



## 5月公益活動通知

編輯/社工部 余彥鋒

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
桃園 桃園市	05月13日(三)上午	桃園皇家護理之家	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	05月13日(三)下午	旭登護理之家		<input type="checkbox"/>
台北 士林區	05月27日(三)上午	松園老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	05月27日(三)下午	榮健老人養護中心		<input type="checkbox"/>
台北 士林區	05月29日(五)整天	百齡護理之家		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

### 注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品  
 電話：02-2541-8098  
 傳真：02-2541-2098  
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



**LIFE**  
 台灣優質生命協會  
 Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



*Let Love Luminous and Light Up our Life.*

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw

**05**  
**2015**  
溫馨號



# 愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

在4月份台灣優質生命協會探訪了慈航養護長期照護中心、怡德養護中心、祥寶老人養護中心、裕民發展中心、奇里岸長照中心、三和護理之家、大愛護理之家、萬里仁愛之家等。並邀請了喜樂家族的孩子及中正區弱勢長者到六福村歡樂

一日遊，園區內充滿興奮驚奇的尖叫聲、演唱會精彩的歌聲以及大朋友小朋友的笑聲。

特別感謝藝人朋友們、華南銀行企業志工及優質志工們的參與，讓協會更有動力幫助每位弱勢朋友。在接下來的日子裡讓我們繼續攜手一讀愛傳承。



# 愛天使 分享愛

編輯/社工部 江明純

楊爺爺是一名長期被關懷的弱勢獨居長者，雖然領有生活補助，但長年一個人居住，身體功能逐漸衰退，住在四樓的楊爺爺，因為走路行動不方便，只有在志工朋友來家裡探望時，楊爺爺才能由志工陪伴下樓買東西或上街逛逛，否則，只能孤零零的坐在家中遙望著電視，扣除吃飯睡覺的時間，楊爺爺到底是看電視，還是在被電視看呢？

緩慢的節奏，沉重的步伐，這樣的場景散落在社會裡各個角落中！

大多數的人沒看見，而少數人假裝沒看見！

超過一年的時間，協會志工每月定期探望楊爺爺從不缺席，凡舉唱歌、購物、認識新朋友等，讓楊爺爺的生活再次充滿了色彩，笑容變多了，嘴角的弧度越來越

高了。在某一天的志工訪視時，楊爺爺突然說了一句話「我想捐錢給協會！」這句話不僅讓在場的志工感到訝異，也讓大家充滿著疑惑與擔憂。疑惑的是，楊爺爺怎麼會突然想捐款？擔憂的是，楊爺爺的生活會不會受到影響？沒想到楊爺爺竟然帶著肯定的語氣說道：「如果有一天我有能力可以幫助別人，為什麼我不做！還有更多可憐的人比我更需要這筆錢！」

高齡92歲的楊爺爺，從一個需要被愛天使幫助的人，成為了幫助別人的愛天使！正如榮譽理事長徐風先生從一如終貫徹的理念：「台灣優質生命協會最終極的理想目標，就是人人都是天使！」楊爺爺小眾平凡的力量造就了大眾無限的溫暖，將愛天使最珍貴的愛永遠傳承下去，讓愛永不止息！

歡迎加入愛天使認養弱勢長者，每月只要500元，就能將愛心傳達到每一個角落，讓愛永不止息。





## 正面能量的傳遞

看到永遠雜誌「大手牽小手，愛關懷」活動在招募志工，內心總覺得該為需要的長輩們做點什麼吧！便毫不猶豫地拿起電話報名，也跟公司請了半天假。這是我第一次當志工，懷著忐忑不安的心情到集合地點，真的不知道自己能夠付出什麼，直到遇到了協會其他親切有經驗的志工們及社工部的江社工，不安感瞬間消失！

剛踏入老人護理之家時，跟當初生小孩的月子之家氛圍有點雷同，都是照顧人的機構，有護理人員穿梭，不同的是，一個是活力十足的新生兒，一個是活過了半世紀的長輩！一進入大廳，長輩們已經排排坐等待我們的到來，我換上志工背心，跟著其他有經驗的志工前輩們，一起和長輩們握手噓寒問

暖後，我在一位看起來還算年輕的阿姨旁邊坐下來，了解到她有輕微小中風，於是幫她按摩左右手，她不斷跟我說謝謝，然後眼神流露出無奈並告訴我，她有四個小孩，年輕時常跟朋友聚會，在她老公去世後，沒人要跟她住，她就在這裡了！她在這裡因為吃不下，只會吃份量很少的兩餐，我鼓勵她要把身體顧好才能做更多的事，要讓自己開心過每一天。

接著協會的藝人與志工們帶來非常精彩的節目，當大家注意的焦點全都放在舞台時，我不斷地注意阿姨的狀況，她會跟著拍手，但心思似乎飄在另一個時空翱翔，有時會回神再繼續看著表演，我想是聽到跟她同年代的藝人演唱動人歌曲觸動

了回憶及感觸吧！我的心中也默默感激這些志工及藝人們的公益付出，讓長輩們人生中多了一個不同的美好回憶！

我一直相信正面能量，溫暖光芒的正面能量可以照亮負面能量的黑暗角落；這些長輩們都有自己不為人知的故事，面對乏人關心的老年生活，多少帶著負面能量，她們的故事或許我們幫不上忙，但志工朋友的關懷，可以為他們帶來更多的正向能量！讓我感觸非常深的是，做晚輩的要從自身做起，對自家的長輩多一份噓寒問暖及付出，就算再沒空，也一定有空打電話問候；就算長輩安置在養護中心，也一定要抽空探望，多一份付出，就少一份老人眼中的無奈與多一份正面能量的傳遞！愛，值得用一生來付出！

