



11月公益活動通知

編輯/社工部 廖健佑

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
台北 松山區	11月05日(四)上午	仁仁老人長期照顧中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	11月05日(四)下午	群英老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北 三峽區	11月14日(六)整天	清福養老院		<input type="checkbox"/>
新北 汐止區	11月19日(四)整天	翠柏新村老人安養中心		<input type="checkbox"/>
新北 新店區	11月20日(五)上午	廣恩老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	11月20日(五)下午	新店碧潭公共托老中心		<input type="checkbox"/>
新北 中和區	11月25日(三)上午	皇家護理之家		<input type="checkbox"/>
	11月25日(三)下午	怡安/怡和老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
桃園 平鎮區	11月28日(六)上午	柏陽護理之家		<input type="checkbox"/>
	11月28日(六)下午	第五次志工成長課程		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易，未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



LIFE
 台灣優質生命協會
 Taiwan U-Life Association



讓愛發光 讓生命亮起來!



Let Love Luminous and Light Up our Life.

11
2015
感恩號



愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

在10月份台灣優質生命協會到了台欣老人長期照顧中心、敦煌老人養護中心、東海老人養護中心、大坪林老人養護中心、私立祥寶老人養護園區、迦南護理之家、愛心老人長期照顧中心、五股老人公寓、聯合醫院和平婦幼院區(含護理之家)、永康護理之家、信安護理之家、廣福老人養護中心、健安護理之家，不只探訪

次數多達14場，更感謝志工朋友們一起落實更深入、更溫暖的陪伴。

特別感謝謝玲玲小姐與協會於10月2日合辦了一場「婉君表妹謝玲玲油畫義賣會」，也感謝所有理監事、藝人朋友們、喜來登飯店、人之初清燉膠原嫩骨麵及貴賓們愛心參與，讓義賣會畫下完美的句點(義賣會捐款徵信歡迎至官網查詢)。



愛天使 分享愛

文/社工部 江明純

謝爺爺今年81歲，喪偶多年長期獨居，雖有子女但長期沒有密切的聯繫往來或提供經濟支持。而患有糖尿病的謝爺爺因下肢腫脹而行走困難，無法自己一個人上下樓梯或走路，生活起居或外出回診極需仰賴同年齡的鄰居奶奶幫忙。此外，每月的敬老津貼也無法完全因應生活必要開銷，更無法補充適當營養。還記得第一次看到謝爺爺的時候，因為孤單害怕、因為老年低落、因為沒有能力付出房租、因為什麼事情都要倚靠他人幫忙，謝爺爺神情落寞、充滿低自尊與低自信無助感的神情，至今仍在我的腦海中揮之不去。

而謝爺爺生活困苦的情況，透過愛天使的資助幫忙，除了定期提供經濟補助外，並安排志工每月陪伴關懷及輔助體適能運動、以及不定期邀約參與休閒性活動和生活營養品的補給。每一次的家庭訪視，除了更了解謝爺爺對互動疏離的子女們仍有許多的牽掛與擔憂，也

得知謝爺爺一直有個未完成的夢想想要完成-回苗栗祭祖，一個簡單平凡的盼望，卻是81歲高齡的謝爺爺多年來一直放在心上極度想要達成的願望。台灣優質生命協會做嗎？台灣優質生命協會一定要做！

謝爺爺的生命歷程就像是被灑落太冷的雨滴和雪花，但只要不放棄希望，就會看到一道道曙光。感謝愛天使不離不棄的支持，讓我們更有力量做對的事情、做美的事情。我們始終相信謝爺爺在不間斷的支持關懷中，必讓平凡的生命變得更加不凡，讓這股暖流繼續影響更多生命！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡當次捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！





大手牽小手 愛關懷

下
真
心
愛
生
命
萬
事
具
足

文/志工 馮慈蕙

今天第一次跟著協會來到桃園家悅、慈家養護中心做志工，會來到協會這個團體是因上個月朋友帶我聽了一場紀寶如小姐的演講，她的演講深深撼動了我，再加上放了幾段協會在做志工時碰到的問題及長輩們的需要，尤其提到了我們做志工是要以對方的需要為最大考量，其中協會募集資金為長輩們做假牙、助聽器，這是多麼的貼心、多麼的需要。沒有牙齒、無法咀嚼食物，哪來的營養？沒有助聽器、聽不到外界的聲音，久而久之就容易封閉自己與外界隔離，自然也快樂不起來了，當然身體健康也就會每況愈下。基於這些及其他資深藝人默默付出，更加打動及鼓勵我報名當協會志工。

雖然之前有做過志工的經驗，但畢竟是到新的團體、新的環境、新的人員及新的方式規定，心裡還是要懷著謹慎及謙卑的心，重新學習適應，在活動之

前由明純社工先跟我簡單說明注意事項，再由崧誠哥向我介紹做志工須配合細節部分，我向他表明先前有做過志工經驗，他也就簡單說明然後讓我到活動場地參與活動。

活動一開始由主持人炒熱氣氛，接著再由資深藝人陸續上台演唱，在休息室的地方看到這些資深藝人有的行動不那麼靈活，但當他們手上一握著麥克風時的那種神采，那種載歌載舞的模樣，好像完全忘了自己的不便，把每一首歌曲表演的那麼好，也不因為場地的大小、表演的對象，而有所不同。藝人的表演熱情，臉上堆滿的笑意，真的很敬業，我們能回報的就是最熱烈的掌聲及支持，以及台下長輩們開心的笑容。長輩們偶爾的對著麥克風獻唱，藝人朋友們也熱情的與長輩們握手，雖然活動一開始有的長輩們還放不開，但在藝人及志工們的笑容及氣氛帶動下融化了長輩

