

生命亮起來 8月公益活動通知



讓愛發光，讓生命亮起來！

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北萬里區	8月07日(三)整天	萬里仁愛之家	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
新北淡水區	8月16日(五)上午	育成基金會 愛育發展中心		<input type="checkbox"/>
	8月16日(五)下午	伊甸愛德養護中心		<input type="checkbox"/>
台北內湖區	8月24日(六)上午	仁愛院頤養園		<input type="checkbox"/>
	8月24日(六)下午	102年第3次 志工聯誼會		<input type="checkbox"/>
新北板橋區	8月27日(二)上午	迦勒護理之家		<input type="checkbox"/>
	8月27日(二)下午	祥寶尊榮園區	<input type="checkbox"/>	

志工姓名： _____ 聯絡電話/手機： _____

注意事項：

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐或江社工。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-25418098
 傳真：02-25412098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



LIFE

台灣優質生命協會
 Taiwan U-Life Association

let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



讓愛轉動整個台灣！

編輯/企宣部

7月份我們到了義光育幼院、私立愛愛院、龍潭啓智教養院；怡和、怡安、佳安老人長期照顧中心，也帶著喜樂家族智能障礙的孩子們與中正區獨居老人們一起看電影，關懷探訪弱勢的老朋友小朋友們陪伴屬於他們的歡樂時光。謝謝所有熱心志工的參與，感染喜悅給每個我們關懷的長者與孩童！



台灣優質生命協會落實關懷弱勢探訪，盼望與藝人志工們展開愛與關懷的翅膀！讓台灣擁有更多溫暖！探訪活動是我們的堅持，盼望鼓勵志工朋友們一同參與，讓愛的腳步永不停歇！我們不斷在探訪過程中，看見用愛感染建造彼此的不凡生命奇蹟。





「愛」是最酷的一件事

志工/楊馨

來台灣優質生命協會的起源，其實是因為我就讀的大學有門必修零學分的服務學分課，必須要去校外社區服務至少18小時，並且要由服務單位核可蓋章才算完成。就在我手足無措下，剛好媽媽目前正在台灣優質生命協會擔任志工，經詢問協會江社工同意讓我參與志工行列來完成時數，就這麼機緣下開始接觸了擔任志工這個角色。

第一次探訪到新店一間護理之家，一進門看見爺爺奶奶早已坐在房間外頭迎接我們的到來，志工們也順勢上前和大家打打招呼、聊聊天，接著穿上背心開始今天的活動，第一次就被分配到病房臥床關懷組，很感動的是雖然媽媽沒有陪在我身邊，但在其他雖不認識但很熱情又很有經驗的志工們教學帶領之下，我很快的學會了簡單的按摩技巧，中午也嘗試了第一次餵食的工作。



最難忘志工生涯裡的故事，是一位今年五十五歲的室內設計師，當他年僅三十七歲時在英國某處工地勘查地形，被工人從高處摔下壓傷，傷到了頸椎、脊椎，導致至今仍全身癱瘓，只有部分左半邊還可以小小動作，就這樣躺了十八年，氣色非常好，一切溝通都很OK，最厲害的是他可以用嘴巴玩電腦、上臉書、甚至打麻將，令人佩服不已，但只要一講到復健，他面色凝重也不願意去做，後來一位志工前輩耐心溫柔地鼓勵他：相信上帝！相信自己一次！只要你肯！上帝一定會幫你的！就看著他眼眶泛淚，那時的感動真的說不出來，才發現原來我們一點點的力量卻能給他們大大的能量！

雖然一開始因為修學分才參與志工行列，但即使超過了原本學校要求的18小時服務時數，我依舊持續地參加志工服務，因為我真切感受在過程當中無比踏實的喜樂，協會的志工們也像家人一樣的互相關心，我也在之中漸漸學會了如何表達自己的感想。最酷的事莫過於平常上課要我七點起床是絕對不可能的事，但是做志工就不一樣，媽媽一叫我就立馬跳起來，多怕慢了一秒就錯過了什麼！我更體會到幫助別人就等於是在幫助自己，因為不管我現在做什麼事幾乎都一帆風順，感覺心中沒有任何懼怕阻擋，真的是在愛中就沒有懼怕了！所以現在的我更喜歡做志工，還參與了協會大小小演唱會志工行列，讓我的生活不再是乏味不再是不知道為了什麼而活！歡迎年輕的你！或是長輩的您！跟我們一起讓愛發光 讓生命亮起來吧！



活在當下如何精彩

藝人/向娃

大家好，我是妖嬈美麗的向娃姐，在台灣優質生命協會我有個外號叫「會花」，俗話說家花、班花、校花，我就是協會美麗的那朵花啦～哈哈！

進入演藝圈快四十年，除了工作認真努力之外，也要有貴人扶持，俗話說「三分天注定，七分靠打拼！」，才能功成名就。小時候家裡很窮，家中有五個小孩，看著母親含辛茹苦地帶孩子長大，非常艱苦，因此從小就立志一定要成名，並賺錢養家栽培弟妹讀書，很幸運地在秀場遇到生命中的大貴人余天、李亞萍夫婦以及劉福助大哥，直到我結婚生子，他們始終都把我當家人般呵護關心。



