

生命亮起來

2月公益活動通知



讓愛發光，讓生命亮起來！

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北三峽區	2月2日(六)下午	新佳源護理之家	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
新北板橋區	2月20日(三)上午	松園養護中心		<input type="checkbox"/>
	2月20日(三)下午	新翔護理之家		<input type="checkbox"/>
新北新店區	2月22日(五)上午	廣恩老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	2月22日(五)下午	第七次志工聯誼會 (名額有限，請儘早來電報名)		<input type="checkbox"/>

志工姓名: _____ 聯絡電話/手機: _____

注意事項：

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐或江社工。
3. 請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易及辦理保險不易與其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-25418098
 傳真：02-25412098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓

恭賀新禧

let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



讓愛的腳步永不停歇

編輯/企宣部

探訪活動是我們的堅持，盼望鼓勵志工朋友們一同參與，讓愛的腳步永不停歇！我們不斷在探訪過程中，看見用愛感染建造彼此的不凡生命奇蹟。

12月份我們到了仁濟安老所、文山老人安養中心、吉祥養護中心、八里愛心教養院、瑞芳建和安養堂以及愛德、思源、愛維養護中心以及慈育、慈惠庇護工場。謝謝所有熱心志工的參與，感染喜悅給每個我們關懷的長者與孩童！



創始志工新春回憶錄

撰文/志工 郭錦河



「創始志工」這名詞是秘書長紀寶如給我的雅號，顧名思義就是協會草創成立之初就加入的第一批志工群。用台語講「創始」聽起來很逗趣要寶，對我而言，這充滿著溫暖的意義與回憶，我很喜歡。

「台灣優質生命協會」是什麼機構？是在做些什麼事情？我跟一般的志工一樣充滿問號加入。記得協會第一次通知我參加探訪，我充滿好奇又期待的趕快報名，結果一到機構才知道這次探訪的對象是植物人。當時我的心情很掙扎，平時我對植物人連正視看一眼都不敢，今天要我去關懷他們、逗他們，這種複雜心境是可想而

知。不過想想既來之則安之，就跟大家進去看看究竟。然而緊張擔心的心情就在我看到藝人們愛的行動即消失了！藝人們卸下光環帶著志工一起去抱抱他們、安撫他們、對他們唱歌、講話，當時看了真的很感動，無形中就不自覺加入關懷行列。一個上午下來，看到被關懷的植物人朋友們用眼神、嘴角表現出喜悅與感恩，讓我覺得今天好有成就感！

第二次參加探訪是在一間智能發展中心，當我們一到中心外，裏面傳出一陣喧嘩聲，進入一看裡面形形色色都有，有智能障礙者，有手腳殘缺者，還有流口水鼻涕滿面的。如果還未加入協會前，我一定會拔腿就跑，可是自從加入協會後，我會稱他們是斷翅的可愛小天使。當一位腳有殘缺、口水滿面的小朋友搭上我肩膀的那一刻，我整顆心緊張的快跳出來，不過當我回頭看到寶如姐他們做得那麼快樂，充滿著燦爛的笑容，我就很不服氣，為什麼她能我不能。我告訴我自己要克服心理障礙，一天下來我做到了！我跟他們打成一片，甚至敢幫他們擦口水鼻涕，跟他們一起進餐，很高興我做到了！



每當結束探訪後，都覺得這一天過得特別充實，看到那些老人與小孩，因為我們去探訪那種期待、感恩、與不捨，你就會感覺你做了一件很有意義的事。尤其加入協會後，整個人的觀感都不一樣，提升了修身養性本質，更能對父母有敬，對兄妹有恭，對子女有愛。

很多新志工會問我，為什麼加入志工行列？做了那麼久的志工有何感想？我都會告訴他們，如果有空來參加探訪，你就能體會，因為你所得到的無形的收穫，這種感覺，只能意會不能言傳，有捨才有得。希望新加入的志工，不要間斷，繼續努力，並鼓勵還未加入的親朋好友加入志工行列，也希望一些資深志工，對新志工不吝指教，這也是我們協會的宗旨。新的一年，愛的傳承大家共同努力，歡迎更多愛心志工的加入！讓我們協會更茁壯，讓愛更發光發亮！





讓愛發光 讓我們感受溫暖

撰文/怡德養護中心

「尊嚴」、「長壽」、「健康」、「快樂」的晚年是每個人所希望的，也是我們的理念，然而這理念的落實不只需要養護中心、長者家屬耕耘，更需要各界默默付出的愛心人士共同推動的。

一次的因緣際會下，接到台灣優質生命協會六月於桃園舉辦愛傳承關懷演唱會的活動邀請電話，當時因考慮中心長者身體狀況、路途、交通...等因素中心予以婉拒，然而這顆緣分的種子卻因著這樣的接觸而默默的發芽了，中心同仁參觀台灣優質生命協會的網站後，發現協會是「一個以藝人為種子服務隊，向社區深耕人道關懷的服務團體」，這些年來固定探訪全省64餘家的安養照護、教養機構，以實際行動關懷社區中的弱勢民衆。感動之餘，中心同仁決定雖然無法參與協會所辦的演唱會，但希望能極力邀請協會的藝人及志工們來中心關懷，也讓長者們可以一睹藝人們的丰采，在持續的聯絡下，終於敲定協會藝人及志工們來中心辦理關懷活動的時間。

