

生命亮起來 **11月公益活動通知**

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北-汐止區	11月06日(四)整天	慧怡新村老人安養中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	
桃園 龍潭	11月08日(六)上午	慈家養護中心		
	11月08日(六)下午	家悅養護中心		
桃園 平鎮	11月12日(三)上午	龍潭啟智教養院		
	11月12日(三)下午	柏蘭護理之家		
新北 三峽區	11月19日(三)上午	新佳源護理之家		
	11月19日(三)下午	鴻欣護理之家		
台北 中山區	11月22日(六)上午	台欣老人長照中心(養護型)		
	11月22日(六)下午	第五次志工成長課程		
新北 淡水區	11月26日(三)上午	愛育發展中心		
	11月26日(三)下午	愛德養護中心		
新北 新店區	11月28日(五)上午	頤院自費安養中心		
	11月28日(五)下午	衛福部北區老人之家		

志工姓名:

聯絡電話/手機:

注意事項:

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-25418098 江小姐，桃園區探訪請洽劉先生。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-25418098
傳真：02-25412098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



讓愛發光 讓生命亮起來!



2014.11 感恩號



let Love luminous and light up our life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw



天使專欄

—圓夢計畫— 91歲獨居的楊爺爺 想要買「最後一次」衣服



91歲的楊爺爺，民國38年時隨國民政府來台，就此台灣成為了他最後的依靠！個性樂觀開朗的楊爺爺因長期獨居，感覺孤單、無奈，一直以來渴望被陪伴、被關懷。

楊爺爺因為戰爭受傷的關係，左手變形到無法提拿物，走路速度也十分緩慢，約三百公尺的距離需花費30分鐘才能抵達...也因此楊爺爺每個月只能外出一次到食物銀行拿食物，除此之外，外出購物對爺爺而言，是奢侈的想法。

居住於四樓，外出不易的楊爺爺在某一次志工家訪中，無意的向志工透露出內心的渴望，表示：「好想要出門買衣服...」「已經到了這把年紀，這也許是最後一次買衣服！」聽到這樣的話語，我們決定幫楊爺爺完成這個圓夢計畫！於是在一個晴朗天氣的陪伴下，社工帶領愛心志工一起開車，開開心心帶著楊爺爺去購買想要的衣服，雖然楊爺爺踏著緩慢的步伐很是辛苦！但穿上新衣後的笑容始終洋溢著滿滿的幸福。

**歡迎加入愛天使，每月只要500元，就能將愛心
傳達到每一個角落，讓愛永不止息。**

U-life 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光 愛x無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

台灣優質生命協會在10月份探訪了健安護理之家、廣福老人養護中心、甦光老人養護中心、桃園教養院、康泰老人長期照顧中心、大坪林老人養護中心、耕莘醫院日間照護中心及耕莘醫院護理之家。

協會的探訪活動密集且頻繁，很感謝每位辛苦的志工及藝人志工仍是充滿熱忱的對待長輩及孩子，賦予每一場活動更多的愛心並充滿意義。希望未來除了在台北地區和桃園地區之外，我們能繼續攜手向前、能夠發展到更多地方，讓愛散播到台灣各地，一起讓愛發光，讓生命亮起來!!





最優質的實習體驗

研究生/長庚大學商管專業學院 李驊軒

在這段實習的時間，參與了許多不同機構的探訪，經過這些時間的學習我才了解護理之家和老人養護所和老人安養院有何分別，否則在這之前我還搞不懂這些名稱有何意義。一般說來在台灣照顧老人的福利機構分成三個等級：

1. 安養院：只能照顧生活可以完全自理的長者，亦即是健康的老人家。
2. 養護所：可以照顧有鼻胃管、尿管或者完全臥床的患者。唯，不能收有氣切之患者。(年齡限制：須滿60歲以上)
3. 護理之家：從最重症【鼻胃管、尿管、氣切】到最輕微【只是安養的長者】都能給予全方位的生活及護理照護。(年齡無限制)



跟之前探訪的機構相比，在護理之家的長輩明顯都是屬於較需要人照護，自己本身缺乏自主能力，或是情況較為重症，一般家庭無法處理因而送至護理之家照護。即使現在的網路發達，大眾對於護理之家的資訊仍舊難以搜尋，通常仍舊是耳聞親朋好友的心得評價才去挑選。

會將長輩送至護理之家的家屬，其年齡層不是主要上網族群，因此並不會將自己的經驗分享到網路，這也是為何難以搜索的原因，畢竟三十歲以下需將家屬送至護理之家的是極少數。



經過數次探訪，心中不免好奇著這些住民們的想法，他們真的願意住在機構嗎？就算機構佈置成居家模式，仍然跟自己的家不一樣，少了些家裡該有的特別感受和感覺，儘管表面上他們並無任何表示〈有些是也表示不了〉，有些可能會說：「住在這裡很好，這邊環境很棒。」但我們不能只是接收到他們外在所表現出的信任感與共同的溝通模式，藉由談話與接觸使他們感受到我們的關心，我想這才是最重要的一個關卡。