們的心，讓他們也跟著熱絡起來。其中有一個長輩，她聽著一首首勾起回憶的旋律，自己也隨著旋律跟著哼起歌來，我詢問她要不要唱歌，剛開始很害羞，但在我不斷的鼓勵她後，她上台獻唱了，那種自信、快樂並得到熱烈的掌聲，讓我也非常開心、感動。有時成就別人也是一種極大的快樂。活動在熱烈的氣氛下，很快的結束了，這位長輩還不捨地問我：好喜歡你們協會來，你們什麼時候還要再來阿？我們只能回答：協會會再安排，很快會再見面的。臨行前我們還開心的拍了合照，握著手，期待下次相會。

我非常開心有機會加入台灣優質生命協會當志工，讓我看到也學習到如何更貼近長輩們及更知道他們的需要。尤其協會凡事以長輩或被關懷的對象的角度來看待他們的需要，而提供最好的協助及關懷，其實志工的服務不但是帶給需要幫助的人做協助，自己也得到更大的快樂及成就。





用愛傳承 用心感受

文/志工 楊媛

在偶然機會下媽媽透過網路知道了台灣優質生命協會在每個月都會舉辦幾場探訪，是針對於長輩們及弱勢族群的活動，其中有張照片是祕書長寶如姐與長輩們的互動，那種放下身段為長輩們按摩手腳的模樣，使媽媽感動，決定參與協會的探訪活動。

每當她探訪完都會與我們分享今天的心得，但我是一個非常排斥與爺爺奶奶們接觸的，所以聽了沒有多餘的感想，直到有次爸爸提議在媽媽生日時，希望全家人用不一樣的方式過，於是我報名參加了探訪。正當我還在害怕緊張的時候，親切的社工跟我訴說行前說明，讓我在今天的探訪中更有方向！除了志工朋友們陪伴長輩們外，協會也邀請了幾位藝人，他們各個都是40年代的當紅炸子雞，現在雖然身體不比以

前，卻依然能把每首歌曲表演的淋漓盡致，讓台下的長輩們看得目不轉睛！令人佩服！我也深刻感受到為什麼媽媽那麼喜歡來做志工，不是因為能看表演，而是因為當與長輩們互動時的那種剝那，他們相信你的眼神、願意放心讓你按摩的肯定，是我前所未有的感受。不用言語，只需一個動作，就能使長輩們和志工們成為一家人。

透過這次探訪，我有很大的體悟。現在在路上看到長輩們及身心障礙朋友們也都會主動上前去幫助他們。有時候可能只是一點點的小舉動，但其實對他們來說是大大的幫助！做志工永遠不嫌晚，只要你有心隨時都可以加入台灣優質生命協會，一起讓愛發光，讓生命亮起來！

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____ 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
	通訊(收據)地址：_____
	E-mail：_____

捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新臺幣 _____ 元整
	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB
	發卡銀行：_____
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

九月捐款徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的捐款徵信，最新捐款徵信及婉君表姊謝玲玲油畫義賣會捐款徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

蔡曼純30,000、余嘉凌500、林德復30,000、杜秋蕙6,000、張春雄500、李雪嬌1,000、何蕊娟200、宋逸民100,000、葉淑雲1,000、陳麗蕙1,000,000、陳仲明100,000、黃麗芬500、吳周森200、蘭述文誼廳2,500、王意雯200、善心人士500、林秀青500、葉麗惠500、邱吳麗花500、許素卿500、財團法人中華基督教行道會新店教會5,000、黃文重3,000、蘇擎震200、周長生1,000、昇恆昌股份有限公司50,000、林秀芬200、劉俊賢6,000、劉美慧200、台灣藝起發光促進協會20,000、楊維德10,000、程明麗1,000、王素雲1,000、吳秋蘭1,000、周麗華1,000、周秀惠1,000、李桂1,000、劉鴛鴦1,000、陳怡方5,000、蕭秉昌3,000、名星國際有限公司12,000、邵明煌6,000、謝忠佑6,000、官美惠6,000、夏莉玲500、黃麗芬500、周雅琪1,000、史國瑾500、林志成10,000、林瓊如20,000、劉高虎500、康周群4,000、康劉旭4,000、康文宗4,000、張學海4,000、康陳弘4,000、田哲禹200、周佩勳500、林英美500、鄭美玲500、李術藝6,000、張梅英500、黃朝松500、黃碧珍500、謝瓊慧1,000、龍碧媛1,000、黃玲玲1,500、王海天500、陳帶瑜500、陳意婷500、蔡青伶500、閻正君500、何素娥500、羅怡如500、杜鈴莉500、鍾艾玲500、宋佩嫻500、周琮祐500、趙文500、吳江桂英500、匡國強500、林維挺500、戴玉崑500、黃芝儀500、米多甜食品有限公司500、林素真500、曾羽菲1,000、林建宏500、羅淑惠500、林柏亨500、林育帆500、陳謙禮1,000、蔡名蔚1,000、趙炎林500、李美玉500、林世英5,000、邵次芬500、李金珠500、黃千芳500、蘇涵500、陳麗娟500、彭嘉敏500、邱淑梅500、鄧郁懷500、廖正宇500、黃素香500、鄭雅云500、顏麗鳳1,000、陳淑惠300、陳俊吉300、王寶清700、陳月晔1,000、許淑貞500、劉思佩500、王秀珍500、李雪嬌1,000、戴春長1,000、游寶丹500、高雄愛傳承小額捐款62,200。

總計新臺幣：1,576,900元整