

生命亮起來 2月公益活動通知

編輯/社工部 廖健佑

地區	日期時間	地點	集合時間地點	我要報名(請打勾)
新北 八里區	02月03日(三)上午	八里愛心教養院	請提前使用電話 或傳真報名,俾 利安排交通及相 關行前通知。	<input type="checkbox"/>
	02月03日(三)下午	愛維養護中心		<input type="checkbox"/>
新北 汐止區	02月20日(六)上午	新陽光老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
	02月20日(六)下午	好家園老人長期照顧中心		<input type="checkbox"/>
桃園 中壢區	02月26日(五)上午	真善美社會福利基金會		<input type="checkbox"/>
	02月26日(五)下午	私立東陽安養護長期照顧中心		<input type="checkbox"/>

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

- 1.歡迎利用本表格打勾可參與場次後,傳真至02-25412098報名,並務必來電確認。
- 2.亦可使用電話報名,報名專線:02-2541-8098 請洽李專員。
- 3.每次活動前2日下午17時截止報名,俾利安排交通、保險及相關事前通知。
- 4.活動不接受未報名者自行前往活動場地,避免行程修改通知不易、未保險及其他不便,請見諒!
- 5.活動報名後,請志工考量個人近期健康及身心狀態,如有不適,請來電取消並安心在家休養!
- 6.本協會志工招募不限男女老少宗教信仰,歡迎大家一起讓愛傳出去!



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話:02-2541-8098
傳真:02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓

猴 年 行 大 運



U-life
台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光 讓生命亮起來!



2 月份
迎新號



社團法人台灣優質生命協會
台北市民權東路2段42號2樓

www.u-life.org.tw



讓愛發光

愛x無限大

編輯/楊馨、林以淳

台灣優質生命協會在1月份探訪了祥禾護理之家、隆泰護理之家、私立弘化懷幼院、懷寧護理之家、私立松園養護中心、松和護理之家、宏十字護理之家、詠靜護理之家、育成基金會慈育庇護工場、愛樂發展中心。

嶄新的一年開始，我們抓緊機會在佳節期間關懷探訪長輩及小朋友，也邀請大家繼續從關懷行動中體認人生不同的遭遇，鼓勵社會大眾在忙碌之餘與我們深入傳遞愛的最前線，幫助更多需要幫助的人，讓彼此的生命發出不一樣愛的光芒。

愛天使專欄

愛天使分享愛

文/社工部 江明純

84歲鄧爺爺與80歲鄧奶奶是一對年邁夫妻，僅有年約50歲的女兒放棄工作全職照顧雙親。由於租屋處無法提供超過兩人以上居住，因此，女兒只能將眼瞎重聽的父親，以及患有失智症的母親窩藏在約2坪大小的房間裡，白天少出門、晚上也睡不好，沉重的照顧壓力全擔在女兒身上。家訪的那一天，我們看到這一家人的臉上盡是無奈與嘆息聲，不敢想像未來，滿腦子想的是可以溫飽的下一餐在哪裡？

一家三口只有雙親每月3500元的老人年金，想要申請低收入戶還

需要2-3個月的時間，更令人擔憂的是老人家的身體健康，在三餐吃的都是相同的料理包之下，還能夠維持足夠的營養嗎？為了紓困鄧家的經濟困境，協會提供急難補助，希望這筆即時雨的經濟補助至少能讓他們吃到營養美味的下一餐，還有就醫治療！

「愛天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼透過更多愛天使的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡單筆捐款6000元(即每月500元持續一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！





愛的影響力

文/嘉國老人長照中心社工 萬育書

台灣優質生命協會來到嘉國老人長照中心探訪做表演，有長輩們很熟悉的紀麗如小姐，因為常看歌仔戲的關係幾乎都認識她，所以一看到她就很开心！主持人風趣大方，聲音響亮讓本來剛午休完的長輩們立刻精神抖擻。我再到機構服務，透過活動見識了長輩們在機構較少看到且讓人讚嘆的那一面，像機構中每年都上台和主持人很熟的固定班底楊大哥，丹田非常有力且台風穩固的獻唱；也有陳奶奶本因為害羞抗拒上台，在台下大聲跟唱而被志工發現，經過志工朋友不斷鼓勵後，讓奶奶有信心在台上一展長才，甚至表演到捨不得下台呢！動感的舞蹈，讓我發現一位本來酷酷的葉爺爺忍不住盡情搖擺，活動後訪問爺爺，他說很开心有舉辦這個活動，讓我想起以前在歌廳工作的感覺。

