



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



www.u-life.org.tw

社團法人台灣優質生命協會
台北市民權東路2段42號2樓

3.4月
2018



編輯/企宣部

在1、2月份台灣優質生命協會探訪了仁仁老人長期照顧中心、群英老人長期照顧中心、三和護理之家、大愛護理之家、五股老人公寓、愛心老人長期照顧中心、遠東護理之家、大坪林老人養護中心、海山護理之家、祥寶老人養護園區、皇家護理之家、敏盛醫院附設三民護理之家、松和護理之家、廣福老人長期照顧中心、真善美家園、樂鑫護理之家、宏十字護理之家、詠靜護理之家、瑞芳建和安養堂。還到了在高雄的濟眾老人養護中心一同分享新年的喜悅。

對於社會上的每個人來說，「愛」是種摸不到的感覺；但對於台灣優質生命協會，「愛」是滿滿說不出的感謝。協會感恩有愛心的志工，成為我們強大的後盾，因為有您，我們將再度開始全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛傳承帶到每一個需要的角落，希望能再度與您見面！



優質生命



收穫心靈的寶藏

文/輔仁大學臨床心理學系 黃鴻廷

學校這學期有了服務學習的課程，藉由這堂課，我們與優質生命協會的高社工進行聯繫，開始敲定每次服務的地點及時間，每一次都帶給我們不同的經驗和感受，唯一的共同點就是，很開心因為我們的探訪及活動，讓那些長輩臉上多了些笑容，甚至記住我們，對待他們就像對待我們的阿公阿嬤一樣，會去擔心他們有沒有照時吃飯，天氣冷了有沒有穿暖，也準備了一些小遊戲，讓他們可以活動一下手腳，避免長時間沒有運動。

很幸運這次是跟著優質生命協會一起，這是由藝人共同創辦的協會，幫助很多的長輩及智能遲緩小孩，定期前往長期照顧中心探訪。

也因為這個機緣，我們能夠看到也許我們不是太熟悉，但在以前是家喻戶曉的藝人表演給那些長輩看，協會裡還有很多志工，都是用一顆善良的心前來幫忙的，不論是攝影、架設器材等工作，都有人願意幫忙。看著這些志工們為了每一次的活動用心準備，讓我感觸很深...原來在台灣各地，有很多有愛心的人們，願意付出勞力付出時間，去把資源投注在需要幫助的人身上。

我們是在一個很幸福的環境中生活，應該要更懂得去珍惜，有餘力更可以選擇一種方式讓自己能夠付出、回饋給這個社會，一起創造一個更好的環境出來。不同的體驗，是種學習，心靈收穫滿滿也暖暖的。



生命的小步舞曲

感受生命的質量

文/輔仁大學臨床心理學系 應宇翔

生命的重量有多重呢？這是我一直以來好奇的問題，在成長至二十歲的現在，我遇過各式各樣的人也看過許多令人感動或者是痛苦的事情，不過，我仍然迷茫著生命到底是如何開始又如何結束。

大學生體會的通常是學習、社團、交友，要體會生命的質量真的不容易，但我漸漸找到一個答案，在今日看到臥床的長輩們，有的不停重複同樣的問題；有的完全無法說話；有的則天南地北無話不談，在服務的過程，我仍然想著怎麼樣跟他們對話才能讓他們備受尊重，最後我得出答案，就是認真的面對他們，同理他們的感受。在人生的最後一哩路，長輩們應該也

希望自己能跟過去一樣，輕鬆自在地活著，但礙於身體的狀態而有所限制，所以我們應該帶給他們心靈上的自由與喜樂，散發我們的熱情讓他們感受的到，我想這才是服務的精髓。

時間仍在流逝，每個人有一天都會老，我們無法避免，卻可以改變這一趟旅程的質度，從服務中，我們必須學會如何給被服務的對象尊嚴，每位長輩背後的故事都是值得我去尊重的，因為他們過去的付出撐起整個社會的安定，作為晚輩，我要學會感恩，感恩他們的付出和辛勞，也感恩與他們相見的緣分。



愛天使

專欄

社工部/高郁凱

最思念的距離

看看著桌面上的總統府陳情書、親子鑑定報告、結婚登記證，詹伯伯臉上透露的是無奈、不捨、以及思念。現年77歲的詹伯伯，第二段婚姻是去大陸闖蕩事業時所遇，並於民國76年在大陸辦理結婚登記、民國78年生下了女兒。當時因為是台灣人的身分，在大陸實在不好找工作，因此偷渡返回台灣，獨留妻女在大陸。且在台灣僅靠著打清潔零工的生活，實在無能力將妻女一同接來台灣同住，只好讓太太在大陸陪著女兒念書。

