



U LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



康茵茵、陳志強 主演
愛傳承舞台劇《我愛月亮》



社團法人台灣優質生命協會
www.u-life.org.tw

12月
2017



台灣優質生命協會在10、11月探訪了仁濟安老所、聯合醫院和平院區附設護理之家、幸福家園、信安、老吾老、和興、柏陽護理之家、蘆竹、佳耀老人長期照顧中心、翠柏新村老人安養中心、八里愛心教養院、愛維養護中心，並舉辦了兩場志工成長課程，期許未來可以照顧更多弱勢朋友，幫助更多需要幫助的人，讓彼此的生命發出不一樣的光芒。

2017年來到了尾聲，協會的第十年過得充實繁忙，非常謝謝志工及藝人朋友的大力相挺，因為有你們的熱心公益，讓這份關懷的心能夠繼續延續下去。期許協會明年能邁進下一個里程碑，為更多人做更多事，傳承愛的力量，讓愛發光讓生命亮起來。

優質生命



文/志工 連千慧

台灣優質生命協會和家樂福文教基金會共同合辦公益活動「一仟元的幸福」，提供購物金一仟元給獨居弱勢長者，幫助長輩們添購所需的生活用品和食物；另一個活動「圓寶貝一個夢計劃」，帶領弱勢孩童們體驗親手做PIZZA，這是他們從沒有過的經驗，讓他們難以忘懷。這樣的公益活動非常有意義，幫助了許多獨居長輩補貼些家用品，也讓小朋友們體驗從來都沒有機會嘗試的PIZZA DIY。

前兩次的活動我都因為工作關係無法參加，每次只能期待協會FB發文，讓我就像置身其中一樣感受愛的氛圍，終於在10月26日的下午，台灣優質生命協會和家樂福文教基金會再度舉辦「一仟元的幸福」，第三次合作的活動，我終於有時間參加！這次能夠親身參與非常開心，能夠當這幾位長輩的半日家人，帶著他們一起購物，陪著他

們說話聊天，長輩們的臉上充滿了喜悅，感受到溫暖，長輩們開心，身為志工的我，覺得很欣慰。活動過程中我陪伴一位陳奶奶，奶奶從一見到我就一直抓著我的手，直說我的手好溫暖，握著我不放，我說如果我的手能讓您溫暖，我就一直牽著您的手陪伴您。奶奶很開心，臉上充滿笑容！

生活中若要添購日常用品，大家都會想到家樂福。這次參與活動後，非常感動家樂福不只是生活購物中心，還落實了「家家快樂又幸福」的经营理念，充分呼應了想要帶給每個家庭快樂與幸福！謝謝台灣優質生命協會與家樂福文教基金會，讓我可以參與並幫助社會上需要幫助的人，取之於社會，用之於社會，希望把愛送出去，更希望這個愛心活動可以一直延續下去，讓獨居長輩們和弱勢孩童，都能持續有溫暖的回憶和實質的幫助。



愛人與被愛-生命的感動度

文/優勝地社會福利基金會 林文婕

轉眼間到基金會任職已過3個月了，3個月的時間說長不長，說短亦不短。

這段適應期，不禁考驗著自己是否適合這工作，同時工作也考驗著我究竟適不適任。因此有開心過、也有苦惱過，心情上上下下就像雲霄飛車那樣。

我知道人生的挑戰不會就此打住！一直以來很想再回到社福體系工作，經過半年的禱告，感謝主帶領著我來到「台灣優質生命協會」跟「優勝地社會福利基金會」這個大家庭。在這有疼愛我們的大家長寶如姐、陶姐、還有像兄弟姊妹那樣和睦的同事、更有一群戶口名簿外的家人志工們。大家因為愛聚集在一塊，一起經

歷那一場場的愛傳承演唱會、一次次的機構探訪、一遍遍的獨居老人個案關懷，在每一次的活動中去感動生命享受那無形的友愛所帶來的溫暖！

記得幾年前，我曾對人生、對一切都失去盼望，有人告訴我：永遠都不要放棄「愛人」以及「被愛」的力量，你永遠不會知道你能多愛，也無法想像愛所創造出來的溫暖及力量有多大的威力。

