



# 10月公益活動通知

編輯/社工部 廖健佑

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
台北大同區	10月07日(三)上午	台欣老人長期照顧中心(晨護型)	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	10月07日(三)下午	敦煌老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北新店區	10月14日(三)上午	東海老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	10月14日(三)下午	大坪林老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北板橋區	10月16日(五)上午	祥寶老人養護園區		<input type="checkbox"/>
	10月16日(五)下午	迦南護理之家		<input type="checkbox"/>
新北五股區	10月17日(六)上午	愛心老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
	10月17日(六)下午	五股老人公寓		<input type="checkbox"/>
台北中正區	10月21日(三)下午	聯合醫院 和平婦幼院區		<input type="checkbox"/>
桃園區	10月28日(三)上午	永康護理之家		<input type="checkbox"/>
	10月28日(三)下午	信安護理之家		<input type="checkbox"/>
新北板橋區	10月30日(五)上午	廣福老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	10月30日(五)下午	健安護理之家		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

## 注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品  
 電話：02-2541-8098  
 傳真：02-2541-2098  
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



**U-LIFE**  
 台灣優質生命協會  
 Taiwan U-Life Association



讓愛發光 讓生命亮起來！



藝人林松義與探訪長者開心合影



*Let Love Luminous and Light Up our Life.*

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw

**10**  
**2015**  
國慶號





# 愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢



在9月份台灣優質生命協會探訪了輔順仁愛之家、銓光老人養護中心、桃園教養院、私立愛愛院、恆安老人長期照顧中心、松青園老人養護所、松淇園老人養護所、頤瑞老人長期照顧中心、瑞芳建和堂、育成基金會永明發展中心、台北市立浩然敬老院。



並在高雄辦理了今年度最後一場愛傳承關懷演唱會，接送近300位弱勢朋友共同欣賞一場愛的盛會，也為今年愛的盛會畫下完美句點。更感謝志工夥伴及藝人朋友們風雨無阻的與我們到各地散播關懷，因為有您們，才能將感動深植人心。



# 愛天使 分享愛

文/社工部 江明純

張爺爺約4、5年前離婚，未生育子女。2年前不慎跌倒造成左腳骨折，開刀治療後至今未取出鋼釘，需倚靠四角拐及電動代步車助行。第一次進行家訪時，神情落寞的張爺爺敘述自己無助無能、無依無靠的生活近況，幾經透露對生命的無奈與絕望。喧鬧的城市裡一坪半的房間就像是另一個世界，它的名字叫孤單。

為了紓困張爺爺的經濟困境並提升飲食營養照顧，協會提供每月經濟補助及不定期的營養品麥片，並安排志工每月家庭訪視。透過多元化資源挹注及陪伴關懷，張爺爺低自尊低自信的神情逐漸緩和許多，空氣中散漫著不斷迴響的開朗笑聲，讓一坪半的房間慢慢有了色彩與溫暖。我們持續

盼望用這份最珍貴力量，讓感動的溫度繼續點燃希望的光芒，讓愛不斷流傳在張爺爺還有更多需要被幫助的弱勢長者身上！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡當次捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！



關心今天的老人，就是關心明日的我們！  
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！





## 愛的需要與責任

文/桃園 鄭郁潔

104年8月29日這天，是我人生第一次當志工。回憶當初媽媽邀約我去安養院服務時，心情真是複雜極了！在前往當志工的途中，媽媽分享了一些之前服務的經驗，例如如何與長輩們帶動、陪伴、互動、聊天…等，但是在到達現場前，我仍然無法想像安養院裡的景況，心裡還是很緊張害怕。一直到了實際和安養院長輩們相處後，我發現他們都很和善，也很活潑可愛，但感受得到他們是需要被關心及被愛的。探訪當天有一位老爺爺，說他中風了三次，雖然這樣，但他還是非常的開朗，活動中時不時地望著我們，也會看著台上的表演，笑得合不攏嘴，看到這個景象，我也感到非常開心。

當天也看到幾位資深的藝人：林松義、林沖…等，雖然自己的身體狀況都

不是很好，但是他們還是很努力站在台上賣力表演，用自己的愛心、熱情來鼓勵大家。大家看到他們盡心盡力的奉獻，真的很感動，這部分也是我需要學習的地方，不禁讓我想到一句話：「愛，是在別人的需要上，看到自己的責任」。下次如果有機會，我一定要再和媽媽一起來做志工！



## 世上最美好的事物-愛

文/郭嫻媛

「世上最美好的事物，有時候不一定看得見，也不一定摸得著，它們要用用心去感覺。」這句話讓我想到了在愛傳承關懷演唱會中當志工所看到的畫面！我能夠有機會來參加這場活動，要感謝紀寶如阿姨的邀請，讓我可以和大家擔任志工，一起散播愛與關懷。

