



讓**愛**發光，讓生命亮起來！



9.10月2018

社團法人台灣優質生命協會
www.u-life.org.tw

協會免費公益APP

Google play

Available on the
App Store





編輯/企宣組

在7、8月份台灣優質生命協會探訪了財團法人怡德養護中心、佳安老人長期照護中心、恆安老人長期照顧中心、陽明老人公寓、至善老人安養護中心、幸福日間照顧中心、中敏護理之家、新陽光老人養護中心、百寧老人長期照顧中心，還到了在台中的瑞光護理之家和高雄的芳園老人長期照顧中心，一同分享愛和喜悅。

對於社會上的每個人來說，「愛」是種摸不到的感覺；但對於台灣優質生命協會，「愛」是滿滿說不出的感謝。台灣優質生命協會感恩有您們成為愛心志工，也成為我們強大的後盾。因為有您，我們將持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛傳承帶到每一個需要的角落，希望能再度與您見面！



無私的奉獻

文/社工部 陳芝綾

進入優質生命協會大家庭已兩個禮拜多，馬上接二連三的探訪活動，讓我認為自己必須盡快進入工作狀況，開始學中做，做中學，在服務的過程中，機動性要很高，反應要很快，對我來說是一個新的挑戰，在調適過後慢慢可以開始跟上協會的腳步，到老人院跟安養院帶給長輩歡樂及溫暖，讓我覺得這個工作是很有價值及感動，也激起我對老人服務的工作熱情，原來在長輩人生快結束即凋零的時候我們還是可以做很多事情，讓他在人生最後的階段擁有快樂的回憶。

和志工們相處下來讓我非常自在及溫馨，志工是我在這份工作上需要學習的對象，每位志工利用自己假日的學習時間來做服務，大家互動就像家人一般，而讓我非常的震驚是協會志工都是無私的奉獻，不在意時數條不拿任何車馬費，完全投入時間在協會裡，把時間跟精神奉獻給協會回饋社會，這是我覺得最偉大的地方！

希望在未來的工作崗位上可以繼續的為長輩服務，持續提供更多創新及新鮮的內容及在這份工作上保持著服務的熱誠跟服務的心。





生命勇士 女孩

文/志工 潘嘉琪

「我們都知道，心中有愛，陽光就會跟過來....」協會的會歌音樂在健生護理之家二樓的大廳響起，現場的工作人員無一不為了等一下的探訪活動做行前的器材架設，長輩的輪椅推送定位全員動起來，一聲驚呼「姐姐，真的是妳耶~」，一個坐在輪椅上的妹妹，指著我激動著喊叫著，我起先一臉疑惑，但後來馬上想起來，她就是去年我來到健生護理之家全程陪同的一位妹妹-陳雅斐。

「妳知道嗎，我一聽到那個音樂的前奏，就想著一定是你們來了，結果一出來房間就看到姐姐妳，我真的好開心喔~」雅斐邊笑邊流著眼淚向我說到，我才發現，原來我們的出現，是可以帶給一間機構裡面的長輩跟住民這麼深刻的感動，是可以讓他們有著這麼歡樂的回憶。

整場活動，雅斐自顧說著自己的過去，也說著自己的家人，一個先天第三節脊椎受損的孩子，才正值花漾年華三十多歲的青春，卻要坐在輪椅上，待在機構被照顧一輩子，但永不放棄的她更獲頒生命勇士獎，真的是讓我覺得非常敬佩。

台灣優質生命協會這十一年來，堅持在做的就是每月定期的走入安養院所、護理之家去關懷這些長輩們、孩子們，志工雖然工作很簡單，就是單純的陪伴，但是從這樣親身的陪伴中，我相信我們帶給這些長輩跟孩子們，不單單只有兩個小時的歡笑而已，更是讓他們擁有了足以回味無窮的回憶。我們相信，生命會影響生命，看似是我們去服務他人時，心靈真正被滿足的卻是我們自己，歡迎大家一起加入愛心志工的行列。

天使-愛不止息

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過1萬9686人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



愛天使 專欄

一隻腳的堅持

文/社工部



在文山區的公園涼亭中，總是可以看見一個長輩，杵著四腳的助行器，僅用一條左腿在那行走，蔡伯伯說道，在家裡太無聊了，每天很堅持的一定要從二樓一步一步地爬下來在公園看看風景聊聊天。

協會一開始是在一間文山區的小廟外面碰到蔡伯伯，當時那間廟的廟公很大方的讓蔡伯伯睡在外面的沙發上，就這樣一天過一天的蔡伯伯漸漸也習慣了，但直到廟方其他人的反應，讓廟方不得不請社會局介入協助，而文山老服中心在與台灣優質生命協會長期配合下，希望也能夠讓蔡伯伯得到愛天使·愛不止息的服務，於是我們共同努力，積極地幫蔡伯伯找到房子，協助蔡伯伯搬進了租屋處。

而當愛天使關懷送到蔡伯伯家中，我們替蔡伯伯更換了一支較好行走的四腳助行器，讓蔡伯伯能順利在樓梯上下移動，也因蔡伯伯經常都不在家，社福中心的社工與協會的社工都常常撲空找不到蔡伯伯，更替蔡伯伯募集了一支長者專用手機以及易付卡門號，讓我們更能掌握到蔡伯伯的需要與資源來提供給他。

愛天使·愛不止息做到了幫蔡伯伯找到安居的租屋處、做到了幫蔡伯伯提供方便行走的助行器、做到了讓蔡伯伯能及時提出需要的協助與資源的一支手機，更因愛天使的幫助，讓蔡伯伯的生活漸漸回到正軌。有著穩定的生活，讓長者生命的價值更有尊嚴。



社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，放大傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

姓名： 性別： ☐ 男 ☐ 女
身份證字號： 手機：
電話： 信箱：
通訊(收據)地址： ☐☐☐

捐款方式

捐款金額

☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
☐ 一般捐款：新臺幣 元整
☐ 愛天使捐款：☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
☐ 年繳6,000元，認養1人
☐ 年繳 元，認養 人
捐款期限：民國 年 月至 年 月
(盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡

☐

☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
發卡銀行：
持卡人簽名： (同信用卡簽章)
卡號： _ _ _ _ _ - _ _ _ _ _ - _ _ _ _ _ - _ _ _ _ _
有效期限： 月 年

郵局劃撥

☐

戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳

☐

行名：華泰商業銀行中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098

 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』
即完成電子發票捐贈。





9.10月公益活動通知

編輯/社工部

9月份公益活動

9月05日 (三)	板橋區	三芳護理之家 新翔護理之家
9月08日 (六)	汐止區	志工成長課程- 緊急逃生避難及疾病自救 好家園老人長期照顧中心
9月14日 (五)	新店區	慧和護理之家 廣恩老人養護中心
9月21日 (五)	桃園區	蘆竹老人長期照顧中心 友愛老人長期照顧中心

10月份公益活動

10月03日 (三)	淡水區	愛育發展中心 伊甸愛德養護中心
10月04日 (四)	中正區	和平醫院-重陽節活動 和平護理之家
10月25日 (四)	桃園區	國宏老人長期照顧中心 桃園教養院
10月27日 (六)	淡水區	志工成長課程- 團體凝聚力課程 仁濟安老所
10月31日 (三)	鶯歌區 三峽區	佳緣老人長期照顧中心 台北榮民之家

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：[ulife123](#)報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