

生命亮起來 6月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 汐止區	6月07日(五)上午	好家園老人 長期照顧中心	請提前使用電話 或傳真報名,俾 利安排交通及相 關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	6月07日(五)下午	102年第2次 志工聯誼會		<input type="checkbox"/>
新北 中和區	6月14日(五)上午	中祥老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	6月14日(五)下午	員山老人 長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
新北 新店區	6月19日(三)上午	大坪林老人 養護中心		<input type="checkbox"/>
	6月19日(三)下午	康泰老人 長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
台北 士林區	6月27日(四)上午	自立社區學園		<input type="checkbox"/>
台北 大安區	6月27日(四)下午	私立喜慇兒 社區照顧中心		<input type="checkbox"/>
志工姓名:		聯絡電話/手機:		

**注意事項:**

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後,傳真至02-25412098報名,並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名,報名專線:02-25418098 李小姐或江社工。
3. 每次活動前3日下午17時截止報名,俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒!
5. 活動報名後,請志工考量個人近期健康及身心狀態,如有不適,請來電取消並安心在家休養!
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰,歡迎大家一起讓愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會  
電話: 02-25418098  
傳真: 02-25412098  
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光,讓生命亮起來!

2013.6 端午號



*let Love luminous and light up our life.*

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 [www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw)

感懷母恩 讓愛發光

讓生命亮起來



探訪活動是我們的堅持，盼望鼓勵志工朋友們一同參與，讓愛的腳步永不停歇！我們不斷在探訪過程中，看見用愛感染建造彼此的不凡生命奇蹟。

4-5月份我們到了大愛、詠靜、宏十字、匯安、紅樹林護理之家；夏雨惟思、東海、圓滿、明厚、匯安匯福老人養護中心；永明、裕民發展中心，也帶著育成社會福利基金會蘭興作業所的孩子們淡水一日遊，關懷探訪弱勢的老朋友小朋友們陪伴屬於他們的歡樂時光。謝謝所有熱心志工的參與，感染喜悅給每個我們關懷的長者與孩童！

讓愛發光

# 感懷母恩 讓愛發光！

編輯/企宣部

台灣優質生命協會落實關懷弱勢探訪，盼望與藝人志工們展開愛與關懷的翅膀！讓台灣擁有更多溫暖！5月份母親節在桃園展演中心及中國科技大學辦了兩場大型母親節演唱會，邀請弱勢老朋友小朋友參與外，更邀請了許多單親或社區的媽媽們！一起度過讓愛發光的溫馨母親月！



U-life 台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association

# 在愛中，我們是一家人！

志工/蔡青伶

擔任台灣優質生命協會志工一段時間了，在四月有機會與協會帶著育成基金會蘭興作業所中智能障礙孩子們淡水一日遊，出發前經社工詳細說明後，稍微對特殊孩子有些了解。

一走進機構，迎面而來的是一群熱情接待我們的孩子，從他們的臉上可以看出期待郊遊的興奮表情。互相親切問候，很快地彼此像是熟悉已久的朋友般擁抱。上車後歡笑聲不斷，光是在車上歌唱接力遊戲中就撕破喉嚨而沙啞。



很快的我和女孩可以溝通，把她抱在懷裡告訴她，我是你一天的媽媽，你是我一天的寶貝。可能是她有感受到我愛的關懷，很快地她乖乖地倒在我懷裡撒嬌，不安的情緒也平撫下來，一路上寸步不離女孩。雖然女孩行動不便，卻活潑的連跑帶跳。到了餐廳，大夥美食伴歌聲，孩子們勇於表現，個個搶著上台唱歌，一向害羞上台的我真該學習他們專心享受當下的歡樂氣氛的精神。接著孩子們井然有序帶動唱表演，認真地舞動手足，感動路人，孩子們也熱情地與民衆打招呼問好，心中莫名地為這群孩子感到驕傲。

很幸運剛好是個適合出遊的天氣，志工和孩子們快樂地融入在海景中，天真無邪單純的心是他們的寫照。我帶領的兩個孩子個性差異大，男孩高大健談有禮貌，似乎看不出有學習障礙，女孩性情較容易高亢。男孩總是不多話甚至會照顧其他人，讓我完全放心，但是女孩的個性讓我一開始有些手足無措，擔心缺乏專業知識如何與她相處。但感謝社工老師從旁協助輔導，

時間在歡樂中悄悄流逝，女孩的媽媽自來捷運站接她回家，我將她抱在懷裡和她道別，她不捨我離開，還邀我一起跟她回家玩，真的好感動！看著媽媽牽著女孩回家的背影，我不禁要為這位偉大慈愛的母親獻上敬意，有這樣的孩子，真是辛苦了！



