



9月公益活動通知

編輯/社工部 廖健佑

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
桃園 平鎮區	09月03日(四)上午	桃園縣私立性光老人養護中心	請提前使用電話或傳真報名，俾利安排交通及相關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	09月03日(四)下午	桃園教養院		<input type="checkbox"/>
台北 萬華區	09月09日(三)上午	私立愛愛院		<input type="checkbox"/>
	09月09日(三)下午	恆安老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
台北 中山區	09月12日(六)上午	私立松青園老人養護所		<input type="checkbox"/>
	09月12日(六)下午	私立松湛園老人養護所		<input type="checkbox"/>
台北 北投區	09月30日(三)上午	育成基金會永明發展中心		<input type="checkbox"/>
	09月30日(三)下午	浩然敬老院		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽李專員。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易，未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限男女老少宗教信仰，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓



U-LIFE
 台灣優質生命協會
 Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



Let Love Luminous and Light Up our Life.

09
2015
團圓號



愛 X 無限大

編輯/林以淳、劉俊賢



在8月份台灣優質生命協會探訪了溫馨安養中心、匯安老人養護中心、仁愛院頤養園、家悅老人養護中心、慈家老人養護中心還有高雄區的無障礙之家。更首次在嘉義辦理了溫馨感人的愛傳承關懷演唱會，接送超過600位弱勢朋友共同欣賞

一場愛的盛會。感謝志工夥伴及藝人朋友們總是盡心盡力、風雨無阻的與我們到各地散播關懷。因為有您們無私的奉獻，協會才能有更有動力完成大小活動、也讓社會的小角落多了更多的歡笑聲。



愛天使 分享愛

李爺爺今年67歲，婚後不久與妻子個性相異，在女兒年幼時便離婚而獨居至今。李爺爺三年前因心肌梗塞失去工作，同時患有高血壓、糖尿病、左腳行走不易，因擔心增加生活開銷，造成經濟負擔，除了外出購買三餐外，幾乎待在家中極少出門。


李爺爺總無奈的說自己沒什麼家人朋友，生活只剩一面牆壁跟一張床，空洞的眼神還有無力的身軀，總是令人感到不捨與難過。在得知李爺爺的情形後，台灣優質生命協會定期提供關懷訪視以及生活經濟補助，也特別邀請李爺爺參加愛傳承關懷演唱會。李爺爺的生命力開始有了全新的轉變，臉上更增加了許多慈祥與溫暖的笑容。我們始終相信，當生命持續

影響生命的時候，每個生命都會因此更加圓滿與精彩！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡當次捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！



關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！



有能力呼吸，就要感恩

真愛生命
志工

文/志工 Ling

不知道哪來的勇氣參加臥床組，我好像越來越勇敢了！面對著高齡，多數無法言語、插著鼻胃管、植物人，狀況好點還可以坐輪椅及失智的老人家，我可以笑笑的跟他們聊天。今天是我第一次參加臥床組，學姊說：「用心靈跟他們聊天吧，他們有感覺的！」與唱唱歌，跳跳舞的歡樂氣氛不同，我猜，臥床組的志工更需要強壯的心靈，因為從小到大沒有人教我們“呼吸”這件事，對這群老人家來說，能吸到一口氣，就是一個恩典！

學姊握著長者的手，或將手放在老人家的心臟部位，靠近他們，慢慢的和他們聊天。我在一旁看著，我發現了關懷的力量，可以讓原本緊握的雙手，因為久臥床而退化的四肢，捲縮的軀幹，慢慢的鬆了下來。在這一剎，老人家的眼睛閃爍著淚光，我拿了張衛生紙，替老人家擦拭眼淚，看見那雙純潔澄澈的

雙眼，看著我，看著學姊，那是份發自內心的感動力量！人與人之間，其實不需要太多包裝，用心去感動、感恩、關懷，比過多華麗的言語，更有力量！

身為臥床組菜鳥的我，今天第一次走進這個世界，心裡有震撼與悸動，面對這群被家人送來安養院重病臥床的老人家，坦白說，我也不知道從哪裡聊起，只是心裡忽然起了念頭，放下自己，用我的心去做！這間安養院的環境還不錯，乾乾淨淨的，多數老人家還是由外勞照顧。有個婆婆在學姊陪聊完不久後睡著，婆婆其實四肢已經退化，插著鼻胃管，聊天過程中完全沒反應，在她睡著隔不久，似乎是嗆到，咳不出又無法表達痛苦，整個臉漲紅！然後來處理的外勞，拿起旁邊放著一桶的抽痰管子，抽了一支，熟練的做著動作。隔壁房一位阿公，聽說是心肌梗塞救活了變成植物人，躺了六年多，也只見到外勞

熟練的幫他洗腎，他很痛苦的掙扎，但也是無法表達。這讓我想到了尊嚴，一輩子從年輕到老，走的這段路，所努力的、付出的、計較的、在意的，最後當“能呼吸”這件事都要感恩時，還有什麼需要放在心裡過不去呢？生命的尊嚴，就在放下的瞬間了。

今天唯一陪伴聊天的阿公，是一位年事已高，但還能起身的阿公，我握著阿公的手，他好開心，他忘記很多事，前面30秒說過的，後面就忘了。只見床頭卡片上寫著，阿公會講台語及日語，阿公慢慢的努力的跟我說，他以前是糧食署的，從老蔣時代、經國時代，到李登輝時代，都在基隆糧食署，他說話不太清楚，但是很認真的告訴我，他以前是糧食署的副署長，不會講國語，只會台語日語，還有學過一些英文。他是桃園人、和蔣宋美齡拍過照片，不停著重複這些話，一直重複著，很用力的回憶，想不出來會搖頭嘆

