



台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



HAPPY
NEW 01、02月份
YEAR 2019

讓愛發光，讓生命亮起來！

協會免費公益APP





愛發光

編輯/企宣部

在11、12月份台灣優質生命協會探訪了慈馨護理之家、佳合護理之家、佳和護理之家、忠山社區發展協會、金山區六股里社區發展協會、永順老人養護中心、皇家護理之家、敦煌老人養護中心、慧光護理之家、義光育幼院附設-世美家園、景美醫院附設護理之家、永明發展中心、裕民發展中心、夏雨惟思養護中心、中英老人長期照護中心、鴻欣護理之家、百齡護理之家、中正老人服務暨日間照顧中心、瑞芳建和堂、瑞芳明燈公共托老中心、享居老人長期照顧中心、怡安/怡和老人長期照護中心、馨禾老人長期照護中心、桃園醫院附設護理之家，一同分享愛和喜悅。

台灣優質生命協會感恩有您的陪伴與支持，才能讓愛和歡樂的笑聲遍滿各處。我們將持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。



心的體悟

文/輔仁大學臨床心理學系 學生志工

在107學年度中，我們跟著台灣優質生命協會一起去家訪關懷獨居長輩，在學習階段中，我們了解到目前正處於一個老化指數不斷上升的年代，老人的生活問題也漸漸被重視。這讓我們每一位組員在家訪前，都帶著各種不同的心境去面對，卻有著相同的感觸。

子欣跟宜芬同學去了阿珠阿嬤的家，她是一位失智的奶奶，精神很好、很樂觀，共有七個子女，目前由一位印傭在照顧她，看到我們來不斷重複地說著謝謝，一邊說一邊笑，可愛極了！阿嬤有兩個嬰兒玩偶，她非常喜歡男娃娃，不斷的說著他有多麼可愛，但這背後卻是很深的故事。協會的社工說，阿嬤的家境不好，小時候曾想將自己行動不便的孩子給悶死，但這個孩子卻是唯一到現在還會陪伴阿嬤的，而這段回憶是阿嬤這輩子最不願觸碰的記憶。隨著失智症的狀況越來越嚴重，奶奶只要回想起這段往事便陷入低潮憂鬱的情緒，協會社工

想到的方法，就是帶著這個嬰兒娃娃，轉移阿嬤的愧疚感，讓她每天能開心的抱著這個娃娃，和娃娃說說話。

我們還準備了疊疊樂跟阿嬤玩，每次積木倒了阿嬤都會大笑，不斷的對玩偶說「萬歲」！看阿嬤那麼開心，我們也覺得好溫暖。雖然只有短暫的相處時光，但我真的很希望阿嬤會因為我們的關懷，多一點的幸福、多一點的快樂。同時我們也很欽佩協會社工，對於阿嬤不論是生理、心理都能充分的設想，解決阿嬤面臨的問題處境。

侑潔跟晶晶同學到一名些微失智的奶奶家，奶奶的女兒(大概跟我們媽媽同年紀)一個人照顧失智的奶奶跟長期臥床的爺爺，我們去的時候聽說奶奶昨天不小心喝了清潔劑緊急送醫，很緊張、也感受到照顧者的辛苦，但奶奶的女兒沒有抱怨或是厭惡的感覺，反而依舊看著奶奶，逗著她笑。



我們在奶奶家的服務，帶著奶奶一起在圖畫紙上上色，雖然過程中，奶奶不斷拿著筆揮舞著不知道在畫什麼，且不斷的被協會的UU玩偶吸引走，但還是很開心我們能陪著她畫畫，我們要走的時候還不讓我們離開。

亮佑跟宛緹同學去的是一名重度失智的老奶奶家，奶奶由女兒照顧，但女兒也有著憂鬱症的狀況。面對此情況，當下其實是有壓迫感的，因為怕一不小心應對不當，可能會激起負面的情緒。

起初進入奶奶家中，女兒的心情是不錯的，且協會社工娓娓道來奶奶最近的狀況，奶奶彷彿回到了小時候，不停地叫媽媽，唯一需要的是生理照護上的需求。

而社工在與女兒聊天的過程中，我們也在旁邊仔細聆聽著，瞭解到即使有病症的困擾，女兒依然堅強的照顧著媽媽，令人十分心疼，

也不免感嘆，即使在非常都市化的台北，依然存在著這樣不被關注的角落。

女兒說，自從奶奶視力退化無法打牌後，開始出現失智的現象，由此可知，即使老了，大腦還是要不停的動，若關在家看電視，絕不是一個好選擇。期許有更多人能與協會一起看到這樣的角落，給予幫助與關愛。

在這一次的服務學習，無論是哪組，在家訪的過程中，都是辛酸且無力的，想給予幫助，但好像也幫不上什麼。我們深刻的體會到，原來社會上還是有著一群沒有什麼資源、無法享受到政府的社會福利，卻又那麼需要幫助的人。面對照顧他們的家人以及協會的社工，在心中湧現了欽佩之情，社會即使再進步，也無法照顧到所有的人，希望未來我們出社會後，不會忘記這次的經驗，好好地看見需要幫忙的人。



支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過3萬1100人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！





愛天使 · 專欄

文/社工部

時間過得真快，轉眼間又到了歲末年初。感謝在2018年為協會付出的每一位，更感謝默默付出的志工家人，為我們每次的活動注入不同的生命色彩，因為有你們，讓我們有堅強的力量，勇敢向前。不管是探訪活動、家訪、演唱會，都因為你們的參與，而讓協會更加的璀璨。

即將到來的歲末，特別感謝中華基督教救助協會1919食物銀行所捐贈的佛跳牆以及桂格麥片，讓協會長期關懷的獨居長輩，也能在刺骨的寒冬中，享用暖呼呼的年菜。但在送出佛跳牆的那一刻，我們也有很深的體悟，因為我們看見了長輩們的表情，從一瞬間的喜悅逐漸黯淡落寞的眼神，看得出他們對於過年圍爐家人團聚的盼望。

一個人的愛有限，一群人的愛無窮，這一份愛的付出，或許還不能夠取代真正家人的陪同，但協會相信，至少能夠在這寒冷的冬天，讓長輩們的心是溫暖的！

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名 :	性別 : <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身份證字號 :	手機 :
	電話 :	信箱 :
	通訊(收據)地址 : □□□	
捐款方式		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費	
	<input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣 元整	
	<input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人 <input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人	
	<input type="checkbox"/> 年繳 元，認養 人	
捐款期限：民國 年 月至 年 月 (盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款， 如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)		
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB	
	發卡銀行 :	
	持卡人簽名 : (同信用卡簽章)	
	卡號 : -----	
有效期限 : 月 年		
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會	
	帳號：50080215	
	行名：華泰商業銀行中山分行	
	戶名：台灣優質生命協會	
帳號：05-03-00007632-5		
最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)		



電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』
即完成電子發票捐贈。



U-life 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

生命
亮起來

01、02月

公益活動通知

時程	區域	地點
1/3(四)	板橋區	三芳護理之家
		松和護理之家
1/9(三)	士林區	自立社區學園
		祐安老人長期照顧中心
1/16(三)	桃園區	財團法人真善美社會福利 基金會附設真善美家園
		樂鑫護理之家
2/22(五)	新莊區	老吾老護理之家
		新莊頭前公共托老中心
2/27(三)	基隆區	康富老人長期照顧中心
		基隆市立醫院附設護理之家

注意事項：

- 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：[ulife123](#)報名活動。
- 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓

<https://www.u-life.org.tw/>