

生命亮起來

# 5月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 萬里區	5月15日(四)全天	萬里仁愛之家	請提前使用電話 或傳真報名,俾 利安排交通及相 關行前通知。	<input type="checkbox"/>
新北 三重區	5月22日(四)上午	祐安老人 長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
	5月22日(四)下午	私立捷安護理之家		<input type="checkbox"/>
台北 萬華區	5月24日(六)上午	台北市私立 義光育幼院		<input type="checkbox"/>
	5月24日(六)下午	私立愛愛院		<input type="checkbox"/>

志工姓名:

聯絡電話/手機:

## 注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後,傳真至02-25412098報名,並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名,報名專線:02-25418098 李小姐。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名,俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒!
5. 活動報名後,請志工考量個人近期健康及身心狀態,如有不適,請來電取消並安心在家休養!
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰,歡迎大家一起讓愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會 印刷品  
 電話: 02-25418098  
 傳真: 02-25412098  
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光,讓生命亮起來!

2014.05 溫馨母親節號



let Love luminous and light up our life.



社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw





### 愛關懷小專欄=個案故事

一開始，對著堆滿笑臉、熱情洋溢的志工，賴爺爺只是含蓄的點點頭、笑笑…。照服員透露，賴爺爺只有一個女兒，但因為很少來看他，因此爺爺常常覺得自己沒人關心，不喜歡與人互動。常獨自默默掉淚，漸漸的也不喜歡下床了，再加上經濟問題，連上廁所都自己控制減量，只為了減少尿布費用。

但如今，在志工熱情的關心之下，爺爺越來越有精神！而且在知道協會要送他尿布時，你看爺爺笑得多燦爛阿！志工們雖然只是小小的付出、卻大大溫暖了一顆渴望的心。



## 讓愛發光 渲染愛 從心開始！

深入探訪個案長輩及小朋友與愛傳承關懷演唱會雙軌實行了。第一場南投場愛傳承關懷演唱會圓滿成功，感謝所有參與的夥伴與我們帶給弱勢朋友深刻難忘的回憶。

台灣優質生命協會邀請大家繼續從關懷行動中體認人生不同的遭遇，鼓勵社會大眾在忙碌之餘與我們深入傳遞愛的最前線，幫助更多需要我們幫助的人。也特別感謝藝人朋友及熱心志工們的參與，讓協會更有動力。在未來的日子裡讓我們繼續攜手，將溫暖感染到每個人的心裡。

編輯/節目部



能低調的處處關懷弱勢族群是最溫馨及快樂的，能讓長輩和小朋友們開心並且相信整個社會是很溫暖的。因為愛，讓每位被關懷的朋友，感受到生命是多麼的美好。擔任志工是件非常有意義、有價值和神聖的使命。

志工/楊伯雄







# 心旅程 為生命帶來什麼？

志工/楊伯雄

老婆於2012年3月加入台灣優質生命協會擔任志工，之後曾多次邀我一起參與志工活動，但我總因工作忙碌和時間不恰當婉拒參加。慢慢的我發現，老婆從一次次參加關懷探訪長輩和特殊的小朋友活動後，一回到家就很樂於將當天的活動內容分享給家人，也變得非常有自信和快樂。



經過幾個月之後，我終於騰出時間與老婆一起參與協會的關懷活動。我印象十分深刻，第一次的關懷活動是早上在義光育幼院感受小朋友們的熱情活力，下午則是與愛愛院的長輩們同歡。看到了許多電視上才看得到的知名藝人們，在舞台上唱出一首又一首熟悉的歌曲，並和台下打成一片。而台下的一群志工們也不斷忙著和長輩們噓寒問暖及按摩。



在陪伴小朋友和長輩的活動中體會到了助人的快樂，內心充滿了激動及無限的感動，也終於瞭解為什麼老婆和志工們會如此熱衷參與志工活動了！從此之後，只要在時間允許下，我就一定會和老婆一起參加關懷活動。

而這一年多來也參加了好幾十場的探訪活動和七場愛傳承關懷演唱會。在活動中學會了如何關懷長輩、服務長輩及逗長輩們開心。

在演唱會中始終擔任接待長輩們的重任，那就是協助長輩們從復康巴士透過升降機接送下來，並將輪椅推至演唱會場。有好幾次在夏天炎熱的艷陽下，汗流浹背推著輪椅；也曾在大雨中淋濕身體推著輪椅。在推著輪椅時也撐著傘，但傘是用來不讓長輩們曬熱及淋到雨的。每次關懷活動和演唱會結束後都如釋重擔，即使身體非常疲憊，但總覺得非常有意義和充實。



自從我和老婆常參與協會的關懷活動後，我的二個女兒也被感染了，在不影響課業及週末假日時一起參與關懷活動，全家人一起來擔任志工關懷長輩及小朋友們，這也讓我們一家人變得更會彼此關心，變得更有凝聚力。我從沒想過全家人在一起擔任志工後會變得如此幸福和有愛心，現在的我們已經可以習慣隨時關懷週遭的弱勢和老人們、扶盲胞和老人們過馬路、協助坐輪椅的殘障人士上下公車……。這些都是以前看到時只敢想但礙於面子而不敢做的行為，現在都克服了。

