



7月公益活動通知

編輯/社工部 余彥鋒

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 萬里區	07月15日(三)整天	萬里仁愛之家	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
桃園 平鎮區	07月30日(四)上午	瑞生長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
	07月30日(四)下午	國安老人養護中心	<input type="checkbox"/>	

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易，未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓

7/25 (六)

新莊體育館

期待與您相見



關懷演唱會



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



Let Love Luminous and Light Up our Life.

社團法人台灣優質生命協會 台北市民權東路2段42號2樓 www.u-life.org.tw

07
2015
暖陽號



愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢

在6月份台灣優質生命協會探訪了遠東護理之家、慧和護理之家、育成蘭興站、自立社區學園、龍潭啟智教養院、佳安老人長照中心、思源養護中心、文山老人養護中心、康泰老人長期照顧中心。

感謝付出時間、付出精力的志工夥伴及藝人朋友們仍不懈怠的與我們前進大小機構，因為您們無私的奉獻，協會才有能力完成大小活動，也讓更多的弱勢朋友感受到最溫暖的——愛與希望。



愛天使 分享愛

文/社工部 江明純

朱奶奶今年84歲，獨自居住在即將改建的平房裡十多年了，朱奶奶年輕時眼睛因細菌感染導致左眼全盲，但仍努力賺錢拉拔孩子長大。多年前老伴過世，唯一的兒子也很少往來，再加上右眼視力逐漸模糊，無論在行走或讀寫方面都產生很大的生活障礙。

隨著年齡的增長，歲月的痕跡也逐漸在朱奶奶的身上留下一些令人不捨的改變。朱奶奶除了原本的視力不便外，因經濟困頓而無法在三餐上攝取更多必要的營養。在得知朱奶奶的情形後，台灣優質生命協會每月固定提供營養品及麥片，並安排愛心志工每月陪伴關懷，讓朱奶奶在獲得身體營養所需之餘，還能感受到家人般堅實溫暖的力量。現在的朱奶奶笑容變多了，微笑曲線也升高

了，也許朱奶奶看見的世界是黑白模糊的，但我們相信，朱奶奶的內心世界因為有眾多愛天使的支持關懷，將會是更加明亮與色彩的！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡當次捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！



U-life 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！



「生命」會影響著「生命」

付出我們的熱情，關愛。
伸出我們的雙手，讓愛發光讓生命亮起來



文/志工 潘嘉琪

在某個風和日麗的日子，電視上的畫面深深吸引了我。不是線上正夯的電視劇、不是繽紛多樣的綜藝節目，而是訴說著一個非常棒的團體，裡面除了有一群溫暖的人；還有許多感人的故事。由紀寶如秘書長帶領這群充滿愛心的志工，藉由媒體傳播的力量，宣傳著對社會弱勢團體付出愛的行動。當下我鼓足勇氣，寄出像在投履歷表一樣的志工資料表，心中澎湃不已，迫不及待一同加入志工行列，我告訴自己也該為社會大眾付出點甚麼。

身為美髮設計師的我，只有一個本領，就是帶著一把剪刀，行走整片江湖。初次報名時，我告訴協會的工作人員，我可以幫忙義剪，不過協會的工作人員回答我：「你可以做的不只這些喔！你可以做比你原本想要付出的更多，也更具意義，你就先來看看，甚麼都不必準備，只需要帶著好心情，快樂

的前往就足夠了！」

第一次探訪來到一個特別的地方，裡面有很多單純天真的大孩子們。這裡是一個智能發展中心，裡面的孩子有些都比我年長，但是為何還稱他們為孩子呢？因為他們的心智方面大約停滯在國小的階段。在開始與孩子互動前，協會的工作人員細心為我們解說如何與這群特別的孩子們互動。因為工作關係，而常接觸陌生人的我，其實蠻快就可以融入其中。我緩緩的走到一個妹妹身邊，默默地坐了下來，詢問她：「姐姐可以坐在妳旁邊陪伴妳嗎？」她轉過頭來，用很靦腆的笑容，微微的點點頭。哇…此刻我的心融化了！最陌生的臉龐，卻有著最親切的笑容！

整個早上的活動中，我牽著她的手，隨著輕快的音樂，踏著愉快的舞步，伴著她渡過快樂的上半天。到了即將離去的時刻，妹妹跟我說：「今天好

開心，好久沒這麼開心了！姐姐你還會來看我嗎？」我的心不禁揪了一下，對我們而言，這不過是普通的陪伴、是件多麼容易的事，但在這小小的心靈裡，竟然有這麼深的感受，我想我完全可以體會協會所要傳遞的宗旨了！下午場的活動是陪伴老人家，一走進機構裡，我一眼看見了一位投緣的阿嬤，我在她耳邊輕輕地叫了聲阿嬤，此時我的內心又激盪了一下，想想自己有多久沒叫阿嬤了。我心愛的阿嬤，在幾年前已經離開了，從小單親的我，是阿嬤給了我母愛，我永遠不會忘記，阿嬤用模糊的眼睛挑著魚刺，餵食小小的我吃飯，內心的情緒又再一次翻騰了起來！

過去的我不常陪伴家人，現在我願意用這些時間來陪伴與我沒有血緣關係的老人家及小孩子們，也許有些人覺得我傻、覺得我笨，怎麼不利用這時間多賺點錢。但說真的，如果人的一生只建立在名利之間，即便外在看似富有，內心卻越來越貧

