



U-LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



2019 03、04月份

讓愛發光，讓生命亮起來!





編輯/企宣部

在01、02月份台灣優質生命協會探訪了三芳護理之家、松和護理之家、自立社區學園、祐安老人長期照顧中心、老吾老護理之家、新莊頭前公共托老中心、私立康富老人長照中心、基隆市立醫院附設護理之家、真善美家園、樂鑫護理之家、榮民總醫院桃園分院，一同分享愛和喜悅。

台灣優質生命協會關懷的弱勢長者，雙手捧著時間的流沙，隨著身心退化老去，生命價值孤獨流逝。但因為有您，成為他們沒有血緣的家人，因為有您，讓他們獲得足夠照顧，因為有您，我們才有了源源不絕的信心和力量，能夠繼續走下去。

謝謝您的陪伴與支持，我們將持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。



歡迎企業志工加入我們

協會成立十二年來，感謝眾多企業團體以愛心扶助，讓台灣優質生命協會更有力量、滿懷希望，繼續為爭取弱勢長者及身心暨智能障礙者的福祉盡最大努力。藉由與企業、社會資源的結合，使優質的服務與精神得以傳遞延伸，把愛送到社會各個角落。期待有更多愛心企業的加入，用您滿滿的愛心、關懷疼惜每位弱勢朋友，讓每一對想飛的翅膀都能展翼。

【專業捐贈資源或志願服務評估服務】

協助讓您的寶貴資源可以用到社會需要的地方，創造資源的最大使用效益。

【量身訂做的企業志工計畫】

我們可以為您量身訂做「企業志工」之團隊服務計畫。

【媒體露出推廣公益形象】

協會定期舉辦各項活動，需要企業團體的贊助支持下才能完成，我們會提供完整的公益媒體露出評估，協助企業團體推廣其公益形象。

【專業社工提供教育訓練與心理回饋支持】

參與本會相關活動的企業團體志工，將由專業社工給予同仁們貼心活潑的教育訓練與心理回饋服務。

不妨給自己一次機會，用一顆熱忱服務的心及耐心，在服務過程中享受不同的生命經驗，更可發揮一己之力，幫助身障朋友及長者們擁有難忘的回憶、翻轉生命。真心期盼企業單位及社會人士共同參與社會服務，用實際行動和實質服務，關懷和陪伴每一位弱勢老少，讓愛充滿人間，讓社會更加喜樂和諧。

優質生命



生命的小步舞曲

愛自己，我們能得到更多

文/社工部

每一位助人工作者，都有著願意幫助他人的起點，在服務的過程中，我們會盡心盡力的去做每件事，更要求著自己盡善盡美，讓每一次的服務不要留下遺憾。

我們常常只想著「幫助」這兩字，讓很多人在付出的同時，忽略了自己。「愛自己」三個字看似簡單，但有些人終其一生都未必能真的接受自己，更不論是愛自己或活出自己了。

協會的志工夥伴，都與協會一同走入社區，陪伴正面臨著生理、心理、經濟、無依靠等困境的弱勢族群。面對這樣的困境，也常常讓提供服務的志工們，陷入比較低落的情緒當中、讓自己不小心沉浸在不愉快的心情裡。

其實，要有愉快的心情，只有簡單的一句話：「接受自己本來的樣子」，尤其是願意面對自己的各種情緒，包括不安與害怕，了解情緒的來源，才能好好的處理它。每個人都渴求著被愛，但卻忘了需要好好的愛自己，改變內心的信念，要將「我不值得擁有」變成「我值得擁有」，學習接納自己、取悅自己、肯定自己。

鼓勵每一位朋友，都因著志工服務，獲得更多更廣的學習，除了多看見世界一點，也從中認識不同的自己，最後發現收穫最多的，其實正是我們自己！



天使·愛不止息



支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過31,100人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



