愛天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄今關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！

每月500元！ 成為天使！ 讓祝福乘風揮舞翅膀，
將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！

愛天使專欄

文/社工部 高郁凱

現在的時間是清晨四點，現年75歲的吳媽媽早早便起床，在餵完吳伯伯營養品後，便趕緊出門，來到台大附近的早餐店，開始打工，就這樣沒有休息的到了中午十二點，吳媽媽回到家中，跟著居家照服員一起協助幫忙吳伯伯翻身、擦身體、擦藥，在居家照服員的兩個小時照顧期間，吳媽媽才能坐下來好好的吃個午餐，休息一下，下午兩點半過後，居家照服員離開，照顧吳伯伯的重擔又落在吳媽媽身上，到了下午五點，吳媽媽就又必須拖著疲憊的身軀，到火鍋店去打工，直到晚上十點多，才又再回到家中，就這樣，日復一日，吳媽媽在我們去訪視的時候，仍然是面帶微笑的跟著我說每天的生活。

令人擔心的，不僅是81歲臥床且失智的吳伯伯的生理照護，更讓人擔心的是吳媽媽在這麼高齡的情況下，仍兼差著兩份工作，為的就是維繫兩人的生活，萬一吳媽媽倒下後，誰又來照顧他們兩位？看著吃完來不及收拾的碗盤，使用過的尿布乾淨的部分被剪下然後又用布另外拼貼成另一片尿布來使用，心中其實會讓人感到非常的不捨，在優質生命協會以及老服中心的持續關懷下，希望能夠幫助吳媽媽不再這麼辛苦，更透過愛天使的資源，讓吳媽媽在經濟上能夠稍微紓困。

社會中仍有許多像吳媽媽一樣的弱勢家庭，也希望透過守望相助的精神，轉介告知我們，讓社會中善心的資源能夠進入他們家庭，也歡迎大家跟著台灣優質生命協會一起關懷，一起親身的陪伴，讓這些弱勢家庭，因為有我們能夠度過一年又一年的「寒冬」。

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！

生命亮起來 2.3月公益活動通知

January 編輯/社工部 李惠茹

02月09日（四）	桃園市桃園區	上午	家悅養護中心	
		下午	慈家養護中心	
02月15日（三）	新北市土城區	上午	健生護理之家	
		下午	同仁醫院-土城護理之家	
02月18日（六）	新北市三峽區	上午	志工成長課程	
		下午	清福養老院	
02月25日（六）	新北市淡水區	上午	紅樹林護理之家	
		下午	思源養護中心	
03月22日（三）	台北市士林區	上午	育成基金會蘭興站	
		下午	自立社區學園	
03月25日（六）	桃園市桃園區	上午	慈航養護長照中心	
		下午	怡德養護中心	
03月30日（四）	新北市萬里區	整日	萬里仁愛之家	

欲參加請於框框裡打勾

志工姓名： 聯絡電話/手機：

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-2541-2098，亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098請洽廖專員。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！

社團法人台灣優質生命協會 印刷品
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓

愛發光

企宣部/楊馨

台灣優質生命協會在1月份探訪了詠靜護理之家、宏十字護理之家、弘化懷幼院、懷寧護理之家、愛維養護中心及八里愛心教養院，並在月中辦理志工感恩典禮，感謝這一年辛苦的志工及藝人朋友們，有您們的支持與陪伴讓協會更加茁壯！展望今年我們可以幫助更多弱勢朋友們，幫助更多需要幫助的人，讓彼此的生命發出不一樣愛的光芒！

也邀請大家從關懷行動中體認人生不同的遭遇，鼓勵社會大眾在忙碌之於與我們深入傳遞愛的最前線。

在此也敬祝大家新年快樂！

優質生命

從服務中學習

文/輔仁大學 康雅禎

這是我第一次來到療養院；第一次與這麼多長輩同在一個屋簷下，我的台語不太流暢，擔心沒辦法讓他們了解我想表達的意思，害怕他們因為我的一個不小心就受傷，或是感到不耐煩，所以我很緊張，心裡想像著一切可能發生的事。

今天我服務的對象是一位爺爺，他一個人坐著輪椅在角落的位置，行動不方便讓他無法融入大家，也因為他講話比較沒有人聽得懂，因此跟大家比較疏離，所以我決定陪在爺爺身邊，就算我們聽不懂彼此講的話，但是透過肢體語言，還是時能了解彼此的意思。而這位不愛融入人群的爺爺跟我在後面有了自己的小小天地，有時跟著台上旋律互相擊掌，儘管爺爺在活動中說自己其實不太懂上面的表演，也很想睡覺，但還是想來湊湊熱鬧，或許對他們來說，可以和外界接觸的每個機會都是很寶貴的！

