

# U-life



台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association

愛發光  
月刊



## 2019 夏季特刊

讓愛發光，讓生命亮起來！





# 愛發光

編輯/企宣部

在05、06月份台灣優質生命協會探訪了頤苑自費安養中心、豐榮護理之家、新佳源護理之家、八里愛心教養院、愛維養護中心、高雄市私立聖和老人長期照顧中心、奇里岸老人長期照顧中心、道生院老人長期照顧中心、紅樹林護理之家、新明厚老人長期照顧中心、恆安老人長期照顧中心，一同分享愛和喜悅。

台灣優質生命協會已邁入第十二個年頭。這十二年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



「叫著我～叫著我，黃昏的故鄉不時地叫我  
叫我這個苦命的身軀，流浪的人無厝的渡鳥  
孤單若來到異鄉，不時也會念家鄉  
今日又是來聽見著哩～親像塊叫我～」。

## 文夏的音樂首部曲

文/企宣部

由「台灣國寶」-文夏填詞演唱的「黃昏的故鄉」這首歌，相信是許多人的回憶，歌詞敘述深深想念故鄉的親人、景色，離鄉人更被此歌撫慰其真摯的思鄉之情。

文夏不只是家喻戶曉的知名台語歌手，更是創作俱佳的才子，擁有「永遠的歌王」稱號，出過數十張唱片，灌了一千兩百首歌曲。曾與妻子文香和學生文鳳、文雀、文鶯組成四女一男的文夏四姊妹合唱團。但也經歷了一段人生最大的風波--台灣戒嚴的時期，文夏的歌曲相繼被國民政府查禁，而在戒嚴的38年間，全台歌曲被禁最多的歌手就是文夏，一共被禁了99首歌曲，直到1987年解嚴後台語歌曲才解禁。

在禁歌的這段期間，文夏主演過十一部台語電影。以愁人為筆名，翻譯了三百多首日語歌，包括了著名的「媽媽請你也保重」及「彼個小姑娘」等…在當時，雖然因時代的眼淚被試圖禁止其台語歌曲的傳唱，但卻澆熄不了文夏對台語音樂的熱愛…。



2019年文夏奉獻他精彩的人生音樂歷程故事予台灣優質生命協會，我們邀請到華語樂壇的編曲大師洪敬堯全新編曲文夏經典歌曲，榮獲六座金鐘獎肯定的洪榮良導演共同製作音樂歌舞劇--《文夏的音樂首部曲-第一次聽見文夏》，並由藝人洪敬堯、楊蒨時、陳子強、巨砲擔綱演出。願在2019愛傳承關懷演唱會，用愛演出最動人的音樂歌舞劇呈現台灣國寶文夏傳奇精彩的人生故事。



## 第一次聽見 文夏

理事長 向娃

記得在我還小的時候，我的母親總是在家用收音機播放著文夏老師的音樂，當時的我聽著文夏老師朗朗上口的歌，耳濡目染之下，每天哼唱著老師和四小妹音樂旋律，母親看我這麼喜歡文夏老師的音樂，就帶著我到當時戲院隨片登台看老師和四姐妹表演。記得當年才6、7歲的我，看著文夏老師帶著四姐妹在舞台上的演出，心裡燃起了對表演工作的渴慕與熱情，除了羨慕四姐妹可以跟老師一起演出外，更不斷的想著自己若是有一天也能夠像一樣站在舞台上演出，那該有多好。從此，成為藝人的夢想，就悄悄的在我心裡發芽。

很幸運的，我能努力朝著自己的明星夢前進，正式出道成為歌手，能夠和自己所敬佩的文夏老師、文香姐一起站在舞台上演出。雖然沒有機會和文夏老師拜師學藝，卻也在老師的身上看見許多自己還可以再更努力的地方，更要像老師一樣，用對音樂的熱情，真真實實溫暖了無數的歌迷心中的思念家鄉與家人之情，即使遇見了攔阻，也從不放棄自己的夢想與舞台，總是努力朝著陽光走。

