

愛天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄今關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

愛天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！

如毛毯、營養品、奶粉、醫療用氣墊床等

志工定期到府關懷，
提昇人際互動關係

每月定期定額經濟支持
減輕生活負擔

生活
物資

年滿65歲以上且符合以下情形之一：

(一) 低收入戶或中低收入戶

(二) 收容安置者

(三) 離寢孤獨居者

(四) 其他有生活貧困事實者

圓夢
計畫

社會
參與

資源
轉介

提供假牙、助聽器等輔具需求

視個案需求，轉介醫療資源
心理輔導、社福諮詢等

邀請參與休閒性活動，
如電影欣賞、愛傳承演唱會

每月500元！成為愛天使！讓祝福乘風揮舞翅膀，
將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！



愛天使

文/社工部 李蕙茹

社區中獨居長輩的生活，大多是很固定、沒什麼變化，所以協會的志工們集思廣益，想在這個依舊炎熱的秋天，帶長輩們一起外出野餐，希望能帶給他們一些新鮮的感覺。但是很不巧，活動當天下起毛毛雨，基於安全考量，我們改在室內舉行遊戲趴踢。長輩們由志工陸續帶到現場，撐著輔具拿著傘，仍然擋不住大家興奮的表情，每個人都笑得很開懷！

「這麼多吃不完啦」、「我想麥唱歌」你一言我一句的好不熱鬧！活動的高潮是備受期待的小遊戲-姓名寶果，長輩們專注的表情實在太可愛了！被喊到

字的，有的害羞不好意思，有的大方站起來跟大家揮揮手，玩到後來連幾條線都不重要，人人都賣果啦！儘管鬧哄哄，吵吵鬧鬧，但看見長輩們臉上滿足的笑容，像是孩子般一樣的純真，這就是最美好最值得的回報！



關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！

生命亮起來 1月 公益活動通知

January 編輯/社工部 李蕙茹

01月04日(三)	新北市 深坑區	上午 詠靜護理之家 下午 宏十字護理之家	欲參加請於 卷裡打勾
01月07日(六)	桃園市 桃園區	上午 弘化懷幼院 下午 懷寧護理之家	
01月12日(四)	新北市 淡水區	整天 愛育發展中心 (外出拜年)	
01月21日(六)	新北市 八里區	上午 愛維養護中心 下午 八里愛心教養院	
志工姓名：_____		聯絡電話/手機：_____	

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾參與場次後，傳真至02-2541-2098報名，並務必來電確認。
2. 亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098 請洽廖專員。
3. 每次活動前2日下午17時截止報名，俾利安排交通、保險及相關事前通知。
4. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
5. 活動報名後，請志工考量個人近期健康及身心狀態，如有不適，請來電取消並安心在家休養！
6. 本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓



台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association
讓愛發光，讓生命亮起來！



Thank you U-life

www.u-life.org.tw



社團法人台灣優質生命協會
台北市民權東路2段42號2樓

1 月份
新年號



優質 生命

家訪志工初體驗

企宣部/楊馨

在12月份台灣優質生命協會探訪了明厚養護中心、人濟安老所、中山老人住宅、和平護理之家、成功養護中心、旭登護理之家、景美醫院附設護理之家、文山老人自費安養中心、瑞芳建和安養堂、愛心老人長期照顧中心、五股老人公寓，也在月中與新北市政府合辦真愛群星會經典老歌演唱會，並邀請三百五十位長者一同參與欣賞。

協會活動密集且頻繁，感謝每位辛苦的志工及藝人朋友仍是充滿熱忱的參與，賦予每一場活動更多的愛心並充滿意義。希望未來除了在台北地區和桃園地區之外，我們能繼續攜手向前、能夠發展到更多地方，讓愛散播到台灣各地，一起讓愛發光，讓生命亮起來！！

不多10公分的東西，比原本的舊眼鏡好太多了，很替阿嬤開心！

問阿嬤配到新眼鏡有沒有很高興，阿嬤高興的說：「當然，感謝老闆娘的愛心，感謝你們的陪伴！」而我們也跟阿嬤一樣的心情！能夠達成阿嬤的心願，就足夠了！

社會上，有很多弱勢長者，都需要有愛心的人來關懷和陪伴，傳遞更多的愛，讓他們感受到溫暖，使他們生活多了盼望！而身為志工的我們，對我們來說這樣的付出，是值得！也許自己能再幫助更多需要幫助的人。

