

生命亮起來

4月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北板橋區	4月3日(四)上午	新北市私立宏國養護中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	4月3日(四)下午	佳和護理之家		<input type="checkbox"/>
新北新店區	4月9日(三)上午	匯安護理之家		<input type="checkbox"/>
	4月9日(三)下午	東海老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北八里區	4月15日(二)上午	八里愛心教養院		<input type="checkbox"/>
	4月15日(二)下午	愛維養護中心		<input type="checkbox"/>
台北北投區	4月26日(六)上午	道生老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	4月26日(六)下午	2014年第二次志工成長課程		<input type="checkbox"/>

志工姓名:

聯絡電話/手機:

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-25418098
 傳真：02-25412098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光，讓生命亮起來！



2014.04 兒童同樂號



let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



愛關懷小專欄-個案故事

藉由探訪活動才能更近距離接觸社會上需要我們幫助的人。在新莊區的老人養護中心裡有位90多歲的吳奶奶，兒子已經癌症過世了，需倚靠有癌症但努力堅持做工廠手工的媳婦及患有自閉症的孫子撫養。



住在機構已經三四年了，意識依舊是十分清楚，因為沒有多餘的經費去大醫院看醫生，生病了也會忍著痛著病著。在後輩們的心裡，對奶奶有的僅是滿滿的愛；而奶奶對家人的付出，心裡是滿滿的不捨與自責。到底這樣長居在機構算不算拖累家人呢？



讓愛發光 歡樂童心 愛無限！

深入探訪個案長輩及小朋友與愛傳承關懷演唱會雙軌實行了。台灣優質生命協會邀請大家繼續從關懷行動中體認人生不同的遭遇，鼓勵社會大眾在忙碌之於與我們深入傳遞愛的最前線。

實踐付出愛、提升自我生命價值、幫助更多需要我們幫助的人，也特別感謝藝人朋友及熱心志工們的參與，讓協會更有動力幫助弱勢朋友、在接下來的日子裡讓我們繼續攜手一讓溫暖感染到每個人的心裡。



編輯/社工部



U-life 台灣優質生命協會
www.u-life-academy.com





我在瑞芳和你說再見

撰文/社工部 江明純 督導

12月的瑞芳山區即使寒冷，但是只要一踏進瑞芳建和堂，就可以看到阿喜伯矮小的身軀，還有阿娥阿嬤爽朗的笑容，以及一張張再也熟悉不過的臉龐，紛紛湧上前來熱情的擁抱迎接著我們的到來。而每年的春宴拜年、香氣撲鼻的粽子節、月圓人團圓的中秋節、還有充滿祝福的聖誕節等各大節日，更是少不了我們一家人大大小小的、嘻嘻笑笑的家庭聚會。然而，隨著年紀的增長還有身體的衰退，就在除夕前兩天，我們接到一個突如其來的噩耗：那個喜歡編著芒草、唱著我們聽不懂的日本歌卻弄得大家哈哈大笑的阿喜伯，因為多重器官衰竭而過世了。12月的聖誕節，卻是我們誰也沒有預料到是最後一次看到阿喜伯的聖誕節。



那天，陰雨綿綿的春宴前，與志工們在火車緩緩駛向瑞芳的途中，我默默的在心中訴說著自己對阿喜伯的感念，感謝他帶給大家的歡樂與喜悅，讓我們的生命因著他而更加豐富與感動。用這樣的方式，我在瑞芳和阿喜伯說再見，並且把我此時此刻的心情，用這禮輕情意重的信紙，傳達我對阿喜伯的思念。



無論是誰聽到這個消息，只要跟阿喜伯接觸過的人都會感到難過與不捨。記憶中，那個唱著「喜式風格」歌謠的阿喜伯、喜歡用芒草編織成麻雀鳥的阿喜伯，還有，像個小學生背著大包包走在路上的阿喜伯，一幕幕像是電影的縮影，依然盤旋在我們的腦海裡。今年的春宴，即使如往常般的吃飯拜年互道恭喜，仍顯得有些冷清且感傷；即使大家嘴巴不說，每個人的心中都深深的感受到屬於這個大家庭裡一份子的阿喜伯，永遠不會再站在台上唱著我們聽不懂的日文歌，永遠不會拿著麻雀鳥出現在我們面前了！



