



U-life

台灣優質生命協會

Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



2021

03、04 月份

讓愛發光，讓生命亮起來





愛發光

love & light

編輯/企宣部

在01、02月份台灣優質生命協會的足跡來到了瑞芳老人會、瑞芳明燈公共托老中心、蓮馨老人長期照護中心。

在寒冬中送暖給長輩們，為酷寒注入一絲溫暖。

台灣優質生命協會感謝您，在忙碌交織的歲月裏，因為您的陪伴與支持，我們會永遠珍惜這份感激，在道不盡心中的萬語千言裡，只願溫馨的帖子，捎去我衷心地祝福，我的空間因您而美麗，感謝一路上有你們！

謝謝您的陪伴與支持，我們將持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要溫暖的角落。



2020讓愛扶持-聖誕送暖餐會

文/社工部

在2020年的尾聲，台灣優質生命協會與台北華真扶輪社共同舉辦「讓愛扶持-聖誕送暖餐會」，特別邀請文夏、文香、李珮菁、李炳輝、林松義、林沖、許仙姬、龔蓮華、陳麗卿、唐玲等多位藝人朋友以及近30位弱勢長者，一同共享充滿溫馨的餐會。

誰說變裝趴年輕人才會玩的？當天為了增加節慶氣氛，協會精心準備星光大道，精心設計可愛童話人物變裝秀，為我們關懷的長輩們舉辦了一場角色扮演的餐會，讓電影裡的公主及王子走進了真實世界中，長輩們在舞台上感受到現場所有人的目光及掌聲，讓他們深深明瞭此時此刻他們就是台上最耀眼的那顆星。

王伯伯在此次餐會中扮演著冰雪奇緣裡「雪寶」，電影裡「雪寶」是主角艾莎用魔術創造出來的雪人，在它心中最嚮往是炙熱的夏天，而我們深信現場所有人都是雪寶最溫暖的太陽，因為我們用最炙熱的心陪伴著王伯伯，餐會中他不再是一位配角，而是我們心目中最重要的主角。

而另一位主角「艾莎」，則是由我們關懷的阿姨所扮演，阿姨還一度很害羞不敢穿如此可愛的公主裝，沒想到穿上後，愛不釋手，彷彿實踐了年輕時的公主夢，整場都笑得合不攏嘴。



這場圍爐餐會或許只是協會舉辦眾多活動中的其中一場，可能對我們來說就像是家常菜一般稀鬆平常，但對偶爾有一餐沒一餐總依靠著滷肉豆干撐著的王伯伯來說，卻好比是山珍海味。在這寒冷的冬天及節慶中，豐盛的桌菜，除了溫飽每一位爺奶的肚子外，更能溫暖他們的心，協會的秘書長一紀寶如平常總擔心著長輩們有沒有飯吃，有沒有保暖身體，想藉由這小小的餐會告訴每一位長輩其實他們並不孤獨，因為家人們就在這裡，我們都很關心大家，這是一群「沒有血緣的家人」，畢竟如果可以，誰又願意選擇孤獨呢。



愛天使 專欄

除舊布新，從「頭」開始

文/企宣部

對我們來說，剪頭髮是一件稀鬆平常的事，但對於某些長輩來說，無論是經濟上的困難或是身體上的缺陷，都不是如此的便捷。這次協會社工家訪的腳步來到了位於中山區的溫阿姨家。溫阿姨因先天小兒麻痺的緣故而行動不便，加上長期壓迫脊椎導致有骨刺及側彎的現象產生，更為嚴重的是壓迫到脊椎經第六、七根，因而左手會顫抖，上下肢也有萎縮的狀況發生。

溫阿姨好久沒有好好打理自己的儀容了，優質志工一起來幫阿姨義剪讓阿姨笑得好開心，也表示自己好久沒有這麼受人關懷了。剪髮的同時，隨行志工看著阿姨眼前的鏡子問：「魔鏡阿魔鏡，誰是最美的人？」，理所當然的鏡子倒映出的是溫阿姨的面容，場面溫馨且歡樂。

願能憑藉著我們力所能及的範圍內給予所有需要幫忙的長輩們協助，也願我們的溫暖能送到大家心中，一起讓愛發光，讓生命亮起來。



天使・愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過35,815人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



勸募許可文號：衛部救字第1091361918號

請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料

姓名： 性別： ☐ 男 ☐ 女
 身份證字號： 手機：
 電話： 信箱：
 通訊(收據)地址： ☐ ☐ ☐

捐款方式

捐款金額

☐ 成(續)為會員，1年期1000元會費
☐ 一般捐款：新臺幣 元整
☐ 愛天使捐款：☐ 月繳500元(需持續一年)，認養1人
☐ 年繳6,000元，認養1人
☐ 年繳 元，認養 人
 捐款期限：民國 年 月至 年 月
 (盼弱勢長者生活扶助不間段，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡

☐

☐ VISA ☐ MASTER ☐ JCB
 發卡銀行：
 持卡人簽名： (同信用卡簽章)
 卡號： - - - - -
 有效期限： 月 年

郵局劃撥

☐

戶名：台灣優質生命協會
 帳號：50080215

銀行轉帳

☐

行名：華泰商業銀行中山分行
 戶名：台灣優質生命協會
 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，
 結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』
 即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code
 (歡迎填寫線上表單)



03、04月 公益活動通知

時程	區域	地點
03/03(三)	深坑區	宏十字護理之家
	文山區	萬和社區關懷據點
03/16(二)	高雄	庚欣護理之家
03/19(五)	永和區	民權社區發展協會
		秀朗社區發展協會
03/27(六)	桃園	旭登護理之家
		愛傳承社區關懷演唱會—福興市民活動中心
04/12(一)	五股區	五福里集會所
		商貿社區發展協會
04/17(六)	文山區	興隆照顧中心
		愛傳承社區關懷演唱會—文山區行政中心大禮堂
04/24(六)	桃園	桃園市真善美社會福利基金會附設真善美家園
		愛傳承社區關懷演唱會—自強市民活動中心
04/27(二)	台中	瑞光護理之家

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會
 電話：02-2541-8098
 傳真：02-2541-2098
 110台北市信義區和平東路三段557號2F
<https://www.u-life.org.tw/>