



U-LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



2021 9、10月號

讓愛發光，讓生命亮起來！





愛天使專欄

疫情下最深、最悲痛的最後一面

文/社工部

來到大樓下，看著一對陌生夫妻向我走來，原來是80歲王伯伯的姪女及姪女婿。這是首次與他們見面，打了招呼一起走進伯伯的家中，看著一幕幕熟悉的畫面，景物依舊，但最重要的位子卻已沒有了王伯伯。

收拾著一包包遺物，當中有我們募集來的安素、牛奶及不少的輔具用品等。過程中與姪女聊著天，伯伯並不是沒有兒女，他有三個孩子，但因伯伯年輕時沒有盡到當父親的責任，所以孩子不願與他來往，無奈放棄扶養官司還未結束，伯伯就已不在。甚至在兒女得知伯伯過世後，只淡淡說了一句「還有哪些行政程序要走嗎？」，不禁令人感嘆。姪女其實與伯伯也不親，在伯伯人生最後一段時間，因病才開始有了聯絡，卻聽到他們願意承擔伯伯的一切後事，還說「想讓伯伯好好離開」，並將伯伯僅剩的財物交還給兒女們，只希望他們可以釋懷來送送自己的父親，讓伯伯能夠不再牽掛。姪女的心意讓我深受感動，也不禁讓我想起一個禮拜前的場景…



時間回到一個禮拜前，聽著萬芳醫院個管師向我們描述王伯伯的身體狀況，提出了想去探望他的家訪需求，沒錯，雖然我們並未施打疫苗，疫情下協會也暫停直接服務及訪視，但還是有個聲音告訴我們必須去。這個聲音其實是來自三個多月前，聽到伯伯身體每況愈下，永遠沒辦法忘記當時有聽到一句話說「想去就現在去，不要讓自己留下任何遺憾」，這次同樣的聲音，無庸置疑的推著我向前進，只希望看看伯伯實際生活的情形。

當天前往探望伯伯，一打開門，伯伯用宏亮的聲音與我們打招呼，與他寒暄後，問起伯伯肚子會不會餓，想起有帶募集的安素來給他補充營養，立馬開給他，伯伯也很阿沙力的瞬間將整罐乾杯。後來伯伯累了，我便對著他說「伯伯我下次再來看你」，我們就離開了。出家門後個管師也對我們說「看得出來伯伯很開心你們來看他」。

越來越嚴峻的疫情，近三個月無法去探望伯伯，心裡都知道他最需要的是陪伴，但我沒辦法做的也是最重要的陪伴。一個禮拜後，再次關心伯伯狀況，卻已轉往安寧病房，沒有多久後便離開了。永遠無法忘記自己當時說「伯伯我下次再來看你」，這句話我們失約了，千萬不要認為有下次、有以後，因為短短的時間中都可能千變萬化，這就是人生。唯有想念的是，伯伯那天用他最大的力氣來回應我，就是支持我們前行的動力，只想對王伯伯說：謝謝你！即便是最後一面，或許他人認為是我陪伴著您，但同時更是您陪伴著我，留給我滿滿的回憶。

星心頌流行音樂Live秀

文/節目部

疫情肆虐之下，大家是不是都被悶壞了！

我們在家，有電視、休閒娛樂、手機可以追劇，可以偶爾站起來活動身體，做做運動，但在社會底層或是一些安養機構裡，有一群長者每個月的生活盼望，就是協會可以走訪機構、長照中心，為他們帶來表演。

在三級警戒之下，長照機構不對外開放，突然失去重心的長者精神日漸萎靡，協會看了實在好心疼，在經過多次開會討論過後，決定要策畫新的直播節目「星心頌」，讓那些足不出戶的長者在線上也能充分感受到愛，遠端把愛送到他們手中，讓我們的溫暖在每週三和週五陪伴他們的午後時光。

每一集的星心頌嘉賓都不單一，會使用連線其他藝人的方式讓節目豐富化，除此之外節目的主題都是經過巧思設計的，有專精歌仔戲的紀麗如連線葉麗娜、許仙姬和兒子溫馨同框、阿忠布袋戲和李炳輝精彩的表演、金鐘主持人陳凱倫連線遠洋好友線上做公益、艾成唱詩歌為疫情和大家禱告...等。

精心製作的星心頌為的是能在愁雲慘霧的非常時期，為長者的生活盼望帶來一絲曙光，希望讓大家記得，你們並不孤單，無論如何，協會會一直在各位身邊，讓我們一起攜手走過這段灰色的時光，讓愛發光，讓生命亮起來。





天使·愛不止息



支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過35,815人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！





一千送暖，愛不打烊

文/企宣部

台灣優質生命協會理事長方芳芳，與秘書長紀寶如在公益的道路上從未停歇。今年因疫情升級封城突然，關懷的獨居長者在毫無準備之下，天人永隔，彼此來不及見最後一面！解封過後，得到噩耗的長輩們，天天以淚洗面，甚至有協會關懷的長者對我們求救，請求在微解封的時期，能帶他們出來透透氣，見見老友以求心安。

協會以前每幾個月就會固定辦這樣的活動，帶獨居老人認識新朋友，並發放現金1,000元購物金，安排去大賣場並購物。在8月12日這天，也是今年第一次安排帶長輩採購，今年的狀況比以往嚴重，大家不敢出門，也導致獨居老人就真的回到獨居的孤獨生活，甚至有好幾位無聲無息的離世。

記得協會有一位爺爺曾拿1,000元禮金到賣場買東西，爺爺東挑西選，就是捨不得買，社工看他腳上一雙不合腳的破鞋，穿了好幾年一直不敢換，就怕不舒服。我們一直勸他換鞋，拜託他試了又試，最後他終於鬆口肯換了一雙才幾百塊的鞋，看到爺爺臉上滿足的神情，我們確信此場活動絕對對長輩來說非常有意義！



帶長輩去完賣場後，長輩們大包小包，拎著物資歡天喜地的走出大門，朝著下一站前進！

今天也照往例帶長輩們出來吃吃飯，因為足不出戶，也因為不良於行的緣故，長輩在家只能食用乾糧果腹，許久沒吃到熱騰騰的飯菜了，特別也邀了瘦皮猴歌王林松義以及鑽石歌王林沖，在最完善的防疫準備下跟我們一起共進午餐。

在座的其中一位長者感激表示自己非常感動，看到兒時的偶像為了要給他們信心，無畏身體的病痛，堅持到場為他們鼓勵，這場餐會對長輩們來說真的很有意義，讓他們有勇氣面對接下來的生活！

協會這次辦這場活動的初衷其實只是想一個個為他們加油，讓他們不要以為被世界遺棄了，我們給予的不只是購物金和一頓午餐，更是一個對生命的盼望！