我和志工前輩到阿嬤家，陪伴阿嬤從家中走到眼鏡行，一路上有說有笑，我可以感受到阿嬤打從心裡開心看到我們來到！到了眼鏡行，老闆娘引導我們找驗光師幫阿嬤驗光，過程中幫阿嬤調鏡片度數時，心裡感到酸酸的，因為前面秀大的數字，一直不斷的換阿嬤可以看到的鏡片，還是看不到，驗光師說因為阿嬤的度數偏高加上眼球退化，所以很遠的距離是無法看到，現在最佳調整後，可以看差

**生命的
小步舞曲**

文/愛家俱樂部志工 杜盈蒼

在協助的過程中想到，我的父母一天會比一天衰老，有一天我自己也會老，看到年紀輕卻無法自理生活，註定一輩子要被照顧...看到這些畫面想到自己所擁有的、所過的生活相較之下我們真的好幸福！此時忽然心中湧起一股強烈的不捨與感動，無法控制的眼淚佔滿了眼框直流而下...我感受到越是參加公益活動，你會願意在更多行動上的付出與金錢上的奉獻，也感謝協會讓我有這樣體會和經驗！

叫你們凡事富足，可以多多施捨，就藉著我們使感謝歸於神。

『哥林多後書9章11節』

不滅的熱情

這是今年第三次與愛家俱樂部一起參加台灣優質生命協會公益活動，雖然遇到颱風來襲，卻不影響大對社會公益熱情的支持與付出！

到現場任務分配為接待組，安排在樓梯口導引，站了一會發現大部分來參加的都是行動不便年邁長者或是必須乘坐輪椅，對於樓梯也不方便行走，讓我覺得站此處的自己起了作用，便拿著傘逕行至大門口外幫忙接送。車子一一台接著一台來，趕緊先幫忙將助行器、輪椅搬下車後，也首次學習如何將這些輔助工具展開使用，接著從車內抱出長者與行動不便者，甚至有年輕人但全身癱瘓，將他們抱上輪椅後蹲下來，最後就是把腳踏板就定位並擺正。

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	
姓名： <input type="text"/>	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號： <input type="text"/>	電話： <input type="text"/> 手機： <input type="text"/>
通訊(收據)地址： <input type="text"/>	
E-mail： <input type="text"/>	
捐款方式	
捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費 <input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣_____元整 <input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人 <input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人 <input type="checkbox"/> 年繳_____元，認養____人
捐款期限：民國____年____月至____年____月 (為耆老弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止認養請事先告知，俾利本會安排後續認養人)	
信用卡	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB 發卡銀行： 持卡人簽名： <input type="text"/> (同信用卡簽章) 卡號： <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> - <input type="text"/> 有效期限： <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 年
郵局劃撥	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳	行名：華泰商業銀行中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

十一月捐款徵信

因刊物排版印刷時程，刊載皆為2個月前的捐款徵信，最新捐款徵信，歡迎至官網查詢(www.u-life.org.tw)

李雪嬌1000。楊郭明500。吳周焱200。吳明霞1000。高辰好1000。陸柏勳200。羅成全1000。財團法人中華基督教衛理公會3500。八宝湘國際娛樂股份有限公司5000。柯惠娟500。周長生1000。李洛宏300。倪慧溫500。李致倩100。夏莉玲300。財團法人基督教改革宗長老會信安教會3000。翁金金300。賴佳瑜300。白淑敏500。柳慧均200。昇恆昌股份有限公司50000。許貴美500。台灣藝起發光促進協會3000。張春雄100。楊秀琴100。許吳秀菊500。康周群4000。康劉旭4000。康文賢4000。張學海4000。陳慶弘4000。方麗雲500。范淑華1200。黃慕采500。顏麗鳳1000。陳淑惠300。陳俊吉300。王寶清700。郭清河300。李淑亦500。林明德500。洪珮華500。簡美燦500。薛秀娟600。林素真500。蔡雅伶500。林英美500。黃芳平1000。黃慈珍500。謝瓊慧1000。龔碧媛1000。黃玲玲1500。王海天500。陳票瑜500。溫庭欽500。羅怡如500。羅淑惠500。林建宏500。林柏亨500。林育帆500。米多甜食品有限公司500。林世英5000。邵次芬500。李珠金500。吳明忠500。吳裔帆500。林慧如500。陳寶珠500。許芳菊500。賴怡君500。簡玉卿500。岳庭羽6000。羅淑玲6000。善心人士200。和春護理之家5000。

總計新臺幣：173,900 元整