

Ulife台灣優質生命協會



2020 謹賀新年



HAPPY NEW YEAR

2020年01-02月份

HAPPY NEW YEAR





**感謝您支持台灣優質生命協會！  
讓我們有力量關懷台灣各地需要幫助的人。  
展望全新的2020年，改善社會弱勢的角落！  
和您一同擁抱更多「沒有血緣的家人」。**

**榮譽理事長 謝玲玲  
理事長 向娃  
秘書長 紀寶如  
暨全體理監事  
敬賀**

# 愛天使 專欄



## 不再被遺忘的閣樓

文/社工部

獨居於台北市大同區82歲的陳奶奶，居住在隱密巷弄內的閣樓租屋處，最大特色是上樓前必須爬上狹長陡峭的樓梯，雖有扶手，但連不到30歲的社工上樓過程都很辛苦，屋內環境也非常不好。

陳奶奶雖身處在貧乏的環境，卻維持著非常好的氣質且正向健談，很喜歡我們與志工去她家陪她聊天，永遠忘不了我們第一次見面時的擁抱，奶奶相當高興熱情的迎接我們，真心感受到奶奶把我當成像親孫女般親切，奶奶表示乏人問津的自己能有社工跟志工的關懷，感到相當溫暖欣慰。

隨著穩定的電話關懷與一次次的居家訪視互動中，陳奶奶提到之前車禍後腰部的舊傷常隱隱作痛影響行走，於是更多的躺床避免走動的疼痛，因缺乏行走肌肉減少，在行走上易不穩搖晃，經評估跌倒風險非常高，我們盡快募得四腳拐杖給奶奶平日使用，但只有輔具是不夠的，因此我們也啟動了愛天使愛不止息計畫項下的居家服務，與專業物理治療師合作，為行動不便不好出門的奶奶進行居家物理治療，預防及延緩失能可能。

剛開始奶奶怕痛不敢復健，但是經過鼓勵與溝通後，願意先從簡易的運動開始訓練，沒想到除了治療時間外的日常時刻，奶奶積極遵循著治療師的教導自主訓練，在歷經連續三個月12次的居家物理治療後，奶奶腰痛改善外，還能緩慢但穩健的上下樓梯，看到奶奶願意改變自己，為行走而努力，讓我們在服務上都得到大大的激勵能量與欣慰。

真的很謝謝每一位愛天使的捐款支持，成為弱勢獨居長者沒有血緣的家人，您的付出大大改變了長者的生命，讓陳奶奶不再是身處於被遺忘的閣樓，我們會更努力用實際行動，與您一起實現他們居家終老的夢想。



## 生命的小步舞曲



團圓

文/社工部

四處的吆喝聲，迴盪在車水馬龍的大街小巷、市場、百貨裡，大家歡歡喜喜四處張羅著過年的牲禮、年貨、除夕大餐，期待著熱鬧的過年，但83歲的毛伯伯卻煩惱著自己怎麼樣才能賣出更多大餅，讓自己有機會在年節裡三餐溫飽。

難以想像在高樓林立的南港附近，巷弄內的老房子裡，住著一位貧困卻認真生活的毛伯伯，每天早起秤麵粉、整揉著麵糰，放到煎鍋慢慢烘烤，將麵粉的香氣烘烤出來。那雙年邁的手，已沒有很大的力氣，卻還是盡力將麵粉揉成硬邦邦的槓子頭，槓子頭是北方傳統的乾糧，做法是麵粉加水揉成糰，再用土炕烙熟，非常堅硬。

在協會持續關懷的這一年多來，毛伯伯日復一日如同槓子頭一樣的倔強，雖然身無分文，遭子女棄養，但仍每天堅持做好大餅去街邊販賣，雖生意清淡，但仍希望自食其力靠大餅來養活自己，我們除了給予物資及經濟協助外，更完成毛伯伯心願，幫助他在販售推車上做一面新的招牌。

最近毛伯伯在被感動的善心人士幫忙下，搬到南港近郊附近一處老舊房舍中，在整理過後，原本殘破不堪的環境變得簡樸整潔，風景有如世外桃源，幫助毛伯伯有更好的居住環境。

相信今年的過年，毛伯伯雖然缺乏親人的陪伴，但受到台灣優質生命協會的愛天使們不遺餘力的關懷，也能感受到沒有血緣家人的愛，謝謝所有與我們一起關懷弱勢獨居長輩的您們，新的一年，我們會更努力點亮更多需要的角落。



台灣優質生命協會長期關懷  
9,770位獨居弱勢、安養院長者，  
與1,260位身心及智能障礙孩童，公  
益探訪超過34,155人次，並無償接送  
超過39,345人次的關懷對象，參與本  
會全台巡迴辦理超過67場的「愛傳承」  
關懷演唱會。

愛天使愛不止息支持弱勢長者照顧  
服務計畫自2014年起，收案超過125人  
，除固定社工訪視、經濟補助、圓夢計  
畫外，更給予超過63人次假牙助聽器等  
輔具補助、920次急難補助、1833次  
送餐服務、2151小時居家服務。

感謝有您與我們深耕公益12年，  
邀您一同堅定邁向第13年！





# 天使·愛不止息



## 支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過34,155次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



**醫療輔具**  
提供假牙、助聽器等  
輔具需求



**居家服務**  
幫助長輩沐浴、環境  
清潔、翻身拍背  
及陪伴就醫



**經濟補助**  
每月固定經濟支持，  
減輕生活負擔



**圓夢計畫**  
邀請參與休閒活動  
如電影欣賞、  
愛傳承演唱會

年滿65歲以上且符合  
以下情形之一  
(一) 低收入戶或中低收入戶  
(二) 收容安置者  
(三) 鰥寡孤獨居主  
(四) 其他有生活貧困事實者



**生活物資**  
如毛毯、營養品、奶粉  
醫療用氣墊床等



**資源轉介**  
視個案需求，轉介  
醫療資源、心理輔導、  
社福資源等



**居家訪視**  
志工定期到府關懷  
提升人際互動關係





# 生命亮起來

# 1 2月

## 公益活動通知

時程	區域	地點
01/07(二)	士林區	至善老人安養護中心 頤園護理之家
01/08(三)	三峽區	台北榮譽國民之家
01/10(五)	北投區	貴族老人長期照顧中心 育成基金會裕民發展中心
01/15(三)	板橋區	三芳護理之家 松和護理之家
01/17(五)	中山區	歲末送暖餐會
02/06(四)	桃園區	優勝地社區照顧關懷據點 旭登護理之家
02/14(五)	板橋區	慈馨護理之家 迦順老人長期照顧中心
02/22(六)	中正區 萬華區	三軍總醫院附設護理之家 長順區民活動中心

### 注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID: ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會  
電話：02-2541-8098  
傳真：02-2541-2098  
104台北市中山區民權東路2段42號2樓  
<https://www.u-life.org.tw/>