

愛發光

Love 愛傳手



讓愛發光
讓生命亮起來!!

協會免費公益APP



www.u-life.org.tw

特刊

2018



天使-愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

本會透過社區轉介無兒無女、被家人遺棄、在貧困中努力溫飽每一餐缺乏資源的弱勢長者，經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估需求提供經濟或生活物資補助，也提供每月關懷訪視、休閒性活動及相關輔具資源(如假牙或助聽器等)。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，一同幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



每月500元！成為  天使！讓祝福乘風揮舞翅膀，將愛與溫暖傳遞到每位弱勢長者身上，讓愛永不止息！

愛天使 專欄

文/社工部

每一份愛，就像稻子一樣
在愛天使的灌溉下，結穗開花
讓長輩們能夠得以一份最基本的溫暖。

67歲的林伯伯，因為退化性關節炎的緣故，無法爬回原先四樓的租屋處，導致自己的低收入戶身分被取消，而獨自在建國南路橋下的停車場棲身，又因身上的人工造口需要特殊照顧，讓林伯伯找租屋處處碰壁，台灣優質生命協會接到轉介通知後，當下立即的協助林伯伯解決造口更換的醫療耗材需求外，更與崔媽媽基金會共同協助幫林伯伯找到一處一樓租屋處，協助林伯伯順利找到安身的棲所，不再繼續流浪。

72歲的黃奶奶，抱著聲控娃娃：「娃娃我愛你」，聽著娃娃的回話，重度失智症的黃奶奶笑得很開心，親吻著娃娃，當成自己的小Baby緊抱著，但是在黃奶奶家中，還有著75歲的老伴鄧爺爺雙眼失明且也失智，行動不便，家中只有女兒同時照顧兩人的起居，在愛天使關懷服務中，紓困了女兒同時照顧兩位長輩的壓力，舉辦外出活動時，也帶著黃奶奶跟爺爺一起出門，讓這樣的雙老家庭，能夠不與社會脫軌。

70歲的李爺爺，經歷過人生的大起，也面臨著人生的大落，投資失利後破產，子女也無所恃，僅能依靠中低收入老人生活補助津貼每月3731元來度日，目前住在恩友中心的李爺爺，透過老服中心的轉介到台灣優質生命協會，提供經濟上的補助，讓一眼失明一眼弱視以及整口無牙的李爺爺，至少能在飲食上得到營養上的補足，有著志工的關懷更讓李爺爺感受到人情的溫暖。

愛天使·愛不止息專案啟動至今已邁向第五年，我們服務了多位獨居的近貧一般戶長者，提供長輩經濟補助、生活物資、定期電話問安以及居家訪視，更幫助長輩圓夢；製作助聽器、假牙，這樣的問候與陪伴，彷彿多了更多的家人，讓我們付出真心去關懷、去陪伴，更連結了愛天使的愛心支持，讓協會得以將各位的溫暖送到這些長輩手中，愛天使的連結讓我們彼此都成為了沒有血緣的家人。



理事長的話

文/向娃理事長

首先感謝大家多年來對我的支持，進入演藝工作已經超過四十年的我，個人認為除了認真努力之外還要有貴人扶持。這一路走過來，我努力把握每一次可以上台的機會，從秀場脫穎而出、轉回戲劇、節目發展...我都盡力做到最好。演藝工作幾乎佔據了我的生活生命大部分，而在工作之餘也因著好姊妹寶如的邀請，我在十一年前協會起初創立時，就正式加入了台灣優質生命協會，跟著這個愛的大家庭到全台灣北中南一起傳愛。

我也會到各大安養院育幼院探訪做志工，看到很多老人家坐輪椅行動不便，有的因為工作傷害導致無法行動。令我感觸良多深深體會到「動」對我們身體健康多麼重要！這一陣子我花了好長的時間、自己作詞作曲，為台灣優質生命協會發表了單曲《活著就要動》，已經超過40年沒有發片的我，挑戰突破自己，希望呼籲現在不管是老年

人或年輕人，都可以讓身體動起來，不要只是看手機、打電腦，一定要運動，才能更健康，人與人之間的互動，才能刺激出不同的火花。我也與長輩和智能障礙的孩子們一同唱跳這首歌曲，就是希望用熱情與活力感動他們，每次看到這些他們的笑容，我就覺得非常的窩心。