在這裡，我想說：我感受到了那股滿滿威力。志工們無私的奉獻他們寶貴的時間來做陪伴，團隊同仁更視關懷的獨居長輩如自己的阿公阿嬤。

「台灣優質生命協會」紮紮實實的讓人感受「讓愛發光，讓生命亮起來」！



愛天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄今關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！

如毛毯、營養品、奶粉、
醫療用氣墊床等

志工定期到府關懷，
提昇人際互動關係



居家
訪視

生活
物資



每月定期定額經濟支持
減輕生活負擔



經濟
補助

年滿65歲以上且符合以下情形之一
(一) 低收入戶或中低收入戶
(二) 收容安置者
(三) 鰥寡孤獨居者
(四) 其他有生活貧困事實者

資源
轉介



視個案需求，轉介醫療資源
心理輔導、社福諮詢等

社會
參與



邀請參與休閒性活動，
如電影欣賞、愛傳承演唱會

圓夢
計畫



提供假牙、
助聽器等輔具需求

每月500元！成為**天使**！讓祝福乘風揮舞翅膀，
將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！



愛天使-服務的溫度

文/社工部 高郁凱

台灣優質生命協會服務著一群社區中的獨居長輩，他們有些是因為喪偶、有些是子女棄養，甚至還有母子年紀都很大卻必須互相照顧。在《天使・愛不止息－支持弱勢長者照顧服務計畫》下，透過每位愛天使的愛心捐款，以及協會的家訪志工長期的關懷陪伴下，走入他們的世界，漸漸了解他們的需要，才能將服務的溫度加溫。

而家訪志工們為了要提升自己的服務技巧，努力的跟著協會參與每一次的志工成長課程，從《憂鬱症知多少》、《年長者的心理變化

與相處》、《長者家訪技巧》這一系列的課程安排，從認識疾病到學習互動，透過團康帶動進階到家訪實務技巧。協會的志工們用心的投入學習、增進能力，其實目的就只有一個——提升陪伴與關懷長輩的溫度。

台灣優質生命協會十年了，很感謝愛天使與志工們一直默默的支持，與我們一起走入機構、走入社區，將我們的溫暖帶到長輩們的心裡。我們更希望在未來，能夠有更多想要參與陪伴服務的朋友與夥伴，加入我們關懷服務的行列！

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____ 性別： ☐ 男 ☐ 女 身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____ 通訊(收據)地址：_____ E-mail：_____
捐款方式	
捐款金額	☐ 成(績)為會員，1年期1000元會費 ☐ 一般捐款：新臺幣 _____ 元整 ☐ 愛天使捐款： ☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人 ☐ 年繳6,000元，認養1人 ☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 人 捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 (盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)
信用卡 ☐	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章) 卡號：_____ - _____ - _____ - _____ 有效期限：_____ 月 _____ 年
郵局劃撥 ☐	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼「8098」，即完成電子發票捐贈。

優質生命愛心碼：8098

生命

亮

起來

12月公益活動通知

編輯/社工部

12月02日(六)	中正區 大同區	上午	志工成長課程
		下午	台欣老人長期照顧中心
12月06日(三)	瑞芳區	全天	明燈公共托老中心、 建和安養堂-聖誕活動
12月07日(四)	蘆洲區	上午	集賢公共托老中心
		下午	捷安護理之家
12月13日(三)	桃園區	上午	寬福護理之家
		下午	桃園醫院附設護理之家
12月15日(五)	中正區 萬華區	上午	中正老人服務暨日間照顧中心
		下午	恆安老人長期照顧中心
12月23日(六)	中和區	上午	享居老人長期照顧中心
		下午	怡和老人長期照顧中心
12月28日(四)	淡水區	上午	愛育發展中心
		下午	愛德養護中心

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-2541-2098，亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098請洽社工部。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