



U-LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



讓愛發光，讓生命亮起來！



藝人許仙姬熱情擔任協會辦理社區長輩歌唱班講師，幽默教課風格與溫暖歌聲帶給長輩們歡樂時光



社團法人台灣優質生命協會
www.u-life.org.tw

8.9月

2017



台灣優質生命協會在6、7月探訪了中敏、樂鑫、佳和、佳合、永康、新佳源護理之家，以及恩典長期照顧中心、台中市愛心家園、永明發展中心、裕民發展中心，並在月底舉辦每個月一次的志工成長課程，期許未來可以幫助更多需要幫助的人，讓彼此的生命發出不一樣的光芒。

感謝志工朋友與藝人朋友們的熱情參與，也非常謝謝會員們的大力相挺，因為你們的熱心公益，讓這份關懷的心繼續延續下去。也邀請大家從關懷行動中體認人生不同的際遇，鼓勵社會大眾在忙碌之餘與我們深入傳遞愛的最前線。

優質生命



擁抱的力量

志工/連千慧

今年是台灣優質生命協會成立十週年，我加入協會當志工也快兩年，真的很開心參與公益活動，不論是平常的機構探訪，或者是每年舉辦愛傳承關懷演唱會，讓我覺得很有意義。

回想當初，我是因為看了寶如姐的「珍珠人生」還有生命故事分享，讓我決定加入協會當志工。初次當志工的我，因為不曉得需要注意些什麼，為了更瞭解如何當協會的志工，就上網看協會的相關影片，希望在當天可以進入狀況。

參加一次探訪活動之後，我就有很大的體會，長輩們看到我們的到來，既開心又感動，有些長輩或孩子，可能在言語有困難，但是從他們的眼神、笑容、擁抱就可以感受的到，他們其實很需要有人去關心和陪伴，身為志工的我們，就是當他們的一日家人，和他們一起同樂、一起享受演藝人員的表演，讓他們感受有家人的陪伴。

充滿熱忱的我，工作之餘，只要一想到能做公益，就很開心，社會上，有很多弱勢的長者和孩子們，都需要有人傳遞更多的愛，讓他們感受到社會給予的關懷和溫暖，我們雖然付出的多，但是我們也是得到最多「施比受更有福」。





生命的 小步舞曲

從優質生命看見生命的價值

社工部實習生/魏苡安

在實習的六週，看見了台灣優質生命協會對弱勢群眾做的付出，讓我有著深深的感動。除了廣為人知的機構探訪、社區關懷活動、愛傳承關懷演唱會外，讓我最有感覺的是在愛天使服務獨居長輩的部份。跟著協會社工外出訪視個案，除了帶著物資探訪外更重要的是和長輩之間的互動，由互動中觀察長輩的生心理狀態並且陪伴傾聽他們內心的話。長輩可能因為身體因素，導致外出機會不多，所以在社交功能方面並不顯著也不活躍，對於協會每月的定期關懷有著很高度的期盼。在整個愛天使的方案中，有一個圓夢計畫是讓我感受最深的，協會會經由平時的關懷互動中得知長輩們未完成想去做的事。探訪中有一個個案，在訪視的聊天過程中就一直不斷的提起，很感謝前二年協會秘書長紀寶如帶他去掃墓的事。對我們來說也許是

一件再平常簡單不過的事，但對於一位行動不便，可用資源也不豐富的長輩來說，協會提供的計畫是真的圓了長輩的夢。我從一個旁觀者的角度，對於協會的付出有很大的感動與衝擊。

在實習的過程中，也觀察到協會帶著資深藝人到機構做關懷探訪，藉由探訪活動，讓資深藝人們能夠重新將他們精彩演藝生涯的餘熱，再度點燃起來，重返表演舞台重新接觸社會並且回饋社會。也讓機構裡的長輩藉由這個探訪活動的機會，豐富他們的生活，感受到台灣優質生命協會帶去滿滿的愛。

老化是生命歷程的最後一環，我們都無法避免。最重要的是當下選擇的態度會直接決定我們將迎接的未來，所以在協會裡最重要的得到是用喜樂的心充實自我的內在，來向我們終將逝去的青春致敬。



愛天使·愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄今關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！