文/永遠企業志工 曾夕菁





## 用愛挖掘最珍貴的寶藏

文/志工 王安祥

還記得第一次參與協會探訪活動時，對於初試啼聲的我來說，心中難免感到不安、擔心及不知所措，不過協會貼心安排了志工行前教育，志工誠哥分享了很多該注意的地方，讓我在活動時鼓起勇氣跟長者們聊天互動上，不再那麼生澀，每一次探訪的心態轉變都很大，從原本的怕生膽怯轉變到依依不捨的離開，看到人性的光明面都是對心靈的啟發，也深刻體會了更多。

有些長者聽力不好，連大聲打招呼也難以聽見，但其實我們的一個微笑，就是最好的溝通與回應。我突然發覺，也許長者並不期待我們帶給他任何物質的禮物，志工伙伴們的『熱情陪伴』，才是讓長者遠離孤獨與失落最好的禮物。所以我們該做的是憑藉著熱忱，克服懼慄，更深切的表達關心與鼓勵！

而在其他活動中看到很多身心障礙者們雖行動不便，仍樂觀正面地面對生命，甚至利用時間學習其他新事物，他們積極的把握每一個當下，跨越了人生許多困頓，勇敢活出自己的人生！讓我深信服務長者的過程，

其實更拓展我們自己生命的深度與廣度！倘若我們日後遭受困難，也更能挺起脊梁，勇敢突破困頓與挑戰！

花一點自己的休息時間，就能夠帶給弱勢朋友們歡樂與回憶，還能獲得這麼多心靈深思，我想這是透過當志工挖掘到最珍貴的寶藏了！今後會更加珍惜每次的探訪，因為過程讓我了解到人跟人相處最真實的一面，但願我身邊的朋友家人們都能一起帶給每一位需要的人歡樂與滿足，不只彌補他們人生中的缺憾與孤獨，更圓滿滋潤了我們的生命。我知道，志工探訪的點點滴滴，將是人生腦海裡最值得珍藏的一段記憶。

無論老人小孩，看到弱勢朋友們開心、歡笑，一切都值得了！更能感受家人的可貴與重要性，過去爸媽照顧我們，爾後我們照顧爸媽，我想這就是協會常常提起『愛傳承』的初衷與真正意義吧！讓『老吾老，以及人之老』跟『幼吾幼，以及人之幼』不再是流於口號，從你我一同關懷這社會，讓台灣因為愛重新發光，讓我們生命亮起來，回到我們所驕傲充滿人情味的所在！

## 社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料  
 姓名：\_\_\_\_\_ 性別：男 女  
 身分證字號：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 手機：\_\_\_\_\_  
 通訊(收據)地址：\_\_\_\_\_

### 捐款方式

捐款金額  
 新臺幣 \_\_\_\_\_ 元整  
 成(績)為會員，1年期1000元會費

信用卡  
 VISA  Master  JCB  聯合信用卡  
 發卡銀行：\_\_\_\_\_  
 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (同信用卡簽章)  
 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□  
 有效期限：\_\_\_月\_\_\_年

郵局劃撥  
 戶名：台灣優質生命協會  
 帳號：50080215

銀行轉帳  
 行名：華泰商業銀行 中山分行  
 戶名：台灣優質生命協會  
 帳號：05-03-00007632-5

## 三月奉獻徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的奉獻徵信，最新奉獻徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

蔡英嬌5,000、黃春蘭6,000、余佩玲、李宗憲400、葉麗雲500、善心人士500、張焜煜500、葉淑雲1,000、盧榕婷1,000、黃姐彥1,000、莊沛昕500、趙玉美1,000、吳周森200、張春雄1,000、徐永桑1,000、蔡宛綺500、張豐和500、劉思佩500、劉美慧200、旭蒙科技股份有限公司500、陳珮瑜2,000、昇恆昌股份有限公司50,000、台灣起發光協會20,000、溪水旁關懷單親家庭協會600、陳可宜200、康周群4,000、康劉旭4,000、康文宗4,000、張學海4,000、康陳弘4,000、徐福哲1,000、顏麗鳳1,000、王寶清700、陳淑惠300、郭清河300、陳俊吉300、張梅英500、黃朝松500、黃碧珍500、謝瓊慧1,000、龍碧媛1,000、黃玲玲1,500、郭伶憶500、廖鈺茹500、彭有熾500、林英美500、鄒美玲500、葉大林、葉哲宏1,000、王素雲500、陳寶珠500、陳霽瑜500、黃麗娟500、黃子睿1,000、黃子媽1,000、岳庭羽500、陳意婷500、蔡青伶500、閻正君500、何素娥500、羅怡如500、杜鈞莉500、鍾艾玲500、宋嫻嫻500、周琮祐500、趙瑀500、鄧郁懷500、吳江桂英500、巫進龍500、匡國強500、曾羽菲500、林維挺500、戴玉崑500、黃芝儀500、米多甜食品有限公司500、林素真500、黃貞嫻500、林建宏500、羅淑惠500、林柏亨500、林育帆500、徐鸞嬌200、蔡青伶6,000、羅淑玲6,000、厚冠工業股份有限公司6,000、賴黛琪6,000、林祺海100,000、黃淑貞6,000、蕭成珍1,000、魏如美500、蔣慰慈600、羅蓉佳6,000、楊瓊慧、許論文、柯文惠700、台中愛傳承小額捐款101,500。

總計新臺幣：**386,200**元整