

亮

生命亮起來

10月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北板橋區	10月2日(三)上午	海山老人照護中心	請提前使用電話或傳真報名,俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	10月2日(三)下午	祥寶老人養護園區		<input type="checkbox"/>
新北新店區	10月5日(六)下午	私立廣恩老人養護中心		<input type="checkbox"/>
台北士林區	10月9日(三)上午	松園老人養護中心		<input type="checkbox"/>
台北北投區	10月9日(三)下午	榮健老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北淡水區	10月19日(六)上午	仁濟安老所		<input type="checkbox"/>
	10月19日(六)下午	102年第4次志工聯誼會		<input type="checkbox"/>
台北大同區	10月22日(二)上午	慧光老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	10月22日(二)下午	敦煌老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北五股區	10月29日(二)上午	育成基金會 慈育庇護工場		<input type="checkbox"/>
	10月29日(二)下午	育成基金會 慈惠庇護工場		<input type="checkbox"/>

志工姓名:

聯絡電話/手機:

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後,傳真至02-25412098報名,並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名,報名專線:02-25418098 李小姐或江社工。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名,俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒!
5. 活動報名後,請志工考量個人近期健康及身心狀態,如有不適,請來電取消並安心在家休養!
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰,歡迎大家一起讓愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會 印刷品

電話: 02-25418098

傳真: 02-25412098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓



2013.10 國慶號

讓愛發光,讓生命亮起來!

let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



優質星光 讓愛閃亮!

編輯/企宣部

8-9月份我們舉辦愛傳承演唱會台東場、高雄場、台南場，接送超過1800位弱勢朋友出席。台灣優質生命協會落實關懷弱勢探訪，盼望與藝人志工們展開愛與關懷的翅膀！讓台灣擁有更多溫暖！探訪活動是我們的堅持，盼望鼓勵志工朋友們一同參與，讓愛的腳步永不停歇！我們不斷在探訪過程中，看見用愛感染建造彼此的不凡生命奇蹟。



8-9月份我們也到了萬里仁愛之家、愛有發展中心、伊甸愛德養護中心、仁愛院頤養園、迦勒護理之家、翠柏新村老人安養中心、祥寶尊榮園區、八里愛心教養院、愛維養護中心，並且也到瑞芳建和安養堂陪伴無兒無女的長者們烤肉歡度中秋。

謝謝所有熱心志工的參與，關懷探訪弱勢的老朋友小朋友們陪伴屬於他們的歡樂時光！感染喜悅給每個我們關懷的長者與孩童！





困境即是賜予！

編輯/企宣部

不要絕望。

如果你發現無法達成所有想完成的美事，不要為此失望。

如果你跌倒，要試著站起來，努力克服面前的障礙。

要直搗問題的核心，事情的本質。

—— 雷奧·托爾斯泰(Leo Tolstoy)



有一天，素有森林之王之稱的獅子，來到了上帝面前：「我很感謝你賜給我如此雄壯威武的體格、如此強大無比的力氣，讓我有足夠的能力統治這整座森林。」

上帝聽了，微笑地問：「但是這不是你今天來找我的目的吧！看起來你似乎爲了某事而困擾呢！」

獅子輕輕吼了一聲，說：「上帝真是了解我啊！我今天來的確是有事相求。因爲儘管我的能力再好，但是每天雞鳴的時候，我總是被雞鳴聲給嚇醒。神啊！祈求您，再賜給我一個力量，讓我不再被雞鳴聲給嚇醒吧！」



上帝笑道：「你去找大象吧，他會給你一個滿意的答覆的。」

獅子興匆匆地跑到湖邊找大象，還沒見到大象，就聽到大象跺腳所發出的「砰砰」響聲。獅子加速的跑向大象，卻看到大象正氣呼呼的直跺腳。

獅子問大象：「你幹嘛發這麼大的脾氣？」
大象拚命搖晃著大耳朵，吼著：「有隻討厭的小蚊子，總想鑽進我的耳朵裏，害我都快癢死了。」

獅子離開了大象，心裡暗自想著：「原來體型這麼巨大的大象，還會怕那麼瘦小的蚊子，那我還有什麼好抱怨呢？畢竟雞鳴也不過一天一次，而蚊子卻是無時無刻地騷擾著大象。這樣想來，我可比他幸運多了，不是嗎？」



獅子一邊走，一邊回頭看著仍在跺腳的大象，心想：「上帝要我來看看大象的情況，應該就是想告訴我，誰都會遇上麻煩事，而祂並無法幫助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以後只要雞鳴時，我就當做雞是在提醒我該起床了，如此一想，雞鳴聲對我還算是有益處呢？不是嗎？」



在人生的路上，無論我們走得多麼順利，但只要稍微遇上一些不順的事，就會習慣性地抱怨上帝虧待我們，進而祈求上帝賜給我們更多的力量，幫助我們度過難關。但實際上，上帝是最公平的，就像祂對獅子和大象一樣，每個困境都有其存在的正面價值。