近年，好不容易女兒長大可獨立了，太太也想一起來台灣工作，詹伯伯跟太太在北投找了可一家人同住的租屋處，想幫女兒辦理台灣的身分時，卻發現女兒已超過可辦理依親年齡，只能利用陸籍親屬探親的方式短暫居留台灣。經過四處請尋求協助，甚至親自寫陳情書到總統府，都無法使用依親方式讓一家人團聚在台灣生活。太太也因此不滿，帶著女兒返回大陸，並表示如果無法處理好，就不願再來台灣，這對詹伯伯來說是多大的打擊。

每個月負擔著自己無法獨自支付的房租，到處尋求協助，想盡辦法就是希望能完成女兒來台灣生活的心願，無奈日子一天一天過去，詹伯伯所積欠的房租也越

來越多，甚至收到房東寄來的存證信函，只好每天躲著房東。

台灣優質生命協會經過老服中心轉介，找到陷入失去妻女痛苦中的詹伯伯，經過社工介入關心後，提醒詹伯伯要先把自已照顧好，才有力氣去完成女兒的心願，詹伯伯這才恍然大悟。協會社工也協助詹伯伯另尋租屋處，並且每月提供愛天使經濟補助，幫助詹伯伯的生活逐漸步上軌道。而目前居住在中正區的詹伯伯，每日閒暇時間除了寫寫象棋教學的書之外，更教附近的小學生下象棋。

在逐漸穩定的生活下，積欠的房租也慢慢償還，現在詹伯伯說，自己還是會努力找資源協助女兒來台灣，但還有另一個小心願，就是希望無償的把自己所寫的象棋教學書順利出版。

雖然詹伯伯每天都思念著遠在大陸的妻女，但至少詹伯伯不再是像無頭蒼蠅一樣四處亂衝，漫無目的，協會有著愛天使們的支持與陪伴，讓很多獨居的長輩的日常生活能重新步上正軌，看見這些長輩滿足的表情，就像是看到自己家人開心一樣滿足。歡迎您，一起跟我們成為這些長輩的愛天使，也成為他們的家人。

**關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！**



愛天使 ■ 愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄今關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！

如毛毯、營養品、奶粉、
醫療用氣墊床等

每月定期定額經濟支持
減輕生活負擔

志工定期到府關懷，
提昇人際互動關係

生活
物資

經濟
補助

居家
訪視

年滿65歲以上且符合以下情形之一
(一) 低收入戶或中低收入戶
(二) 收容安置者
(三) 鰥寡孤獨居者
(四) 其他有生活貧困事實者

圓夢
計畫

社會
參與

資源
轉介

視個案需求，轉介醫療資源
心理輔導、社福諮詢等

提供假牙、
助聽器等輔具需求

邀請參與休閒性活動，
如電影欣賞、愛傳承演唱會

**每月500元！成為天使！讓祝福乘風揮舞翅膀，
將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！**

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料

姓名：_____ 性別：☐男 ☐女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____
E-mail：_____

捐款方式

捐款金額

☐ (續)為會員，1年期1000元會費
☐ 一般捐款：新臺幣 _____ 元整
☐ 愛天使捐款：☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
 ☐ 年繳6,000元，認養1人
 ☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 人
捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月
(盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，
如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡



☐ VISA ☐ Master ☐ JCB
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：_____ - _____ - _____ - _____
有效期限：_____ 月 _____ 年

郵局劃撥



戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳



行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票
商家消費，結帳前告知店員台灣
優質生命協會愛心碼「8098」
即完成電子發票捐贈。





3.4月公益活動通知

編輯/社工部

3月8日 (四)	台中區	青松護理之家	4月11日 (三)	淡水區	紅樹林護理之家
3月9日 (五)	五股區	慈育庇護工場	4月13日 (五)	淡水區	新明厚養護中心
	五股區	慈惠庇護工場		中山區	龍江老人長期照顧中心
3月24日 (六)	新莊區	愛傳承社區關懷活動	4月21日 (六)	中山區	台北市中山老人住宅暨服務中心
				中壢區	東陽老人長期照顧中心
3月29日 (四)	桃園區	友緣長期照顧中心	4月28日 (六)	中壢區	愛傳承社區關懷活動
	桃園區	恩典長期照顧中心		萬華區	志工成長課程
				萬華區	愛愛院

注意事項：

- 1.歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入 Line ID：ulife123報名活動。
- 2.活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 3.本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