圓夢計畫
提供假牙、助聽器等
輔具需求



經濟補助
每月固定經濟支持，
減輕生活負擔



社會參與
邀請參與休閒活動
如電影欣賞、
愛傳承演唱會

年滿65歲以上且符合
以下情形之一
(一) 低收入戶或中低收入戶
(二) 收容安置者
(三) 鰥寡孤獨居住
(四) 其他有生活貧困事實者



生活物資
如毛毯、營養品、奶粉
醫療用氣墊床等



資源轉介
視個案需求，轉介
醫療資源、心理輔導、
社福資源等



居家訪視
志工定期到府關懷
提升人際互動關係



愛天使專欄

文/社工部

在人來人往的捷運旁，高齡96歲的奶奶，在即將到來的農曆新年，許下了新年新希望：想要一張乾淨的床。

奶奶在還沒住院之前，儘管癌症已經將老邁的身軀，吞噬到只剩一把骨頭，但個性開朗、堅強的奶奶，依舊駝著背，一小步一小步的推著手推車，載著鄰居幫忙收集的瓶瓶罐罐去變賣，換取一點零用錢。家裏堆積如山的雜物，奶奶如數家珍…這個可以賣5塊、這個2、3塊，這箱值100多塊…這些都是奶奶的生計來源，卻也霸佔了奶奶的生活空間，連個能平躺的地方都沒有。這次出院後，因為身體尚未復原，連著幾晚尿失禁，床墊濕了，混雜著霉味，在狹小的空間瀰漫著難聞的氣味。

其實早在兩年前協會社工就即積極說服奶奶，讓協會協助清理房子，但因奶奶捨不得丟棄家中許多的物品，所以這一拖也拖了兩年…這個看似簡單的任務，其實一點也不簡單。在協會社工詳細評估後，結合了專業的清潔人員及協會志工團隊，在五個小時不間斷的清理下，終於看到房子原貌。感謝愛心人士，在看到優質生命協會官網發出的緊急物資招募，捐贈出了床架、床墊、衣櫥，讓協會能在很短的時間內，完成了奶奶的新年希望，也感謝志工們無怨無悔的付出，才能讓奶奶有個乾淨、舒適的環境，度過新的一年。

愛，不再是漠視，讓我們一起「讓愛發光，讓生命亮起來！」

社團法人台灣優質生命協會捐款單

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名 :	性別 : <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身份證字號 :	手機 :
	電話 :	信箱 :
	通訊(收據)地址 : □□□	
捐款方式		
捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費	
	<input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣 元整	
	<input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人 <input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人	
	<input type="checkbox"/> 年繳 元，認養 人	
捐款期限：民國 年 月至 年 月 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款， 如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)		
信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB	
	發卡銀行 :	
	持卡人簽名 : (同信用卡簽章)	
	卡號 : -----	
有效期限 : 月 年		
郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會	
	帳號：50080215	
	行名：華泰商業銀行中山分行	
	戶名：台灣優質生命協會	
帳號：05-03-00007632-5		
銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行中山分行	
	戶名：台灣優質生命協會	
	帳號：05-03-00007632-5	

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)



電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』
即完成電子發票捐贈。

 **U-Life** 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

生命 亮起來

03、04月 公益活動通知

時程	區域	地點
3/14(四)	高雄區	高雄喜憨兒社會福利基金會-天鵝堡
	桃園區	臺北榮民總醫院桃園分院
3/16(六)	桃園區	陸光新城
		友緣長期照顧中心
3/21(四)	中和區	隆泰護理之家
		雙和醫院附設護理之家
3/27(三)	新店區	大坪林老人養護中心
		遠東護理之家托老中心
4/3(三)	五股區	育成基金會慈育庇護工場
		育成基金會慈惠庇護工場
4/17(三)	台中區	幸福樂齡社區照顧關懷據點
4/24(三)	板橋區	廣福/廣權老人養護中心
		宏國老人長期照顧中心
4/27(六)	萬華區	志工成長課程
		台北市私立愛愛院

注意事項：

- 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：[ulife123](#)報名活動。
- 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓

<https://www.u-life.org.tw/>