在遊覽車回機構的路上，男孩更進一步將他小時候的回憶與我分享，是因為我給他溫暖，我感謝男孩願意與我分享，一開始他還不願意給我牽手，最後他卻和我擁抱道別離，這是「愛」拉進我們的距離。這些天真無邪的孩子溫暖了志工們的心。

孩子們雖有學習障礙，但在機構與社工的輔導下，減輕了家屬的負擔。我要向育成社會福利基金會及台灣優質生命協會默默在角落幫助弱勢不遺餘力的社會工作者們獻上敬意，並賦予孩子肯定自我價值的機會，讓我有機會學習用謙卑、愛心、耐心陪伴這群孩子們，感受「讓愛發光，讓生命亮起來！」有愛最美的精神。

讓愛發光

讓生命

亮

起來



# 有溫度的人生

志工/趙紫梅

半年前的一次機緣下，看到寶如姐在電視上談到台灣優質生命協會，好奇心的驅使，讓我鼓起勇氣邀了我小女兒一齊前往協會了解，突然覺得原來我這個家庭主婦也能幫助社會上需要幫助的人，不免有點詫異，原來，生命的轉彎處，竟在不知不覺中到來。

第一次的探訪，我的心情是訝異、怯步的，訝異的是無助的人如此之多，而我從來就沒發現；怯步的是，我真的能夠幫助他們嗎？透過第一次的接觸，我就有了初步的信心，因為，從他們將目光轉向我們、上揚的嘴角、隨著音樂擺動的肢體，我就能感覺到他們正在感受我們、感受生命不同、空氣中的歡樂。雖然很微妙，但只要用心感受，便能察覺。讓我有第一次感動的是一位近百歲的奶奶收到協會在活動進行中贈送的小禮物時，竟然像個孩子，真情流露的哭了起來，不顧及衆目睽睽下流眼淚，讓我們在場的每一位似乎回到最初的本心，懂的哭也懂的笑，再也顧不及旁人的眼光，只一味的感動。



我結婚42年來，相夫教子，為生計努力，從沒想過，也沒時間想，我會做以往只能在電視上看到的服務志工。以前只覺得服務志工真了不起，犧牲自己寶貴的時間去關懷素昧平生的人，現在，我也能讓別人對我肯定。我常講，幫助別人其實是在幫助自己，因為別人需要你，你才會有存在價值，這是相輔相成，進入協會後我才慢慢印證。

志工服務對我而言是很神聖的，幫他們按摩因生病而僵硬的身軀、用乳液滋養他們因乾燥而發癢的手腳，傾聽他們想說的話，用尊敬與虔誠的心，沒有性別、年齡、貧富、貴賤之分，只是用很純粹單一的心情去做，歡喜心油然而生，我想這就是老天給我最好的禮物。

看到寶如姐及其他志工朋友們義無反顧的一直做下去，我深覺自己更渺小、更為不足道，但我願做個小小螺絲釘堅守這崗位，只因生命有太多無常，而我卻是比別人幸福千百倍。也許有一天，我們也會需要別人伸出援手，何不趁我們還能付出的時候燃燒生命、付出時間，讓人生更多精采，過一個回憶起來有溫度的人生。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____ 性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號: _____ 電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____
<b>捐款方式</b> 請勾選您要選擇的捐款方式	
捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整 <input type="checkbox"/> 成(續)為會員, 1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行: _____ 持卡人簽名: _____ (再信用卡簽章) 卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: __ 月 __ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

## 四月份奉獻徵信:

謝宜蘋1,000。張語喬1,000。宋依齡500。卜順生6,000。蘇春梅2,000。趙玉美1,000。羅瓊慧500。劉榮葵1,000。紀寶如4,150。郭陳麗華1,000。財團法人桃園縣有愛社會福利慈善基金會100,000。楊雯婷500。洪桂英200。李信一200。黃子芹500。許清陽500。古金井1,000。張豐和500。宋依齡500。盧婉玉200。李美蓉1,000。昇恆昌股份有限公司50,000。陳美榕1,000。宋依齡500。王愛瓊300。李岳鴻200。莊欣瑜200。劉奕成200。麥家瑄200。黃碧雪200。廖莉萍200。林聖傑200。詹欣樺200。陳建龍400。陳麗琴300。白淑敏500。許玉芬200。宋依齡500。張順惠200。林逸芬200。林建豪。戴惠娟。200鄭惠蘭200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。楊金寶200。李炎庭200。高漢邑1,000。吳女士500。長庚文化養生村基督教會500。陳俊信1,000。曾毓仁500。知名不具500。江燕螢200。王木樹1,000蘇擎霞1,000。李雪嬌1,000。陳玉鳳500。宋依齡500。王寶清700。陳淑惠300。陳瑄婕200。陳詩亞500。協安布行200。陳俊吉300。王欣500。鄭棟500。陳靜儀300

總計新台幣: 211,450元整