



U-life

台灣優質生命協會
Taiwan U-Life Association

愛發光
月刊



2022 | 05·06月號

讓愛發光，讓生命亮起來！



愛發光

在3、4月份台灣優質生命協會探訪了民權社區發展協會、南機場樂活園區、華江社區照顧關懷據點、優樂齡卓越社區照顧關懷據點等機構，一同延續公益與愛的記憶。

希望透過此公益活動，提升弱勢長輩走出戶外的次數，並給予弱勢長輩親臨現場聆聽當年年少時耳熟能詳經典老歌的機會，提供弱勢長輩更多歡笑及溫暖。

台灣優質生命協會已邁入第十五個年頭。這十五年來，我們堅持每個月固定6~8場的關懷探訪安養機構，並在全台，每年固定辦理北中南關懷演唱會的活動。因為有您的陪伴與支持，我們才能持續全省走透透，實踐讓愛發光，讓生命亮起來的理念，將愛帶到每一個需要的角落。謝謝您，有您真好！



《星心頌》公益節目上17直播衝破20萬創歷史新紀錄！ 紀寶如直誇：曾治豪屁孩精神，把歌廳秀年輕化搬上直播

文/節目部

太厲害啦！台灣優質生命協會的公益節目《星心頌》單集收視人口數度衝破二十萬！其中曾治豪與直播主美女「小吉」擔任主持、資深藝人「大盜歌王」林沖擔任嘉賓時創紀錄，甚至當集收視人口被17直播公告同時段冠軍，為台灣公益單位於直播平台寫下新歷史紀錄。

台灣優質生命協會秘書長紀寶如為了將協會年輕化，希望讓公益走進新世代，不定時邀請年輕藝人搭配直播主主持，還邀請資深藝人上節目表演，「我們一開始很擔心年輕人會不喜歡看，沒想到會唱、會搞笑的屁孩曾治豪效果這麼好，讓資深藝人也變活潑了！」

節目上他除了不斷撩妹小吉，也相當了解資深藝人的背景；自己也很能唱，不管是新歌、老歌、台語歌，甚至是饒舌，粉絲點歌頑童〈Fly out〉他都能唱上兩句，更模仿康康和蠟筆小新逗樂觀眾。

紀寶如笑說：「他根本是把歌廳秀變年輕！觀眾留言一直消遣他，他也玩得開心，看了都不走了。」曾治豪節目中玩得開而且真的很爆笑，林沖唱老歌，他就把林沖秀服換上伴舞，結果竟然氣喘吁吁，「我變胖，衣服領口勒著脖子，我根本不能呼吸。」

他和小吉合唱，小吉音感差唱阿妹老蕭的〈一眼瞬間〉大走音，觀眾猛虧，他繼續搞笑「這是真實版線上演唱會」；有粉絲發現兩主播沒用美肌遮瑕差很大，他又爆笑說，「這是校正回歸，感覺很像沒穿衣服，我是遺傳爸爸臉大，打肉毒也沒用哈哈！」又開心拿小吉說：「我們是新版的廖峻與澎澎」。

來賓林沖當天玩得超開心，唱了日文、中文和台語歌，隔天還打電話給紀寶如聊了好久，「年輕人的節目，真的很好玩，曾治豪是個活寶，我還想要上，開演場會哈哈」。林沖因為疫情不太出門，節目上也說，年輕時常在日本、香港海外巡演，好久沒有回台南老家看看，突然好想家人，小心酸。



歌仔戲天王陳亞蘭新戲收視捷報不忘回饋社會 攜【嘉慶君遊台灣】劇組百忙之中傳愛於人間



在台灣有著國寶歌仔戲天王小生之稱的陳亞蘭近期新戲【嘉慶君遊台灣】收視居高不下，也特別為了新戲宣傳全台走透透，甚至連過年期間都沒時間陪家人團聚，「身為台灣優質生命協會的副理事長，再怎麼忙為了公益一定要騰出時間的！」陳亞蘭特別在百忙之中撥空，偕同同是【嘉慶君遊台灣】演員之一的紀麗如熱心做公益，並且笑說「我知道嘉慶君是許多長輩非常期待的戲劇，如果長輩能在電視機前看得開心，我們又有這個榮幸跟長輩親身加油打氣，帶給他們特別的回憶，這種經驗是非常難能可貴的，再怎麼忙我絕對義不容辭！」

