

生命亮起來 4月公益活動通知

編輯/社工部 李惠茹

| 地區 | 日期 | 時間 | 地點 | 我要報名(請打勾) |
|------------|-----------|----|-----------|-----------|
| 新北市 淡水區 | 04月09日(六) | 上午 | 思源養護中心 | |
| | | 下午 | 第一次志工成長課程 | |
| 桃園市 龍潭區 | 04月13日(三) | 上午 | 慈航養護長照中心 | |
| | | 下午 | 怡德養護中心 | |
| 台北市 士林區 | 04月29日(五) | 上午 | 育成蘭興站 | |
| | | 下午 | 自立社區學園 | |

志工姓名：

聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-25412098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽高社工。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



4 月份
同樂號



瘦皮猴歌王林松義與本會志工

社團法人台灣優質生命協會
台北市民權東路2段42號2樓

www.u-life.org.tw



讓愛發光

編輯/楊馨、林以淳

在3月份協會探訪了瑞安老人養護中心、祥家老人養護中心、長恩老人養護中心、老吾老護理之家、私立愈健養護中心、私立恩典長期照顧中心、吉祥老人長期照顧中心、景興老人長期照顧中心，也邀請了喜樂家族、育成社會福利基金會的孩子到香格里拉樂園一日遊，園區內充滿興奮驚奇的尖叫聲、精彩演唱會的歌聲以及大朋友小朋友的笑聲。

感謝志工夥伴及藝人朋友們總是盡心盡力、風雨無阻的與我們到各地散播關懷。因為有您們無私的奉獻，協會才更有動力，完成大小活動，也讓社會的小角落多了更多的歡笑聲。

天使專欄

文/社工部 廖健佑

每逢佳節倍思親，在這樣月圓人團圓的季節裡，走在路上，總有一股溫暖的暖流串在其中，但大家還記得住在瑞芳建和安養堂那些獨自打理生活起居卻不忘樂在當下的老寶貝們嗎？隨著時間的流逝，他們臉上美麗的紋路透露著歲月的痕跡，著實令人感到不捨。

這天，又是一個令人日夜期盼的日子，志工們一早便到鄰近市場採購當天需用的食材，而長輩們更是早早就坐在門口等著我們的到來了！經過志工們一番辛苦的準備，大家都迫不及待要開動了！眼前豐盛的火鍋搭配著歡樂的氣氛，能夠這樣齊聚一堂，真是人生一大享受！雖然這次福州伯因身體不適，

無法跟我們一起圍爐，但大家仍抱持著一顆感恩的心，真誠地為他祈禱，期盼福州伯早日康復，回到這愛的大家庭與我們相聚。用餐完畢後，志工們更是捲起衣袖，不辭辛勞地協助做居家環境整理，為的就是讓他們可以在舒適的環境下生活。陪伴的過程中，看到長輩們臉上的笑容，對我們來說真是無價的回饋，能夠給予，何嘗不是一種小確幸呢？

「✿天使，愛不止息-支持弱勢長者照顧服務計畫」期盼您的加入，讓弱勢長者的貧困生活得以綻放生命光彩。凡單筆捐款6000元(即每月500元持續至少一年)，就送您可愛吉祥物聲控玩偶一隻！

關心今天的老人，就是關心明日的我們！ 竭誠的歡迎您加入愛天使行列！

愛使我們相聚

文/志工 張雲英

去年參加社會局舉辦的「志願服務基礎訓練」，很幸運遇到同時上課的慈蕙，聽她介紹自己在台灣優質生命協會當志工，以及協會的愛心活動，讓我很感動！因為我從事旅遊業認識盲人社福單位，有幾年社福單位志工經驗，以帶領視障朋友外出踏青旅遊與到八里愛心教養院探訪活動為主，但這些活動都在假日舉辦，礙於工作我都無法參加，心裡非常遺憾。當天回到家與兒子分享此事，貼心的兒子立刻上台灣優質生命協會的官網，下載志工資料表讓我填寫完成寄出，並在接到協會電話後決定開始參加協會的探訪活動。

活動當天我好興奮，也擔心第一次會做不好，早早就出門到捷運站等候，更看到慈蕙也來了！興奮的是還遇到多年的志工好友，同行的每一位志工都笑容滿滿，讓我緊張的心情放鬆許多。