雖然阿喜伯人不在了，但他的故事他的身影卻會永遠的刻劃在我們的腦海裡：阿喜伯從小被俘虜到大陸，後來逃回台灣瑞芳尋親，卻尋不著親人，從此一輩子隻身單薄的居住在此，糊里糊塗卻也扎扎实實的在瑞芳度過他的大半輩子的阿喜伯，總是在我們的足跡踏訪至瑞芳時，用他輕快且亂中有序的節拍與歌謠帶給我們最多歡笑的人。



是的，忘記一個人並不難，難的是抹不去忘不掉我們共同的美好回憶以及點點滴滴相處的歡愉過程。我知道療癒撫慰自己的心是需要一些時間，所以我更加相信，麻雀鳥必定伴隨著綿延不絕的七色彩虹，帶著我們的思念與不捨傳遞給遠方幻化為天使的阿喜伯。我深深的祝福你，在遙遠的那一方，依然踏著輕快的步伐哼著歌，度過你接下來美好的第二人生！



志工 "愛" 體驗

志工/黃玉娟

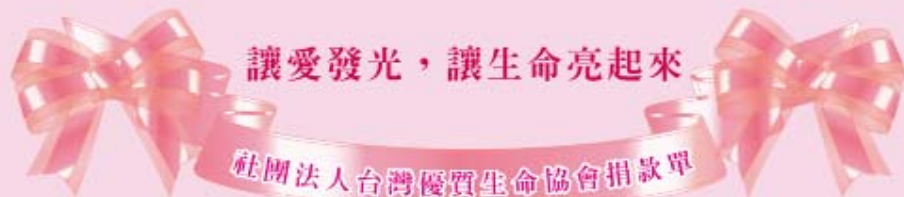
二月二十日是我的志工處女航。記得某天，我不經意看到華視圓夢廚房的節目訪問紀寶如小姐，得知她為台灣優質生命協會秘書長。聽了紀姐介紹協會成立的目的與所辦的活動，我很開心告訴自己，我終於有機會奉獻了。



第一次參加活動，心中有些忐忑，不知道一起參加的志工是些甚麼樣的人，也擔心自己能不能融入團隊，發揮功能，突然覺得自己好像回到大學新鮮人開學那一天，真的很有趣。不過等我到了集合地點時，發現原本的擔憂似乎是多餘的，因為每個志工都那麼開心，那麼有活力。每個人都給我很溫馨的微笑，我終於放下心中的不安，謝謝可愛的志工伙伴們。

當我第一次到安養中心參加關懷探訪，看到行動不便的爺爺奶奶還有大哥大姐，心中有些激動。雖然在那裏，我看到了對人生的無奈與孤單，但在志工一進門後，他們握著彼此的手和溫暖的擁抱，馬上感覺到他們像孩子般開心，似乎很期待我們的到訪。

當藝人們賣力的表演，他們也興奮的搖著手中的樂器甚至開懷合唱，真的好感動。我照顧的那位奶奶，讓我想念起幾年前過世的奶奶。感覺好像回到奶奶的身邊，再次感受到失去的溫暖。當下我嫣然一笑，邊在心中想著，究竟是我們帶給他們快樂，還是他們給了我們更多的溫暖？原來我們才是受患者。謝謝各位爺爺奶奶，大哥大姐們！也請你們保重，我們會再來看你們。我也會繼續參與志工活動，體會人生最重要的愛與溫暖，盡一己之力，幫助更多需要我們幫助的人。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號: _____	電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____	

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整 <input type="checkbox"/> 成(續)為會員, 1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行: _____ 持卡人簽名: _____ (同信用卡簽章) 卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: __ 月 __ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

二月份奉獻徵信:

財團法人台北市禾伸堂社會福利慈善基金會24,000。沈瑞仁1,200。蔡青伶10,000。李雪嬌1,000。宋依齡500。善心人氏500。宋依齡500。劉美慧200。趙玉美1,000。陳淑芬200。昇恆昌股份有限公司50,000。李玉秀1,000。陳秋系200。宋依齡500。李碧珠1,000。蘇擎霞400。台灣藝起發光協會20,000。陳盈州1,200。白淑敏1,000。秦惠敏50,000。謝佳容500。蘇擎霞100。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。顏麗鳳1,000。陳瑄婕200。徐福哲1,000。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。王寶清700。陳淑惠300。周長生1,000。李雪嬌1,000

總計新台幣: 191,700 元整