



U-LIFE

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊

副理事長

陳亞蘭

2022 | 03·04月號

讓愛發光，讓生命亮起來！



愛發光

台灣優質生命協會在公益的道路上堅定邁入第十五年的！
一路上因為有你們的愛心，得以照亮社會上陰暗的角落，
因為有你們的愛心和支持，以及最實際的善舉，
讓許多弱勢團體重新得到對生命的盼望和提升生活品質，
疫情打亂了我們探訪的計畫，卻無法阻擋我們送暖的足跡！
讓我們繼續一同伸出溫暖的雙手，
堅定擁抱更多社會弱勢角落，邁向更加美好的未來！





媒體教母余湘邀歌仔戲天后陳亞蘭 寒冬送暖弱勢長者！

文/企宣部

媒體教母余湘曾創下多項廣告界紀錄，影響力有目共睹，近年更致力於教育與公益，疫情與寒冬夾擊下更積極傳愛，特別捐贈100床石墨烯棉被送暖台灣優質生命協會的弱勢長者。

歌仔戲天后陳亞蘭不只是台灣優質生命協會副理事長，更是余湘的學生，代表台灣優質生命協會受贈余湘的善心，更與余湘一起在寒冬中親自送暖給弱勢獨居長者。

「真的很心疼，前陣子氣溫驟降，這種天氣最不能輕忽長輩的保暖工具，受凍無法睡個好覺，更擔心引起長輩們的心血管疾病。」在疫情恐慌之中又正逢強烈冷氣團來襲，余湘特別力邀台灣優質生命協會的副理事長陳亞蘭一起發揮愛心，「協會長期幫助全台邊緣弱勢與獨居長輩，余湘老師的棉被真的雪中送炭，不只給予長輩溫暖，更是搗熱了他們的心。」陳亞蘭感同身受清楚弱勢長輩的需求，聽到余湘捐贈棉被的邀約，第一時間答應並親自陪同送到獨居長者手中，因為知道除了物資外，更重要的是為他們加油打氣，盼鼓勵獨居弱勢長者雖面臨疫情危難和嚴寒，也不要失去盼望。

一個人的年

文/實習生 朱紫綾

說到新年大家會想到什麼？

劈哩啪啦——聽著外面煙花鞭炮聲，家中大掃除，貼上火紅的春聯，穿著新衣服，一家人滿臉喜氣的聊著天，吃著團圓飯，孩子們歡樂的嬉戲、領紅包，一屋子洋溢著幸福、快樂和溫馨的氣氛。

我好難想像「新年」對於獨居長輩們而言該有多麼煎熬，當眾人因為年節開心放假之際，維持長輩日常生計補助發放的共餐服務也因此停止，在寒凍的夜裡，因為新年的關係又更冷了幾分，泡麵和公益團體送的物資與乾糧，成為唯一能支持著獨居長輩度過這幾個漫長夜晚的物品....，一個人住在環境惡劣狹小破舊的屋子裡，陣陣刺骨寒風與冬雨襲來，屋子裡潮濕的霉味和壁癌越來越嚴重，對他們來說「新年」沒有喜氣洋洋，沒有家人團聚，更沒有希望...，身體受著病魔侵襲折磨，吃不飽也穿不暖，有些長輩總是把「等死」兩字掛在嘴邊，甚至覺得就算現在過世了也沒關係，這背後是承受多少辛酸才能如此淡然地說出這種話。

擔心長輩們在新年這段日子吃不飽、穿不暖，台灣優質生命協會暖心的陪伴與問候，並送上過



年物資和棉被，希望長輩可以在新年裡好過一些，儘管我們與長輩並無血緣關係，但因為我們的陪伴，讓長輩們能在這冰寒刺骨的人生最後階段裡感到一絲暖意。



支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過37,240人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



愛天使專欄

文/社工部

「感恩多謝您們的照顧。」每次訪視尾聲最常聽到了奶奶跟志工家人們說的話。

91歲的丁奶奶，有過兩段婚姻皆喪偶，育有一女，因社會局清查將奶奶的低收資格降低，讓奶奶頓時經濟減少，雖然女兒及女婿都與奶奶關係緊密，但經濟狀況不佳，並無法支持奶奶生活，所以自己獨居並借住於中正區佛堂。

丁奶奶最近需要進行心臟大手術，因年紀關係就連醫生都不敢輕易動刀，但這次術前檢查醫生說「奶奶您身體非常好，沒有三高、沒有任何的疾病，真的保持很不錯。」奶奶就提到她從年經20歲時，因機緣認識佛堂師父，就一心求佛到至今，這都要感謝神明的保佑讓她沒有病痛。她常說孩子都有自己的家庭，不想麻煩並拖累他們，這應該就是天下父母心，沒有人願意成為兒女的負擔。

「他助我並我也助人」，丁奶奶其實那麼健康不是沒有原因的，過年過節會跟著廟出去進香拜拜，加上她非常有規律，貫徹早睡早起精神，每天早上4點至植物園運動，運動完準備好，就馬上出門至寺廟當義工，她總說「人都是互相的」別人幫助我，我能走就盡量走，能做就盡量做，這應該就是所謂「助人他助」的定義吧!!!



請填妥下列表格，傳真至 (02) 2541-2098

基本資料	姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
	身份證字號：	手機：
	電話：	信箱：
	通訊(收據)地址： <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

捐款方式

捐款金額	<input type="checkbox"/> 成(續)為會員，1年期1000元會費
	<input type="checkbox"/> 一般捐款：新臺幣 _____ 元整
	<input type="checkbox"/> 愛天使捐款： <input type="checkbox"/> 月繳500元(需持續一年)，認養1人
	<input type="checkbox"/> 年繳6,000元，認養1人
	<input type="checkbox"/> 年繳 _____ 元，認養 _____ 人
	捐款期限：民國 _____ 年 _____ 月至 _____ 年 _____ 月 (盼弱勢長者生活扶助不間斷，故建議捐款人以年繳方式捐款，如期滿後欲停止請提前通知，俾利本會安排後續事宜)

信用卡 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTER <input type="checkbox"/> JCB
	發卡銀行：
	持卡人簽名：_____ (同信用卡簽章)
	卡號：_____ - _____ - _____ - _____ 有效期限：_____ 月 _____ 年

郵局劃撥 <input type="checkbox"/>	戶名：台灣優質生命協會
	帳號：50080215

銀行轉帳 <input type="checkbox"/>	行名：華泰商業銀行中山分行
	戶名：台灣優質生命協會
	帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈

8098 幫你就發

在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。



捐款QR Code
(歡迎填寫線上表單)



03、04月公益活動通知

時程	區域	地點
03/09(三)	永和區	民權社區發展協會
		松永老人長期照顧中心
03/16(三)	中正區	南機場樂活園區
	萬華區	華江社區照顧關懷據點
04/08(五)	台中	優樂齡卓越社區照護關懷據點
04/16(六)	板橋區	私立祥寶老人養護園區
		志工成長課程
04/27(三)	北投區	道生院老人長期照顧中心

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>