

12月公益活動通知

編輯/社工部 李惠茹

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 五股區	12月03日(三)上午	愛樂發展中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	12月03日(三)下午	慈佑庇護工場		<input type="checkbox"/>
新北 新店區	12月06日(六)上午	廣恩老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	12月06日(六)下午	第六次志工成長課程		<input type="checkbox"/>
桃園區 桃園市	12月13日(六)上午	成功養護中心		<input type="checkbox"/>
	12月13日(六)下午	敏盛護理之家		<input type="checkbox"/>
新北 深坑區	12月31日(三)上午	宏十字護理之家		<input type="checkbox"/>
	12月31日(三)下午	詠靜護理之家		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 江小姐，桃園場探訪請洽劉先生。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



Let Love Luminous and Light Up our Life.

12
2014
聖誕號





愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

台灣優質生命協會在11月份探訪了翠柏新村老人安養中心、家悅養護中心、慈家養護中心、龍潭教養院、柏陽護理之家、新佳源護理之家、鴻欣護理之家、台欣老人長照養護型、愛育發展中心、愛德養護中心、頤院自費安養中心、衛福部北區老人之家。



很感謝每位辛苦的志工及藝人朋友一直以來做台灣優質生命協會最強大的後盾，做愛心天使的表率，有你們的支持，才能讓更多需要我們幫助的人，都感受到這股愛的暖流！謝謝你們，有你們真好！一起讓愛發光，讓生命亮起來！！

讓阿好奶奶有歲月，更有喜悅

阿好奶奶今年76歲，已經獨居了五年，租屋的雅房約2坪，空間狹小擁擠，房內堆積許多物品、衣物，但都會整理整齊。阿好奶奶有一個兒子、一個女兒，兒子平常與奶奶少有互動，奶奶也不太願意談到兒子。女兒有自己的家庭需要照顧且也有經濟上的困難，但令阿好奶奶感到欣慰的是女兒每星期會來探視。

阿好奶奶右腳曾受傷造成行動有些不便，爬樓梯較困難，且近三年缺牙情形嚴重，上排牙齒幾盡全無，也因為這樣阿好

奶奶缺乏營養飲食，體重明顯下降，生活中有些東西，我們常常不能感覺其重要性，但一副假牙，卻是對這些老人們來說非常重要且迫切的東西，經過長達兩年的時間，忍受多次拔牙的痛苦與不方便，阿好奶奶終於在今年9月份完成假牙裝置，現在吃東西方便多了也能攝取到足夠的營養。長期在志工的關懷與陪伴下走進他們的世界，才能了解他們需要的其實只是一個溫暖的陪伴與最基本不過的生活品質。

歡迎加入愛天使認養弱勢長者，每月只要500元，就能將愛心傳達到每一個角落，讓愛永不止息。

U-LIFE 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





喝采生命的歌聲

再紅的藝人也將成爲「台灣優質生命協會」

台灣優質生命協會「一日志工」，伴著我走過4個年頭…歡笑多過淚水，點滴回憶，也讓我重拾歌唱的回憶…謝謝秘書長紀寶如的看重，志工及同仁們的協助！

30歲那年，當我初拿起麥克風，學習做一位~勞軍新秀的主持人，經常是在說著夢話，驚聲尖叫中入眠，但那2年全台島內外「小型康樂」勞軍的歷練，奠定了我這一輩子，就必須活在「麥克風的影響力」中，也意外的寫下生命另一章。家裡的「水某」每每聽到我在家練歌，就知道第二天是「志工日

」，總是適時提醒我：「多練些新歌才跟得上時代！」心裡有一個聲音：「我本來就是爲銀髮長輩而唱的。」

拜過去做廣播之賜，讓我對選歌上特別有靈感，基本上，我把握2個原則：第一：年紀漸長人常話當年說回憶，而3、4、5年級的朋友，不論是來做「優質志工」或是被慰問的長輩，都是經過民國60、70、80年代的音樂洗禮，也正是我青春年少開始做「歌星夢」的初期。第二，在那個60、70年代我們寶島台灣，純樸踏實，經濟向上攀升的歲月，無論是各種開心，不開心的陳年往事，

