

生命亮起來

# 1月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 汐止區	1月9日(四)上午	美滿老人 長期照顧中心	請提前使用電話 或傳真報名,俾 利安排交通及相 關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	1月9日(四)下午	好家園老人 長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
新北 淡水區	1月18日(六)上午	伊甸愛德養護中心		<input type="checkbox"/>
	1月18日(六)下午	愛育發展中心		<input type="checkbox"/>
台北 文山區	1月22日(三)上午	文山老人 自費安養中心		<input type="checkbox"/>
	1月22日(三)下午	恆愛老人養護中心		<input type="checkbox"/>

志工姓名:

聯絡電話/手機:

## 注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後,傳真至02-25412098報名,並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名,報名專線:02-25418098 李小姐或林小姐。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名,俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒!
5. 活動報名後,請志工考量個人近期健康及身心狀態,如有不適,請來電取消並安心在家休養!
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰,歡迎大家一起讓愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會 印刷品

電話: 02-25418098

傳真: 02-25412098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光,讓生命亮起來!

2014.01 元旦號



**U-life**  
台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association

let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw





# 新的希望 不忘散播愛！

編輯/金宜部



我們一直持續不停歇的探訪老人及弱勢族群並且積極落實深層的關懷及陪伴。舉辦大小活動，試圖拉近距離更增加人與人之間溫情的互動。台灣優質生命協會透過這些活動，盼望與藝人、志工們實行愛與付出的具體行動，了解人與人之間互助的重要！發展以“小舉動”散播人情“大愛”的理念，盼望鼓勵志工朋友們一同參與探訪活動，從中體認人生不同的遭遇，更珍惜我們擁有的一切，重要的是再將溫暖傳達給每一個人。

11-12月份我們到了瑞芳建和堂、聯合醫院 和平婦幼院區；文山、忠祥、恆安老人養護中心；吉祥、奇里岸、道生及康泰老人長期照顧中心；皇家、大愛、三和護理之家，還有思源、祥家、大坪林及瑞安老人養護中心；育成蘭興站、自立社區學園；永明以及裕民發展中心，持續進行關懷探訪活動，陪伴了身心智能障礙的孩子們與年長者，讓希望伴隨著的笑容影響他們的心境；聖誕活動一中山區口檢暨關懷演唱會，舉辦十分成功，在歲末與老老少少溫馨的歡度聖誕亦展望明年我們可以幫助更多弱勢，散發希望與愛，也十分感謝所有熱心志工的參與。







# 幸福就是祝福與希望

口述/志工吳麗鈴  
撰文/社工部 林以淳專員

第一次接觸到台灣優質生命協會，是透過公司，永達的企業相關合作資訊得知的，參與的活動是大型的愛心關懷演唱會「愛傳承」，從這次的活動我被現場的感染力感動，決定投入志工之路。結束後在門口看見販售公益愛心的T-shirt，因為我們家有五個成員，我也一口氣買了五件，還請了同事、鄰居一起來做愛心。也是藉由這次的活動，跟協會志工的互動去了解協會平常在做甚麼，志工也很熱情的邀約我參與療養院的關懷探訪，這很符合對時間相當彈性的我。



其實每一次的探訪，我都有感動，還有一次是在安養院裡有一個阿公，雖然他不太能動，但還是可以用眼神示意，我懂他有沒有聽到我說的話，對於這樣類型是屬於臥床關懷，我總是跟他說要堅信「神會幫助你」，這個神可能是上帝耶穌、可能是觀世音菩薩，但我想表達最重要的是「希望跟意志力」，「你的希望跟意志力會幫助你自己」，如果你認為自己躺在這，動也不能動、甚麼都做不了，你就錯了。因為你可以不停止的祝福，祝福你的親人、祝福照顧你的人、祝福曾經幫助過你或是曾經傷害過你而促使你成長的人。只要你還在呼吸，轉換想法是你可以做到的。



目前我在經營一家小小的內衣服飾店，每次有客人要跟我聊天時，我都會與他們分享我做志工的經驗跟心得，之前還有一次客人要跟我殺價，我拿出了協會的DM，跟他說我並不是很富裕、但閒暇之餘我就是做志工，那是支持我生活的動力並跟他談我的親身經歷，結果他居然二話不說的給了我1000元說要捐款劃撥到我們的協會，真的讓我很感動並也可見人間處處有溫情。

