

生命亮起來

12月公益活動通知



地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北三重區	12月4日(三)上午	大愛護理之家	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	12月4日(三)下午	三和護理之家		<input type="checkbox"/>
新北新店區	12月10日(二)上午	康泰老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
	12月10日(二)下午	大坪林老人養護中心		<input type="checkbox"/>
台北中正區	12月18日(三)上午	聯合醫院和平婦幼院區		<input type="checkbox"/>
	12月18日(三)下午	恆安老人養護中心		<input type="checkbox"/>

志工姓名: _____ 聯絡電話/手機: _____

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐或江社工。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-25418098
 傳真：02-25412098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光，讓生命亮起來！



let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



溫馨月份 溫暖人心！

編輯/企宣部

10-11月份，我們多加了比以往次數更多的老人及弱勢族群的探訪活動並且積極落實深層的關懷及陪伴。台灣優質生命協會透過對弱勢探訪，盼望與藝人、志工們實行愛與付出的具體行動，了解人與人之間互助的重要！盼望鼓勵志工朋友們一同參與探訪活動，從中體認人生不同的遭遇，更珍惜我們擁有的一切，重要的是再將溫暖傳達給每一個人。用愛實踐——生命價值的意義。



10-11月份我們也到了海山護理中心、仁濟安老所、祥寶老人養護園區；廣恩、榮健、松園、慧光、敦煌、文山、忠祥老人養護中心；吉祥、奇里岸及道生老人長期照顧中心；皇家護理之家，還有思源、祥家及瑞安老人養護中心；慈育及慈惠庇護工場、育成蘭興站、自立社區學園；永明以及裕民發展中心，陪伴了身心智能障礙的孩子們與年長者屬於他們的時光，讓希望伴隨著的笑容影響他們的心境；關懷探訪活動永不停歇，盡我們的能力，為他們的生活添加了平凡中的「不平凡」，也十分感謝所有熱心志工的參與。

DLIFE 台灣優質生命協會
Taiwan D-Life Association





在低潮中活出希望

文/藝人志工 關曉

首先我要在這裡先謝謝藝人小炳，在我人生最低潮的時候，把我帶到了台灣優質生命協會這個大家庭裡，也讓我在这个大家庭裡和大家一起成長、一起學習。成為協會志工已經有一年多的時間了，這期間也和協會一起去參加了許多次不管是老人院、療養院還是育幼院的探訪活動，雖然只是去唱唱歌，陪長輩們說說話、聊聊天，不然就是和育幼院的小朋友們一起玩遊戲。其實他們根本不知道你是誰，也或許下次再去



的時候他們早已經不記得你了，但當你看到當下他們每一個人臉上開心快樂的表情，甚至到有些長輩們還會開心的流淚時，那份感動是無法用言語來形容的！因為你不會想到原來自己也有能力可以讓那麼多人得到關心得到愛，雖然只是短短的一個半小時的探訪時間，但我相信會在他們心中溫暖很久很久。



我記得我第一次去做探訪的時候，我什麼都不懂，也什麼都不會，也不知道自己到底行不行！我承認我第一次是有些緊張及害怕的，又加上我之前發生的新聞事件，讓我封閉了很久，所以很久沒有面對這麼多陌生的人，還要對著他們說話，是真的很彆扭。

謝謝寶如姐那時給了我一個大大又溫暖的擁抱，她說我很勇敢，叫我要加油！之後還牽著我手介紹我給大家認識，也讓我慢慢卸下心防。



我也還記得那天探訪結束後，有一位坐著輪椅的老奶奶叫著我的名字，對我揮揮手叫我過去。我蹲在她的輪椅旁，她握著我的手，很關心的問著我之前發生的新聞事件，她說她那幾天每天都在看著我的新聞，很擔心我。但知道我沒事後，她就放心了！沒有騙你們，我真的快哭了！我以為只有我自己的家人和朋友會愛我之外，原來還有這麼多人在愛我、關心我、在乎我，這也就是我為何會一直在協會的原因，而我也會一直做下去。因為在這裡，讓我看到好多的天使，讓我看到好多的愛，也讓我得到好多的愛，而我也希望我可以把我這滿滿的愛，分享給更多需要愛的人。



