



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



20
20

3、4月份

讓愛發光，讓生命亮起來





愛發光

編輯/企宣部

在01、02月份台灣優質生命協會探訪了至善老人安養中心，頤園護理之家，台北榮譽國民之家，貴族老人長期照顧中心，育成基金會裕民發展中心，三芳護理之家，松和護理之家，優勝地社區照顧關懷據點，旭登護理之家，香丘里社區關懷據點，自強里社區關懷據點，長順區民活動中心一同分享愛和喜悅。

台灣優質生命協會感謝您，在這忙碌交織的歲月裏，因為有您的陪伴與支持，我們會永遠珍惜，感謝這一路上有您們！

謝謝您的陪伴與支持，我們將持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。

2020弱勢長者 歲末送暖

文/企宣部



國際扶輪3523地區台北華真扶輪社及台灣優質生命協會向娃理事長與紀寶如秘書長，特別邀請文夏、文香、李炳輝、林沖、林松義、司馬玉嬌、石中玉、憶如、阿忠布袋戲、余政鴻、許仙姬、龔蓮華、紀麗如等多位藝人，在寒冬年節之際，與本會長期受助的30位弱勢長者們，於春節前夕圍爐共享美好的一餐，一同傳遞正向能量！

每到特殊時節，與家人共餐或許對一般家庭來說習以為常，但對於沒有經濟來源、三餐不定、行動不便的獨居長者來說卻是彌足珍貴！大同區景星里一處曾經喧騰一時現卻乏人問津、一人只住一坪大小的蝸居長者們，當天由志工們扶老前來，每個人都充滿歡喜，餐會中藝人們也透過一己之力傳遞愛的力量，用歌聲獻唱帶來心靈歡樂，並給予現場長輩們關懷與陪伴！

餐會結束後，協會接著帶領獨居長者們前往鄰近大賣場，除了採買年貨及生活必需品外，最重要的是讓爺爺奶奶感受到如同家人般的關心與溫暖的陪伴。愛心關懷不應該只出現在特殊時節的一瞬間，本會長期持續的陪伴與關懷，除了不定期提供營養品、生活用品、志工陪伴，更期待與民間企業團體長期配合，提供弱勢長輩生活用品、經濟補助等等，盼望長輩重新獲得生命色彩，且有歲月更有喜悅！





人生下半場 — 跟著應許走

文/台中優樂齡社區照顧關懷據點 黎明倫 照服員

朋友常問我：「從科技公司主管跳到老人事工，你真的可以嗎？」起初，我覺得我可以，但是被朋友及同事不斷的問之後，我撫心自問「我可以嗎？」

在我參加銀髮課程活動帶領的課程，正當結業之際，教會牧師跟我說優質生命協會要來教會設據點，邀請我一起參與服事，當時我心想真的是無縫接軌，因此我開始展開銀髮事工服事，但此時我仍然存著「你真的可以嗎？」的態度。而我看到來台中擔任據點的負責人惠茹她對老人事工的熱忱之後，我相信，我可以！因為協會對老人事工的付出，並且在我腦海反覆《榮神益人的事》這一句話，主必成就！

據點裡的長輩會常忘記我們的名字，最後總是以阿孫ㄟ、帥哥、小鮮肉...等這樣的叫著，隨著每天這樣的喊著，漸漸的已經開始熟悉他們的聲線及喜歡坐的位置，幾點血糖會降低要趕快補充小點心等等，我覺得我的生活變得更有意義！爺爺奶奶們愛與被愛之間喜悅是必須自己去經歷及參與，才能體會到的！未來，我將與夥伴們一起發光，讓生命亮起來！一起尋找一個沒有血緣的家人。





