



6月公益活動通知

編輯/社工部 李專員

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
台北 北投區	06月05日(五)上午	育成社會福利基金會	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	06月05日(五)下午	自立社區學園		<input type="checkbox"/>
桃園 龍潭區	06月10日(三)上午	龍潭啟智教養院		<input type="checkbox"/>
	06月10日(三)下午	佳安老人養護中心		<input type="checkbox"/>
新北 淡水區	06月13日(六)上午	思源養護中心		<input type="checkbox"/>
	06月13日(六)下午	第三次志工成長課程		<input type="checkbox"/>
新北 新店區	06月17日(三)上午	遠東護理之家		<input type="checkbox"/>
	06月17日(三)下午	慧和護理之家		<input type="checkbox"/>
台北 文山區	06月24日(三)上午	獎聯文山老人養護中心		<input type="checkbox"/>
	06月24日(三)下午	康泰老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

- 1.歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
- 2.亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
- 3.每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
- 4.活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易，未保險及其他不便，請見諒！
- 5.活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
- 6.本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

讓愛發光，讓生命亮起來！



Let Love Luminous and Light Up our Life.

06
2015
幸福號



愛 X 無限大



編輯/林以淳、劉俊賢

在5月份台灣優質生命協會探訪了桃園皇家護理之家、旭登護理之家、松園老人養護中心、榮健老人養護中心、百齡護理之家，還有遠至高雄的高雄市老人公寓。此外，也用專車接送了台北、新北、桃園當地的孩子及長

者參與盛大精彩的愛傳承關懷演唱會。邀請了許多有愛的藝人朋友們一同共襄盛舉，也感謝所有企業志工及優質志工們無私的奉獻，幫助協會辦理大小活動也更有能力幫助每位弱勢朋友。



愛天使 分享愛

「我真的非常感謝大家對我的照顧，如果沒有你們，我真不知道我的日子該怎麼繼續過下去！」在一個晴朗的午後公園裡，陳奶奶挽著志工的手沿途散步過程中，陳奶奶哭著雙眼的真心告白。

沉沉浮浮於五光十色的藝能界超過40個春夏秋冬，當退去螢光幕後，除了只剩下曾經在舞台上輝煌的美好時光記憶外，身體病痛、經濟問題、親子相處的衝突接踵而來，身心煎熬的痛楚與不安，讓陳奶奶背負著憂慮的心情度日，只是單純想要找個人聊聊內心話，礙於公眾人物的身分，都深怕被有心人大作文章。

在一次因緣際會下，透過藝能界朋友的熱心牽線，陳奶奶認識了台灣優質生命協會，除了定期參與公益關懷演出，並用愛的足跡走遍超過100間社福

團體，讓音樂溫暖的力量陪伴爺爺奶奶們及智能障礙的孩子們更充滿對生命的熱忱與活力。在付出愛的同時，陳奶奶也因此獲得更多愛，除了再次體會到感恩、知足與惜福的美好，也經由愛天使的生活支持，以及猶如家人溫暖般的志工定期訪視，讓枯燥無助的生活，就像被注入活水般重新啟動新的生命力！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡當次捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！



關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！





突破恐懼 收穫滿載

真·心·女
生命
文/志工 林維挺

4月25日這天是個適合出遊的好天氣，也是協會舉辦與喜樂家族的孩子們一同去六福村遊樂及欣賞演唱會的日子，早上在集合地點與孩子們及志工相見歡後，便展開了旅程。

這是我第二次參加協會演唱會的志工，但這次的任務是擔任小隊長，因為服務弱勢的經驗並不多，內心難免感到緊張與不安。第一次接觸喜樂家族的孩子們，不但有些煩惱如何與孩子相處，還要在遊覽車上帶一些團康活動炒熱氣氛，這對我來說都有困難度。我自認不是嗨咖，正當在苦惱如何處置時，幸好在車上有麗如姐、麗鈴姐及社工明純hold住場面，我才能放下心中的大石頭。在遊覽車上大人們玩得開心，而孩子們感染到歡樂的氛圍，也跟著哼唱唱歌，手舞足蹈！

我們這一隊的成員，有一對母女，媽媽已高齡81歲。因為她前一陣子不

小心腳受傷，愛女心切的她，還是希望可以陪著孩子參加這次難得的活動，陪女兒出來透透氣，但走沒多久就感覺腳的不適，志工們趕緊租借輪椅給她，我們這隊的兩位壯丁志工熱心分擔了推輪椅的任務，讓這對母女及大家都能無慮的遊園。

孩子們來到六福村難掩興奮之情，我們選擇溫和適合孩子的遊樂設施遊玩，也搭乘了動物園遊園巴士，近距離觀賞野生動物，讓孩子們驚呼連連，真是有趣的體驗！當天活動的重頭戲就是「愛傳承關懷演唱會」，喜樂家族賣力又充滿活力的開場節目，讓氣氛整個歡樂起來，而藝人們的精彩演出、與孩子們的親切互動，相信一定感動現場不少人，也讓所有人記憶深刻。