我曾經看過一段話：「當妳在低谷的時候，先不要急著擔心。那代表了四周都是上坡。」而在接觸了協會後，每一次的探訪，每一次所接觸的人，每一次得到的感動都不同，讓我看到原來有那麼多人願意付出愛心，並且身體力行投入志工的行列，把他們愛分享給大家，讓我看見了屬於我未來的希望之路。

也因為協會，讓我的人生有不同的體驗，也讓我這個社會上還有更多需要愛、需要幫助的人。什麼是愛？這就是愛。愛不是我愛你，你愛我而已，其實想一想，我們真的已經很幸福了。這個世界上還有更多缺乏愛及關心的人，愛不分多或少，只要你願意，你的愛可以溫暖很多人，可以照亮很多人的心。讓我們一起讓愛發光，讓生命亮起來吧！





奉獻自我，必定收穫更多

受訪志工/黃朝松
撰文/社工部·林以淳專員

松哥是協會的固定班底，每次探訪他總是穿梭在服務年長者、協助輪椅進行以及我們工作人員安裝音響設備間，他的熱情總是具備感染力，帶動長輩以及我們志工群。松哥是位全方位的志工，所參加的公益團體類型十分多元，因為本身興趣就愛旅行、愛運動，個性又喜愛幫助別人，所以將這些特點充分運用在參與志工的行列，讓自身也感到十分喜悅。



而在眾多的公益團體中，松哥成為我們協會的固定班底，其原因則是在台灣優質生命協會裡看到了別的地方沒有的東西，其中松哥與我們分享令他最印象深刻的志工經驗是，初期參與老人養護中心的探訪，有一次他試著幫長者按摩，卻被陸續的長者拒絕。有些長者是對陌生人有戒心、比較不喜歡別人來接觸他的身體有些也有可能是不好意思麻煩我們志工夥伴，但在一次次的碰壁後，有一位長者為他敞開心房，開始跟松哥聊天並接受他進行按摩，這樣的互動使松哥深受感動，頓時發現所有長輩的目光都放在他身上，而且給予的是肯定並且信任的眼神。

松哥說：「很多人問我現在在做甚麼？我總是回答，在用所有我能給予的幫助，去幫助需要我幫助的人。縱使只是陪伴他們一個下午的卡拉ok歡唱活動、或簡單的一個攙扶、拉著長輩的手讓自己手心的溫度傳達進他的心裡，看到他們的笑容，我就覺得我所付出的都值得了。」「很多人贊成我的作法，跟我說幫助別人會得到福報、這是在為自己積功德。其實我並不完全認為是這樣，因為我一直是抱持著學習的心情參與每一次的活動，藉由長輩及小朋友、機構、還有志工伙伴們去體驗並了解更多不曾接觸的東西。」

松哥不間斷的付出愛心，以實際行動提升自己的心態，在生活中亦增加了許多不同的機運，與人互動關係變更好，訓練勇氣及表演台風，加強領導能力及增長見識。他強調幫人亦可充實自己，說這可都是有錢買不到的經歷，鼓勵大家一起快樂體驗、參與志工團隊，從而讓生活增添更多的樂趣和成就感。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號：_____	電話：_____ 手機：_____
	通訊(收據)地址：_____	

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣_____元整 <input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ <small>(請信用卡簽單)</small> 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

十月份奉獻徵信：

潘宜婷200。馮愛佳200。陳姿瑾200。陳秀珠500。黃春美。蔡華嚴。楊艷。蔡榜嚴5,000。謝佳容500。洪桂英200。王雅婷200。梁家銘200。蔡青伶10,000。無名氏500。王惇正200。許順妹200。鄭暉潔200。鍾楚靜200。宋依齡500。陳美榕1,000。劉美慧200。李美蓉2,000。羅玉蘭1,000。宋依齡500。昇恆昌股份有限公司50,000葉佳郡200。李春梅2,000。白淑敏500。李淑娥500。李麗滿1,000。潘敏雲3,000。徐汪洋1,000。吳美存200。楊昶嘉200。陳靜誼200。林怡安200。許惠如200。周佳琳200。郭靜佩200。張鈴鈴200。陳嘉純200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。郭陳麗華1,000。宋依齡500。岳志傑1,000。劉石連5,000。王寶清700。陳淑惠300。陳詩亞500。協安布行200。陳俊吉300。王欣500。鄭棟500。陳靜儀300。徐福哲1,000

總計新台幣：115,500 元整