

生命亮起來 3月公益活動通知

編輯/社工部 廖健佑

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
台北 內湖區	03月03日(四)上午	瑞安老人養護中心	請提前使用電話 或傳真報名，俾 利安排交通及相 關行前通知。	
	03月03日(四)下午	祥家老人養護中心		
新北 新莊區	03月05日(六)上午	長恩老人養護中心		
	03月05日(六)下午	老吾老護理之家		
桃園市 龜山區	03月09日(三)上午	愈健養護中心		
	03月09日(三)下午	恩典長期照顧中心		
台北 文山區	03月30日(三)上午	吉祥老人長期照顧中心		
	03月30日(三)下午	景興老人長期照顧中心		

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

- 1.歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
- 2.亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
- 3.每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
- 4.活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 5.活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
- 6.本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



U-life
台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



社團法人台灣優質生命協會
台北市民權東路2段42號2樓

www.u-life.org.tw



讓愛發光

愛x無限大

編輯/楊馨、林以淳

台灣優質生命協會在2月份探訪了八里愛心教養院、愛維養護中心、新陽光老人長期照顧中心、好家園老人長期照顧中心、真善美社會福利基金會、私立東陽安養護長期照護中心，也去了協會成立至今一直探訪關懷的瑞芳建和堂，一同歡慶佳節！

十分感謝志工朋友們，在忙碌之餘帶著滿滿的愛參與寒中送愛，與我們深入探訪最前線。因為每位有愛的您，才能讓愛的暖流延伸到更多人的心中！

天使專欄

愛天使分享愛

文/社工部 江明純

林奶奶高齡93歲，與72歲的兒子相依為命，倚靠低收入戶補助及資源回收微薄的收入過日子。

前年林奶奶被確診罹患鼻咽癌，因此日漸消瘦，協會除了提供定期經濟補助舒緩生活困境外，也不定期提供營養麥片、安素及志工關懷訪視。在家訪中，志工與林奶奶一起進行簡單的手腳運動，幫助活絡筋骨、促進身心健康；也協助林奶奶修剪指甲。溫暖的互動持續流動在彼此心中。

然而有件事總讓我們掛心，在昏暗的屋內裡，堆積許多雜亂物品，讓人不禁擔心兩位長輩的健康安全。因此我們與林奶奶還有兒子

互相約定要著手改變家中環境，使居住品質可以越來越好，也讓身心靈獲得更好的改善。

在幾次家訪中，看到兒子主動且用心的整理，林奶奶也一同協助幫忙，從椅子、桌子到櫃子陸續做清潔，客廳變寬敞了、桌椅變乾淨了！我們相信林奶奶身體會越來越好，我們更相信「用生命影響生命」是蘊藏在你我心中最溫暖的力量！

「✿天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼您的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡單筆捐款6000元(即每月500元持續至少一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！

願盡一己之力

文/志工 林威志

去年暑假，在偶然的機會下，我跟媽媽參加台灣優質生命協會在新莊體育館所舉辦的「愛傳承關懷演唱會」，協會是由一群資深藝人所組成，也會帶領智能障礙孩童及長輩們一同參與。在節目中得知協會每個月都有去安養院所做探訪關懷，很需要志工們的加入！於是我跟媽媽就決定要一起報名當志工！

當我第一次踏進安養機構時，看到長輩們有的活動自如；有的需坐輪椅；有的則臥病在床，但他們知道我們要來，早早就排排坐在大廳中等待！在他們的眼神中，我看到的是孤單，所以在等待表演的空檔，我會陪伴他們聊聊天、搥搥背，讓長輩們知道還是有人在關心他們的！過程中也有有獎徵答送營養麥片的活動，我也都會替長輩們舉

手，幫他們爭取機會，而當他們拿到獎品時，呈現在臉上的笑容是非常開心的！看到他們開心，我也心滿意足！午餐時間我也嘗試第一次餵食，緊張的將手中的飯一口口送進長輩嘴巴裡，瞧他們吃得津津有味就是今天最棒的收穫！