現代人變得越來越冷漠，再加上網路發達及3C產品普及，人與人溝通接觸皆透過電子訊息來傳遞，逐漸少了那

股人情味。而志工朋友願意犧牲自己的時間，用行動力來奉獻愛心，實在是非常難能可貴的！希望藉由每次活動讓更多人認識我們協會，就可以真正的讓生命發光，讓愛亮起來！

感謝協會的安排讓我能參加這次的志工活動，此次活動能圓滿結束，要非常感謝我們這一隊細心又盡責的三位華南銀行企業志工，及同行陪伴的家長相互合作高度配合，而我不僅學習如何放開心胸扮演好志工面面俱到的角色，也讓我對喜樂家族的孩子更進一步認識，他們真的有很多可愛又純真的一面，像天使一般，不自覺讓人憐憫心疼。我想人生中一定會遇到許多難關，這也是老天爺給的功課，如果光是抱怨埋怨是無法改變事實，唯有抱持正面的態度積極面對，才能打敗心魔突破恐懼。轉念就是轉運的開始，要相信好日子就在不遠的前方！



社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：男 女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____

捐款方式

捐款金額
新臺幣 _____ 元整
成(績)為會員，1年期1000元會費

信用卡
 VISA Master JCB 聯合信用卡
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：__月__年

郵局劃撥
 戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳
 行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

四月奉獻徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的奉獻徵信，最新奉獻徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

陳玫喬6000。陳曉瑛500。吳靜芝500。陳月暉1000。李雪嬌1000。吳周姦200。白玲美20000。林芳幼200。謝宜忠5000。劉鶯鶯500。吳秋蘭500。周麗華500。周秀惠500。李桂500。張茂澤500。謝佳容300。張翊煊500。高藝蓁500。吳俊鴻500。楊介仁6000。劉貞秀6000。宋寶玉500。葉麗惠500。趙玉美1000。蘇芳華500。昇恆昌股份有限公司50000。周長生1000。劉思佩500。劉鶯鶯500。吳秋蘭500。周麗華500。周秀惠500。李桂500。張語喬500。張豐和500。台灣藝起發光促進協會20000。旭蒙科技股份有限公司500。善心人士500。劉美慧200。周秀暖500。張春雄500。李思妤200。康周群4000。康劉旭4000。康文宗4000。張學海4000。康陳弘4000。徐福哲1000。顏麗鳳1000。王寶清700。陳淑惠300。郭清河300。陳俊吉300。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1000。龍碧媛1000。黃玲玲1500。郭伶憶500。廖鈺茹500。彭有熾500。林英美500。鄭美玲500。葉大林。葉哲宏1000。王素雲500。陳寶珠500。陳瑞瑜500。黃麗娟500。黃子睿1000。黃子媽1000。岳庭羽500。陳意婷500。蔡青伶500。閻正君500。何素娥500。羅怡如500。杜鈴莉500。鍾艾玲500。宋嫻嫻500。周琮祐500。趙瑛500。趙文500。鄧郁懷500。吳江桂英500。巫進龍500。匡國強500。曾羽菲500。林維挺500。戴玉崑500。黃芝儀500。米多甜食品有限公司500。林素真500。黃貞媛500。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。徐鶯嬌200。陳謙禮1000。蔡名蔚1000。張翊煊500。新竹愛傳承小額捐款4000。

總計新臺幣：**187,400**元整



生命的 小步舞曲 搭起心靈的橋樑

文/志工 喬庭羽

「取之於社會，用之於社會」，這是從小父母給予我的教誨。我在念書時代就有參加校內社團的慈愛社，那時服務的對象是失依的育幼院小朋友。出社會工作後，因為現實生計的因素，每天汲汲營營的埋首工作中，雖然得到了工作上的成就，但卻失去了人生存在的價值和意義。因緣際會下，參與「台灣優質生命協會」的活動，才發現協會服務的觸角是如此的深和廣，幾乎囊括了社會中大部份的弱勢族群，自己也才體悟到，光在台灣需要被幫助、被關愛的個案和團體就族繁不及備載。

之前參與的協會活動都是探訪年邁的爺爺奶奶，而4月25日是我第一次接觸小朋友們。在要和他們互動時，說真的，我有些擔憂自己，不知道自己能否用對的方法和小朋友們相處，因為他們是一群身心障礙、自閉症、唐氏症、腦性麻痺的大、小孩子們，有的年齡甚至比我還年長。活動前我特別請教協會的專業社工們指導，而我自己也搜尋相關資訊來增強自己的知識，直到活動當天，才讓我覺得所有的擔憂都是多餘的。孩子們的臉上充滿天真又愉快的笑容，也都好有禮貌的稱呼我「大姐姐」，時時把「請、謝

謝、對不起」掛在嘴上，而且很乖地完成當天所有的交待事項，更在我們要分手時，深深的給我一個擁抱，讓我的心溫暖了一整天！

孩子們這般地笑容，是我許久以來不曾再看到的，那是完全發自內心無私無邪、純真而沒有任何雜質，如鑽石般的璀璨。現今的社會都是充滿著公利、對價等思維，對人對事居多，也讓人忘了做人最原始的初衷。和孩子們一天的相處下來，從他們身上學習到的東西，比起我花時間陪伴他們的還遠不及。他們教我「感恩」--我感恩我的父母，他們給予我健全的身、心、靈；「不抱怨」--能呼吸就是財富，能活著就有希望；「多微笑、多讚美」--行善不分大小，人人可助人，一個真誠的笑容、一句真心的讚美話，可以鼓勵人、安慰人，這就是在幫助人；「知足」--需要的不多，想要的太多，該感恩所擁有的。

我感謝「台灣優質生命協會」這麼棒的機構，搭起橋樑，給我有為他人服務的機會，讓我有培福、造福和積福的因緣。成就的大小、財富的多寡，都遠不及無條件的種福後，而得到心靈層面的踏實、愉悅。