



台灣優質生命協會  
Taiwan U-Life Association

愛發光  
月刊



2019.09.10月份  
讓愛發光，讓生命亮起來！





# 愛發光

編輯/企宣部

在07、08月份台灣優質生命協會探訪了路得啓智學園、懷寧內科診所附設護理之家、瑞安老人養護中心、祥家老人養護中心、新陽光/大漢老人養護中心、百寧老人長期照顧中心、陽明老人公寓、百齡診所附設護理之家、愛愛院、暖暖碇內社區發展協會關懷據點、博愛仁愛之家、基隆市新建里里民會堂、瑞芳建和安養堂，一同分享愛和喜悅。

台灣優質生命協會希望讓長輩與孩子能享有溫暖的照顧與陪伴。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，串起長輩與我們之間的暖心回憶，將愛帶到每一個需要的角落。

## 家訪心得



志工 馮慈蕙

加入台灣優質生命協會的志工已經三年多了，從去年開始，我也參與協會的一項工作訪視獨居長輩。每月固定去獨居長輩的家中，進行陪伴、了解長輩們的身體狀況及需求，而協會再給予適當的協助及支持，像是協助長輩們申請補助、陪同就醫、或是提供物資、經濟…等資源服務。

在訪視獨居長輩中，其中一位張阿嬤，讓我印象十分深刻，她是我第一次家訪的長輩，我們通常都是下午抵達長輩家中，張阿嬤知道當天我們要來，都會笑瞇瞇的坐在房門外的椅子上等著我們。我們陪著張阿嬤聊天，同時詢問她近來的身體狀況，若身體有不舒服的情況，也會在第一時間幫阿嬤安排掛號，帶她去就近醫院看病。協會有任何外出活動張阿嬤也絕不會錯過，還記得有一次在西門紅樓上演歌仔戲《黑家店》，協會安排長輩們前往觀賞。當天我們去接阿嬤前去看演出時，阿嬤非常開心，她穿上漂亮的衣服，一路上都充滿著期待的表情。在看完表演後，我詢問阿嬤「歌仔戲好看嗎？歡喜嗎？」她很開心回答：「好看，真歡喜！」看到阿嬤滿足的笑容，我們的心也歡喜快樂。

今年過完年後去探望阿嬤，卻沒看見阿嬤的人影，鄰居告訴我們阿嬤住院了，我們都好擔心，隔月去看阿嬤時，得知阿嬤身體卻出了狀況，已不能自理。為了讓阿嬤有更完善的照顧，家屬準備將阿嬤送到安養中心照顧，阿嬤看著我們，一直緊握我們的手，悄悄地流下眼淚，看了真的很不捨，志工們眼眶也都紅了…長期獨居的張阿嬤，身體機能日漸下降，到安養機構有專業的護理人員能夠提供適合的照顧跟陪伴，所以我們只能放下不捨，並衷心期盼阿嬤能獲得更好的照顧，身體也能漸漸好轉。

協會的探訪特別安排到阿嬤所在的安養機構，阿嬤看到我們這群定期陪伴她的家訪志工，就激動地握住我們的雙手，一直說：「你們來了！」而阿嬤整場都緊握我們的手沒放！服務阿嬤這一年多的過程讓我覺得很感動也很值得，她就像我的家人一樣，即使她到了機構，未來我也會一直關心這位可愛的阿嬤的！張阿嬤加油！協會的大家也會一直陪伴、祝福妳！



# 生命的小步舞曲



## 堅持初衷



文/豐原高商 南極星童軍社 王新妤

7/20~7/22是我們在台中優樂齡關懷據點展現實力的時候啦！在幹訓前一個星期，我們每天都約在太平洋百貨練舞、練劇、練旗，雖然擔心自己會不會拖累大家，但我還是努力突破困難！我覺得沒去試過是不會知道苦中是帶甜的。雖然臨時退了兩名成員，但其他成員還是一起撐到最後！