婚後，以為從此王子、公主就能過著幸福美滿的日子，但天不從人願，命運的枷鎖一直糾纏著我，我的第一胎兒子因我身體狀況不佳，出生兩星期後就因心臟衰竭而不幸夭折。初為人母的我失去孩子痛不欲生，好不容易走出陰霾，讓我懷了第二胎，卻又因前置胎盤血崩，生下未滿七個月的早產兒，這一次我知道無論如何我要用生命來保護她、照顧她，所幸上蒼讓這孩子平安長大，便是現在我亭亭玉立的乖巧女兒。



人生往往多變，結婚多年後婚姻觸礁，與前夫結束多年婚姻關係，那時候我同時失婚、身邊還有年幼孩子要撫養卻又中年失業，令我極度憂鬱沮喪，頓時覺得我的人生好像失去了目標與意義，不知何去何從，無助之下一度想放棄自己的生命，所幸人生最低潮之際，感恩余大哥、小劉哥又帶我重回演藝圈，此時又與紀寶如理念契合便參加了優質生命協會。一路走到現在，五年多來探訪無數安養院的阿公阿嬤、教養之家的植物人、喜憨兒、遲緩兒、自閉症、唐氏症等小朋友，他們都是年老行動不便或是身心障礙、腦部受傷的人們，有些因工作傷害導致無法行動甚至不能言語，但透過協會的殷勤探訪與關心，我了解到他們從未放棄生命，尤其是他們的家人更沒放棄，一個眼神、一個動作都對他們充滿信心與希望。

尤其一位玻璃娃娃身長只有六十公分，當他拿著麥克風唱出〈感恩的心〉，聲音嘹亮充滿自信的模樣，教我禁不住哭了！我的眼淚並非出自同情，而是佩服的淚水！看著在他小小的身子裡，充滿著生命力、自信，沒有怨言，有的只有感恩。

從探訪的人們的故事中，我領悟到生命的可貴！人生走一遭，免不了生老病死，在我活到這歲數裡，經歷過九二一大地震、南亞大海嘯、四川大地震、八八水災及無數天災等，到後來母親開刀住院，在醫院照顧她的期間，我自己也突然生病了需要開刀，蠟燭兩頭燒的我，深深體會到人生苦短要多珍惜和家人相處的寶貴時間。

人生無常、活在當下，是如何精彩！不能只求瀟灑走一回！希望大家多關心家人，關心需要幫助的人，我們一起來當愛的生命志工。



愛，就差你一個！

親愛的台灣優質生命協會會員您好：

感謝您過去一年來對協會的贊助與付出。

台灣優質生命協會足跡遍佈台灣，共計走訪71所養護中心。

累積探訪超過2900位獨居、安養院老人。

508位弱勢兒童、遲緩兒、唐寶寶，關懷探訪約7500人次。

新的一年，懇切敬邀您繼續加入會員，只要每年1000元(平均每天3元)

就能支持我們有更多的力量去提供社會上

弱勢的長者、孩童生活物資、關懷探訪與生活急難救助金。

您的支持都督促我們更加細心傾聽他們的聲音。

因為您的付出，讓我們可以給予他們更多的實質支持與鼓勵；

我們期盼把關懷推展到社會的每一個角落。

透過您的雙手，讓愛發光，讓生命亮起來！



愛 關懷探訪
愛無限
的走透透

就差你一個



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號：_____	電話：_____ 手機：_____
	通訊(收據)地址：_____	

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整
	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡
	發卡銀行：_____
	持卡人簽名：_____ (請用卡簽筆)
	卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

七月份奉獻徵信：

王阿進3,000。李雪嬌1,000。無名氏1,000。洪桂英200。康育瑄5,000。陳玉鳳500。李美雲5,000。陳美麗30,000。劉語喬200。阮若缺200。黃桂龍200。財團法人基督教中華信望愛基金會2,000,000。宋依齡500。臺灣銀行股份有限公司受託公益信託基督教中華信望愛基金會2,500,000。黃朝松20,000。張順惠200。何素娥500。劉惠琪200。李美蓉5,000。趙玉美1,000。邱泰源200。無名氏5,000。宋依齡500。胡志璋200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。來昱蒨500。劉雅玲2,000。周長生1,000。蕭曼瑄300。蔡英嬌5,000。王寶清700。陳淑惠300。陳瑄婕200。陳詩亞500。協安布行200。陳俊吉300。王欣500。鄭棟500。陳靜儀300

總計新台幣：4,611,900元整