



# 12月公益活動通知

編輯/社工部 廖健佑

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 五股/新莊區	12月04日(五)上午	育成基金會慈惠庇護工場	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	12月04日(五)下午	嘉國養護中心		<input type="checkbox"/>
新北 土城區	12月09日(三)上午	同仁醫院		<input type="checkbox"/>
	12月09日(三)下午	健生護理之家		<input type="checkbox"/>
桃園市 桃園區	12月12日(六)上午	成功養護中心		<input type="checkbox"/>
	12月12日(六)下午	敏盛護理之家		<input type="checkbox"/>
新北 新店區	12月16日(三)上午	耕莘醫院附設護理之家		<input type="checkbox"/>
	12月16日(三)下午	耕莘醫院日間照護中心		<input type="checkbox"/>
新北 萬里區	12月18日(五)上午	萬里仁愛之家(禮堂)		<input type="checkbox"/>
	12月18日(五)下午	萬里仁愛之家(養護區)		<input type="checkbox"/>
新北 淡水區	12月19日(六)上午	仁濟安老所		<input type="checkbox"/>
	12月19日(六)下午	第六次志工成長課程		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

## 注意事項

- 1.歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
- 2.亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
- 3.每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
- 4.活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 5.活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
- 6.本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品  
 電話：02-2541-8098  
 傳真：02-2541-2098  
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



# LIFE

台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association



讓愛發光 讓生命亮起來!



*Let Love Luminous and Light Up our Life.*

# 12 2015 聖誕號





# 愛 X 無限大

編輯/楊馨、林以淳

在11月份台灣優質生命協會到了仁仁老人長期照顧中心、群英老人養護中心、高雄市政府社會局無障礙之家、清福养老院、翠柏新村老人安養中心、廣恩老人養護中心、新店碧潭公共托老中心、皇家護理之家、怡安/怡和老人長期照顧中心、柏陽護理之家，

也辦理了第五次志工成長課程。感謝付出時間、付出精力的志工夥伴及藝人朋友們仍不懈怠的與我們前進大小機構，因為您們無私的奉獻，協會才有能力完成大小活動，也讓更多的弱勢朋友感受到最溫暖的愛與希望。



# 愛天使 分享愛

文/社工部 江明純

胡爺爺今年69歲，離婚多年長期獨居，每月負擔房租費及生活費等近六千元支出，但國民年金僅百餘元補助，生活開銷明顯入不敷出。透過機構轉介及實際訪視的過程，我們看到患有心臟病、高血壓、糖尿病、行動不便的胡爺爺，因擔憂著經濟窘境而眉頭深鎖，蹣跚步伐的背影更顯現出現今獨居老人的孤單與寂寞！

即使年老衰退、即使愛有缺陷，當長者們還想要用盡全身的力氣延續生命的時候，你我的一個擁抱、一個微笑、一個支持的力量，都可以成為他們最堅強的後盾與信念。

感謝用生命影響生命的愛天使們，因著您們的長期捐款支持，幫助許多像胡爺爺老年獨居、經濟困窘的弱勢長者們，能獲得許多被關懷的實際照顧與陪伴。讓胡爺爺不只舒緩生活困頓，更能感受到家人般最誠摯的溫暖！

「愛天使，愛不止息·支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡當次捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！



關心今天的老人，就是關心明日的我們！  
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！





# 用愛讓生命發光

文/永康護理之家 社工員

機構的居民及老人家日復一日居住在機構內，除了社工帶領的各項團體活動外，最令他們期待的，無非是志工活動。而由台灣優質生命協會舉辦的活動堪稱是養護志工中的法拉利，雖然台灣優質生命協會的志工團隊都是義務性質的，但整體的表演卻是十分專業，由音控到主持人主持的功力完全就是pro等級的。

這次的機構表演，從主持人陳凱倫風趣幽默的開場就逗得全場阿公阿嬤笑的合不攞嘴。接著資深藝人林松義粉墨登場，松義大哥年齡

已經超過七十，明顯看的出狀況不是很好，與主持人的對話也有些跟不上，但一開始表演，連串的勁歌熱舞，步伐變得很輕盈，歌聲也很宏亮。即便是狀況不好或是資深的藝人，只要登上舞台後，立刻會專注在表演上發光發熱，這就是優秀藝人的特質吧！

表演的壓軸是林沖大哥，當他登場的時候，機構老闆立刻變身成小粉絲，一直要跟林沖大哥拍照，完全顛覆老闆平時在我心中沉穩、嚴肅的形象。後來google後才知道，林沖大哥根本就是他那個時代的周杰倫，當年還紅到日本跟香港去！難怪老闆看到他會這麼

high！之後林沖大哥也分享了自己抗癌的過程，這對機構住民有很大的鼓勵作用，平常機構的工作人員再怎麼跟住民解釋或安慰他們，畢竟只是言語上的關心、不痛不癢。但林沖大哥可不同了，與阿公阿嬤們年齡相仿，雖然罹患第三期癌症，卻因為完全配合醫師的指示，改變飲食，每天運動，終於戰勝病魔，如今生龍活虎的站在住民面前。這對阿公阿嬤們是極大的鼓勵。