活動過程中爺爺被工作人員接走了，可是我還是不想離開那個位置，不想要那個小小的天地就這樣不見，對於第一次參加這種活動的我，爺爺給了我一個避風港，有時候我們不急著跟對方講話，反而是靜靜的坐在那邊，觀察身邊週遭的人，有時我也會順著爺爺的眼光看向他看的地方，看著他人的一舉一動，陪著爺爺的時候，不再讓我感到緊張，反而是很自在。

在活動結束分享時間，夾雜著感恩以及想念的情緒，我的眼淚終於潰堤，未來我也會在接下來的幾堂志工服務課程中，把握每一個服務他人自我學習的機會！

生命的小步舞曲

只出不進的家

文/輔仁大學 梁境煊

一踏入瑞芳建和安養堂，看見的剎那是相當震驚的，顛覆了我對安養院的想像，那裡沒有保全、沒有空調、沒有專業照護人員、沒有清潔人員……那裡倒像個社區活動中心，半開放的空間，只有四位爺爺和一位奶奶在那裡生活，建和堂是一個只出不進的家，從幾十位爺爺奶奶到現在留下的五位，還有每天都會有位阿姨去料理他們的餐點。

今天我們分組進行關懷，我到的是一位即將要一百歲的爺爺房間，裡面環境比公共空間更不理想，爺爺開著充滿雜音的收音機，房內瀰漫著說不出的氣味，或許是濕氣、霉味、汗味的交織吧！爺爺有很嚴重的重聽，講話不清楚，也有些失智，連已經關懷他相當多年的志工們也認不得，不過最讓我驚訝的是，爺爺竟然還會自行到山下買東西、自己煮菜！但從我看到他的肢體動作是不方便的，他也說著他手指末端麻、無法施力，以至於拿錢或是撿錢對他來說都是相當困難的，聊著聊著，心裡相當的不捨。其實不只這位爺爺房間的環境不佳，其他位長輩也是一樣的，我們也問過志工，他們表示其實爺爺奶奶不希望被整理，只有像在過年前會不顧爺爺奶奶的阻止與不開心，進行半強迫性的清潔。

時間到了尾聲，確定皆給了每位長輩物資：燕麥片與穀粉後，我們與各位長輩拍了合照與別離。爺爺奶奶說期待我們下次再去，而我也期待下次再見到他們！

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：＿＿＿＿＿＿ 性別：☐男 ☐女 身分證字號：＿＿＿＿＿＿電話：＿＿＿＿＿＿手機：＿＿＿＿＿＿ 通訊(收據)地址：＿＿＿＿＿＿ E-mail：＿＿＿＿＿＿
捐款方式	
捐款金額	☐成(續)為會員，1年期1000元會費 ☐一般捐款：新臺幣＿＿＿＿＿＿元整 ☐愛天使捐款：☐月繳500元(需持續一年)，認養1人 ☐年繳6,000元，認養1人 ☐年繳＿＿＿＿元，認養＿＿人 捐款期限：民國＿＿＿年＿＿＿月至＿＿＿年＿＿＿月 （盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜）
信用卡☐	☐VISA ☐Master ☐JCB 發卡銀行：＿＿＿＿＿＿ 持卡人簽名：＿＿＿＿＿＿(同信用卡簽章) 卡號：☐☐☐☐-☐☐☐☐-☐☐☐☐-☐☐☐☐ 有效期限：＿＿月＿＿＿年
郵局劃撥☐	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳☐	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

你是無價之寶—人生的挫折也無法貶低我們的價值！

一位講者舉起20美元鈔票站在舞台上詢問：「我打算把20美元送給你們中的一位，有人想要嗎?」，台下滿滿舉起的手，「但在這之前，請准許我做一件事！」講者說完將鈔票揉成一團，然後問：「誰還要？」，台下仍有很多手舉起。接著，他又把鈔票扔到地上，踏上一隻腳用力踩幾下，讓鈔票變得又髒又皺後問：「現在誰還要？」，還是有很多人舉起手來。

我們看到，無論如何對待那張鈔票，還是會有人想要它，因為它並沒貶值，依舊值20美元。人生路上，我們也會無數次被周遭事物或逆境挫折著。但無論發生什麼，在上帝的眼中，你們永遠不會喪失價值。在他看來，你們依然是無價之寶。

生命的價值不依賴我們是否用有多少物質，也不仰仗我們結交的人物，而是取決於我們為社會貢獻的價值！永遠不要忘記--我們是無價的！

文章截取自網路