝福，像蒲公英般的飄散在需要被幫助的弱勢長者身上。

在1月17日，台灣優質生命協會特別舉辦電影相見歡活動，讓愛天使們陪伴近90名受關懷的弱勢長者與智能障礙孩子一同觀賞由本會理事康晉榮自導自演的「十萬夥急」。一名愛天使表示，很久沒有跟這麼多爺爺奶奶相處，看到他們就好像看到自己的家人般親切可

愛、笑瞇瞇的樣子，讓自己的嘴角也不禁跟著上揚了起來。另一名愛天使則說，看到這麼多弱勢長者，才知道這個社會真的很需要大家一起做愛心，在維持基本生活所需之餘，也幫助他們有機會踏出戶外，增進社會參與及身心健康！

愛天使的真摯分享，讓我們更加確信這一股暖流，滋潤愛天使的心房外，也溫暖了更多需要被幫助的弱勢長者。謝謝您，謝謝每一位愛天使的長期支持，讓一個個微笑上揚的臉龐，成為人世間最美的一幅畫！



歡迎加入愛天使認養弱勢長者，每月只要500元，就能將愛心傳達到每一個角落，讓愛永不止息。

U-life 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



善解週遭 愛在當下

真生命
心所具

文/志工 Ling

參與幾次安養院探訪後，慢慢的才能習慣接觸坐輪椅、插管甚至是臥床的老人家。從剛開始對老人身上的味道、依稀的藥味或無法控制的口水，感到恐懼，到現在可以握著老人家的手，一起盡情跟著音樂旋律搖擺。也才知道，原來在安養院裡面，長輩可以坐在輪椅、緩慢的拍手舉手或很困難的說出一句話，都已經算是很好的狀況了！

當志工的過程裡有好多故事，像是有位年長奶奶來看50多歲的腦性麻痺兒子，奶奶說：「兒子其實是雙胞胎的弟弟，哥哥10年前自殺走了。」這位奶奶日復一日的每天到安養院陪伴著兒子，看著奶奶溫柔的握著兒子的手，耐心的陪伴說說話，深深感受到母親真的是好偉大！

我還遇到了一位67歲紀爺爺，跟我父母的年紀差不多！意識清楚但身體無法行動的躺在床上，他很想到外面和大家一起共享歡樂，也想與年輕時候叱

吒風雲的資深藝人們一起唱歌，這樣渴望的心卻困在這個瘦骨如柴身體裡。

在床邊陪著他聊天時，他一直哀求我帶他出來，他聽到了紀寶如及陳凱倫在外面唱著他年輕時候喜歡的歌，他好懷念。我也安慰著等恢復健康，以後我們有機會再來，下次他一定可以在外面和大家同歡。但紀爺爺說：「我知道自己狀況不好，下一次，不知道能不能再看見妳，看見這些年輕時候的偶像了！」

這讓我當下就決定，請協會的紀寶如秘書長進來看看他，當現場的志工、護士與安養院同仁看到紀爺爺見到寶如姊情緒激動那一幕，都不禁鼻酸感動了！於是大家齊心協助移動紀爺爺到外面參與協會的關懷演唱活動。當下體認到，也許一份快樂的心情、一首懷念的歌，真的能撫慰年邁風霜與身體的病痛，愛更要當下及時！

當然印象最深的，是一位長輩自己

緩緩的推著輪椅，從病房及大廳來回穿梭。我當下走過去想關心，但他很憤怒自己無法傳達自己所要的，並為了想更清楚看到表演，一腳踹開了前面奶奶的輪椅一下！為了安撫他，我緊緊握住他的手，但冷不防的他忽然拉著我的手往他的嘴裡用力的咬了一口：隨之是旁邊的外籍看護緊張的把老人家推到後面。我的手雖然被咬了一口很痛，但心痛是更難過的，我感受到他內心的苦，並非歡樂的音樂或是一日志工關懷就能夠馬上體會。

感同身受，同理他人，其實需要很細膩的感情外，更需要真正放下自己！一份關心，必須在當下讓對方接納並感受真的並不容易，這正是我要學習的功課！也是很特別的經歷，看著被咬的手，或許也是老天提醒我自己的渺小，以及需要更善解週遭，珍惜當下的幸福！





志工培育・發展愛

文/志工陳錦敏

這世間的事難以預料，年輕時一直想做志工，沒想到因為女兒求學，我也跟著來台北，但是一直不習慣台北緊張忙碌的生活，還好參加了台灣優質生命協會的志工，現在已經從無所事事的家庭主婦，到現在快樂的志工生活，也改變了我的生命與家庭。