我和家人會一直擔任關懷這個社會的志工，也由衷希望這個社會能有更多有愛心的人，一起出錢出力來關懷及回饋這個社會的弱勢朋友。而協會也常捐贈禮物及營養品給長輩和小朋友們，這些都需要許多的志工參與和社會上有愛心的您，才能讓有意義的關懷活動一直延續下去。







# 感受 最赤裸裸的心

志工/石美倫

跟台灣優質生命協會的結緣是經過松哥介紹的，松哥大家一定都很熟悉，他總是那麼溫暖、那麼熱愛生命！就在今年年初，引領我踏上了協會的心靈之旅。還記得那天是個陰雨又寒冷的日子，我起了個大早，懷著忐忑不安的心情，早早就來到約定的地方等候！一到了約定的地方，就看見松哥溫暖的笑容，惠茹親切的招呼，還有我不認識的大家，都是那麼和藹，心中著實放心了不少！



到了養護中心，剛開始真的不知從何著手，是自己太害羞了呢？還是怕被拒絕？雖然松哥之前有跟我們戰前教育一番，但是我還是不太敢跟長輩們互動！還好有幾個前輩看出了我的不安，熱心的教導我與長輩互動的技巧，就在這半喜半憂的心情中，渡過了人生中第一次探訪安養中心心靈之旅！

有了第一次的經驗後，接下來只要有時間，我都會報名參加！為什麼我會將這稱為心靈之旅呢？雖然表面上我們是志工，是來服務的，但實際上，我們卻是來感受的，感受生命的自然法則，感恩我們現有的一切，感謝所有成就我們可以那麼安心放心來參加活動的工作人員們！更重要的是，我了解到要對自己的長輩更好，更加珍惜身邊的人。所以能當志工真的是太有福報了。人的一生會經歷過許多事情，不同的人事物，會留下不同的記憶，但我相信，真誠的感動，是會豐富我們的人生！

雖然只去過幾次的安養中心、庇護工場，但已經給我太多太多的感動。像我們的秘書長寶如姐，在經過那麼多的人生波折後，還可以將小愛化做大愛，盡心盡力的把愛傳承給需要關懷的角落。還有松義哥、林沖哥，身體雖然有病痛，仍是很活力的把歡樂帶給大家。更有流浪到淡水的李炳輝大哥，看他那麼開朗、樂觀的看待自己的人生，真的是要給他們大大地喝采！

在台灣優質生命協會裡，有太多感人的故事，有太多值得我們學習效法的對象！它就是一個家，有著喜怒哀樂、悲歡離合，但它會給你滿滿的溫暖與感動，會給你很大很大的成長空間。當你心中常有這些悸動時，你還會去計較、比較嗎？你還會感歎人生無常嗎？我想，你只會想要好好把握每一天，珍惜感恩所有！最後，還是要感謝有台灣優質生命協會這個平台，可以讓大家學習、成長，懂得知足、感恩！真的，有你們真好！願大家一起努力不懈的走下去，好好的開發自我，成就他人吧！



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

**基本資料**

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女  
 身分證字號：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_  
 通訊(收據)地址：\_\_\_\_\_

## 捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

**捐款金額**

新台幣 \_\_\_\_\_ 元整  
成(續)為會員，1年期1000元會費

**信用卡**

VISA  Master  JCB  聯合信用卡  
 發卡銀行：\_\_\_\_\_  
 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (同信用卡簽章)  
 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□  
 有效期限：\_\_月\_\_年

**郵局劃撥**

戶名：台灣優質生命協會  
 帳號：50080215

**銀行轉帳**

行名：華泰商業銀行 中山分行  
 戶名：台灣優質生命協會  
 帳號：05-03-00007632-5

## 三月份奉獻徵信：

白淑敏500。蕭淑瑜2,000。張惠玲1,000。翁振傑1,000。詹鈴權100,000。蔡惠娥1,000。宋依齡500。陳曉瑀500。吳靜芝500。謝佳容500。張豐和500。吳周淼200。白淑敏500。張婉玲2,000。趙玉美1,000。宋依齡500。善心人氏500。劉美慧200。蔡季佑200。陳乃菁200。張碩倉200。曹郁心100。昇恆昌股份有限公司50,000。蘇擎雲600。洪文棟30,000。台灣藝起發光協會20,000。宋依齡500。程明麗500。宋依齡500。蘇擎雲200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。蔡英嬌5,000。劉怡君1,000。廖莉萍200。陳冠穎200。顏麗鳳1,000。徐福哲1,000。陳瑄婕200。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。王寶清700。陳淑惠300。周長生1,000。李雪嬌1,000。蔣奇霖1,000

總計新台幣：250,000 元整