由於這是我第一次參加，對大家都還很陌生，協會社工也特別在中午休息時間安排了一個小遊戲，讓大家在當中能更認識彼此，也因為有社工的帶領，我很快的認識了幾位志工前輩，讓我緊張的情緒緩和不少！也看到了林松義大哥不顧自己身體的不適，一定每場活動都參與，真是偉大！我也相信施比受更有福，在我們有能力的時候，多盡一己之力幫助需要幫助的人，看到他們開心又快樂的神情，讓我在夢裡也會笑！



優質生命





生命的小步舞曲

被需要的幸福

文/藝人 余政鴻

「每一次的探訪其實最開心的是自己。」我的母親是桃園人，父親是上海人，隨著國民政府來台。在我還沒出生爺爺奶奶外公外婆都已經離開人世蒙主恩召。從小到大我沒有爺爺奶奶疼、也沒有阿公阿嬤愛。雖然爸媽很疼我也給我一個充滿愛的家庭，但是看到鄰居的小朋友和阿公阿嬤相處，自己心裡就感覺少了那麼一塊。

猶記第一次的探訪，我的話不多，因為我在觀察應該如何和這麼多陌生的長輩相處。但是當我開口唱歌，我知道我想太多了！阿公阿嬤們隨著我唱出的旋律開心的、用力的打著拍子。眼神中透露著一種好久不見的熱鬧。有個阿嬤拉著我說「你們以後常常來好不好？你們來我好開心，平常只能看電視」，對我來說那是一種年老的無奈。當下我就告訴自己，只要沒有

出班拍戲我一定要來把開心帶給這些長輩。那是一種有人需要，而你又正好有能力所給的起的使命感啊！

感謝上帝，讓我可以有能力用歌聲唱出長輩們期待的喜悅。感謝台灣優質生命協會，讓我有機會跟著一群心裡充滿愛的志工朋友們一起把溫暖帶給需要的長輩和小朋友。一輩子其實不長，希望在每一段的人生路程中為自己、為需要的人留下一頁精彩。



社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____
E-mail：_____

捐款方式

捐款金額 ☐ 新臺幣 _____ 元整
☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費

信用卡 ☐
☐ VISA ☐ Master ☐ JCB
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：____月____年

郵局劃撥 ☐
戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳 ☐
行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

一月捐款徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的捐款徵信，最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

中華基督教國度使命團5000。余嘉凌500。陸泰護理之家2000。葉佳郡200。張春雄500。李雪嬌1000。趙玉美1000。吳再森200。劉恩佩500。劉怡君1000。鄭文1000。盧榕綿500。黃祖彥500。劉鳳鸞6000。周長生500。白淑敏1000。昇恒昌股份有限公司50000。蕭美惠2500。董威麟6000。張語喬500。善心人士5000。楊樹錚10000。統毅實業股份有限公司5000。宏瑞工業股份有限公司10000。台灣藝起發光促進協會20000。王陳阿詩2000。康月群4000。康劉旭4000。康文宗4000。張學海4000。康陳弘4000。陳月暉1000。詹玉芳3000。許淑貞500。謝依庭1000。杜錦利500。宋鳳嬌500。林英美500。鄧美玲500。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1000。龍碧嫻1000。黃玲玲1500。王海天500。陳霽瑜500。陳惠婷500。蔡青伶500。羅怡如500。鍾艾玲500。周琮祐500。吳江桂英500。匡國強500。林維挺500。戴玉崑500。林素真500。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。米多甜食品有限公司500。陳謙禮1000。趙炎林500。李美玉500。林世英5000。邵次芬500。李金珠500。黃千芳500。蘇涵500。陳麗娟500。彭嘉敏500。邱淑梅500。廖正宇500。黃素香500。鄭雅云500。蔡恩驊500。李沛潔500。張志成500。顏麗鳳1000。陳淑惠300。陳俊吉300。王寶清700。郭清河300。夏莉玲300。吳永志50000。林靜宜2000。游寶丹500。

總計新臺幣：**242,300**元整