



LiFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association





編輯/企宣部

在07、08月份台灣優質生命協會探訪了佳緣長期老人照顧中心、宏祥護理之家、怡安老人長期照顧中心、隆泰護理之家、大愛護理之家、三和護理之家、新佳源護理之家、新康福護理之家、恆安老人長期照顧中心、日祥老人養護中心、遠東護理之家等機構，一同延續公益與愛的記憶。

在07、08月份本會也舉辦了6場愛傳承關懷演唱會，希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場，聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十三個年頭。這十三年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



阿公阿嬤活力show

文/優樂齡社區照顧關懷據點

本會在台中設立的「優樂齡社區照顧關懷據點」今年首次參加由台中社會局主辦的「阿公阿嬤活力show 大賽」，比賽現場氣氛緊張凝重，唯獨一個隊伍樂天開心，頻頻與主持人互動。

主持人：哇！這個隊伍好活潑！你們是哪個據點？

齊聲：優樂齡～

主持人：我聽不清楚！

齊聲：優樂齡～～～

主持人：優樂什麼？

齊聲：優樂齡！！！

主持人：今天免費幫你們打了三次廣告！等下要加油喔！

在準備及練習舞蹈的這短短2個月，據點工作人員每天都在提醒長輩，比賽結果不重要，最重要的是過程要玩得開心，累了，就坐下休息，跳錯也沒關係，也因此排練現場常常看到工作人員笑到趴倒、長輩笑到沒力，是的，我們就是玩得這麼開心！

短短6分鐘的舞蹈中，穿插了5首歌曲，帶入台中大坑在地的農產特色「大坑三寶-麻竹筍、柑橘、文心蘭」，以及防疫勤洗手的宣導「內、外、夾、弓、大、立、腕」，整齊劃一的動作、宏亮的聲音，這群平均70歲以上的據點長輩，展現出完全不輸年輕人的朝氣！

表演結束後，大家互相擁抱、歡呼，「怎麼時間這麼短、我還沒跳過癮！」「老師我剛剛那個有比對吼！」「老師我好開心！」「老師我也要抱你！」，開心的聲浪在旁人看來還以為得了第一名呢！

或許你有點羨慕，這群銀髮族過得好開心，其實只要願意跨出家門，你也可以找到讓自己發光發熱的舞台！下次我們舞台上見喔！



生命的小步舞曲

志工/羅秀玉

感謝台灣優質生命協會讓長庚大學EMBA校友會參與服務

在6/25這天，戶外體感溫度大約38度，但就像長庚大學EMBA校友夥伴們的熱情♥一樣，即使端午連假還是要參加公益活動，夥伴們仍早早到會場集合報到。大家好久不見，妳一言我一語，討論第一次亮相的社服，為今日台灣優質生命協會所舉辦的愛傳承社區關懷演唱會志工活動揭開序幕。

演唱會開演前有協會安排的闖關遊戲，包括了棒球九宮格及套圈圈，每一位長輩走到攤位前，看起來都躍躍欲試的想要挑戰，一拿起球就開始猛丟，彷彿當成夜市擺攤一樣玩樂。更有位長輩在套圈圈的關卡中，五個圈圈就套中四個，志工夥伴們都猜想他一定有私下練習或常玩。也有不氣餒的長輩嘗試多次，最後開心過關，而每一位志工夥伴都拼命的加油打氣，也為了讓長輩們可以順利過關而偷偷放水，畢竟是要讓大家開開心心。而闖關最後的集點，可以在演唱會後兌換禮物，每一塊都是由協會志工們親手製作的手工皂帶回家，很是用心安排。

在這一整天的服務下，受到大夥熱忱和認真的感染，覺得夥伴們的笑容特多也特美，俗話說「施比受更有福」，覺得自己很幸福，能有夥伴們一起參與公益活動，讓我們可以跟隨台灣優質生命協會一起服務。



天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過34,155人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！





愛天使 專欄

文/社工部

陽光灑進了走入大同區的矮房中，新的一天開始了，胡大哥一如往常地早起在煮著稀飯，等待母親起床，為她端上熱騰騰的早飯，年復一年，日復一日的無悔照顧著當年扶養他長大的母親。

胡奶奶患有帕金森氏症、失智症…等多種疾病，因胡奶奶身體日漸虛弱，需要人專職24小時的照顧，胡大哥在十年前毅然決然地將工地的工作辭掉，扛起照護責任，生活開銷只能靠著為數不多的存款和政府補助金過活。

協會在兩年前開始服務胡大哥和胡奶奶，從一開始只提供物資(像是尿褲、看護墊、食物等等)、每月經濟補助…等等，隨著胡奶奶帕金森氏症僵化的情況日益嚴重，協會也提供更多元、個別化的的服務：贈送電動床、氣墊床等輔具，甚至是結合愛迪樂居家復健，盼能延緩胡奶奶身體僵化的速度。

社工曾經問胡大哥一個問題：『會後悔10年前，放下工作照顧奶奶嗎？』

胡大哥：『後不後悔我不想去看，但我知道若我沒選擇這樣照顧我媽媽，我一定會後悔！』

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

姓名 : _____ 性別 : 男 女
 身份證字號 : _____ 手機 : _____
 電話 : _____ 信箱 : _____
 通訊(收據)地址 : _____

捐款方式

捐款金額

成(續)為會員，1年期1000元會費
一般捐款：新臺幣 元整
愛天使捐款：月繳500元(需持續一年)，認養1人
年繳6,000元，認養1人
年繳 元，認養 人
 捐款期限：民國 年 月至 年 月
 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，
 如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)
愛天使獨老平安防疫箱 2,000元/箱，認購 箱

信用卡



VISA MASTER JCB

發卡銀行 :

持卡人簽名 : _____ (同信用卡簽章)

卡號 : _____ - _____ - _____ - _____

有效期限 : 月 年

郵局劃撥



戶名：台灣優質生命協會

帳號：50080215

銀行轉帳



行名：華泰商業銀行中山分行

戶名：台灣優質生命協會

帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)



電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
 結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』，
 即完成電子發票捐贈。



09、10月 公益活動通知



時程	區域	地點
9/4(五)	高 雄	庚欣護理之家
9/12(六)	桃 園	愛傳承出遊場—小人國
9/25(五)	信 義 區	愛傳承社區關懷活動—黎安里
10/17(六)	信 義 區	愛傳承社區關懷活動—信義區封街
10/22(四)	中 正 區	和平醫院大廳
	萬 華 區	台北市私立愛愛院
10/29(四)	大 同 區	慧光老人養護所
		敦煌老人長期照顧中心

注意事項：

- 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID : u life123報名活動。
- 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
- 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

104台北市中山區民權東路2段42號2樓

<https://www.u-life.org.tw/>