



Life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



2019 5、6月份



讓愛發光，讓生命亮起來！





愛發光

編輯/企宣部

在03、04月份台灣優質生命協會探訪了高雄喜憨兒社會福利基金會-天鵝堡、榮民總醫院桃園分院、陸光新城、私立友緣長期照顧中心、隆泰護理之家、雙和醫院附設護理之家、大坪林老人養護中心、遠東護理之家、育成基金會慈育庇護工場、育成基金會慈惠庇護工場、幸福樂齡社區照顧關懷據點、同心居老人養護中心、廣福/廣權老人養護中心、私立宏國養護中心和私立愛愛院，一同分享愛和喜悅。

每一次和長輩、孩子相處的時刻，都讓我們更深的體悟到，原來感到幸福、知足、喜樂，是如此的簡單。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。



不一樣的看見

文/社工部 盛郁雯

來到台灣優質生命協會快兩個月的時間，從不熟悉到慢慢習慣，還記得來到協會的第二天就參與了第一場活動—瑞芳建和堂家訪，這裡的長輩們入住的先決條件必須要無兒無女，原本我想像中的家訪就是制式的一對一案訪視，沒想到是一個快樂的圍爐餐會。原來協會已經長期陪伴建和堂的長輩們12年，雖然只剩幾位長輩，但志工們對待這裡的長輩真的如同家人般親密，大家開心的聊天、遊戲，志工們12年來每個月都會跟著協會一起來家訪，也就自然而然成為了他們的家人。

協會的工作對我來說幾乎每件事都是新的嘗試，所以時常感到焦慮及緊張，記得新竹六福村愛傳承關懷演唱會，是要帶一群身心障礙的小朋友去六福村玩，從前幾天就開始緊張，擔心自己會不會表現不好，當天也因為一

些失誤而懊悔不已，但在回程時，坐在我身旁的寶貝跟我說：「姐姐我覺得今天很好玩，我下次活動還能遇到你嗎？」孩子的一句話，在當下給了我滿滿的鼓勵，我看到了他們的單純及滿足，也讓我明白不該把焦點放在自己身上，而是他們獲得了什麼。

現在這份工作看似是我們在幫助長輩和智能障礙的孩子，但在與他們的相處過程中，其實都是滿滿的學習以及獲得，看到志工們無私的付出及每次的回饋分享，都再次提醒我施比受更有福，在付出的過程中其實得到的更多，讓我深刻體會到原來這就是讓愛發光，讓生命亮起來。

優質
生命



生命的小步舞曲

最單純的快樂

文/九太志工 方麗庭

我是九太科技股份有限公司的員工，我來自馬來西亞，在公司上班第三年了。今年的「2019 愛傳承關懷六福村一日遊」是我第一次擔當這類型的志工，要帶領和照顧智能障礙者一起出遊。

由於我不曾和智能障礙者一起相處和交流過，對於照顧及帶領這方面沒有足夠的經驗和知識，所以一直很擔心當天沒辦法做好自己的本分。但很幸運的是，一整天的活動進行，都有老師和領隊們的教導，讓我嘗試著如何與他們溝通。其實智能障礙者都好可愛也好有禮貌，在相處的過程中能感受到他們其實比我們還來的容易知足、喜樂，他們開心時就哈哈大笑，累了也會直接表露出來，抒發他們的不愉快，就像回到孩子一樣，單純、直接。

我在想，如果我們也能像這些智能障礙者一樣，回到像孩子一樣毫不隱藏，知足、簡單、開心的過每一天，那該有多好呢。

愛天使 專欄



因愛不懼怕，因愛勇於對抗

文/社工部

居住在松山區的張奶奶與前夫離婚後和其他子女關係疏離，奶奶處於長期獨居的情況。在近年，因為遇到土地蟑螂購買奶奶已住了幾十年房子的其中一小塊畸零地，導致奶奶涉及土地侵占官司被判敗訴，需要繳交大筆的費用給畸零地地主，對於張奶奶來說是一筆非常龐大的壓力。

雖然面臨這樣的官司問題，但奶奶還是心繫著女兒，總是想再見一面。每次社工去家訪，總是拿著被退回查無此人的信，這封信寄了又寄，但總是退了又退，電話也是打了又打，但總沒能聽見女兒的聲音，只能靠寫寫字來抒發自己思念女兒之情，外在壓力與心理壓力共同夾擊下，讓奶奶的心情無法平靜。某次搭公車時不小心跌傷了腿，這一摔，更是讓奶奶久久不能出門買東西吃，體重直直的掉到了38公斤。

直到松山老服中心轉介給台灣優質生命協會，讓愛天使的力量能夠介入，我們連繫了奶奶附近的滷肉飯小店，讓奶奶能去店裡用餐，由愛天使的經濟補助來支持奶奶的營養，讓奶奶的老人年金能活存運用，也能夠對抗土地蟑螂。現在關懷奶奶已兩個多月，體重也足足上升了兩公斤，雖然我們能做的有限，但至少，我們能夠讓奶奶在營養上能得以一頓飽。邀請您加入愛天使的行列，與我們一起讓愛發光，更讓愛·永不止息。

天使·愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過31,100人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



圓夢計畫
提供假牙、助聽器等
輔具需求



經濟補助
每月固定經濟支持，
減輕生活負擔



社會參與
邀請參與休閒活動
如電影欣賞、
愛傳承演唱會

年滿65歲以上且符合
以下情形之一
(一) 低收入戶或中低收入戶
(二) 收容安置者
(三) 鰥寡孤獨居主
(四) 其他有生活貧困事實者



生活物資
如毛毯、營養品、奶粉
醫療用氣墊床等



資源轉介
視個案需求，轉介
醫療資源、心理輔導、
社福資源等



居家訪視
志工定期到府關懷
提升人際互動關係

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

姓名： 性別： 男 女
身份證字號： 手機：
電話： 信箱：
通訊(收據)地址：

捐款方式

捐款金額

成(績)為會員，1年期1000元會費
一般捐款：新臺幣 元整
愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人
年繳6,000元，認養1人
年繳 元，認養 人
捐款期限：民國 年 月至 年 月
(盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡

VISA MASTER JCB
發卡銀行：
持卡人簽名： (同信用卡簽章)
卡號： _ _ _ _ _ - _ _ _ _ _ - _ _ _ _ _
有效期限： 月 年

郵局劃撥

戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳

行名：華泰商業銀行中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼「8098」
即完成電子發票捐贈。

 **U-life** 台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association



生命亮起來

05、06月 公益活動通知

時程	區域	地點
5/3(五)	新店區	頤苑自費安養中心
		豐榮護理之家
5/11(六)	桃園區	愛傳承社區關懷活動
	三峽區	新佳源護理之家
5/23(四)	八里區	八里愛心教養院
		愛維養護中心
5/24(五)	高雄區	聖和老人長期照顧中心（養護型）
6/12(三)	北投區	奇里岸老人長期照顧中心
		道生院老人長期照顧中心
6/14(五)	淡水區	紅樹林護理之家
		新明厚老人長期照顧中心
6/22(六)	萬華區	第二次志工成長課程
		恆安老人長期照顧中心

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID: ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓
<https://www.u-life.org.tw/>