



U-LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



最可愛的老爺爺不能再貪睡了，
祝福大家新春快樂囉！

(秘書長紀寶如 與長者同慶聖誕月)



社團法人台灣優質生命協會
www.u-life.org.tw

1.2月
2018

優質生命



十年的每一步 都是恩典之路

文/藝人志工 紀麗如

台灣優質生命協會今年成立十年了，一路走來我看著姊姊(紀寶如秘書長)的努力、演藝圈藝人朋友們的愛心、志工們的熱忱、同工們的成長，協會越來越成長茁壯，我相信這一路上有神，帶領著我們...

協會的大小事工，我們從獨居老人的個案訪視做起，愛天使專案關懷的對象越多，我們能貼近關懷幫助的人就越多，我們評估給他們經濟補助、為他們安置假牙、助聽器，給予被忽視的角落一點力量，告訴他們：「您不是孤單一個人」。而協會每月固定至安養機構、探訪智能障礙的孩童，我們不曾忘記「起初的愛」！在我面對第一次碰見的長輩，除了唱歌表演給他們看，我也喜歡跟他們聊天，聽聽每個人的故事。握著老人家的手，我們看得見粗糙，聽得到記憶裡的旋律響起，會帶出曾經的回憶，每個人的人生一定都會有過低潮，而我，想當伸出手幫助他們離開低潮的人。

記得第一年的愛傳承關懷演唱會，一樣辦理在新莊小巨蛋，但舞台設計、硬體設備、人力配置則是年年將規格與節目內容提升，僅為了給弱勢朋友們不一樣的感動。每次看見一部部的復康巴士將輪椅者帶到現場，在活動結束後，每個人臉上滿溢著笑容，再被安全的送回家，這就是件不容易的事！但是我們一樣年年北中南巡迴辦理，不僅是單純想做公益，更是憑著信心走在神帶領的道路，我相信願意付出，我的收穫會是不同的，會是更加喜樂的。

施比受更有福，我很感恩所有幫助過協會的人，在2018年新的開始，也期許社會上的善心人士會更多的看見協會，加入我們的志工行列！預祝大家新春快樂，神也會將滿滿的恩典賜福給你們！



編輯/企宣部

在12月份台灣優質生命協會探訪了台新老人長期照顧中心、瑞芳明燈公共托老中心、瑞芳建和安養堂、蘆洲集賢公共托老中心、捷安護理之家、寬福護理之家、桃園醫院附設護理之家、中正老人服務暨日間照顧中心、恆安老人長期照顧中心、享居老人長期照顧中心、怡安老人長期照顧中心、愛育發展中心、愛德養護中心，在寒冷的冬天，送溫暖的愛給您。

協會每周的老人院探訪看似同樣形態，但面對不一樣的長者，我們總是蹦出不同的感動、不一樣的火花！感謝每位辛苦的志工及藝人朋友，總是充滿熱忱的陪伴我們走過密集且頻繁的活動。展望新的一年，我們能將「心」更緊密的連結，攜手將愛散播到台灣各地，實踐讓愛發光，讓生命亮起來！



生命的 小步舞曲

從「心」看見感動

文/企宣部 林奕辰

哇．．時間真的過的好快！感覺大學才剛畢業，帶著一股衝勁的我，一下子來到協會也四個多月了！一直以來都希望自己未來的工作能夠是一份有意義的工作，而對我來說的那份意義在於能夠與人接觸且關懷、幫助弱勢團體的工作。一開始看似剛畢業的懵懂，卻因為台灣優質生命協會不斷在做的事工，而吸引了我來到這。

來到協會之後，我看見好多好多的感動、看見辦公室裡不是壓力和緊繃，而是每一位同事像家人般親切溫暖的幫助和關心，充滿著歡樂與笑聲。愛傳承關懷演唱會上，我看見專業的態度和團隊的互相幫助，同心從前置準備到活動結束，一起享受美好的成果。而最讓我感動的是在每一次的探訪中，看見資深的藝人前輩們不管自己身上是否有病痛、不舒服還是不方便，只要一站上舞台，就拿出專業的演出並帶著親切的笑容，彎著腰和每一位長輩握手擁抱。而這些機構長輩們看見年輕時自己的偶像，每一位都笑的好開心！

有的長輩跟著大聲歌唱，用力拍著手，有的長輩甚至感動的流下眼淚。

某一次的探訪，我看見一位奶奶在看到林沖哥演出時激動的流下眼淚，我們問了探訪機構的看護才知道，這位奶奶在機構裡從來沒有說過話，每天都面無表情，好像沒有靈魂了一樣，沒想到看見自己以前的偶像來到面前唱歌給自己聽，讓奶奶彷彿回到年輕時，竟然跟著唱出來，還留下感動的淚水。