窮。可以去幫助需要幫助的人，代表我們還有給予的能力，是一件值得喝采的事。倘若付出一點時間，付出一些關愛，可以讓這些需要被關懷的人，在心靈得到一點安慰，何樂不為？相信藉由這個機會，不僅能讀人人心充滿愛，也能讓這個社會更增添一些溫馨的色彩，Why not？老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，就讓年輕的我們來傳承這個愛文化，當我們年老時，一同見證愛文化的果效。相信「愛」會影響我們的生活，「生命」會永不止息影響著「生命」。





生命的
小步舞曲

藝人用歌聲喚醒回憶
我們用愛感染每顆心

佈滿紋路的笑臉

文/節目部 林以淳

每一次參與協會的探訪活動，不僅是面對資深藝人、志工夥伴，或是安養機構的弱勢朋友，都讓我有著不一樣的感動。看著患有帕金森氏症的林松義，為了台下觀眾賣力地載歌載舞！這樣的畫面不是第一次，但每每看見都還是讓我紅了眼眶。認真負責的松義哥每次在活動當天為了怕耽誤關懷活動，總是清晨六點鐘就起床，前一晚更是反覆複習演唱曲目到深夜，這樣的用心，讓大家為之動容，更值得我們敬佩學習！

在一次的探訪活動中，有一位老爺爺行動不便，為了配合機構的規定及安全考量，爺爺只能在機構的房內休養，當他聽到外頭歡樂的笑聲，難過地跟志工說：「如果我不出去，我可能活不到再看見紀寶如了...。」因此志工們輪流在房內陪爺爺聊天，也邀請寶如姐一同

入內問候。讓孤單的爺爺能再體會到一次握著溫暖雙手的机会，也感受到被陪伴的快樂。我腦子的畫面總停留在好瘦好瘦的爺爺，他笑起來眼角的皺紋，以及跟著音樂節奏拍著那粗糙的手。離開前志工們與他合照，他開心的用手比YA！志工們的鼻頭卻紅紅的。

就是這樣，一次次的捨不得，藝人們依舊用歌聲將歡樂的氣氛帶給大家，讓長輩們開心笑著，表演者的使命感也隨著掌聲的肯定，得到了更大的鼓勵與成就，找到了生命的價值。這就是我們在做的，未來會讓陽光灑得更廣，角落的陰影也會更充滿著希望。多一份呵護的力量，就多一份愛的力量！歡迎大家一同加入關懷探訪活動，你將看到不同角度的視野，對人生也會有不一樣的啟發！

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：男 女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____

捐款方式

捐款金額 新臺幣 _____ 元整
 成(績)為會員，1年期1000元會費

信用卡
 VISA Master JCB 聯合信用卡
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：__月__年

郵局劃撥
戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳
行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

五月奉獻徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的奉獻徵信，最新奉獻徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

游雲蘭3,000、李雪嬌1,000、林麗珍5,990、陳岳琳4,290、柯彩嬋6,000、潘嘉琪3,000、劉思佩500、陳淑芳200、吳靜芝500、陳曉瑛500、吳周森200、吳秋蘭500、怡君1,000、周秀惠500、葉麗惠500、善心人士500、旭蒙科技股份有限公司500、李欣諺600、余曼涵600、盧榕締1,000、黃姐彥1,000、其前創意設計工作室20,000、善心人士500、葉淑雲1,000、吳俊鴻500、高藝馨500、張春雄500、徐永桑1000、旭佑康復之家10,000、善心人士500、余湘100,000、朱秀香500、周長生1,000、曾秋溶200、黃昆仁200、林義盛200、台南見證小額捐款5,280、趙玉美1,000、劉美慧200、昇恆昌股份有限公司50,000、劉鳳庭1,000、羅雄偉500、劉鳳庭500、台灣藝起發光促進協會20,000、新台灣生命股份有限公司20,000、陳漢忠15,000、黃國明100,000、劉鸞鸞500、吳秋蘭500、周麗華500、周秀惠500、李桂500、康周群4,000、康劉旭4,000、康文宗4,000、張學海4,000、康陳弘4,000、張梅英500、黃朝松500、黃碧珍500、謝瓊慧1,000、龍碧媛1,000、黃玲玲1,500、郭怡憶500、廖鈺茹500、彭有熿500、林英美500、鄭美玲500、葉大林、葉哲宏1,000、王素雲500、陳寶珠500、陳露瑜500、黃麗娟500、黃子睿1,000、黃子嫣1,000、岳庭羽500、陳意婷500、蔡青伶500、閻正君500、何素娥500、羅怡如500、杜鈴莉500、鍾艾玲500、宋佩嫻500、周琮祐500、趙瑛500、趙文500、鄧郁懷500、徐崧誠1,000、吳江桂英500、巫進龍500、匡國強500、楊財勝30,000、曾羽菲500、林維挺500、戴玉崑500、黃芝鐵500、米多甜食品有限公司500、林素真500、黃貞媛500、林建宏500、羅淑惠500、林柏亨500、林育帆500、陳謙禮1,000、蔡名蔚1,000、趙炎林500、李美玉500、王素雲500、顏麗鳳1,000、王寶清700、陳淑惠300、郭清河300、陳俊吉300、陶孟華10,000、鄭素惠6,000、吳國10,000、桃園愛傳承小額捐款125,200、張惠萍1,000、林哲印50,000、張瑞煊500、李雪嬌1,000。

總計新臺幣：671,260元整