喝采的「一日志工」！

如今都成了大家共同「美好的記憶」。

因此，那個黑膠唱片的年代，鳳飛飛、甄妮、劉文正、尤雅、費玉清等名歌手，爭相演唱大師劉家昌的作品，全被我蒐集成「經典名曲」，再請孔鏞老師爲我「照著當年的風味」從編曲、前奏、間奏盡可能用樂隊錄製完成，甚至我拜託音控的同仁，從音樂響起的第一小節，能完整播出，這個龜毛的要求，只有一個目的，就是讓我的音樂與歌聲，立馬就把聽者的感受帶回到那個曾喚起許許多多，共同經歷過的「美好年代」。

藝人志工/陳凱倫

我常在想，過不了多久，周杰倫的「菊花台」、陶喆的「愛很簡單」、王力宏的「唯一」也會成爲另一個世代，坐在養老院觀衆群中，欣賞著台上藝人演唱的經典名曲，那個時候「寶貝姨~紀寶如」說不定還是在現場，繼續扮演她最喜歡的「老萊子娛親」的角色。而我呢？無論身在何處，我願像天使般繼續爲「台灣優質生命協會」喝采。

「陣陣掌聲中，幕已經升起，正當我唱著那首情歌，接到一封，故鄉的信帶來消息…」





最值得留念的鏡頭

攝影師/杜炳德

感謝台灣優質生命協會秘書長寶如姊的照顧及關愛，讓我有機會能來協會幫忙，一起當志工。雖然我是用相機來服務，紀錄大家的探訪活動過程及各位與弱勢朋友的互動，但我覺得在鏡頭裡我看見的是人最重要的一愛。不管是協會的志工、資深表演者、演藝人員、協會社工及有愛心的人，從全國巡迴的愛傳承關懷演唱會或是每個月5到8天的機構探訪及個案家訪，都讓我深深體會到人間有這麼多有愛心的人來關懷弱勢團體。一路走來的協會工作人員也是相當辛苦，這些值得紀念的過程有歡

笑、有淚水，並充滿掌聲。

我也深深體會健康是多麼重要，每到一個關懷的單位，看到這些的弱勢朋友，有時眼角的淚水差點就流下來了，大家有錢的出錢，有力的出力。跟著協會探訪服務也有1000個日子了，大家的這份愛會越來越多，越來越長遠。我們越來越有能力關懷更多的長者或弱勢。在未來的日子，只要有機會，我都會出一份力來關懷弱勢朋友，也希望志工夥伴們在這個大家庭中一起繼續努力，讓愛無國界，感染到每個人心中！



社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至 (02) 2541-2098

基本資料
 姓名：_____ 性別：男 女
 身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
 通訊(收據)地址：_____

捐款方式

請勾選您要選擇的捐款方式

捐款金額
 新臺幣 _____ 元整
 成(續)為會員，1年期1000元會費

信用卡
 VISA Master JCB 聯合信用卡
 發卡銀行：_____
 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
 有效期限：__月__年

郵局劃撥
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：50080215

銀行轉帳
 行名：華泰商業銀行 中山分行
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：05-03-00007632-5

十月奉獻徵信

余文榮300,000。李雪嬌1000。吳周姝200。施美華500。馮千榕200。魏如美500。陳月晔500。曾金宜200。晶明生技有限公司5,000。昇恆昌股份有限公司50,000。善心人士500。趙玉美1,000。吳菊妹。鍾肇海500。游春麗2,000。張豐和500。劉美慧200。盧榕錦500。徐永桑500。張春雄500。吳俊鴻500。台灣藝起發光協會20,000。徐崧誠500。沈瑞仁1,200。蘇麗雲500。蘇擎雲200。黃紫婕500。徐秀鳳2,000。張茂雲500。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。台北市南隆扶輪社300,000。黃子睿1,000。黃子嫣1,000。黃麗娟500。陳帶瑜500。陳寶珠500。王素雲500。葉大林。葉哲宏1,000。鄒美玲500。林英美500。彭有熾500。廖鈺茹500。黃玲玲1,500。龍君媛1,000。謝瓊慧1,000。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。陳瑄婕200。顏麗鳳1,000。徐福哲1,000。王欣500。鄭棟500。陳俊吉300。協安布行200。陳淑惠300。王寶清700。郭清河300。岳志傑1,000。王素雲500。何素娥500。閻正君500。蔡青伶500。陳意婷500。岳庭羽500。吳秋蘭500。周麗華500。周秀惠500。劉思佩500。麗寶建設股份有限公司121,900。林文卿200。鍾秋滿2,000。陳建州200。盧君俞200。

總計新臺幣：**857,700**元整