活動開始看到藝人朋友們與志工朋友們熱情與無私的付出，很快的我也感染到這熱情的氣氛，快樂的與機構長輩們互動起來，讓我悸動的是，其中有個媽媽在過程中一直流淚，我想她一定是剛來到機構還不能適應，讓我也跟著紅了眼眶，但想到我是來送快樂與溫暖給他們的，我趕緊擦掉眼淚，繼續用微笑陪伴他們；還有一個大哥活動開始時很安靜，但卻在我不斷的鼓勵加油之下竟然站起來又唱又跳的，讓我好感動！

現在回想，我曾經從媒體上看到有關台灣優質生命協會的愛心活動報導，當下就會有想加入協會當志工的想法，只是因為工作時間的關係不敢付諸行動，如今卻因上課讓我如願，我很感恩！更會把握可以參與的機會，回饋社會，把愛發光發亮到每個角落，也讓自己生活更精采！



優質生命





生命的小步舞曲

伴我一生，活出精彩的一日

文/高郁凱 社工

每一位住在機構的長輩，都存在著自己的故事，黃爺爺年輕時期，在鐵路局當主管，每天下了班就會招呼部屬們一起去吃吃喝喝，回到家總是醉醺醺的，20年過去了，黃爺爺退休了，也失智了，因為奶奶身體一日不如一日，女兒嫁去了香港，兒子整天要上班，不得已情況下，只好將爺爺送來護理之家。日子一天天過去，爺爺的記憶力也每況愈下，每天就是用腳撐著輪椅在大廳繞著圈放空，看到來往忙碌的人就是吵著：「老闆，我的牛肉麵呢？」但是假日一到，兒子帶著奶奶來到機構，爺爺就會牽起奶奶的手跟人介紹「這個是我太太。」對於這樣失智長輩們，機構的生活是日復一日，年復一年，幾乎都是一樣的生活模式，而前來陪伴的團體與

志工們多是例復行的團康活動、帶動唱。

台灣優質生命協會，從2013年的第一次來訪，讓黃爺爺及其他長輩留下了非常深刻的印象，也許是因為他們都沒有親眼見過電視上、秀場上的藝人，協會把藝人們帶進了機構，也讓機構的長輩圓了一場追星夢，就像是盼望著欣賞演唱會一樣，期待著下一次的到來，也因為有著台灣優質生命協會的探訪，讓機構內長輩們的生活更加的精彩並充滿盼望。



藝人向娃與機構長輩活動合影

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料
 姓名：_____ 性別：男 女
 身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
 通訊(收據)地址：_____
 E-mail：_____

捐款方式

捐款金額 新臺幣 _____ 元整
 成(績)為會員，1年期1000元會費

信用卡
 VISA Master JCB
 發卡銀行：_____
 持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
 卡號：□□□□-□□□□-□□□□-□□□□
 有效期限：__月__年

郵局劃撥
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：50080215

銀行轉帳
 行名：華泰商業銀行 中山分行
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：05-03-00007632-5

二月捐款徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的捐款徵信，最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

巫進麗6000。黃玉慧6000。柯佳琪6000。劉陳金足6000。吳周蕊200。余嘉凌500。昇恆昌股份有限公司50000。何蕊娟200。蔡宜蓁200。戴郁庭500。趙玉美1000。許朝欽1000。施素妙500。徐睿希500。陳建安1000。新北市私立好家園老人長期照顧中心10000。郝心仁3600。蔡秀麗500。沈瑞仁1600。台灣藝起發光促進協會20000。邱志偉100000。劉思佩500。張春雄500。善心人士500。許淑貞500。盧榕綿500。黃朝彥500。康周群4000。康劉旭4000。康文宗4000。張學海4000。康陳弘4000。王秀珍2000。戴春長1500。林子芸12000。林維建3000。賴宜暄3000。杜鈴莉500。宋佩嫻500。林英美500。鄧美玲500。張梅英500。黃朝松500。黃碧珍500。謝瓊慧1000。陸碧媛1000。黃玲玲1500。王海天500。陳需瑜500。陳意婷500。蔡青怡500。羅怡如500。鍾艾玲500。周琮祐500。林素真500。林建宏500。羅淑惠500。林柏亨500。林育帆500。米多甜食品有限公司500。陳謙禮1000。羅雄偉500。李美玉500。林世英5000。邵次芬500。李金珠500。黃千芳500。蘇涵500。陳麗娟500。彭嘉敏500。邱淑梅500。廖正宇500。黃素香500。鄭雅云500。蔡思琪500。李沛潔500。張志成500。顏麗鳳1000。陳淑惠300。陳俊吉300。王寶清700。郭鴻河300。游寶丹500。

總計新臺幣：**289,900**元整