讓我印象最深刻的一次探訪阿龍(匿名)，他是位很有名的室內設計師，他到英國為朋友設計公司建地，在巡視場地時不慎被重物壓及導致重度癱瘓。當年的他才30幾歲，他的個性是屬於默默型、不會自怨自哀還時常上網玩麻將，原先我們志工想跟他互動他都沒甚麼反應，但在最後拍團體大合照時，他卻露出了笑容。這次遇見他，讓我知道很多人背後都有大家不知道的故事，每個人也不是大家表面所看到的那樣。



現在的我認為做志工是一種享受，除了關心機構的年長者，現在也會關心身邊的年長者，因為例子看多了，也更能懂得體諒與珍惜。我常叮嚀長輩保護身體的藥要記得吃、不能吃的食物也千萬不要吃，其實有很多方法可以避免以後活動力的下降，這些預防措施要做好。我也很慶幸我有能力去幫助別人，很謝謝協會給我如此清楚的方向及管道去實踐，也希望大家能把握機會，去嘗試各種行動以獲得心靈的滿足。





影像可以儲藏回憶，傳遞感動  
誠摯邀請對攝影極具興趣的你，  
跟著協會志工深入公益探訪最前線，  
用快門代替心跳，以鏡頭發揮創意，  
讓影像傳遞感動，因為愛要有你！

2014

# 愛要有你

## 攝影比賽

主題：探訪點滴·感動四攝

獎項：

- 金牌獎1名(新台幣10000元及獎狀)
- 銀牌獎1名(新台幣6000元及獎狀)
- 銅牌獎2名(新台幣3000元及獎狀)
- 特選佳作8名(精美獎品及獎狀)
- 得獎公佈：  
103年10月13日於www.u-life.org.tw公佈  
並由專人通知頒獎事宜

備註：每位參與者將頒贈志願服務點數及證書

- 參賽資格：18-30歲熱衷攝影及社會關之大專院校學生及青年
- 報名日期：103年1月1日至8月1日
- 報名方式：填妥報名表和攝影著作權同意書後，於辦公時間親送或郵寄至台灣優質生命協會  
郵寄者於信封註明「2014《愛要有你》攝影比賽報名表」(報名文件下載處www.u-life.org.tw)；  
網路E-mail至cherry1025k@gmail.com後請電話確認是否報名成功
- 參加辦法：收件時間103年2月1日至9月15日，郵寄或親送作品之電子檔光碟乙式兩份、8\*12吋彩色  
相片和作品說明至台灣優質生命協會。郵寄以郵戳為憑並於信封註明「2014《愛要有你》攝影比賽  
作品」。作品規格請詳情 www.u-life.org.tw

地址：台北市中山區民權東路2段42號2樓 辦公時間：週一至週五10:00am - 17:00pm 電話：02-25418098 洽詢林以淳專員

讓愛發光，讓生命亮起來

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料 姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女  
身分證字號：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_  
通訊(收據)地址：\_\_\_\_\_

### 捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整 <input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行：_____ 持卡人簽名：_____ <small>(同信用卡簽章)</small> 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥	<input type="checkbox"/> 戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳	<input type="checkbox"/> 行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

### 十一月份奉獻徵信：

莊淑娟200。陳保貞200。孫明傑300,000。王程豪2,000。王軒春蘭1,000。張語喬500。宋依齡500。李雪嬌1,000。周長生1,000。姜美莉1,000。謝佳容500。陳秀珠500。張群宜600。宋依齡500。善心人士5,000。洪桂英200。善心人士500。趙玉美1,000。韓白緞500。劉美慧100。李素美200。林珈仔200。昇恆昌股份有限公司50,000。李美蓉2,000。宋依齡500。鍾秋滿2,000。吳同焱200。江美玲2,000。趙善蓮300,000。饒惠君10,000。宋依齡500。姜長均200。林怡靜200。郭開元200。謝秋珍200。黃美惠200。郭珣灼200。張婉玲2,000。江錦盛200。王彩鳳200。陳昱菱。陳沁渝1,000。葉惠馨200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。林合城200。吳維靜2,000。蔡宛綺10,000。陳月暉1,000。高荐評70,000。東南獅子會20,000。景美獅子會20,000。愛國獅子會20,000。慶華獅子會20,000。至誠獅子會20,000。東北獅子會20,000。八德獅子會20,000。美德獅子會20,000。崇德獅子會20,000。王寶清700。陳淑惠300。陳詩亞500。協安布行200。陳俊吉300。王欣500。鄭棟500。徐福哲1,000。林靜茹5,000。陳瑄婕200。郭書慈200。黃素吟200。吳怡萱200。黃麗婷200。劉珮理200。邱豐發200。白淑敏1,000。陳岳琳1,000。宋依齡500

總計新台幣：985,300 元整