每一次的探訪我都想著，台灣優質生命協會成就了這些美好又感動人心的事情，而我竟然正在這一起參與這些美好的事物！看著探訪中感動的每一幕，這對我來說，就是一份最有意義的工作，這不只是工作，也是不斷提升自己生命的高度。我感謝上帝帶我來到台灣優質生命協會，讓我能夠經歷這些美好的人事物，也讓我能夠繼續提升、磨練自己，繼續幫助更多人！



愛天使專欄

文/社工部 魏玟安

「樂天」勾勒出的微笑

現居於台北南港區的林阿嬤今年已經八十歲了，二十年前因為一場車禍導致腳不良於行，而長期唯一可以依靠的兒子，在今年七月份的時候因為中風無法再外出工作，後又因復健及治療所需，醫療費用已大到無法再支撐家庭日常開銷，頓時經濟陷入困境，而二人每日的營養來源，僅靠著送餐的二個便當，母子分食維持一天攝取營養的來源。當協會接到南港老服中心轉介時，就立刻和阿嬤約時間進行家訪評估。

到了阿嬤家，發現除了長期的生活貧困，生活環境又因為是半開放式的空間，所以蚊蟲也比較多，但母子二人樂觀向上，把家裡環境打掃的很乾淨，連對外的一條小巷道路都是由兒子每天負責清潔的，卻因為突來的一場疾病讓母子二人的生活風雲變色。

在協會正式專業評估後，立刻著手進行急難救助金補助事宜，以及協助兒子辦理身障手冊，接下

來每月定期訪視送營養補給品、每個星期的電話問安，這都是協會持續會做的關懷。雖然阿嬤及兒子經歷了這次意外事件，且評估後確實是有急難需求，但兒子還是有很高的就業意願，並沒有被這一次的事件打倒意志、怨天由人，實在讓人欽佩，經由協會的幫助重新站起，進入社會後間接照顧家庭，這也是愛天使的宗旨。

我們每個人都會經歷生活中的不平順，但只要我們不放棄希望，就會看到一道曙光。感謝每位支持愛天使方案的天使們，讓協會更有資源做又好又美的事情，我們相信只要付出愛及不間斷的支持關懷，可以讓生命重生，讓這股力量繼續影響更多的人！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！



愛天使 ■ 愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄今關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



每月500元！成為 天使！讓祝福乘風揮舞翅膀，將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____	性別： ☐ 男 ☐ 女
	身分證字號：_____	電話：_____手機：_____
	通訊(收據)地址：_____	
	E-mail：_____	

捐款方式

捐款金額	☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
	☐ 一般捐款：新臺幣 _____ 元整
	☐ 愛天使捐款： ☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
	☐ 年繳6,000元，認養1人 ☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 人
捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 (盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)	

信用卡 ☐	☐ VISA ☐ Master ☐ JCB 發卡銀行： _____ 持卡人簽名： _____ (同信用卡簽章) 卡號： _____ - _____ - _____ - _____ 有效期限： _____ 月 _____ 年
---------------------------------	--

郵局劃撥 ☐	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
----------------------------------	----------------------------

銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5
----------------------------------	--

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)



電子發票愛心碼捐贈

8098 献你就献

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼「8098」，即完成電子發票捐贈。



生命亮起來 1、2月公益活動通知

編輯/社工部

1月4日 (四)	松山區	仁仁老人長期照顧中心	1月24日 (三)	桃園區	皇家護理之家
		群英老人長期照顧中心			敏盛綜合醫院附設 三民護理之家
1月6日 (六)	三重區	大愛護理之家	1月26日 (五)	板橋區	松和護理之家
		三和護理之家			廣福廣權老人長期 照顧中心
1月10日 (三)	五股區	五股老人公寓	2月3日 (六)	中壢區	真善美家園
		愛心老人長期照顧中心			樂鑫護理之家
1月12日 (五)	新店區	遠東護理之家	2月7日 (三)	深坑區	宏十字護理之家
		大坪林老人養護中心			詠靜護理之家
1月18日 (四)	板橋區	海山護理之家	2月8日 (四)	高雄區	濟眾老人養護中心
		祥寶老人養護園區			

注意事項：

- 1.歡迎參照本表格，使用電話向協會報名。
- 2.活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 3.本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