歡樂時光總是過得特別快，這群藝人在住民依依不捨中結束了表演，離開時還不忘跟住民們一一道別，協

會的志工告訴我，下午他們還要繼續到另一間機構關懷其他需要關懷的長者。聽了心中除了感謝之外，也增添了一份佩服之情。





請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____ 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
	通訊(收據)地址：_____
	E-mail：_____

捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 新臺幣 _____ 元整
	<input type="checkbox"/> 成(績)為會員，1年期1000元會費
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB
	發卡銀行：_____
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□ 有效期限：__月__年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5



## 無條件的愛與陪伴

文/志工 黃鵬宇

九九重陽節，跟著台灣優質生命協會來到和平醫院婦幼院區，舉辦溫馨的關懷演唱會。今天我擔任的角色是代表著協會的吉祥物-UU來為長輩們表演。當我一穿上它，就像是給予它生命一樣，把喜樂真實又自然的傳遞到長者、志工的心中，感覺與長輩們的距離更近了！

每一次的探訪，我都帶著一顆充滿熱情的心參與。面對長輩我們學習如何彎下腰做好一個兒女的角色，無論是握手、按摩、聊天，看起來好像是我們在安慰阿公阿嬤，但其實被安慰的是好手好腳、年輕的我們，真正感受滿滿溫暖的也是我們。

寶如姐一直是我學習的對

象，從改編她真實人生的電視劇-「珍珠人生」中，我領悟到了生命的可貴，學習如何重新讓愛逆轉勝。或許是自身個性影響，我習慣把軟弱藏在其他人看不見的地方，但看完「珍珠人生」後有很大的感觸，讓我決定重新站起來，也很幸運能藉著探訪活動得到不少安慰，發現這世界上原來還有這麼多需要被幫助的人。

志工是無酬的，正因為無關利益，才能突顯我們是否真心關心社會的需要，愛跨越信仰、人種、語言、國界、年齡，需要的只是一顆單純願意付出的心，我希望能透過我微小的力量，加上台灣優質生命協會的大大力量，讓愛一直發光，也讓生命重新亮起來！

## 十月捐款徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的捐款徵信，最新捐款徵信及婉君表妹謝玲玲油畫義賣會捐款徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

吳周森200, 張翊煊500, 余嘉凌500, 王晶焜5,000, 王商郎1,000, 邱子純100, 財團法人台灣聖教會台北教會3,000, 鄭素惠3,800, 郭靜瑩200, 郭秀鈴200, 劉高虎6,000, 彭有熾6,000, 王東璧1,000, 曾清心20,000, 涂惠招500, 趙曉琳500, 陳委鳳300, 徐秀鳳1,000, 旭蒙科技股份有限公司500, 依莉莎5,000, 李秀玲6,000, 黃麗芬500, 善心人士3,000, 蘭慧芬2,000, 劉思佩500, 趙虹1,000, 許淑貞500, 黃子俊10,000, 康周群4,000, 康劉旭4,000, 康文宗4,000, 張學海4,000, 康陳弘4,000, 溫月霞2,000, 劉美慧200, 蔡興索1,000, 周長生1,000, 趙玉美1,000, 林秀青500, 張豐和500, 夏莉玲300, 劉美慧200, 孫明傑300,000, 昇恆昌股份有限公司50,000, 張惠陸1,000, 岳庭羽6,000, 張春雄500, 吳俊鴻500, 高藝馨500, 何素娥6,000, 蔡思騏500, 李沛潔500, 張志成500, 黃麗娟6,000, 林美美500, 鄭美玲500, 張梅英500, 黃朝松500, 黃碧珍500, 謝瓊慧1,000, 龍碧媛1,000, 黃玲玲1,500, 王海天500, 陳露瑜500, 陳意婷500, 蔡青伶500, 羅怡如500, 趙瑀500, 趙文500, 鍾艾玲500, 周琮祐500, 吳江桂英500, 匡國強500, 林維挺500, 戴玉崑500, 林素真500, 曾羽菲1,000, 林建宏500, 羅淑惠500, 林柏亨500, 林育帆500, 陳謙禮1,000, 蔡名爵1,000, 趙炎林500, 李美玉500, 林世英5,000, 邵次芬500, 李金珠500, 黃千芳500, 蘇涵500, 陳麗娟500, 彭嘉敏500, 邱淑梅500, 廖正宇500, 黃素香500, 鄭雅云500, 顏麗鳳1,000, 陳淑惠300, 陳俊吉300, 王寶清700, 郭清河600, 米多甜食品有限公司500, 杜鈴莉500, 宋嫻嫻500, 台灣藝起發光促進協會20,000, 施邱鳳嬌500, 善心人士500, 游寶丹500,

總計新臺幣：**532,400**元整