在預備要為據點中爺爺奶奶們跳的帶動跳時，大家都有各自的意見，但最後看到爺爺奶奶們開心的樣子，我們就覺得心滿意足，一切都值得了！雖然在練習的過程中，被幹部們訓的有點慘，但都是希望我們成長，讓我們有領導能力去帶領接下來的學弟妹們，當然更希望能夠帶給爺爺奶奶最棒的演出，儘管沒辦法做到最好，也要把事情做到位，能做就要盡量做，用心做。

訓練那幾天的教學中，不僅考驗到了團體合作，也考驗了領導能力，能走到終點才是真正的領導人物。很開心能夠有這一次的機會去服務他人，希望在未來的日子裡，不管遇到多大的難題，都要保持最開始的初衷，努力做到最好！



## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過31,100人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



# 愛天使專欄

## 大家的阿英阿嬤



文/社工部 盛郁雯

第一次看見阿英阿嬤是在南港區的國宅，心裡想著，這個阿嬤住的環境蠻好的，為什麼協會會關心她呢？後來才聽說原本阿英阿嬤是住在中正區的紹興眷村，眷村的房屋歷經了歲月的刻畫已變得殘破不堪，只要是下雨天都需要拿水桶出來撈水，所以在2018年7月，阿英阿嬤才因為眷村要改建而被搬到南港國宅。

阿英阿嬤是個非常健談、可愛的長輩，喜歡我們去她家作客陪她聊天，每次她都會很高興的迎接，並說：「恁來我很歡喜，每個人攏來叫我阿嬤。」，我也開心的聽她說著以前的事，彷彿透過她進入了時光隧道。

阿嬤是個念舊的人，雖然搬到國宅居住，但從摺疊桌、木椅及沉重的舊衣櫃都看得出她對以前的思念，常常聽她提起以前的過往，雖然眷村的房屋殘破不堪，卻有阿英阿嬤滿滿的回憶，阿嬤常常提起以前的鄰居，也時常感慨物事全非，我們只能在旁邊靜靜地聽她說，輕輕地拍拍她…

與阿英阿嬤一次次的互動中，我與阿嬤漸漸的熟悉，關心著她的生活起居，彷彿就像真正的家人，阿英阿嬤對我信任及喜愛，也讓我得到大大的滿足。

每個獨居的長輩，生活常常只能依靠自己，老無所依，連最基本的飽餐一頓都很困難，更何況是心靈的滿足，我常在想，我真正能為長輩做些什麼？那答案應該是「愛」吧！

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名 :	性別 : <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身份證字號 :	手機 :
	電話 :	信箱 :
	通訊(收據)地址 : □□□	

### 捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費		
	<input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣		元整
信用卡	<input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人		
	<input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人		
	<input type="checkbox"/> 年繳	元	認養 人
捐款期限：民國 年 月至 年 月 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款， 如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)			
郵局劃撥	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB		
	發卡銀行 :		
	持卡人簽名 : (同信用卡簽章)		
	卡號 : ----- - ----- - ----- - -----		
	有效期限 : 月 年		
銀行轉帳	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215		
	行名：華泰商業銀行中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5		

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 ([www.u-life.org.tw](http://www.u-life.org.tw))

### 電子發票愛心碼捐贈

**8098** 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，  
結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』  
即完成電子發票捐贈。

優質生命愛心碼：8098



# 生命亮起來

# 09、10月 公益活動通知

時程	區域	地點
9/4(三)	淡水區	愛育發展中心
		伊甸愛德養護中心
9/6(五)	高 雄	新吉祥老人養護中心
		溫馨老人長期照顧中心
9/11(三)	文山區	臺北市政府社會局老人自費安養中心
		立達啟能訓練中心
9/12(四)	台 中	宏十字護理之家
		詠靜護理之家
9/28(六)	深坑區	和平醫院重陽節活動
		和平護理之家
10/7(一)	中正區	永順老人養護中心
		忠孝社區關懷據點
10/18(五)	中和區 永和區	慧光老人養護所
		敦煌老人長期照顧中心
10/30(三)	大同區	

## 注意事項：

- 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：[ulife123](#)報名活動。
- 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓

<https://www.u-life.org.tw/>