數算這十二年來，協會堅持走訪各地安養機構，至今關懷8,770位獨居、安養機構長者，1,200位弱勢孩童、遲緩兒、唐寶寶。每一次的愛傳承關懷演唱會，我們都邀請弱勢長者和孩子們免費來看表演。很榮幸今年度協會有機會邀請文夏老師分享並演出其人生故事，相信2019的愛傳承關懷演唱會非常不一樣，用專業精緻的音樂和戲劇的方式，呈現出台灣國寶文夏老師精彩的一生，也盼望每一位參與的弱勢朋友、社會大眾都能帶著滿滿的正能量與愛，永不放棄自己的夢想與人生！

# 天使・愛不止息

## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過31,100人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



# 愛天使 專欄

## 沒有血緣的家人

副理事長 李明依

2019的農曆年前，協會邀請我和威力一起關懷一對居住在北投區巷子裡的母子，我當下一口答應，因為我也想讓威力能夠知道，台灣優質生命協會實際上在為這個社會做些什麼。

位於北投石牌捷運站旁的阿嬤家，其實離我們所住的天母非常近，但威力一到阿嬤家中，卻非常驚訝，原來在繁華的大台北市，竟然存在著與都市格格不入的一戶人家……

環顧阿嬤家中的環境，屋子裡囤積著許多回收物及垃圾，阿嬤的房間也瀰漫著排泄物的騷味。今年已98歲的阿嬤，因為失智而逐漸失去了自我照顧的能力，目前都是由76歲的大兒子太郎照顧阿嬤。聽著兒子太郎說著過往，自己一路以來辛苦照顧著媽媽，但現在也漸漸不堪著歲月的摧殘，自己也感到心有餘而力不足…

看著阿嬤跟太郎面對這樣的生活困境，不只是威力，連我也覺得很震驚。每一位獨居長者的背後，都有屬於他們的家庭故事，也都有著屬於他們難以訴說的苦。

雖然能做的有限，但一點點時間的付出、一句句溫暖的關心、一次次真誠的陪伴，讓我、威力、阿完阿嬤還有太郎大哥產生了不同於陌生人的連結。「阿祖，曾孫走了，我會再來看妳」聽見從威力口中說出這樣的話語，讓我非常感動，也深深感受到兒子對於協會的認同，原來這樣的連結正是親情的感覺，因為他們，就是我們沒有血緣的家人。



請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

**基本資料**

姓名： 性別：男 女  
 身份證字號： 手機：  
 電話： 信箱：  
 通訊(收據)地址：□□□

**捐款方式**

**捐款金額**

成(續)為會員，1年期1000元會費  
一般捐款：新臺幣 元整  
愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人  
年繳6,000元，認養1人  
年繳 元，認養 人

捐款期限：民國 年 月至 年 月

(盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，  
 如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

**信用卡**



VISA MASTER JCB

發卡銀行：

持卡人簽名： (同信用卡簽章)

卡號：-----

有效期限： 月 年

**郵局劃撥**



戶名：台灣優質生命協會

帳號：50080215

**銀行轉帳**



行名：華泰商業銀行中山分行

戶名：台灣優質生命協會

帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 ([www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw))

**電子發票愛心碼捐贈**

**8098** 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，  
 結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』  
 即完成電子發票捐贈。





# 生命亮起來

# 07、08月 公益活動通知

時程	區域	地點
7/10(三)	桃園區	路得啟智學園
		懷寧內科診所附設護理之家
7/17(三)	內湖區	瑞安老人養護中心
		祥家老人養護中心
7/19(五)	汐止區	新陽光/大漢老人養護中心
		百寧老人長期照顧中心
8/7(三)	士林區	陽明老人公寓
		百齡診所附設護理之家
8/17(六)	萬華區	第二次志工成長課程
		愛愛院
8/22(四)	基隆區	暖暖碇內社區發展協會關懷據點
		博愛仁愛之家
8/29(四)	基隆區 瑞芳區	基隆市新建里里民會堂
		建和安養堂

## 注意事項：

- 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID:**ulife123**報名活動。
- 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓

<https://www.u-life.org.tw/>