讓我印象深刻的是，在探訪過程中看到有些長輩屬於臥床，所謂臥床是指無行動能力，長時間待在床上無法行動，隨情況好壞有些患者仍保有意識。臥床的病人只能躺在床上，他們無法與我們溝通，我們也不曉得他們的想法，臥床病人狀況較好的還能稍稍回應我們，雖然我們並不瞭解他們回答的內容是什麼。



臥床的長輩無法下去參與活動、欣賞表演，將心比心，沒有人喜歡被冷落，因此我們需要去關懷探視他們，讓他們知道自己一樣是有人在關心的。

有些人能自得其樂，明白子女為何將他們送至這，而且也欣然接受。但有些長輩心中不免有負面想法卻又不得不接受，情緒百感交集，只得依靠家屬與照護員協助一齊幫忙溝通了。





光芒永照-志工天使

志工/蘇秀蘭

去年藉由參與台灣優質生命協會的探訪活動協會，在安養機構認識了俊欽，他很特別，和一般的男生不太一樣。譬如說：我們聊到了鞋子，俊欽會直接把腳放在桌子上，讓大家看他的鞋子，個性開朗、直白、幽默、熱心幫助人。這就是俊欽，也是我們一起當志工時對俊欽的印象，令我印象深刻的大男孩。



俊欽曾因腦腫瘤開過兩次刀，但總在復原後繼續投注心力在公益活動上，在他身上我們見證到勇敢樂觀還有無私奉獻大眾的心。在103年8月，這是俊欽因為腦瘤第三次開刀，相較於第二次的手術(102年)這時的俊欽看的出來他是害怕的，俊欽是登山、溯溪教練，熱愛大自然、熱愛生命，現在的俊欽臉上看不見自信，笑容也少了，說話不再那麼的大聲宏亮。擔憂、害怕全寫在臉上，讓人一眼就看出來，一向樂觀的他讓人看了好心疼與不捨，或許他自己也知道這次的手術可能不太樂觀。

9月下旬，俊欽住進了安寧病房，人的生命真的很脆弱，當你可以好好活著的時候，有些人是得過且過的活，俊欽現在多麼想熱情的活著，但是上帝不給他機會了。對於持續昏睡的俊欽，我們的感觸良多，生離死別是我們必須經歷的過程，但是要活的精彩，鼓勵大家出來當志工，貢獻自己一點點的力量，我們的關懷會成為別人的幫助，讓愛延續下去，讓愛發光讓生命亮起來。



請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名: _____	性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號: _____	電話: _____ 手機: _____
	通訊(收據)地址: _____	

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新台幣 _____ 元整 <input type="checkbox"/> 成(績)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡 發卡銀行: _____ 持卡人簽名: _____ (附信用卡蓋章) 卡號: □□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限: __ 月 __ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名: 華泰商業銀行 中山分行 戶名: 台灣優質生命協會 帳號: 05-03-00007632-5

九月份奉獻徵信:

蘭迷文誼廳5,200。李雪嬌1,000。吳秋芳200。沈明旭1,000。曾清心20,000。孫明傑300,000。鄭小姐5,000。陳秀香10,000。蘇美華6,000。匯安老人長期照顧中心3,000。永盈建設股份有限公司200,000。吳周姝200。張豐和500。歐斯樂有限公司30,000。晶明生技有限公司5,000。善心人士500。昇恆昌股份有限公司50,000。一號木桿尊壽養生館20,000。蔡瑛瑛2,000。趙玉美1,000。蘇麗雲500。劉美慧200。許慈200。臺北市立聯合醫院3,200。台灣藝起發光協會20,000。李麗珠10,000。陳韋旭500。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。蘇擎露200。張美鳳1,000。瑞生長期照顧中心1,000。張鈺雲500。吳秋芳200。徐芊楠20,000。金德環保科技有限公司253,603。陳瑋婕200。顏麗鳳1,000。徐福碧1,000。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。陳淑惠300。王寶清700。郭清河300。郭怡德500。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1,000。龍碧媛1,000。黃玲玲1,500。廖鈺茹500。彭有燿500。林英美500。鄧美玲500。葉大林。葉哲宏1,000。王素雲500。陳寶珠500。陳露露500。王素雲500。劉忠傑500。黃麗娟500。潘嘉琪3,000。黃子睿1,000。黃子媽1,000。陳意婷500。岳庭羽500。黃紫婕500。徐永榮500。張春雄500。

總計新台幣: 1,016,703 元整