時光荏苒，這十一年多來，走過的每一個機構、陪伴的每一位長輩和孩子、還有一起做愛心的志工朋友們也許都在改變，但唯一不變的，是協會堅持要不斷凝結更多力量，要分享更多的愛給大家。今年非常感謝所有理事承讓，讓我能夠在新的一期擔任台灣優質生命協會的理事長，對我來說，是個責任的開始，希望大家能夠多多支持、幫助協會，也期盼這個社會上能夠有更多人看見協會在做的事，大家多付出更多的善心，同心協力和我們一起傳遞這份溫暖的愛到社會的每一個角落。

文/企宣部

不離不棄的愛！

「我愛你，我心已屬於你，今生今世不移，
在我心中，再沒有誰，代替你的地位；
我愛你，對你付出真意，不會漂漂不定，
你要為我，再想一想，我決定愛你一萬年！」



紅遍兩岸的原住民歌手萬沙浪，自 1997 年因意外導致腦部創傷後極少現身，2015 年 8 月更在一個月內歷經兩次中風導致半身癱瘓，一度對人生失去盼望。台灣優質生命協會紀寶如秘書長得知萬沙浪因久病心情低落後，不斷探視，更由協會連結各界資源減緩經濟壓力，並鼓勵持續復健。在訪視萬沙浪的過程中，感受到他對於舞台熱情依舊，因此在 2016 年愛傳承關懷演唱會，協會主動聯繫歌手動力火車為愛站台，特別演唱萬沙浪經典組曲！演唱會中萬沙浪親自現身，感動落淚、喜極而泣，更以自身經歷鼓勵社會大眾，不受身體限制束縛，走出憂鬱，也將其復健過程中的堅持與毅力，傳承給更多需要被幫助的人。

2018 年協會將萬沙浪勵志的人生故事，全新製作音樂舞台劇《風從哪裡來》，由藝人黃志瑋、唐玲、陳凱倫、巨砲、向娃、方駿擔綱演出，動人呈現卑南勇士歌王 - 萬沙浪傳奇精彩勵志的人生，用生命歷經大風大浪的毅力，鼓勵社會大眾與弱勢社福朋友勇敢面對困境！

協會長期關懷著許多資深演藝朋友，曾經萬沙浪一度虛弱只能用雙眼表達自己的想法，而在持續的復健到能夠杵著助行器站起來的漫長歲月中，我們看見的不只是萬沙浪堅毅不放棄的精神，更是看見了一份不離不棄的愛，就這樣在我們面前真實的上演。萬沙浪為愛他的家人努力復健的心志，還有與家人、朋友、協會真心相伴的過程，就像「愛你一萬年」歌詞中的表述，今生今世不移，也沒有任何人能代替的地位，讓我們一起為萬沙浪大哥加油！永遠的卑南勇士！



徵心相愛

We Need You

改變世界，年齡、性別都不是問題，重要的是心中有愛與熱情。台灣優質生命協會的精神就是「讓愛發光 讓生命亮起來」。從照顧弱勢孩童與長輩到遍及社區；從數十個地區到一整個台灣，讓全台更多的人受到愛的扶持與照顧。我們相信，生命會影響生命，我們一起讓愛傳出去。

*工作內容

※活動志工：配合協會單場次的探訪活動志工

※行政志工：可自行安排時間至本會進行行政志工協助

※專長志工：我們歡迎有舞蹈、表演、攝影、繪畫、美甲、美髮、音樂、歌唱各式專才的志工跟我們一起討論如何善用您的專才。

如果您有一顆熱誠服務的心及耐心，不妨給自己一次機會，在服務的過程中享受不同生命經驗，更可發揮一己之力，幫助身障朋友、長者們擁有難忘的回憶、翻轉生命。歡迎您加入台灣優質生命協會志工大家庭，誠心期待您的加入!!

*報名專線02-25418098社工部

生命亮起來

7.8月公益活動通知

編輯 / 社工部

07月04日 (三)	桃園區	怡德老人長期照顧中心	08月16日 (四)	桃園區	幸福日間照顧中心
		佳安老人長期照顧中心			中敏護理之家
07月07日 (六)	萬華區	志工成長課程	08月22日 (三)	高雄區	芳園老人長期照顧中心
		恆安老人長期照顧中心			
07月19日 (四)	台中區	瑞光護理之家	08月31日 (五)	汐止區	新陽光老人長期照顧中心
08月10日 (五)	士林區	陽明老人公寓			百寧老人長期照顧中心
		至善老人安養護中心			

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入 Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本協會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會 印刷品

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