特別是表演中，志工們賣力的與台上藝人共同帶動氣氛，齊聲吶喊拍手，為平時較為安靜的老人中心注入一股活力，使長輩們敞開心胸隨著表演融入在

愉悅的氣氛裡。最重要的是，藝人們的表演令人讚賞，無論是唱「流浪到新莊」的李炳輝大哥，他想陪伴長者的心，也用自己的例子激勵長輩們重新燃起對生命價值的敬嘆；也有年輕動感歌星王書喬及余政鴻用心表演長輩喜愛的歌曲，讓老歌有新的風貌，長者喜歡年輕人訪視，也讓阿公阿嬤和社會重新產生連結；最後壓軸的動感歌星-林冲更是賣力舞動，讓現場沸騰到最高點，每位長輩都目瞪口呆，林大哥更下台和奶奶互動，讓奶奶受到大家矚目，笑得合不攏嘴呢！

長輩們在這個活動中，也得到了非常多的關愛，那天的氣溫較低，協會的社工及志工都很關心長輩們有沒有吹到風，是否穿得夠暖，營造一個身暖心也暖的表演環境。真的非常感謝台灣優質生命協會這麼用心的團隊，讓每位長者在活動結束後的心都是充滿陽光的，期待下次見！



優質生命

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
姓名：_____ 性別：男 女
身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
通訊(收據)地址：_____
E-mail：_____

捐款方式

捐款金額
新臺幣 _____ 元整
成(續)為會員，1年期1000元會費

信用卡

VISA Master JCB
發卡銀行：_____
持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
有效期限：__月__年

郵局劃撥

戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳

行名：華泰商業銀行 中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

生命的小步舞曲

把冷漠變成愛

每次的感觸以及學習到的東西都會有所不同，因為機構的不同，院者的不同，以及活動的編排上差異，而有不一樣的感受。

這次我們參與台灣優質生命協會所辦理「大手牽小手，愛關懷」的活動，活動除了志工夥伴及藝人朋友帶動氣氛外，也融入了台上台下互動的精神，看表演亦可為表演者，舞台中的表演不僅僅是給藝人，也可以是給爺爺奶奶們展現才藝的地方，將一場的表演活動在最後轉變成為「同樂會」的形式結束，也是一個增進彼此距離的好方法。

而這次我所服務的爺爺與上次活動的爺爺很相像，都是無法清楚用言語表達，爺爺個性一開始感覺比較拘謹，有點不知道該如何與志工相處，身體的反應顯些僵硬，不過這位讓他感覺到“陌生”的志

文/志工 牟仕弘

工，一直不放棄的在他旁邊與他互動、進行關懷陪伴，相處時間久了，自然就不陌生啦！爺爺的身體逐漸不緊繃，也會專心盯著前方的演出。

每次參與活動的志工不同，對於院者而言，心中感到開心，卻又有一絲的緊張，不妨藉由熱情及穩穩地讓院者習慣彼此間的互動，來吹散內心的不安，只剩下開心充滿在心目中美好的回憶留在腦中。



十二月捐款徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的捐款徵信，最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

廖思語6,000。趙玉美1,000。李雪嬌1,000。吳周姝200。王素雲6,000。黃麗芬1,000。張春雄500。白淑敏1,000。羅水木20,000。昇恆昌股份有限公司50,000。余嘉凌500。范淑幸1,000。劉思佩500。周長生1,000。曾玉增200。台灣藝起發光促進協會20,000。夏莉玲300。劉芸彤100。王秀珍1,000。善心人士5,000。陳建安500。許淑貞500。蕭玉枝200。林俊麟200。康周群4,000。康劉旭4,000。康文宗4,000。張學海4,000。康陳弘4,000。胡郡玲6,000。李世芳6,000。中華基督教國度使命團15,000。陳俊豪200。財團法人基督教台中東海靈糧堂10,000。余社璇6,000。瑞芳社區活動小額捐款7,000。善心人士500。杜鈴莉500。宋熾嫻500。林英美500。鄧美玲500。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1,000。龍碧媛1,000。黃玲玲1,500。王海天500。陳霽瑜500。陳意婷500。蔡青怡500。羅怡如500。鍾文玲500。周琮祐500。吳江桂英500。匡國強500。林維挺500。戴玉崑500。米多甜食品有限公司500。林素真500。曾羽菲500。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。陳謙禮1,000。蔡名蔚1,000。趙炎林500。李美玉500。林世英5,000。邵次芬500。李金珠500。黃千芳500。蘇涵500。陳麗娟500。彭嘉敏500。邱淑梅500。廖正宇500。黃素香500。鄭雅云500。蔡思騏500。李沛潔500。張志成500。顏麗鳳1,000。陳淑惠300。陳俊吉300。王寶清700。郭清河300。楊介仁500。李逢珠1,000。張豐和500。彭民各1,000。彭黃玉琴1,000。李鐘銘1,000。李洪雪娥1,000。李政江1,000。李禎桂1,000。李國安1,000。何湘淇1,000。彭素月1,000。戴春長1,000。游寶丹500。張翹煒500。

總計新臺幣：234,500元整