



U-life

台灣優質生命協會

Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



理事長 方芳芳

2020 ★ 7、8月份
讓愛發光，讓生命亮起來





2020「感謝守護」 誠摯感謝第一線醫護

一直在觀眾心中最美的金鐘女主持人方芳芳於六月正式接任台灣優質生命協會理事長，疫情期間除了推動獨老平安箱為防疫貢獻心力不遺餘力外，更掛心站在防疫第一線守護的醫護警消人員，方芳芳理事長號召企業主如喜悅集團、台灣曼秀雷敦股份有限公司及瑞士Valmont(法爾曼)共募得1500份醫護警消感謝箱(內含毛髮淨護精華、日霜、面膜護膚三件組、潤唇膏、熱力舒緩按摩滾珠、高效抗乾修復乳液等)，總價值逾台幣六百萬元，與內政部長徐國勇、臺北市立聯合醫院和平院區聯繫表達捐贈心意後，更邀請協會理監事包含巴戈、葉瓊菱、利菁、郭子乾、徐乃麟、曾國城、王彩樺重量級藝人共襄盛舉！方芳芳理事長誠摯感謝第一線醫療人員



護・永遠相挺」

護警消人員 編輯/企宣部

以及在國門、在社區更動員上萬名的移民、民政、警政、消防人員投入，以最嚴謹的態度執行邊境管制、居家檢疫等工作，這些抗疫英雄付出相當勞力與心力守護，才能成功防堵疫情，讓國內疫情趨緩，而現在也希望透過醫護警消感謝箱表達謝意與力挺之意！

2020/6/9捐贈儀式於內政部舉行，儀式簡單隆重，與會貴賓包括內政部長徐國勇、與和平醫院黃弘孟院長外，演藝圈重量級藝人也是協會理監事的巴戈、葉璦菱、利菁、郭子乾、徐乃麟、曾國城、王彩樺都熱情排除外難參與捐贈儀式，每位影歌視重量級天王天后都誠摯的向醫護警消獻上最大的感激之意，盼望未來也能持續透由一己之力持續公益服務，為台灣需要的角落貢獻心力。

內政部長徐國勇也藉此機會，感謝藝人朋友們，在演藝工作之餘，籌組人民團體，投入公益活動，幫助獨居弱勢長者、身心障礙孩童、弱勢家庭，這股良善力量，不僅讓臺灣充滿正面祥和，更是照亮社會的「臺灣之光」。巴戈也表示與秘書長紀寶如攜手投入台灣優質生命協會已13年，這些年全台走透透，除了近距離鼓勵弱勢長者不受身心限制束縛，更感動方芳芳理事長接任後，讓演藝圈有動力與向心力擴大公益服務面向，實踐今年度協會「防疫不防愛」的理念齊心傳遞愛傳承力量。



天使·愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過34,155人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！





愛天使 專欄



服務的樣貌

文/社工部

因應「嚴重特殊傳染性肺炎（COVID-19）疫情」，各縣市住宿型的長照機構均已禁止探訪，而台灣優質生命協會在疫情期間，也收到已排定的機構關懷探訪活動，遵照指揮中心，延期關懷探訪活動。

當所有的志工活動都暫停時，志工難道就不能繼續提供服務嗎？協會的大家與志工隊長集思廣益，決定邀請志工們來製作「手工平安皂」以及「口罩收納夾」，在防疫期間，能夠最實質的將志工們的服務跟祝福，透過【愛天使・獨老平安防疫箱】送到每一位的長輩手中。

志工們也在這樣的經驗中學習到，原來服務不一定只有面對面才可以當做志工服務，只要是自己願意，以自己的知識、體能、勞力、經驗、技術、時間等貢獻社會，不以獲取報酬為目的任何形式的服務，都是志工服務的一種。

藉由志願服務的熱誠，牽起每一位志工的心，除了關心服務對象外，更關心志工彼此的生活，「生命會影響生命」，歡迎大家一起與台灣優質生命協會在志願服務中，找到屬於自己不一樣的生命價值。





在助人者與被助者之間

文/社工部

在你困難時，你會如何做選擇呢？

在疫情間，協會在電視、網路上看到了許多年長者到賣場搶不到生活物資的相關新聞、照片，相信很多人對這樣的照片都頗有感觸。

在物資匱乏時，他們成為了最需要幫助的一群人。因此協會加速發起了捐防疫箱的活動，希望透過社會響應，盡快幫助到處於弱勢的人。

協會有一位長期關心的周伯伯今年70歲了，剛與他接觸時，他住在一個漆黑且破損不堪的貨櫃屋裡，協會同仁第一次訪視時，根本不敢相信這裡可以住人，但周伯伯穿著襯衫，貨櫃屋裡有滿滿的書籍，談吐應對間，也了解他是個有學識的人。長期關心後發現他身體有些狀況，醫生曾跟他說他可能不久於人世。



協會因了解他的狀況，也有給予經濟補助，但儘管身體有狀況，周伯伯仍積極的找工作，並在領到第一份薪水時告訴協會社工，他想把先前協會補助的款項，捐出來幫助其他更需要幫助的長輩。

這次疫情間，協會也趕緊將獨老平安防疫箱送去給他，但當協會再去關心時，他告知我們已經將裡面的物資分送給貨櫃屋的其他人。

當我們擁有時我們不一定給的出去，但當我們也需要時，我們還看得到別人的需要嗎？

在服務長輩的過程中，往往不是單方面的給予及幫助，在與每一位長輩相處中，我們也有學不盡的智慧與道理。

基本資料

姓名： 性別： ☐男 ☐女
 身份證字號： 手機：
 電話： 信箱：
 通訊(收據)地址：☐☐☐

捐款金額

☐ 成(績)為會員，1年期1000元會費

☐ 一般捐款：新臺幣 _____ 元整

☐ 愛天使捐款：☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
☐ 年繳6,000元，認養1人
☐ 年繳 _____ 元，認養 _____ 人

捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月
(盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，
如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

☐ 愛天使獨老平安防疫箱 2,000元/箱，認購 _____ 箱

信用卡

☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
 發卡銀行：
 持卡人簽名： (同信用卡簽章)
 卡號： _____ - _____ - _____ - _____
 有效期限： 月 年

郵局劃撥

戶名：台灣優質生命協會
帳號：50080215

銀行轉帳

行名：華泰商業銀行中山分行
戶名：台灣優質生命協會
帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。





7、8月

生命亮起來 公益活動通知

時程	區域	地點
07/02(四)	鶯歌區	佳緣長期老人照顧中心
		宏祥護理之家
07/08(三)	中和區	怡安老人長期照顧中心
		隆泰護理之家
07/11(六)	萬華區	昆明區民活動中心
	大安區	愛傳承社區關懷活動-成功社區廣場
07/17(五)	三重區	大愛護理之家
		三和護理之家
08/05(三)	三峽區	新佳源護理之家
		新康福護理之家
08/15(六)	萬華區	志工成長課程
		恆安老人長期照顧中心
08/25(二)	新店區	日祥老人養護中心
		遠東護理之家

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會
電話：02-2541-8098
傳真：02-2541-2098
104台北市中山區民權東路2段42號2樓
<https://www.u-life.org.tw/>