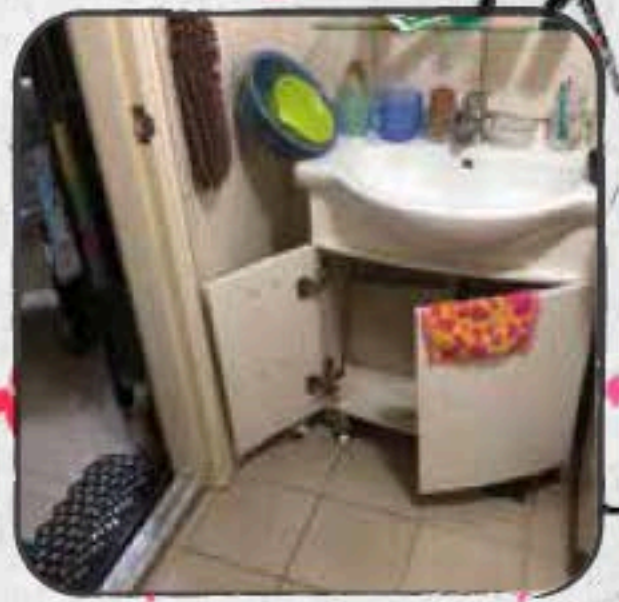
天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過34,155人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！





愛天使專欄

三公分的距離

文/社工部

對你來說三公分多長？想必是很短甚至是會忽略的距離，但是對於溫阿姨卻是一不小心就會造成危險的距離。

溫阿姨先天為小兒麻痺，在10多年前先生往生，兒子因身體問題求職路不順遂，目前溫阿姨獨自住在中山區某個公寓的租屋處，106年體力開始衰弱，上下床移位出現困難，床上也堆滿雜物索性就直接坐在輪椅上睡覺，長期壓迫到脊椎導致有骨刺、側彎，更讓臀部有壓瘡的傷口出現，最嚴重壓迫脊椎神經第六、七根，導致左手會一直顫抖，上下肢還有萎縮的現象。

協會在家訪時，觀察到溫阿姨在進出浴室入口斜坡雖有自製鐵架，但仍有一段三公分距離的高低差，無法順利且安全的進出，對一位小兒麻痺患者雙腳攣縮，且雙手無力的病患來說，短短的三公分距離既困難又危險，卻又是每天必須要經歷的風險。

三公分的距離對於你我來說不是多大的問題，如果我們能改善這進出廁所窄窄空間的三公分，就能讓溫阿姨能有保障又安全的進出浴室完成梳洗，目前協會已協助申請輔具評估，盼評估報告出來後能如期改善溫阿姨的居住環境，一起讓愛變成零距離。

生命亮起來

3、4月

公益活動通知

時程	區域	地點
3/11(三)	新莊區	老吾老護理之家
		新莊頭前公共托老中心
3/13(五)	高雄	耀群老人長期照護中心
3/17(二)	大安區	芳蘭山莊
3/21(六)	桃園	陸光四村活動中心
3/27(五)	中和區	隆泰護理之家
		怡安老人長期照顧中心
4/09(四)	台中	瑞光護理之家
4/11(六)	桃園	東陽安養護長期照護中心
		自強市民活動中心
4/16(四)	鶯歌區	佳緣老人長期照顧中心
		宏祥護理之家
4/22(三)	中正區	中正老人服務暨日間照顧中心
	萬華區	恆安老人長期照顧中心

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓
<https://www.u-life.org.tw/>

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名：	性別：	☐ 男	☐ 女
	身份證字號：	手機：		
	電話：	信箱：		
	通訊(收據)地址：	☐ ☐ ☐		

捐款方式

捐款金額

☐ 成(績)為會員，1年期1000元會費

☐ 一般捐款：新臺幣 _____ 元整

☐ 愛天使捐款：☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人

☐ 年繳6,000元，認養1人

☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 人

捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月
 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡 ☐	☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
	發卡銀行：
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：_____-_____-_____-_____
	有效期限：_____月 _____年

郵局劃撥	戶名：台灣優質生命協會
☐	帳號：50080215

銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5
----------------------------------	---

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)



電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。