氣，想起來又用力講出來。當我要離開時，見到阿公些微失落的雙眼，能感覺到他的寂寞，讓我也難過了起來。

學姊最後跟我分享，看到這些人，有夢就去追，有愛就去表達吧！我們應當更為珍惜自己所有的。我心裡在想，會呼吸就該感恩，這是今天最大的收穫！照片裡每個付出的背影，都是一份愛的力量，只有真正放下自己付出時，才能感受自己的幸福！我好像還沒幫我爸媽按摩捶背過，在我幫老人家付出的同時，讓我想到我應該更加孝順父母！你想過這件事嗎？會呼吸，就要感恩。所以說做志工能帶給我們不同的體認，我享受這樣的過程！





是回饋更是收穫 愛的探訪關懷

文/志工 牟仕弘

擔任志工並不是一件難事，但也不是一件簡單的事情，靜下心來且打開心懷，可以發現這是一件有趣、暖暖在心裡的事情，更可以從中看到以前你所沒有注意的小細節，讓我們學會一些道理。

那一天，我們參與台灣優質生命協會所辦理的活動，短短的兩小時，由協會志工夥伴以及藝人朋友們所引導，帶動場內的活動氣氛。有久違的歌手演唱還有邀請到阿忠傳統布袋戲的表演，一位一位的輪番上陣相互配合，心如伴著老歌迷人旋律舞動，藉著阿忠布袋戲的演出，笑聲及歡呼聲也充斥在屋內。

在活動會場當中，可以一直看見爺爺奶奶與長期照顧及陪伴的志工互動時，綻放出和藹的笑容。關心雖是無形的，卻是每位長者心中重要的營養品；而我站在會場後方，幫一位爺爺按摩著，雖然他無法

口語表達，但是可以發現到他很享受我們所帶來的表演活動，也是他一貫生活型態的另一種新的刺激。

而當天爺爺可能是有些小感冒、會時不時的流鼻水並不斷的拿手中的衛生紙擦拭，我與志工夥伴隔一段時間就遞給爺爺乾淨的面紙，而他卻深怕細菌會碰到我們一般，將衛生紙放置在輪椅的坐墊旁；這也是學習的一種，下次我們要再多準備個塑膠袋，那事情會更加的圓滿，謝謝協會讓我學習到這點，會更細心的多為別人想一些。

在探訪活動當中，讓我一直不斷有新的體悟，這些都能提升我們個人平常待人處事的環節，看事情的角度也更廣闊；我希望能邀請更多的朋友多參與這樣有意義的活動，讓愛發光、讓生命亮起來，不僅是幫助弱勢朋友，更是幫助了自己。

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
 姓名：_____ 性別：男 女
 身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
 通訊(收據)地址：_____

捐款方式

捐款金額 新臺幣 _____ 元整
 成(績)為會員，1年期1000元會費

信用卡
 VISA Master JCB 聯合信用卡
 發卡銀行：_____
 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
 有效期限：__月__年

郵局劃撥
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：50080215

銀行轉帳
 行名：華泰商業銀行 中山分行
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：05-03-00007632-5

七月奉獻徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的奉獻徵信，最新奉獻徵信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

李雪嬌1,000。周美華1,000。余湘500,000。吳周森200。葉麗惠500。郭仁貴100,000。沈瑞仁1,200。陳月咩1,000。張翊煊500。善心人士500。昇恆昌股份有限公司50,000。陳冠好200。周長生1,000。桃園縣私立慈航醫護長期照護中心2,000。趙玉美1,000。俞承易300。張燕200。林立傑200。黃碧華200。林晉謙200。陳碧桂200。楊介仁500。董威麟6,000。張春雄500。盧榕錦500。黃姐彥500。台灣藝起發光促進協會20,000。劉思佩500。寶得利國際股份有限公司1,000,000。唐聖瑜500。潘兆娟200。康周祥4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。亞樂傳播有限公司100,000。財團法人中華民國證券櫃檯買賣中心100,000。林宜臻1,000。杜玲宜1,000。許淑貞500。王素雲1,000。吳秋蘭1,000。周麗華1,000。周秀惠1,000。李桂1,000。劉鶯鶯1,000。柯惠琪200。盧榕錦500。黃姐彥500。朱秋錦10,000。張翊煊500。黃青蓮1,000。王素貞500。朱秋瑾500。游寶丹500。陳招如6,000。陳建偉6,000。涂淑華6,000。容傳玲6,000。陳有天6,000。林美雲6,000。陳麗娟500。蘇涵500。黃千芳500。李金珠500。邵次芬500。余嘉凌500。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1,000。龍碧媛1,000。黃玲玲1,500。郭伶憶500。廖鈺茹500。彭有熾500。林英美500。鄧美玲500。葉大林。葉哲宏1,000。陳寶珠500。陳霽瑜500。黃麗娟500。黃子睿1,000。黃子媽1,000。岳庭羽500。陳意婷500。蔡青伶500。閻正君500。何素娥500。羅怡如500。杜鈴莉500。鍾艾玲500。宋燁燁500。周琮祐500。趙瑀500。趙文500。鄧邦懷500。吳江桂英500。巫進龍500。匡國強500。林維挺500。戴玉崑500。黃芝儀500。米多甜食品有限公司500。林素真500。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。陳謙禮1,000。蔡名爵1,000。趙炎林500。李美玉500。劉秋英6,000。林世英5,000。顏麗鳳1,000。王寶清700。陳淑惠300。郭清河300。陳俊吉300。新北愛傳承小組捐款681,229。

總計新臺幣：**2,694,629**元整