如毛毯、營養品、奶粉、
醫療用氣墊床等

每月定期定額經濟支持
減輕生活負擔

志工定期到府關懷，
提昇人際互動關係



居家
訪視



生活
物資



經濟
補助

年滿65歲以上且符合以下情形之一
(一) 低收入戶或中低收入戶
(二) 收容安置者
(三) 鰥寡孤獨居者
(四) 其他有生活貧困事實者

資源
轉介



視個案需求，轉介醫療資源
心理輔導、社福諮詢等

圓夢
計畫



提供假牙、
助聽器等輔具需求

社會
參與



邀請參與休閒性活動，
如電影欣賞、愛傳承演唱會

每月500元！成為**天使**！讓祝福乘風揮舞翅膀，將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！



樂齡 · 樂您

社區好声音，呈現出優質的生命

社工部/高郁凱

台灣優質生命協會接受中華社會福利聯合勸募協會補助下所辦理的「星公益心關係」計畫，今年首次邀請資深藝人許仙姬、陳凱倫依個人專長進入社區成為講師，授課給社區60歲以上的長者們，除了傳承其一身好技藝，同時期盼透過藝人的影響力帶動更多社區長者，不只是在家看電視，更可以選擇出門學習活力多元，且為他們量身打造專屬的樂齡課程。

協會積極與五股獅子頭公共托老中心及土城頂埔公共托老中心結合七月與八月的課程，報名人數爆滿外，社區長者都已經期待是否可以再加開第二期課程了！凱倫哥更是說：「協會十年來不間斷的機構探訪讓機構的長者倍感溫馨，如今更是要將愛散播至社區鄰里中，並且讓社區中的長者，能夠找到自己生命的價值，活出優質的生命，這樣的盛舉我絕對不會缺席」。

每一次的課程規劃，仙姬姐與凱倫哥，都非常用心的提出自己的建議與想法，盡心盡力讓課程架構完整，對於長者學習投入很深的心力，教學上更會因學員歌唱特色做個別教學與指導，讓歌唱班的每個長輩能合唱出美妙歌曲。這些社區長輩其實都還有一個心願與目標，就是跟著台灣優質生命協會到所關心的社福機構表演。

我們相信此次創新的課程除了鼓勵資深藝人發揮其影響力之外，同時希望深根社區關懷據點發光發熱，提供社區長輩外出學習的動力，經由藝人開班教學讓長輩可以圓夢，更能夠有自我實現的機會，關懷其他機構需要被關懷的長輩，進而展現高齡化社會中「以老人服務老人」這樣溫暖且活力的樣貌，透過資深藝人與社區長輩將充滿活力、充滿愛的能量由所在社區發散到整個台灣！

關心今天的老人，就是關心明日的我們！
竭誠的歡迎您加入愛天使行列！

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至(02)2541-2098

基本資料	姓名：_____ 性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身分證字號：_____ 電話：_____ 手機：_____
	通訊(收據)地址：_____
	E-mail：_____

捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(績)為會員，1年期1000元會費
	<input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣 _____ 元整
捐款金額	<input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人
	<input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人
	<input type="checkbox"/> 年繳 _____ 元，認養 _____ 人
	捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 (盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> JCB
	發卡銀行：_____
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：_____ - _____ - _____ - _____ 有效期限：_____ 月 _____ 年
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行 中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款徵信，歡迎至官網查詢。(www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼「8098」即完成電子發票捐贈。



生命亮起來 8.9月公益活動通知

編輯/社工部

08月03日(四)	高雄區	下午	喜憨兒天鵝堡
08月12日(六)	桃園區 中壢區	上午	成功老人養護中心
		下午	愛發光社區關懷活動
08月17日(四)	新店區	上午	匯安老人養護中心
		下午	南山老人長期照顧中心、東海老人養護中心
08月30日(三)	新店區	上午	康泰老人長期照顧中心
		下午	廣恩老人養護中心
09月02日(六)	大同區	上午	志工成長課程-年長者之心理變化與相處
		下午	台欣老人長期照顧中心
09月21日(四)	新店區 文山區	上午	溫馨老人長期照顧中心
		下午	文山老人自費安養中心
09月27日(三)	桃園區	上午	國宏老人長期照顧中心
		下午	桃園教養院
09月29日(五)	文山區	上午	伊甸萬芳啟能中心
		下午	心路萬芳發展中心

注意事項

1. 歡迎利用本表格打勾可參與場次後，傳真至02-2541-2098，亦可使用電話報名，報名專線：02-2541-8098請洽社工部。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 104台北市中山區民權東路2段42號2樓