活動的當天，長者們興奮的不想午睡，稍作休息就早早起床了，兩點活動正式開始，主持人寶如姐一聲令下，志工們立刻井然有序的為長者服務、按摩、帶動氣氛、慶生，還服務長者吃蛋糕，此次活動出席的藝人還有林沖大哥、向娃娃，藝人們不僅表演精采的歌舞，也展現巨星的親民風采，到台下與長者們近距離互動，長者們都開心的不得了，爭著要和藝人們擁抱，連平時幾位很少開口說話的長者面對藝人的合唱邀請時都開了金口，還有長者聞樂起舞，和林沖大哥跳雙人舞，令在場的中心同仁是又驚奇又興奮，只能說藝人們的魅力真是大。

雖然當天的活動只有短短的一、二個小時，但卻帶給了長輩無窮的歡樂，留下了深刻的回憶，怡德養護中心全體同仁要對台灣優質生命協會的愛心藝人及志工夥伴們大聲的說：「謝謝您的付出！」



讓愛發光，讓生命亮起來

社團法人台灣優質生命協會捐款單



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料

姓名：_____ 性別： 男 女

電話：_____ 手機：_____

通訊(收據)地址：_____

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	新台幣	元整
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年	
<input type="checkbox"/>	郵局劃撥 戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215	
<input type="checkbox"/>	銀行轉帳 行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5	

十二月份奉獻徵信：

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會58,000、陳美娟200、蔡承輝200、杜尚慶200、劉曉輝1,000、謝宜蘭1,000、宋依齡500、廣華實業有限公司2,000、蔡秀雲200、林雅雯200、陳淑美200、陳淑鳳200、趙秀蓮200、林玉香200、林若宜200、廖德傳200、嚴以文200、孫博凱200、蘇玉雲200、朱明美200、方淑婷200、台灣慈光發展協會260,000、謝玉美1,000、楊雲婷500、譚宜玲200、蕭英500、徐淑嫻200、蔡麗娟100、黃麗珠200、葉怡寧200、葉敏麟200、黃登標200、黃國輝200、洪柱英200、羅怡欣200、陳冠廷200、林秀萍200、林麗君200、鍾石溪200、洪維政200、黃忠志200、黃朝滿200、林寶宇200、張馨云200、林玉秀200、林錦任200、陳白文200、黃瑞倫200、李惠蘭200、吳碧桓200、吳麗梅200、CHEN CHENG DHI ASHLEY200、林在豪200、沈廷輝200、謝瑞雲200、沈惠琳200、胡燕200、吳進榮200、吳進榮200、廖文莊200、康韻慈200、張冠群200、楊博文200、翁進威200、蔡德倫200、宋依齡500、張聯和500、韓曉暉4,300、李淑儀200、陳美福1,000、李美齡1,000、郭慶祥1,000、宋依齡500、蔡凡君200、白淑敏500、莊麗霞5,000、黃朝德200、林萬富200、李伊白200、周麗川200、胡士權200、吳麗文200、廖怡安200、劉家彤200、王昭文200、黃千禧200、洪書敏200、吳善文200、潘春榮200、謝宇君200、李美惠200、張聯群200、潘巧燕200、郭正德200、昇恆昌股份有限公司50,000、陳合德200、謝俊龍200、楊福順200、李宜雲200、黃淑娟200、簡世仁200、蘇群萍200、陳法家200、廖嘉倫200、周欣怡200、蔡建威200、李宗純200、黃建輝200、朱慧敏200、羅文200、許紫鈺200、李任儀200、陳建宏200、傅慧芬200、林家宏200、徐嘉志1,000、曾仁仁200、吳勁強200、吳清巧100、高秀卿200、趙桂芬200、高碧華200、廖竹清200、陳昭謙200、余銘信200、廖陶200、馮晉芬200、李美珠200、陳寶奇200、邱聯訓200、莊麗娟200、柯雲柔200、張幼潔200、徐德善200、李洪洲200、陳碧君200、高麗芸200、潘仁毅200、李麗雲200、江國中200、趙靜怡200、張淑群4,000、康紹財4,000、康文宗4,000、張學海4,000、康陳弘4,000、江宜潔200、沈美雲200、沈煥慈200、吳美蘭80,000、羅秀娟200、劉維真200、楊維廷200、許淑如200、陳麗蓮200、陳昭廷500、廖安行200、陳敏吉300、王淑500、鄭棟500、郭麗鳳1,000、陳靜儀300、李文慶200、許廷賢200、陳怡雲200、劉俊怡200、余光輝200、周建輝200、洪淑雲200、高嘉慧1,000、宋依齡500、黃錫剛500、楊淑慧3,000、許清蘭1,000、李瑞蘭1,000、柯麗華200、許麗如200、黃如琳3,000。

總計計金額：**\$30,500**元整