

亮起來

6月公益活動通知

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 中和區	6月4日(三)上午	祥禾護理之家	請提前使用電話 或傳真報名，俾 利安排交通及相 關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	6月4日(三)下午	仁安 長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
新北 三重區	6月11日(三)上午	慈育庇護工場		<input type="checkbox"/>
	6月11日(三)下午	慈惠庇護工場		<input type="checkbox"/>

志工姓名:

聯絡電話/手機:

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 李小姐。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-25418098
 傳真：02-25412098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光，讓生命亮起來！



2014.06 暖光芒號

let Love luminous and light up our life.



社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



愛關懷小專欄-志工故事

協會大大小小的活動，是辛苦也是不辛苦。雖然活動依然密集，但只要看到老人小孩們、藝人及優質志工們，展現出滿足、開心的笑顏，所有的辛苦都變得不辛苦了。

記得在大學時代，當同學假日紛紛安排逛街或聯誼時，由於社會服務課程的安排，讓我有機會去新莊地區回收場協助資源整理。這一切不是為了學分，只因為我想要學習課本上沒教的事，以及貢獻自己的一點心力！

雖然跟著資源回收車到處跑很辛苦，但街頭巷尾的鄰居聲聲的道謝，當下一切都值得了。我想在協會的活動裡，我獲得的，眼睛雖然看不見，卻肯定比表面的還要多得多。



愛的光芒 無遠弗屆

上個月台灣優質生命協會探訪了萬里仁愛之家、三重祐安老人長期照護中心、蘆洲捷安護理之家、萬華義光育幼院、萬華愛愛院、瑞芳頤瑞老人長照中心、瑞芳建和安養堂、桃園慈航養護中心。不僅如此，協會還遠至高雄舉辦愛傳承演唱會，關懷弱勢團體。

台灣優質生命協會把愛的溫暖傳播到各個地區，不論距離有多遠，都可以看到台灣優質生命協會愛的光芒，照亮了每一個人的生命。目前協會持續邀請大家一起加入志工的行列，不僅關懷陪伴需要的人，也讓自己的人生更不一樣，讓彼此的生命發出不一樣愛的光芒。



編輯/節目部



謝謝你們，讓我每天都擁有期盼。
期盼你們像天使般的到來，
期盼與你們一起歡笑的時刻，
期盼 讓我覺得自己的生命是有意義的。
也讓我知道人間充滿著愛，
還有知道你們的關心，不曾離開。





探訪別害怕 協會有4P (藝人志工、企業志工、優質志工、協會社工)

撰文/社工員 劉俊賢

在協會中的活動，表面上看來是只幫助到服務對象的長輩，其實長期下來也潛移默化影響到參與活動的所有人—資深藝人、志工、協會人員。演藝圈是個非常殘酷的舞台，變換速度非常的快，導致工作時間並不會太長久。看到這些參與探訪機構的資深藝人們，似乎也幫助他們重新找到新的舞台，看到他們在台上拿起麥克風那個氣勢和自信，就感覺當年那些巨星又回來了，表演過程中不僅讓長輩們歡心，也讓自己找到新的人生目標。



當志工除了需要熱情還需要有經驗，如果沒有相當的訓練與專業度，是沒辦法好好的服務對象，這次探訪的過程，可以看出是否有許多志工經驗的差別，新志工可能服務時較為生疏、害怕，但是舊志工可以馬上融入群眾以及施展自己的專業度，而且訪後的會談中，有些資深的志工還比專業的社工員還有經驗呢！我想從新志工轉換成經驗老道的志工，這也是人生的成長。

至於協會人員不僅能增加自己的經驗，也能提升自己的專業度，只有實際去做才能真正體會到那些長者的心情以及需求，這對於未來政策的走向，是非常重要的，很多規畫政策的人都只是紙上談兵，根本無法了解長者真正所要的是什麼。

除了協會本身的志工之外，還有永達的企業志工加入我們的探訪和演唱會的活動，永達志工們的熱情可不輸給協會的志工們，看到他們用心陪伴長輩以及開朗的笑容，逗長輩笑的不亦樂乎，就覺得非常的溫暖。除此之外，他們的志工管理也是有專業度的，不僅能夠互相合作無間，還能夠發展個別長才，這些地方也很值得我學習。不管是哪個角色、位置，都能創造這服務與快樂的真正價值，不過只有真正參與的人才能體會到這些快樂與成長。