台灣優質生命協會長年關懷弱勢獨居長者，每個月定期舉辦機構探訪，為的是給予長輩關心與陪伴，怕長輩獨自在機構悶壞了。陳亞蘭表示前陣子看社會新聞，新北市三重區一名失智阿嬤日前待在超商多日不回家，身上不時飄出異味，導致一旁民眾不敢靠近，員警見狀上前關心，才知道阿嬤鑰匙遺失，身上又沒電話及證件等資料，熱心的員警才知又是失智長者出意外。陳亞蘭擔憂表示，近年來壟罩在疫情的恐慌之中已造成社會弱勢族群強烈的不安，這時如果在生活中有微小盼望以及小確幸，對於長輩活下去的勇氣宛如救命稻草，「只要有一絲一毫的正能量，能多給予一個長輩臉上的微笑，那一切就都值得了！」



天使·愛不止息

支持弱勢長者照顧服務計畫

台灣優質生命協會自2006年起舉辦各類關懷活動，迄關懷探訪超過37,240人次，更在關懷過程中發現角落裡有一群缺乏資源、身處社會福利邊緣、遭棄養、無兒、無女的弱勢長者。為協助這些缺乏資源，在貧困中努力溫飽每一餐的弱勢長者，能維持基本老年生活需求、促進社會參與及人際互動、降低生活危機獲得安定，於2014年起特開辦本計畫。經本會社工部專業審核後收案，依據實際狀況評估提供長者居家訪視、生活物資、經濟補助以及圓夢計畫等多元服務項目。

 天使-愛不止息計畫，盼透過愛天使每月捐助500元，持續一年年繳6,000元，一同攜手愛的行動，幫助弱勢長者紓困貧窮、維持基本生活需求、增進社會參與，讓生命花朵得到適切滋潤綻放生命光彩！



愛天使專欄

優質小天使-湯佩姿

文/社工部

感謝各界的善心人士，捐贈物資給獨居長輩，讓他們不再為生活煩惱

在高雄，有一位年僅24歲的小女生，她是抗癌小鬥士-湯佩姿，在19歲那年被診斷出卵巢癌末期，至今跟病魔抗戰5年，雖然在去年11月被醫生宣判居家安寧，但她仍然不放棄，持續努力抗癌，選擇做最勇敢的生命鬥士。

協會之所以會認識她，是在3年前她主動私訊小編詢問是否有招募志工，想親身為社會貢獻一份心力，她一直夢想當志工，時時刻刻密切注意協會的動向，期盼我們有朝一日能在高雄舉辦活動，終於，讓她等到這一天了。

自從佩姿參加完協會活動後，舉凡只要協會在臉書PO文幫獨居長輩募集物資，她都會選擇匿名的方式，把需要的物資直接寄到協會，默默的付出與支持。

實不相瞞，她自己的生活也有些許困難，甚至還需要靠寫卡片、賣她設計的周邊商品來籌醫藥費，但是只要是協會的長輩有需要，她二話不說，以實際行動力挺到底，佩姿更表示：「我是一個很喜歡和長輩互動的人，從小就有長輩緣，只可惜現在比較沒體力學習參與志工，生病後個性也變得封閉些，但我真的很想為這個社會做一些有意義的事，我不知道我能做多久，也不知道我的力量是否足夠強大，我只知道在未來的每一天，只要我還有能力，我就會一直繼續幫助社會上需要的人，這是我的初衷，也是我的信仰。」

從她的身上，我們感受她的溫暖和善良，同時也為她感到心疼和不捨，我們相信生命影響生命，佩姿希望除了透過她正向的生命力，感染癌友們永不放棄，也希望在有能力的時候，付出愛心，把愛散發到每一個角落。



	卡號：_____
	有效期限：_____月_____年
郵局劃撥 ☐	戶名：台灣優質生命協會 帳號：50080215
銀行轉帳 ☐	行名：華泰商業銀行中山分行 戶名：台灣優質生命協會 帳號：05-03-00007632-5

最新捐款微信，歡迎至官網查詢 (www.u-life.org.tw)

電子發票愛心碼捐贈



在四大超商、加油站等電子發票商家消費，結帳前告知店員台灣優質生命協會愛心碼『8098』即完成電子發票捐贈。

05、06月 公益活動通知

時程	區域	地點
05/13(五)	台南	祥允泰護理之家
05/25(三)	中和	永順老人養護中心
06/15(三)	深坑	宏十字護理之家
		健順養護中心

*** 探訪活動視疫情情況調整，最新消息將會於官網及臉書公告**

注意事項：

1. 歡迎參閱本表報名參加活動，報名專線02-2541-8098洽詢社工部，或加入Line ID：ulife123報名活動。
2. 活動不接受未報名者自行前往活動場地，避免行程修改通知不易、未保險及其他不便，請見諒！
3. 本會志工招募不限信仰、性別、年齡，歡迎大家一起讓愛傳出去！



社團法人台灣優質生命協會

電話：02-2541-8098

傳真：02-2541-2098

110台北市信義區和平東路三段557號2F

<https://www.u-life.org.tw/>