在擔任志工的過程中，我看到了所有志工們對弱勢團體與長輩們的用心關愛、照顧與付出，也看到了他們對生命的熱情及希望。看著每一位志工，張開雙手去擁抱那些長輩和孩子們，並帶領他們到座位上欣賞演出，就像天使一樣帶著滿滿的愛與祝福。在欣賞表演的過程中，志工們真的很熱心的幫忙，只要有長輩想要喝水，志工們馬上就會遞水過來，為的就是希望長輩們可以開心舒適地欣賞表演！「最美好的事物，就是要用心去感覺。」而長輩們因喜悅所露出最燦爛、最美的笑容，就是給我們最棒的禮物了！不是嗎？

這次的演唱會，除了學習做志工，也讓我學習到在台上的演出者，把歡樂的情緒帶給台下的觀眾並且讓觀眾感同身受是多麼的重要！就是因為台上的藝人成功的將他們的快樂傳達出去，台下才會都是滿滿的笑容啊！有一段聖經的話：「我們愛，因為神先愛我們」-約翰一書4:19。

「親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛」-約翰一書4:11。聖經中提到的「愛人如己」，真的是每一個人應該學習的課題；上帝看每個人都是好的，每個人都是祂獨特寶貝的子女。

我認為台灣優質生命協會真的做到了「讓愛發光，讓生命亮起來」，每個人都努力地創造充滿愛的環境！





## 社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____ 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
	通訊(收據)地址：_____
	E-mail：_____

### 捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新臺幣 _____ 元整
	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB <input type="checkbox"/> 聯合信用卡
	發卡銀行：_____
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會
	帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行 中山分行
	戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5



## Love in Time 愛及時，及時愛

文/社工部 廖健佑

永遠不會忘記，自己剛進協會的第一場探訪活動和第一場演唱會，看見寶如姐對這些長輩、孩子們真切的笑容，真的就只是一個簡單的笑容而已，鼻頭就酸了。不僅如此，每個藝人朋友、工作人員、志工夥伴都很努力的把歡樂帶給大家，就像上帝對我們的愛一樣，不計代價，無私地給予，為要讓祂愛的百姓們感受到祂時刻的同在，即便活動走著相似的流程，每一次結束時，心裡面依舊滿滿的感動，原來一首三分鐘卻刻骨銘心的老歌、一個簡單的擊掌、微笑或者是擁抱，對這些服務對象來說，是如此倍感尊重、是如此的寶貴，對我們又何嘗不是如此？還能夠給予，就是一種幸福，不是嗎？

人都需要被關懷，不管處在什麼景

況，一個及時的關心，也許就可以讓一個正處在低谷的人看見前面的路有溫暖的陽光照著！在這個科技發達的時代，有多少人跟朋友用餐的時候，還會雞哩瓜啦地八卦著彼此的近況？有多少人在家看電視時，還會跟家人聊著今天在校或者公司又看到了什麼？又有多少人回到家後，還會講：「爸~媽~我回來了！」而不是低著頭看著誰誰誰又傳訊息過來呢？

常常我們的愛來不及給，問問自己，有多久沒有向我們的家人朋友表示對他們的愛了呢？愛的表示有很多種，不一定是花大錢或吃大餐，有時候，他們只是需要我們很簡單的陪伴而已，不妨，現在就讓他們感受一下你的愛吧！

### 八月奉獻徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的奉獻徵信，最新奉獻徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

廖思語6000。蔡雪姬500。胡智涵6000。谷大衛20000。匯安老人長期照顧中心3000。王慧蘭6000。許淑玲6000。黃翠玲4000。李雪嬌1000。吳周森200。戴春長500。王程豪2000。陳淑朱1000。林秀青500。徐美玉6000。林保義12000。周長生1000。善心人士500。劉思佩500。周秀暖4500。善心人士2000。蔡美津500。徐崧誠1000。張春雄500。徐永桑1000。王玉香6000。高藝馨500。吳俊鴻500。桃園市私立慈家老人長期照顧中心20000。遠東護理之家1500。大坪林長期照顧中心1500。趙玉美1000。連美滿1000。昇恆昌股份有限公司50000。江不群2500。魏如美500。蔡瑛瑛2000。台灣藝起發光促進協會20000。蔡志忠6000。劉康宇100。康周群4000。康劉旭4000。康文宗4000。張學海4000。康陳弘4000。尊品企業股份有限公司200000。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1000。龍碧媛1000。黃玲玲1500。王海天500。陳霽瑜500。黃麗娟500。陳意婷500。蔡青伶500。關正岩500。何素娥500。羅怡如1500。杜鈴莉500。鍾艾玲500。宋佩嫻500。周琮祐500。趙瑛1000。趙文500。吳江桂英500。巫進龍500。匡國強500。林維挺500。戴玉崑500。黃芝儀500。米多甜食品有限公司500。林素真500。曾羽菲1000。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。陳謙禮1000。蔡名蔚1000。趙炎林500。李美玉500。林世英5000。邵次芬500。李金珠500。黃千芳500。蘇涵500。陳麗娟500。彭嘉敏500。曾安榕6000。邱淑梅500。鄧郁懷500。顏麗鳳1000。陳淑惠300。郭清河300。陳俊吉300。王寶清700。許淑貞500。韋智明300。王麗玲200。姜良錢200。楊介仁500。游寶丹500。游寶丹500。冠晟興企業股份有限公司3000。王秀珍500。

總計新臺幣：**465,600**元整