



U-life

台灣優質生命協會

Taiwan U-Life Association



愛發光

月刊



監事 曾國城

理事長 方芳芳

藝人 羅大佑

2020 11.12 月份

讓愛發光，讓生命亮起來





愛發光

編輯 / 企宣部

9、10月份台灣優質生命協會探訪了高雄庚欣護理之家、牡丹心社區發展協會、台北市私立愛愛院、祐安老人長期照顧中心、敦煌老人養護中心等機構，一同延續公益與愛的記憶。

在09、10月份本會也舉辦了3場愛傳承關懷演唱會，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十三年頭。這十三年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



愛不止息慈善晚會

文 / 節目部

由台灣優質生命協會主辦「愛不止息慈善晚會」，於台北新板希爾頓酒店星光熠熠閃耀登場！現場藝人與貴賓雲集，當晚節目一開使就驚豔全場，由晚會重量級金鐘主持人曾國城，用難得一見的好歌喉熱力開場，緊接著理事長方芳芳曼妙登場跟曾國城為愛合唱，從未在螢光幕一起合唱演出的兩人，私下透露他們為了這首合唱與主持，很費心的相約討論與練歌，只希望帶來最精緻完美的演出！

歌王歌后聯合的演唱會，鐵肺歌后彭佳慧不忘從小所受社福的恩惠，成名後回饋社會不遺餘力！表示希望能用歌聲溫暖社會、回饋社會，精湛的演出也讓現場所有人大大驚豔。金曲歌王羅大佑在8歲女兒窩心打氣後，六月初接受5個半小時的脊椎微創手術，七八月在「宜花東鹿」巡迴演唱會後，九月仍然為公益馬不停蹄，更用代表性的經典歌曲讓企業界深受感動！

協會是由一群藝人組成理監事的公益團體，結合了演藝界強大的力量，童星出身的巴戈、能歌能主持的天后陶晶瑩、保庇天后王彩樺、戲劇女神張瓊姿、紀寶如、李明依、紀麗如等等眾多藝人都共襄盛舉。

今年因疫情影響募款更加艱辛，方芳芳更是義不容辭一肩扛下理事長的任務，更透過自身影響力，成功號召企業主貴賓共襄盛舉，本活動所接受之全數捐贈所得皆將支持台灣優質生命協會愛天使計畫執行，費用將助弱勢獨居長者獲得定期專業的居家服務、與穩定的生活經濟補助，一圓弱勢長者居家終老的夢想！再次感謝所有當天協助活動，幫助我們的您，與我們一同實踐了讓愛發光、讓生命亮起來的夢想！





不一樣的看見

文 / Timberland 志工

隨著疫情逐漸趨緩，今年的志工服務也逐步開放，當我看到台灣優質生命協會招募志工帶著身心障礙的孩子們一起去小人國玩，心中想起幾年前帶著孩子們去傳統藝術中心、六福村等地方出遊，我馬上在群組立刻報名，原本還以為今年無法出遊，結果小人國出遊可以順利成行，讓我非常期待。

活動當天，天氣也非常涼爽，我們早早就驅車前來小人國準備，期待著協會帶著孩子們從台北的到來。遊覽車陸續抵達，帶孩子們集合完之後，我們陪伴著孩子一路開始遊玩，從各類迷你的建築物導覽，到後面搭乘小火車玩的遊樂設施，我發現，這些身心障礙的孩子們跟我們一樣，也會想要玩刺激的遊樂設施，如：轟浪、雲霄飛車等，真的讓我非常驚訝，也更讓我重新體驗到在服務這些身心障礙的孩子們有不同的體驗，原來我們以為的他們的「不可以」，多半是我們單方面的認為，其實他們跟我們一樣，並沒有不同，有敢玩的孩子，也有不敢玩的孩子，他們只是苦無這樣的機會可以出來玩。

這次的服務，讓我對身心障礙的孩子有更不一樣的體驗，也有更不一樣的看見，很佩服協會這樣的細緻規劃，從出發到遊園到用餐到演唱會的多元化一日遊，都很注重孩子們的體驗跟服務的細節，期待明年的再次出遊。



愛天使 專欄

新的使命

文/台中優樂齡社區照顧關懷據點

現年83歲患有輕度失智症的陳奶奶，平常的消遣除了到隔壁鄰居家串串門子外，便是坐在家門口看著車來人往。自從有協會據點來到這個社區紮根，陳奶奶在工作人員循循善誘之下，終於踏入據點教室，開始了學習新人生。

奶奶的昨日跟今日一樣，都是全新的記憶，工作人員都要一遍又一遍重複告訴奶奶姓名，希望熟悉的人、熟悉的名字，能讓奶奶更加有安全感。漸漸的，奶奶從一週來三次，增加到天天都來，連下午的課程都願意開心的來參加。

奶奶家跟據點隔著一條沒有斑馬線的馬路，奶奶過馬路時總是險象環生！一同參加據點課程的紀爺爺發現了，自發性的開始接送奶奶上、下課，剛開始奶奶對這個陌生同學的好意是拒絕的，現在會主動伸出手讓同學牽過馬路。上課一年下來，奶奶個性變溫和、話變多，偶爾也在課堂間，大聲的發表自己的想法，常惹得同學們哈哈大笑！而自願擔任護花使者的紀爺爺，也在服務當中找到了使命，每天準時來上課。

生命會影響生命，看似微小的改變，對於銀髮長輩來說，都是新生的契機。



天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過34,155人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使・愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

姓名： 性別： ☐ 男 ☐ 女
 身份證字號： 手機：
 電話： 信箱：
 通訊(收據)地址： ☐ ☐ ☐

捐款方式

捐款金額

☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
☐ 一般捐款：新臺幣 元整
☐ 愛天使捐款：☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
☐ 年繳6,000元，認養1人
☐ 年繳 元，認養 人
 捐款期限：民國 年 月至 年 月
 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，
 如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡

☐

☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
 發卡銀行：
 持卡人簽名： (同信用卡簽章)
 卡號： _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _ - _ _ _ _
 有效期限： 月 年

郵局劃撥

☐

戶名：台灣優質生命協會
 帳號：50080215

銀行轉帳

☐

行名：華泰商業銀行中山分行
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)



電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
 結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』
 即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code
 (歡迎填寫線上表單)



11、12月 公益活動通知



時程	區域	地點
11/06(五)	五股區	慈育庇護工場
		五股愛樂發展中心
11/14(六)	三峽區	志工成長課程
		鴻欣護理之家
11/27(五)	北投區	奇里岸老人長期照顧中心
		道生院老人長期照顧中心
12/08(二)	大安區	芳蘭山莊
	新店區	大坪林老人養護中心
12/18(五)	瑞芳區	瑞芳區老人會
		瑞芳明燈公共托老中心-日間照顧暨銀髮俱樂部
12/25(五)	文山區	義光育幼院附設-世美家園
		台北市政府社會局老人自費安養中心

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓

<https://www.u-life.org.tw/>