以前在學校參訪過很多安養院，都是服務、設備一流的安養院，但是第一次探訪的機構，就讓我整個改觀，原來有些安養機構並沒有想像中的那麼幸福快樂，也讓我對於這些機構的長輩有些許不捨。我第一次接觸到的長輩是一位老奶奶，在接觸她之前，她並無任何表情，讓我有點害怕，害怕她並沒有那麼喜歡熱鬧。不過活動開始後，我決定鼓起勇氣跟她聊天，她一開始並沒有回應我，讓我有點受挫以及更加深我的恐懼，正我還在苦惱時，轉機出現了，我看到她椅背後掛著一張牌子，上面寫著：語言-台語，我決定重新再試一次，於是一股太陽般的溫暖湧上心頭，我看見她的笑容，原來這位老奶奶只聽的懂台語，因為不論是台上、台下一開始都用國語溝通，所以才會看見老奶奶一開始顯的無趣的表情。



當然，成功聊天過後，我跟老奶奶聊了很多事情，像是：喜歡台上的表演嗎？、唱歌好不好聽？我們來開不開心之類的，我還注意到她有擦指甲油，就詢問了一下，她說是她女兒幫她擦的，她想要擦大紅色可是女兒硬要幫她擦亮片淺藍色，雖然是抱怨的口氣，但是我還是看到老奶奶臉上因為與女兒相處而開心的表情。

聊天的過程中一直看到老奶奶的笑容，我的心情也跟著微笑打轉，只是聊天時她說在這邊平常時很無聊，也幾乎都沒有外出，我覺得有點鼻酸。



探訪的初體驗讓我看到許多溫暖的事情，也讓我發現許多人正在用微笑和努力讓世界變的更美好，希望能夠有更多的人加入我們志工的行列，一起讓長輩們過的更開心。



如何提升自我生命價值?

志工/王安祥

謝謝我能有機會，謝謝勝雄帶領我來參加協會的活動，雖然大多人都不認識，有些陌生，但不會因為我是新來的就有些隔閡，大家相當的和藹可親。人跟人相處，其實就是互相尊重，協會讓我覺得大家像一家人，經驗多的提攜後進，互相支援，把事務圓滿！

來到新的團體裡的第一次服務，是在我家內湖區附近，首先上午教了殘廢舞，老師很厲害，可是跳舞真的是我的罩門，手動腳就忘記動，好不容易手動腳動，卻完全跟人家反方向，但這真是讓我開懷大笑的難忘體驗！另外，於志工分享時間，許多老經驗的志工前輩與我們在開小組討論的時候，也教導了我許多該注意的地方，讓我對於下午的服務不會太無所適從，比較容易敞開心胸跟長輩們交流。



而接受我照顧的大哥是比較年輕健康的，在演唱中打著鈴鼓，跟著音符飄盪中打著拍子。這也證明了長輩們有融入我們所準備的活動當中，讓他們在平凡的午後能夠有點不同的驚喜與收穫。藝人與長輩們進行歡樂演唱的過程中，有一位受照顧的老爺爺是“K歌之爺”，特別的是其會唱的曲目之多，日文、古典老歌精選。歌詞、曲調完全都不落拍，連我都欽佩不已！

最後藝人朋友及志工帶領長輩們進行的有獎徵答的遊戲，我協助的大哥得到了一件毛毯。他主動跟我說：其實平常我不太會去跟他們搶這個啦，阿是你一直鼓勵我才去……。我想，這次服務課程當中沒有比這更棒的回應了！我心裡很感動，花一點點的時間就可以讓長輩們有受人關心、受人重視的感覺！

很感謝夥伴的同心協力，以後我有機會會多參加類似這樣的活動，人的一生其實很短暫，能夠大富大貴固然重要，若是能在繁忙的工作中，適度的貢獻自己所擁有的，看看別人，想想自己，我相信氣度會更宏大！眼光也會更開闊！感恩大家的互相幫忙！以後我希望能夠幫助更多的人，讓周遭的朋友平安幸福！



社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號: _____	電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____	

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整
	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡
	發卡銀行: _____
	持卡人簽名: _____ (附信用卡簽單)
	卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: __ 月 __ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

四月份奉獻徵信:

宋依齡500。張麗櫻1,000。吳周森200。宋依齡500。張豐和500。劉美慧200。善心人士500。趙玉美1,000。宋依齡500。劉婉俐200。昇恆昌股份有限公司50,000。白淑敏500。郭陳麗華1,000。陳俊宥200。林秀欽200。寶島時代村500,000。台灣藝起發光協會20,000。卓月雲900。宋依齡500。蘇擎霞200。林翊茜200。徐巧鈴200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。宋依齡500。顏麗鳳1,000。徐福哲1,000。陳瑄婕200。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。王寶清700。陳淑惠300。台灣仁本生命科技股份有限公司100,000。周長生1,000。李雪嬌1,000

總計新台幣: 705,700元整