原來志工也是要訓練的，很感謝協會不定期為我們志工上了很多課程，也讓我們的生活增加了很多知識，因為我們對於老人家或是小孩子，不知道該如何相處，活到老要學到老不是嗎？這也是做志工的福氣。

記得到過一個探訪單位，藝人在表演的時候，看到一個女士在哭，所以關心了她一下，才發現她的媽媽在旁邊。原來媽媽身體還不錯，結果打了一個噴嚏，就變成植物人，她一直很難接受媽媽的狀況，看到我們來表演，不禁又難過起來，我請了麗鈴姐去跟她聊聊，麗鈴姐也在媽媽的耳邊說了一些話。這讓我又學習到了，關心病人之於，也要關心照顧的家屬，他們

的壓力也很大。很謝謝麗鈴姐的幫忙，這就是台灣優質生命協會的優點，志工大家都像一家人，互相關懷互相幫忙。

每一次做志工時，看到病床上的長輩，或是輪椅上的長輩，有時會有點感傷，不過我們還是會用全力把快樂帶給他們，希望他們都能感受到我們的快樂。但是最近的一次探訪，我心中揪成一團，一時無法恢復過來，一對年輕的夫妻，老婆腦瘤開刀的狀況不是很好，有時會發出痛苦的呻吟。看到青伶姐的耳邊細語，我聽了好感動又心痛，但希望她能聽到青伶姐的加油，關心與祝福，也希望她老公要堅強，老婆才有活下去的勇氣與希望，我們志工也要加油！才能把歡樂持續帶給他們。

也許世間的事真的難料，但是有一位阿公告訴我們：「快樂也是一天痛苦也是一天，所以要快樂的過每一天！」自從做了志工之後，我的生活改變了很多，我們全家的關係也變得更好，因為他們也來做志工，大家也變得更愛笑了，做志工的好處有那麼多，我也會繼續秉持學習的心態歡喜的做一輩子。

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	☐ 新臺幣 _____ 元整 ☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 ☐	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB ☐ 聯合信用卡 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章) 卡號：□□□□ - □□□□ - □□□□ - □□□□ 有效期限：____ 月 ____ 年
郵局劃撥 ☐	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

一月奉獻徵信

彰化基督教醫院50,000。李美蓉12,000。林志融500。林吟蔚500。李雪嬌1,000。李逢珠1,000。冉柏霖100。台灣藝起發光協會20,000。湛之泉實業有限公司3,000。善心人士6,000。晶明生技有限公司5,000。吳勝發200。張翊煊500。魏如美500。吳周森200。姜蕙心10,000。黃姐彥500。盧榕緯500。吳俊鴻500。高藝榮500。陳建瑞6,000。許清閔1,000。善心人氏500。周長生1,000。蔡宛綺500。張豐和500。趙玉美1,000。何文鳳3,000。蔡秀如200。林朝育200。林泳華200。徐崧誠500。葉淑雲500。徐永桑1,000。昇恆昌股份有限公司50,000。旭蒙科技股份有限公司 張開元500。陳月咩1,500。簡武雄200。董威麟6,000。張春雄500。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。唐聖瑜500。劉思佩500。台灣藝起發光協會20,000。劉麗鸞500。四方教會6,000。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。迎禾藝術3,000。顏麗鳳1,000。王寶清700。陳淑惠300。郭清河300。陳俊吉300。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1,000。黃玲玲1,500。龍碧媛1,000。郭伶憶500。廖鈺茹500。彭有熾500。林英美500。鄒美玲500。葉大林。葉哲宏1,000。王素雲500。陳寶珠500。陳霈瑜500。黃麗娟500。黃子睿1,000。黃子嬌1,000。岳庭羽500。陳意婷500。蔡青伶500。閻正君500。何素娥500。羅怡如500。杜鈴莉500。鍾艾玲500。宋佩嫻500。周宗祐500。趙瑪500。趙文500。鄧郁懷500。吳江桂英500。巫進龍500。匡國強500。曾羽菲500。林維廷500。戴玉崑500。黃芝儀500。米多甜食品有限公司500。林素貞500。劉陳金足6,000。周淑真。蔡阿添1,000。吳秋蘭500。周麗華500。周秀惠500。李桂500。蘇麗雲500。蘇寧霞200。

總計新臺幣：**275,600**元整