有一天，上帝召集了所有的動物聚在一起吃飯。

吃完飯後，上帝取出了一雙翅膀。

「我有一樣東西想要賜給各位，如果你還滿喜歡這件禮物，就可以把它拾起來放在背上。」

動物們一聽到有禮物可以領，便爭先恐後地擠到了上帝的面前。但是當他們看到躺在地上的翅膀時，不禁面面相覷地互望著，心想，把這麼笨重的東西放在背上，不累死才怪呢！動物們在看了翅膀一眼後，紛紛坐回座位上。最後，一隻小鳥走過來，看了看地上的翅膀，心想，上帝應該不會虧待動物們，所以這個看起來滿笨重的東西，或許是一種恩賜。



於是，小鳥就把地上的翅膀撿起來，摺在背上。過一會兒，小鳥輕輕地試著揮動翅膀，沒想到不但感覺不到沉動，反而還輕盈地飛上了天。

許多動物目睹此景，心中後悔也來不及了。大家認爲會增加負擔的東西，反而使小鳥輕盈的飛了起來。正如許多時候表面上看來是挫折、打擊或是挑戰的事件，反而給了我們更上一層樓的動力。





你也能是幸福志工

志工/張勝雄

有一天突然接到了一通電話，電話那一頭傳來的聲音是一年多前，一起讀研究所學分班的辭文學姐，她告訴我她剛從澳門回國，想找我吃飯敘舊，我毫不考慮就答應了她，因為當時的我剛從軍中退伍，正在悠閒地過著退休生活，此刻的我才三十歲。

我們很簡單地在電話裡講了聚會的地點與時間，就到聚會的場合見面，見面之後發現她還是老樣子，一點都沒變還是那樣子愛開玩笑，但是在這兩個多小時的敘舊時間裡，我們聊了很多她在澳門的生活，聽她說在那裡是多麼的悠閒，但卻有一段話讓我很驚豔，她說有一天她在聽廣播時，聽到了一個訊息，廣播的那一頭告訴了她，目前在台灣有一個由資深藝人組成的愛心志工協會，叫做台灣優質生命協會，希望大家能一起來當志工，當時的她已經準備回來台灣生活，當下她第一個念頭，就是等回到台灣之後一定要來參加這個協會，因為以往的她想做公益想當志工，卻不知從何下手，但是因為無意中獲知這個訊息，讓她有了方法跟方向，所以她跟我說了這樣子的訊息，希望我能一起來參加，當時的我只有一個念頭，就是「好」！

因為過去我們也曾接受過家扶協會的幫助，而現在自己有了能力，我也很樂意去幫助更多需要幫助的人，所以毅然決然地答應了她，在加入協會之後，參加了許多關懷活動，讓我從中感受到，人的一生變化無常，往往有許多事情都不能盡如意，但也不需要怨天尤人，當自己有能力時，能夠多為別人付出一分心力，也許哪一天將來自己在需要別人幫助時，也會有人願意向你伸出援手，社會是需要愛的，當每個人都能夠付出一份愛心，那這社會就充滿了愛，每個人都會是幸福的。在進入協會之後，我更深刻體會到，付出是不需要回報的，因為回報早就已經降臨在你的身上，那就是付出的幸福。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____ 性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號: _____ 電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____
捐款方式 請勾選您要選擇的捐款方式	
捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整 <input type="checkbox"/> 成(績)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行: _____ 持卡人簽名: _____ (請信用卡簽章) 卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: __ 月 __ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

八月份奉獻徵信：

林青俊1,000。林淑玲1,000。林麗雲1,000。徐鸞嬌200。張菊香200。五股區農會6,350。林蘭鳳嬌500。陳玉鳳500。台灣仁本服務股份有限公司20,000。趙玉美1,000。吳采葵500。蔡秉謙500。王怡婷200。陳佩均200。鍾熔美200。孫淑貞50,000。白淑敏500。宋依齡500。張語喬500。詹明塘600。張瓊文40,000。蔡青伶10,000。楊雯婷1,000。楊東勝10,000。陳銘川10,000。羅啓興30,000。吳進男50,000。昇恆昌股份有限公司50,000。林志峯200。李承坦200。黃春美。蔡華嚴。楊艷。蔡榜嚴5,000。陳春美2,000。宋依齡500。沈瑞仁2,000。李美蓉1,000。吳金和200。黃桂芳3,000。高義琨200。曹家瑄200。蔡瑛瑛2,000。陳金雀地政士事務所10,000。高漢邑1,000。蕭曼瑄300。宋依齡500。洪桂英200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。謝鈺敏200。陳惠雯1,000。顏齊良3,000。無名氏5,280。王寶清700。陳淑惠300。陳瑄婕200。陳詩亞500。協安布行200。陳俊吉300。王欣500。鄭棟500。陳靜儀300。徐福哲1,000。李珊妙200。陳永展200。宋依齡500。徐芋榆28,000。社團法人台南市秀傳之友會10,000。李冠寧200。李欣諺。李欣諭1,000。李雪嬌1,000

總計新台幣: **390,030** 元整